

LAMPIRAN

Lampiran 1 Blanko Penilaian

Tes Lari 50 Meter

No	Nama	L/P	Tes Lari 50 Meter
1	ABDULLAH NAHRUL HAYAT	L	7.0 detik
2	ADAM SETYAWAN	L	6.8 detik
3	AHMAD FATTAN RIFQI KAMIL	L	7.4 detik
4	ANDHIKA PRASTYA	L	7.1 detik
5	ARYA RIDHO SALAFY	L	7.5 detik
6	AZKIA APRILIA	P	7.6 detik
7	CYNTHIA MEDA DOLOK SARIBU	P	8.8 detik
8	DAVINA JOCELYN SIADARI	P	8.9 detik
9	DEVANYA TIAVANI	P	9.9 detik
10	ERLAN EFENDI	L	6.8 detik
11	FAISAL HAMDY	L	7.1 detik
12	FAJAR RIZKY PERMANA	L	7.3 detik
13	FATHAN AZZRILIWA ARDANA	L	6.9 detik
14	GAYATRI BAYU PUTRI	P	9.5 detik
15	GILANG MUQSITHU RAHMATULLAH	L	7.4 detik
16	HAZNA KAYNEU LYSANDRA	P	9.1 detik
17	IZZA NURAINI	P	8.9 detik
18	JESSICA OLIVIA PUTRI RAMADHANI	P	9.0 detik
19	KEYRA KALISTA FARYA	P	9.3 detik
20	KEYSYA AKMALIA PUTRI	P	9.4 detik
21	KIARA HANIFA FADHILAH	P	9.1 detik
22	KUSUMA ALFARABI	L	5.6 detik
23	MARISA INDAH CAHYA FERLIANA	P	10.1 detik
24	MEISYA ELLYANA YUSUF	P	10.3 detik
25	MUHAMMAD KAHFI RASYIIDIN	L	6.5 detik
26	QUEENSHA FAHIRA ALLEGRA MULYA	P	7.7 detik
27	RAHMAT HIDAYAT RIAN SAPUTRA	L	8.1 detik
28	RAKHA RAHARDIAN HARYANTO	L	7.8 detik
29	RAYHAN NUR DIANSYAH	L	8.5 detik
30	RIZKA VIANASUHA	P	7.7 detik
31	RULLY HEZKIEL SIHOMBING	L	7.9 detik
32	SABRINA HARIYANTI	P	7.8 detik
33	XENATA ZAHRA	P	8.1 detik
34	YEHEZKIEL ARIUS MARPAUNG	L	7.7 detik
35	ZAHRA RIFLANIA	P	8.5 detik

36	ADELIA OKTAVIANI	P	7.8 detik
37	ANDROMEDA PUTRI KIRANA	P	8.2 detik
38	ASYRAF FEBRYAN	L	6.7 detik
39	CIPTO SUGIARTO	L	7.8 detik
40	DAMAYANTI AYU NENGSIH	P	8.6 detik
41	DESWITHA MUGI AYUDIA	P	8.1 detik
42	EVELYN CHERYL AGATHA	P	8.4 detik
43	EZZA ADITYA SIDDIK	L	7.7 detik
44	FIKY RAMADHAN	L	8.5 detik
45	GENDIS SAHIRA	P	8.7 detik
46	IBNU FIRDAUS	L	7.8 detik
47	INDRIANI EKA PUTRI	P	8.1 detik
48	INDRIYANI MEISYAH PUTRI	P	8.4 detik
49	KAEMITA RIZKIA ANDRIATI	P	8.2 detik
50	KEVIN ANUGRAH NABABAN	L	7.7 detik
51	KIESYA REZKY FAHREZI	L	8.5 detik
52	KUSMIANTO RIZKI PUTRA	L	7.8 detik
53	MAHARANI PUTRI SARI DEWI	P	8.4 detik
54	MARCO BASTIAN YEHEZKIEL SIBARANI	L	7.7 detik
55	MIFTAH AULIA ZAHRANI	P	8.1 detik
56	MOHAMMAD AMIR ZAKI	L	8.6 detik
57	MUHAMAD WILDAN AZIZAN	L	8.2 detik
58	MUHAMMAD NAUFAL AWALUDIN	L	7.8 detik
59	MUHAMMAD SYAHPUTRA	L	8.1 detik
60	MUHAMMAD TSAQIF ALFATANI	L	8.2 detik
61	MUTIA AZZAHRA	P	7.8 detik
62	NAYLA ILMAKNUN	P	8.5 detik
63	NICKI NATHANIEL VINCENTIUS MAMOTO	L	7.7 detik
64	REFFIANTO MAULANA	L	7.8 detik

Tes Pull Up

No	Nama	L/P	Tes pull up
1	ABDULLAH NAHRUL HAYAT	L	6
2	ADAM SETYAWAN	L	6
3	AHMAD FATTAN RIFQI KAMIL	L	6
4	ANDHIKA PRASTYA	L	6
5	ARYA RIDHO SALAFY	L	6
6	AZKIA APRILIA	P	6
7	CYNTHIA MEDA DOLOK SARIBU	P	7
8	DAVINA JOCELYN SIADARI	P	7

9	DEVANYA TIAVANI	P	7
10	ERLAN EFENDI	L	7
11	FAISAL HAMDI	L	7
12	FAJAR RIZKY PERMANA	L	7
13	FATHAN AZZRILIWA ARDANA	L	7
14	GAYATRI BAYU PUTRI	P	8
15	GILANG MUQSITHU RAHMATULLAH	L	8
16	HAZNA KAYNEU LYSANDRA	P	8
17	IZZA NURAINI	P	8
18	JESSICA OLIVIA PUTRI RAMADHANI	P	8
19	KEYRA KALISTA FARYA	P	8
20	KEYSYA AKMALIA PUTRI	P	8
21	KIARA HANIFA FADHILAH	P	8
22	KUSUMA ALFARABI	L	9
23	MARISA INDAH CAHYA FERLIANA	P	9
24	MEISYA ELLYANA YUSUF	P	9
25	MUHAMMAD KAHFI RASYIIDIN	L	9
26	QUEENSHA FAHIRA ALLEGRA MULYA	P	9
27	RAHMAT HIDAYAT RIAN SAPUTRA	L	9
28	RAKHA RAHARDIAN HARYANTO	L	9
29	RAYHAN NUR DIANSYAH	L	9
30	RIZKA VIANASUHA	P	2
31	RULLY HEZKIEL SIHOMBING	L	2
32	SABRINA HARIYANTI	P	2
33	XENATA ZAHRA	P	2
34	YEHEZKIEL ARIUS MARPAUNG	L	2
35	ZAHRA RIFLANIA	P	2
36	ADELIA OKTAVIANI	P	2
37	ANDROMEDA PUTRI KIRANA	P	2
38	ASYRAF FEBRYAN	L	2
39	CIPTO SUGIARTO	L	2
40	DAMAYANTI AYU NENGSIH	P	2
41	DESWITHA MUGI AYUDIA	P	5
42	EVELYN CHERYL AGATHA	P	5
43	EZZA ADITYA SIDDIK	L	5
44	FIKY RAMADHAN	L	5
45	GENDIS SAHIRA	P	5
46	IBNU FIRDAUS	L	5
47	INDRIANI EKA PUTRI	P	5
48	INDRIYANI MEISYAH PUTRI	P	5
49	KAEMITA RIZKIA ANDRIATI	P	3

50	KEVIN ANUGRAH NABABAN	L	3
51	KIESYA REZKY FAHREZI	L	3
52	KUSMIANTO RIZKI PUTRA	L	3
53	MAHARANI PUTRI SARI DEWI	P	3
54	MARCO BASTIAN YEHEZKIEL SIBARANI	L	3
55	MIFTAH AULIA ZAHRANI	P	3
56	MOHAMMAD AMIR ZAKI	L	3
57	MUHAMAD WILDAN AZIZAN	L	3
58	MUHAMMAD NAUFAL AWALUDIN	L	3
59	MUHAMMAD SYAHPUTRA	L	4
60	MUHAMMAD TSAQIF ALFATANI	L	4
61	MUTIA AZZAHRA	P	4
62	NAYLA ILMAKNUN	P	4
63	NICKI NATHANIEL VINCENTIUS MAMOTO	L	4
64	REFFIANTO MAULANA	L	4

Tes Sit Up

No	Nama	L/P	Tes sit up
1	ABDULLAH NAHRUL HAYAT	L	38
2	ADAM SETYAWAN	L	41
3	AHMAD FATTAN RIFQI KAMIL	L	43
4	ANDHIKA PRASTYA	L	39
5	ARYA RIDHO SALAFY	L	38
6	AZKIA APRILIA	P	41
7	CYNTHIA MEDA DOLOK SARIBU	P	40
8	DAVINA JOCELYN SIADARI	P	45
9	DEVANYA TIAVANI	P	43
10	ERLAN EFENDI	L	40
11	FAISAL HAMDI	L	39
12	FAJAR RIZKY PERMANA	L	43
13	FATHAN AZZRILIWA ARDANA	L	44
14	GAYATRI BAYU PUTRI	P	38
15	GILANG MUQSITHU RAHMATULLAH	L	42
16	HAZNA KAYNEU LYSANDRA	P	46
17	IZZA NURAINI	P	28
18	JESSICA OLIVIA PUTRI RAMADHANI	P	30
19	KEYRA KALISTA FARYA	P	35
20	KEYSYA AKMALIA PUTRI	P	29
21	KIARA HANIFA FADHILAH	P	32
22	KUSUMA ALFARABI	L	37

23	MARISA INDAH CAHYA FERLIANA	P	33
24	MEISYA ELLYANA YUSUF	P	31
25	MUHAMMAD KAHFI RASYIIDIN	L	29
26	QUEENSHA FAHIRA ALLEGRA MULYA	P	30
27	RAHMAT HIDAYAT RIAN SAPUTRA	L	34
28	RAKHA RAHARDIAN HARYANTO	L	32
29	RAYHAN NUR DIANSYAH	L	31
30	RIZKA VIANASUHA	P	35
31	RULLY HEZKIEL SIHOMBING	L	37
32	SABRINA HARIYANTI	P	30
33	XENATA ZAHRA	P	30
34	YEHEZKIEL ARIUS MARPAUNG	L	35
35	ZAHRA RIFLANIA	P	29
36	ADELIA OKTAVIANI	P	28
37	ANDROMEDA PUTRI KIRANA	P	29
38	ASYRAF FEBRYAN	L	37
39	CIPTO SUGIARTO	L	33
40	DAMAYANTI AYU NENGSIH	P	30
41	DESWITHA MUGI AYUDIA	P	29
42	EVELYN CHERYL AGATHA	P	29
43	EZZA ADITYA SIDDIK	L	35
44	FIKY RAMADHAN	L	37
45	GENDIS SAHIRA	P	33
46	IBNU FIRDAUS	L	35
47	INDRIANI EKA PUTRI	P	37
48	INDRIYANI MEISYAH PUTRI	P	30
49	KAEMITA RIZKIA ANDRIATI	P	29
50	KEVIN ANUGRAH NABABAN	L	37
51	KIESYA REZKY FAHREZI	L	35
52	KUSMIANTO RIZKI PUTRA	L	36
53	MAHARANI PUTRI SARI DEWI	P	34
54	MARCO BASTIAN YEHEZKIEL SIBARANI	L	32
55	MIFTAH AULIA ZAHRANI	P	31
56	MOHAMMAD AMIR ZAKI	L	36
57	MUHAMAD WILDAN AZIZAN	L	35
58	MUHAMMAD NAUFAL AWALUDIN	L	34
59	MUHAMMAD SYAHPUTRA	L	37
60	MUHAMMAD TSAQIF ALFATANI	L	35
61	MUTIA AZZAHRA	P	30
62	NAYLA ILMAKNUN	P	32
63	NICKI NATHANIEL VINCENTIUS MAMOTO	L	34

64	REFFIANTO MAULANA	L	37
----	-------------------	---	----

Tes Vertical Jump

No	Nama	L/P	Tes vertical jump
1	ABDULLAH NAHRUL HAYAT	L	53
2	ADAM SETYAWAN	L	56
3	AHMAD FATTAN RIFQI KAMIL	L	55
4	ANDHIKA PRASTYA	L	57
5	ARYA RIDHO SALAFY	L	55
6	AZKIA APRILIA	P	65
7	CYNTHIA MEDA DOLOK SARIBU	P	64
8	DAVINA JOCELYN SIADARI	P	63
9	DEVANYA TIAVANI	P	65
10	ERLAN EFENDI	L	58
11	FAISAL HAMDI	L	57
12	FAJAR RIZKY PERMANA	L	58
13	FATHAN AZZRILIWA ARDANA	L	56
14	GAYATRI BAYU PUTRI	P	64
15	GILANG MUQSITHU RAHMATULLAH	L	55
16	HAZNA KAYNEU LYSANDRA	P	48
17	IZZA NURAINI	P	52
18	JESSICA OLIVIA PUTRI RAMADHANI	P	51
19	KEYRA KALISTA FARYA	P	52
20	KEYSYA AKMALIA PUTRI	P	50
21	KIARA HANIFA FADHILAH	P	52
22	KUSUMA ALFARABI	L	42
23	MARISA INDAH CAHYA FERLIANA	P	49
24	MEISYA ELLYANA YUSUF	P	48
25	MUHAMMAD KAHFI RASYIIDIN	L	43
26	QUEENSHA FAHIRA ALLEGRA MULYA	P	47
27	RAHMAT HIDAYAT RIAN SAPUTRA	L	42
28	RAKHA RAHARDIAN HARYANTO	L	47
29	RAYHAN NUR DIANSYAH	L	46
30	RIZKA VIANASUHA	P	52
31	RULLY HEZKIEL SIHOMBING	L	44
32	SABRINA HARIYANTI	P	51
33	XENATA ZAHRA	P	50
34	YEHEZKIEL ARIUS MARPAUNG	L	42
35	ZAHRA RIFLANIA	P	50
36	ADELIA OKTAVIANI	P	53

37	ANDROMEDA PUTRI KIRANA	P	52
38	ASYRAF FEBRYAN	L	48
39	CIPTO SUGIARTO	L	52
40	DAMAYANTI AYU NENGSIH	P	51
41	DESWITHA MUGI AYUDIA	P	52
42	EVELYN CHERYL AGATHA	P	50
43	EZZA ADITYA SIDDIK	L	52
44	FIKY RAMADHAN	L	42
45	GENDIS SAHIRA	P	49
46	IBNU FIRDAUS	L	48
47	INDRIANI EKA PUTRI	P	43
48	INDRIYANI MEISYAH PUTRI	P	47
49	KAEMITA RIZKIA ANDRIATI	P	42
50	KEVIN ANUGRAH NABABAN	L	47
51	KIESYA REZKY FAHREZI	L	46
52	KUSMIANTO RIZKI PUTRA	L	52
53	MAHARANI PUTRI SARI DEWI	P	44
54	MARCO BASTIAN YEHEZKIEL SIBARANI	L	51
55	MIFTAH AULIA ZAHRANI	P	52
56	MOHAMMAD AMIR ZAKI	L	50
57	MUHAMAD WILDAN AZIZAN	L	52
58	MUHAMMAD NAUFAL AWALUDIN	L	42
59	MUHAMMAD SYAHPUTRA	L	49
60	MUHAMMAD TSAQIF ALFATANI	L	48
61	MUTIA AZZAHRA	P	31
62	NAYLA ILMAKNUN	P	37
63	NICKI NATHANIEL VINCENTIUS MAMOTO	L	35
64	REFFIANTO MAULANA	L	39

Tes Lari 1000 Meter

No	Nama	L/P	Tes lari 1000 M
1	ABDULLAH NAHRUL HAYAT	L	3,05
2	ADAM SETYAWAN	L	3,05
3	AHMAD FATTAN RIFQI KAMIL	L	3,05
4	ANDHIKA PRASTYA	L	3,05
5	ARYA RIDHO SALAFY	L	3,05
6	AZKIA APRILIA	P	3,20
7	CYNTHIA MEDA DOLOK SARIBU	P	3,20
8	DAVINA JOCELYN SIADARI	P	3,20
9	DEVANYA TIAVANI	P	3,20

10	ERLAN EFENDI	L	3,10
11	FAISAL HAMDI	L	3,10
12	FAJAR RIZKY PERMANA	L	3,10
13	FATHAN AZZRILIWA ARDANA	L	3,10
14	GAYATRI BAYU PUTRI	P	3,20
15	GILANG MUQSITHU RAHMATULLAH	L	3,10
16	HAZNA KAYNEU LYSANDRA	P	3,15
17	IZZA NURAINI	P	3,15
18	JESSICA OLIVIA PUTRI RAMADHANI	P	3,15
19	KEYRA KALISTA FARYA	P	3,15
20	KEYSYA AKMALIA PUTRI	P	3,15
21	KIARA HANIFA FADHILAH	P	3,15
22	KUSUMA ALFARABI	L	3,05
23	MARISA INDAH CAHYA FERLIANA	P	3.14
24	MEISYA ELLYANA YUSUF	P	3.15
25	MUHAMMAD KAHFI RASYIIDIN	L	3.07
26	QUEENSHA FAHIRA ALLEGRA MULYA	P	3.15
27	RAHMAT HIDAYAT RIAN SAPUTRA	L	3,29
28	RAKHA RAHARDIAN HARYANTO	L	3,29
29	RAYHAN NUR DIANSYAH	L	3,29
30	RIZKA VIANASUHA	P	3.40
31	RULLY HEZKIEL SIHOMBING	L	3,29
32	SABRINA HARIYANTI	P	3,42
33	XENATA ZAHRA	P	3,33
34	YEHEZKIEL ARIUS MARPAUNG	L	3.08
35	ZAHRA RIFLANIA	P	3.40
36	ADELIA OKTAVIANI	P	3.41
37	ANDROMEDA PUTRI KIRANA	P	3.54
38	ASYRAF FEBRYAN	L	3.55
39	CIPTO SUGIARTO	L	3.56
40	DAMAYANTI AYU NENGSIH	P	3.57
41	DESWITHA MUGI AYUDIA	P	3.58
42	EVELYN CHERYL AGATHA	P	3.59
43	EZZA ADITYA SIDDIK	L	3.60
44	FIKY RAMADHAN	L	3.61
45	GENDIS SAHIRA	P	3.62
46	IBNU FIRDAUS	L	3.63
47	INDRIANI EKA PUTRI	P	3.64
48	INDRIYANI MEISYAH PUTRI	P	3.65
49	KAEMITA RIZKIA ANDRIATI	P	3.66
50	KEVIN ANUGRAH NABABAN	L	3.67

51	KIESYA REZKY FAHREZI	L	3.68
52	KUSMIANTO RIZKI PUTRA	L	3.69
53	MAHARANI PUTRI SARI DEWI	P	3.70
54	MARCO BASTIAN YEHEZKIEL SIBARANI	L	3.71
55	MIFTAH AULIA ZAHRANI	P	3.72
56	MOHAMMAD AMIR ZAKI	L	3.73
57	MUHAMAD WILDAN AZIZAN	L	3.74
58	MUHAMMAD NAUFAL AWALUDIN	L	3.75
59	MUHAMMAD SYAHPUTRA	L	3.76
60	MUHAMMAD TSAQIF ALFATANI	L	3.77
61	MUTIA AZZAHRA	P	3.78
62	NAYLA ILMAKNUN	P	3.79
63	NICKI NATHANIEL VINCENTIUS MAMOTO	L	3.80
64	REFFIANTO MAULANA	L	3.81

Lampiran 2 SK Bimbingan

 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi (T711) Telp (021) 8828181, 8881027, 8882015, 8888855; Fax. 086-047 Fax. (021) 8881192	
SEKRET KEPUTUSAN DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN NOMOR : 0061-UNISMA.FKIP/KD/ III / 2025 TENTANG PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI	
Mengingat	1. Rencana penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jurnani dilakukan penulisan skripsi. 2. Rencana untuk kelulusan pendidikan, perlu untuk menetapkan pembimbing pendirian
Mengingat	1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional. 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi. 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994 tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan pendirian hasil belajar. 4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jurnani- Program Studi Pendidikan Jurnani
Memperhatikan	a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan b. Rencana studi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jurnani
M E M U T U S K A N	
Menetapkan	Mengangkat/Sebutkan : Dr. Yulita Laksana, M.Pd
Pertama	Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi Nama : Yulita Laksana NPM : 41102181180006 Tempat kelahiran : Jember Jawa Timur
Kedua	Sejak Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester 2025/2026
Ketiga	Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusannya tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terputus
Kesempat	Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sesuai ketentuan yang berlaku
Kelima	Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana
DITETAPKAN DI : Bekasi TANGGAL : 24 Maret 2025	
 Dr. Yulita Laksana, M.Pd Dekan	
Terlampiran : Yk 1. Deklarasi DAPA UNISMA Bekasi 2. Dosen Pembimbing 3. Arsip	

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 EAL 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 0077 / UNISMA.FKIP/E.IV / 2025
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Sekolah SMP Negeri 234 Jakarta

di
 Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Meriana
 NPM : 41182191180036
 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Waktu Penelitian Hingga : **28 Februari 2026**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
Tingkat kebugaran jasmani siswa kelas VIII

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kiranya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 7 April 2025


Yudi Budiatni, M.Pd.
 Dekan

lampiran 4 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian



SURAT KETERANGAN

Nomor : 048/PK.01.02

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SMP Negeri 234 Jakarta Provinsi DKI Jakarta
 Nomor Pokok Sekolah Nasional : 20103627
 Dengan ini menerangkan,

Nama Mahasiswa	: Meriana
NPM	: 41182191180036
Program studi	: Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas	: Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Waktu Penelitian Hingga	: 19 Juni 2025

Bahwa nama tersebut diatas telah melaksanakan penelitian di SMP Negeri 234 Jakarta Provinsi DKI Jakarta berdasarkan surat permohonan untuk mengadakan Riset/Penelitian Nomor : 0077/UNISMA.FKIP/E.IV/2025 dalam rangka mendapatkan data yang di perlukan dalam penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan Judul :

"TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA VIII SMP NEGERI 234 JAKARTA"

Demikian surat keterangan ini dibuat, agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 09 April 2025
 Kepala SMPN 234 Jakarta

MASTURI, S.Pd, M.M
 NIP. 196805241998031005

Lampiran 5 Frekuensi Bimbingan


KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Mertana
 NPM : 41181191180036
 Program Studi : SI PknJst&PSRPK
 Judul : Tingkat kebugaran Jasmani Siswa kelas VIII SMP 234 Jakarta

Pembimbing : Dr. Yunita Lasma MA

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Urutan Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	24/2/25	Slu Diterima	<i>[Signature]</i>
2	26/3/25	Survei Bab 1	<i>[Signature]</i>
3	28/3/25	parabab Bab 1	<i>[Signature]</i>
4	30/3/25	Survei Bab 2	<i>[Signature]</i>
5	3/4/25	parabab Bab 2	<i>[Signature]</i>
6	5/4/25	Survei Bab 3	<i>[Signature]</i>
7	7/4/25	sempurnakan Bab 1-3.	<i>[Signature]</i>
8	12/4/25	pebayari instrumen tes & acc penelitian	<i>[Signature]</i>

Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian





Lampiran 7 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



Meriana Lahir di Bekasi pada Tanggal 31 MEI 1999 Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak jubmarijal dan Ibu Nena Ismeti penulis memulai pendidikan di TK melanjutkan pendidikan di SD NEGERI Bahagia 05 dan lulus di tahun 2012 dan ditahun yang sama penulisan melanjutkan pendidikan di SMP NEGERI 4 BABELAN dan lulus di tahun 2015 kemudian penulisan melanjutkan pendidikan nya di SMA NEGIRI 3 BABELAN dan lulus pada tahun 2017 di tahun 2018 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa di program studi pendidikan jasmani kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) Fakultas keguruan dan ilmu pendidikan program S1 di Universitas Islam 45 Bekasi Sampai dengan skripsi ini ini penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa diprogram studi pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi (PJKR) Fakultas Keguran dan Ilmu pendidikan Universitas ismal 45 Bekasi.

BAB I

PENDAHULUAN



MERIANA
41182191180036

BAB II

LANDASAN TEORI



MERIANA
41182191180036

BAB III

PROSEDUR PENELITIAN



MERIANA
41182191180036

BAB IV
HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA



MERIANA
41182191180036

BAB V
SIMPULAN DAN SARAN



MERIANA
41182191180036

BAB I
PENDAHULUAN



MERIANA
41182191180036

BAB II

LANDASAN TEORI



MERIANA
41182191180036

BAB III

PROSEDUR PENELITIAN



MERIANA
41182191180036

BAB IV
HASIL PENGOLAHAN DATA DAN ANALISIS DATA



MERIANA
41182191180036

BAB V
SIMPULAN DAN SARAN



MERIANA
41182191180036

**TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS VIII
SMPN 234 JAKARTA**

SKRIPSI

Dianjukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh
Gelar Starta Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan
Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Disusun Oleh:

MERIANA
41182191180036