

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Permainan bola voli merupakan permainan beregu yang dimainkan oleh dua regu dengan jumlah pemain masing-masing regu enam orang. Dimainkan dengan cara bola bergilir di atas net dan masing-masing regu berusaha secepatnya menjatuhkan bola di lapangan lawan dengan pantulan bola sempurna. Penguasaan model, kemampuan fisik taktik, dan mental yang baik, serta kerjasama sehingga setiap masalah yang akan dihadapi dapat diatasi dengan terus membenahi diri, dengan cara mengembangkan, mengevaluasi dan memperbaiki dari segala sektor pendukung serta terus mencari metode dan teknik yang lebih efektif dan efisien agar dapat menghasilkan atlet yang prestasinya lebih baik dan akhirnya memperoleh tim yang lebih berprestasi untuk mendukung pukulan tersebut maka diperlukan teknik dasar passing bawah dan passing atas yang baik, terutama passing atas karena banyak digunakan untuk mengumpan bola untuk dipukul ke bidang lawan dalam kegiatan olahraganya biasanya berbentuk kompetisi atau persaingan, baik berupa pertandingan maupun perlombaan. Sesuai dengan Standar kompetensi dan kompetensi dasar dalam pembelajaran olahraga disekolah maupun dilingkungan masyarakat bola voli semakin berkembang terutama pada tahun-tahun terakhir ini, sejalan dengan perkembangan permainan ini ikut pula perkembangan metode metode melatih baru dengan kombinasi teknik baru yang lebih efektif dan efisien. Banyak negara yang sebelumnya tidak diperhitungkan prestasinya saat ini dapat menghasilkan tim yang kompak dan cukup disegani, hal ini dikarenakan tiap-tiap tim mampu memanfaatkan potensi yang ada secara optimal potensi tim meliputi dalam

grup dan potensi yang dimiliki setiap pemain dimana aktivitas kelompok, kemampuan suatu regu bola voli ditentukan oleh keterampilan teknik dasar yang dimiliki oleh setiap anggota regu dalam melakukan fungsinya masing-masing. Seperti dalam cabang olahraga lainnya, kunci keberhasilan untuk menjadi seorang pemain yang baik adalah dengan mempelajari teknik permainan.

Tujuan dalam permainan bola voli adalah setiap tim memukul bola ke arah bidang lapangan musuh sedemikian rupa lawan tidak dapat mengembalikan bola. Hal ini biasanya dapat dicapai lewat kombinasi tiga pukulan yang terdiri dari operan lengan dengan kepala pengumpan, yang selanjutnya diumpangkan kepada penyerangan dan sebuah spike yang diarahkan ke bidang lapangan lawan dan memperoleh poin (Destriani et al., 2020 : 1)

Pengembangan model latihan merupakan salah bentuk dari penerapan pendekatan sistem dalam kegiatan latihan yang berdasarkan suatu proses sistematis yang menghasilkan suatu sistem latihan yang siap untuk digunakan dengan benar. Latihan dengan pengembangan model harus dilakukan secara bertahap, menyeluruh dengan tujuan untuk meningkatkan kompetensi atau hasil latihan harus masuk ke ranah agar tujuan latihan agar pemain sebagai subjek latihan, pengorganisasian latihan, penyampaian pelatihan, pengelolaan latihan dengan memperhatikan faktor tujuan latihan dan hambatan latihan dengan tujuan untuk memperoleh latihan yang efektif dan efisien.

Menurut (Roesdiyanto dkk. 2010, 2010 :23) Berdasarkan hal tersebut maka model merupakan suatu bentuk tujuan dari aslinya dengan tujuan memperoleh sesuatu yang ideal dengan memperhatikan faktor fisiologis, fasilitas, dan lingkungan sosial atlet. Untuk dapat bermain dengan baik maka diperlukan adanya keterampilan teknik dasar bola voli yang harus dikuasai oleh semua pemain.

Teknik dasar yang terdapat dalam permainan bola voli menurut (Amung Ma'mum & Toto Subroto., 2001 :51) adalah “(1) servis, (2) passing, (3) smash, (4) bendungan (*block*)”. Teknik-teknik dasar yang terdapat dalam permainan bola voli sangat mempengaruhi keterampilan seseorang dalam permainan bola voli. Salah satu teknik dasar yang harus dikuasai yakni passing, karena passing merupakan keterampilan dasar untuk menciptakan permainan yang baik dalam bola voli dengan olahraga bola voli salah satu olahraga yang cukup populer di masyarakat, digemari oleh lelaki dan wanita, mulai dari anak-anak sampai dengan orang tua. Selain dari itu permainan bola voli memiliki karakteristik daya tarik tertentu sehingga menarik perhatian banyak orang untuk melakukannya. Banyaknya peminat serta daya tarik permainan bola voli, sebabnya adalah kesederhanaan permainannya dengan hanya membutuhkan sedikit perlengkapan. Sifat khas dari permainan bola voli yaitu para peraturan permainannya. Oleh karena banyak masyarakat terhadap cabang olahraga bola voli, tentu saja mendapat peluang berprestasi dalam cabang olahraga ini dapat dicapai hingga menjadi pemain nasional maupun internasional.

Berdasarkan beberapa artikel yang peneliti baca latihan passing bola voli yang dilakukan di club-club masih secara konvensional atau bisa dimana pelatih belum maksimal dalam membuat pola latihan yang berbeda dan menarik tanpa kehilangan tujuan awal dari latihan itu sendiri. Peneliti mencoba survei dan mengamati latihan bola voli di club Bekasi Muda penguasaan teknik passing atas masih kurang pelatih hanya memberikan model latihan hanya pada intinya saja jadi atlet merasa bosan dan latihan menjadi kurang bersemangat. Jadi peneliti harus mampu mendesain berbagai bentuk latihan atau pengembangan model latihan passing atas sehingga latihan menjadi lebih menarik, tidak membosankan dan bermanfaat bagi atlet. Oleh karena itu perlu adanya pengembangan model latihan passing atas pada atlet di club Bekasi Muda. Dengan memvariasikan latihan passing atas yang bervariasi, dapat membuat seorang pemain bola voli lebih mengarah dengan kemampuannya.

Salah satu kegiatan di club bekasi muda adalah dengan latihan bola voli yang dilaksanakan 2 kali dalam seminggu dan dilaksanakan pada hari Selasa dan Rabu jam 19.00-21.00. Proses kegiatan latihan bola voli di club bekasi muda yang ada secara garis besar belum terlalu optimal, Hal itu disebabkan salah satunya karena kurangnya variasi pada saat latihan setiap individu dalam penguasaan model latihan yang ada dalam bermain bola voli, khususnya passing atas yang masih kurang menguasai dan terdapat kesalahan saat melakukan passing perlu adanya latihan yang efektif dan efisien untuk meningkatkan kemampuan passing atas dalam permainan bola voli. dengan cara perkenaan bola dengan tangan yang kurang tepat serta posisi tubuh. Penguasaan gerak teknik dasar khususnya passing atas bolavoli yang belum baik akan berpengaruh pada hasil pertandingan.

Untuk mengatasi masalah diatas, penulis berkonsultasi dengan pelatih club bola voli bekasi muda untuk mencoba mengembangkan model latihan passing atas bola voli berbasis drill pada atlet di club bekasi muda.

B. Batasan Masalah dan Rumusan Masalah

1. Batasan Masalah

Batasan masalah pada penelitian ini adalah “ Pengembangan model latihan passing atas bola voli berbasis drill Pada atlet di club bekasi muda”

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana pengembangan model latihan passing atas bola voli berbasis drill pada atlet di club bekasi muda?”

C. Tujuan Penelitian

Sesuai dengan rumusan masalah diatas, maka tujuan penelitian ini adalah untuk pengembangan model latihan passing atas bola voli berbasis drill pada atlet di club bekasi muda.

D. Manfaat Penelitian

Hasil penelitian ini, diharapkan mampu memberikan manfaat, baik manfaat teoritis maupun praktis. Adapun manfaat teoritis dan manfaat praktis dari penelitian “Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Berbasis *Drill* Pada Atlet Di Club Bekasi Muda” antara lain sebagai berikut:

1. Manfaat Teoritis

- a. Memberikan tambahan pengetahuan tentang kegiatan latihan yang dilakukan oleh di club bekasi muda.

2. Manfaat Praktis

- a. Bagi atlet

Dapat bermanfaat bagi atlet dalam meningkatkan kemampuan passing atas pada cabang olahraga bola voli.

- b. Bagi mahasiswa

mahasiswa dapat meningkatkan kreativitas dalam pengembangan model latihan passing atas bola voli untuk atlet di club bekasi Muda.

c. Bagi pelatih dan Guru

Bagi pelatih dan guru harus memiliki kemampuan untuk melakukan perubahan atau perbaikan kinerjanya secara profesional dalam melatih dan mengajar.

E. Spesifikasi Produk

Spesifikasi Produk “pengembangan model Latihan Passing Atas Bola voli Berbasis *Drill* Pada Atlet Di Club Bekasi Muda”

1. Produk berupa model latihan passing atas berbasis drill pada atlet di club bekasi muda.
2. Model latihan yang dikembangkan sebanyak 10 model yang memiliki variasi yang berbeda sehingga atlet tidak mudah bosan.
3. Dalam pembuatan model latihan, peneliti menyertakan gambar, tujuan latihan dan prosedur pelaksanaan.
4. Produk pengembangan model latihan teknik dasar passing atas bola voli pada atlet bekasi muda ini dapat digunakan sebagai metode dan model latihan tambahan dalam proses berlatih dan melatih.