

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian “ Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Berbasis *Drill* Pada Atlet Di Club Bekasi Muda” dikategorikan layak untuk digunakan sebagai variasi model latihan passing atas bola voli berbasis drill di club bekasi muda. ini dapat dilihat dari hasil penilaian para expert judgment yang dinilai oleh., ahli dosen bola voli 94,5%, ahli motorik 95% dan ahli pelatih bola voli 95%. Sehingga jika ditotal keseluruhan mendapatkan hasil kelayakan sebesar 94,8%.

B. Saran

Produk pengembangan model latihan passing atas bola voli berbasis drill pada atlet di club bekasi muda yang berguna untuk pelatih bola voli sebagai bahan referensi dalam menyusun program latihan yang baik dan benar sehingga para atlet akan terus berprestasi untuk kedepannya. Sebelum disebarluaskan sebaiknya model latihan passing atas bola voli berbasis drill pada atlet di club bekasi muda ini disusun kembali menjadi lebih baik dan bermanfaat untuk pelatih dan atlet sehingga nantinya dapat memahami dan menguasai model latihan passing atas berbasis drill dengan baik pada saat berlatih.