

**HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 4
TAMBUN SELATAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Menyelesaikan Pendidikan Dan Memperoleh Gelar Sarjana Program
Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Universitas Islam 45



Oleh
AHMAD RENALDI MART MU'MIN SS
41182191180137

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* DALAM
PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 4
TAMBUN SELATAN

Oleh :

Ahmad Renaldi Mart Mu'min S S
41182191180137

Telah disetujui oleh :

Pembimbing


Dr. Khurrotul Aini, M. Pd.

Tanggal 23 April 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA 45 Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, M. Pd.
NIK: 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

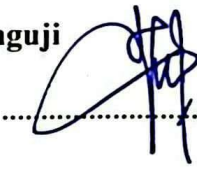
HUBUNGAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN *DRIBBLING* DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMPN 4 TAMBUN SELATAN

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 23 April 2025

dan dinyatakan memenuhi syarat

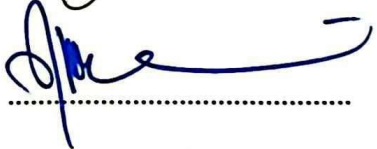
Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd. 

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd. 

Anggota : Dr. Tatang Iskandar, M.Pd. 

Anggota : Dr. Yunita Lasma, M.Pd. 

Anggota : Mia Kusumawati, M.Pd. 

Bekasi, 23 April 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi
Dekan


Yudi Budianti, M.Pd
NIK:4510122012015

HALAMAN PERNYATAAN

Yang betanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Renaldi Mart Mu'min SS
NPM : 41182191180137
Program Studi : Pendidikan Jasmani dan Rekreasi (PJKR)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul *"Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler Smpn 4 Tambun Selatan"* ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinil dan otentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengankesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik di instusi ini.

Bekasi, April 2025

Saya yang menyatakan,



Ahmad Renaldi Mart Mu'min SS

MOTTO

“Jika kamu tidak sanggup menahan lelahnya belajar maka kamu harus sanggup menahan perihnya kebodohan.”

- Imam Syafi'i

PERSEMBAHAN

1. Kepada orangtua terkasih dan tersayang.
2. Kepada adik tersayang.
3. Dosen pengajar Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Kota Bekasi.

Almamaterku tercinta Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Kota Bekasi

ABSTRAK

Ahmah Renaldi Mart Mu'min SS, NPM 41182191180137, “Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa SMPN 4 Tambun Selatan”. Skripsi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi. Tujuan penelitian ini adalah. Untuk mengetahui hubungan kelincahan terhadap kemampuan *dribbling* pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMPN 4 Tambun Selatan.

Jenis penelitian ini adalah korelasi, populasi dalam penelitian ini adalah siswa ekstrakurikuler sepakbola SMPN 4 Tambun Selatan yang berjumlah 30 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampling jenuh sehingga jumlah sampel pada penelitian ini ada 30 orang. Instrumen tes yang digunakan adalah tes kelincahan (*shuttle run*), dan tes *dribbling* (*dodging run*).

Teknik pengolahan dan analisis data menggunakan uji linieritas, perhitungan persamaan regresi dan perhitungan koefisien korelasi (*pearson product moment*). Dari hasil pengolahan dan analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,98, hal ini menunjukkan hubungan yang cukup besar. Uji signifikansi korelasi menunjukkan t hitung lebih besar dari t tabel dengan tingkat kepercayaan 95 %, hal ini menunjukkan kedua variabel memiliki hubungan signifikan.

Hasil uji normalitas kelincahan dengan *dribbling* sepakbola memperoleh L_o 0,15 data yang di peroleh dari hasil semua tes menunjukan L hitung lebih kecil dari L tabel yaitu 0,15. Maka hipotesis di terima dan berdistribusi normal. Dan untuk *dribbling* sepakbola memperoleh L_o 0,12 data yang di peroleh dari hasil Variabel menunjukan L hitung lebih kecil dari L tabel yaitu 0,33. Sehingga dapat di simpulkan bahwa data yang di ambil berdistribusi normal, maka hasil perhitungan dan pengujian koefisien korelasi dengan Kriteria pengujian $-t \text{ tabel} \leq t \text{ hitung} \leq t \text{ tabel}$ maka H_o diterima atau korelasinya tidak signifikan. Derajat kebebasan (dk) = $n-2$ dengan taraf signifikansi 0,05.

Berdasarkan hasil pengujian signifikansi korelasi antara kelincahan dengan *dribbling* sepakbola diperoleh t hitung sebesar 0,68 yang lebih besar dari t tabel 1,70 artinya H_0 ditolak. Simpulannya adalah: ”terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan dengan *dribbling* sepakbola”.

Kata Kunci : Hubungan Kelincahan, *Dribbling* Sepakbola

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang masih memberikan nafas kehidupan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Rasulullah SAW beserta keluarga dan sahabatnya. Berkat rahmat dan pertolongan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Ekstrakurikuler SMPN 4 Tambun Selatan**”.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa bantuan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, M.Pd. sebagai Rektor Universitas Islam “45” Kota Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd sebagai Dekan Fakultas Ilmu Keguruan dan Pendidikan Universitas Islam “45” Kota Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd sebagai Ketua Program Studi PJKR Universitas Islam “45” Kota Bekasi.
4. Ibu Dr. Khurotul Aini, M. Pd sebagai pembimbing akademik yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, kesabaran dan pikiran untuk memberikan bimbingan dan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Seluruh staf pengajar dan civitas akademika Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam “45” Kota Bekasi atas bimbingan dan ilmu yang telah diberikan dari awal perkuliahan hingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi.
6. Orang tua dan keluarga tercinta yang dengan segala keikhlasannya membesarkan, mendo’akan, dan menuntun penulis hingga akhirnya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini demi kesuksesan penulis.

7. Seluruh sahabat dan teman teman sejawat angkatan 2018 yang turut andil membantu dan memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam penyelesaian skripsi.

Akhirnya kepada semua pihak penulis sampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya. Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan dan selalu melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka semua.

Dengan segala kerendahan hati, saran-saran dan kritik yang konstruktif sangat penulis harapkan dari para pembaca untuk meningkatkan kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi seluruh pihak

Terima kasih.

Bekasi, Maret 2025

Penulis,

Ahmad Renaldi M.M.S.S

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PERSETUJUAN PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
E. Definisi Operasional.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Hakikat Sepakbola.....	9
B. Hakikat <i>Dribbling</i> dalam Permainan Sepakbola	16
C. Hakikat Kelincahan	19
D. Penelitian Yang Relevan	20
E. Kerangka Berpikir	23
F. Hipotesis	23

BAB III PROSEDUR PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian.....	24
B. Populasi dan Sampel.....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian	26
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
E. Teknik Instrumen Penelitian dan Pengumplan Data.....	28
F. Teknik Analisis Data	33
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 34
A. Deskripsi Data	34
B. Hasil Penelitian.....	34
C. Analisis Data.....	37
D. Pembahasan	40
 BAB V SIMPULAN DAN SARAN	 42
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	43
 DAFTAR PUSTAKA	 44
 LAMPIRAN	 46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Sepakbola.....	11
Gambar 2.2 Gawang.....	12
Gambar 2.3 Mengoper Bola	13
Gambar 2.4 Mengontrol Bola.....	14
Gambar 2.5 Menggiring Bola.....	14
Gambar 2.6 Menembak Bola.....	15
Gambar 2.7 Menyundul Bola	16
Gambar 2.8 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Dalam	17
Gambar 2.9 Menggiring Menggunakan Kaki Bagian Luar	18
Gambar 3.1 Test Menggiring Bola	28
Gambar 3.2 Lapangan Test Menggiring Bola	30

DAFTAR TABEL

Table 4.1 Deskripsi Data	34
Tabel 4.2 Uji Normalitas Data.....	35
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors	35
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan dan Pengujian Koefisien Korelasi.....	36