

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN *PASSING KAKI* BAGIAN  
DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA BERBASIS PERMAINAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat dalam memperoleh Gelar  
pada Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan  
Ilmu pendidikan Universitas Islam “45” Bekasi



Disusun Oleh :

FAJAR DWIPA TIRTA

41182191150061

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

**2022**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**Skripsi**

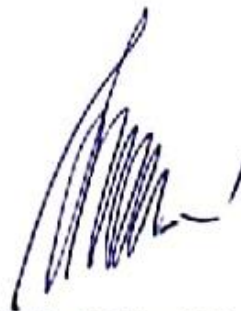
**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PASSING KAKI  
BAGIAN DALAM PERMAIAN SEPAKBOLA BERBASIS PERMAINAN**

Oleh :

**Fajar Dwipa Tirta**

41182191150061

Pembimbing



**Dr. Dindin Abidin, S.Pd., M.Si**

NIK : 45101061993031

Disetujui,

Ketua Prodi PJKR



**Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO**

NIK : 45104201001

Mengetahui,

Dekan FKIP



**Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd**

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

**SKRIPSI**

**PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN PASSING KAKI  
BAGIAN DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA BERBASIS  
PERMAINAN**

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

**Fajar Dwipa Tirta**

41182191150061

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji Pada Tanggal 8 Agustus 2022  
dan dinyatakan memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd  
Sekretaris : Mia Kusumawati, M.Pd.  
Penguji I : Mia Kusumawati, M.Pd.  
Penguji II : Andini Dwi Intani, M.Or  
Penguji III : Achmad Rifai, M.Pd



.....  
.....  
.....  
.....  
.....

Bekasi, 8 Agustus 2022

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam "45" Bekasi



**Yudi Budianti, M.Pd**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Fajar Dwipa Tirta

NPM : 41182191150061

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Judul Skripsi : Pengembangan Model Pembelajaran Passing Kaki Bagian  
Dalam Permainan Sepakbola Berbasis Permainan

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pemikiran saya tidak terdapat karya dan pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 8 Agustus 2022



**Fajar Dwipa Tirta**

NPM : 41182191150061

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### ***Motto :***

*“Tetaplah menjadi orang baik tanpa perlu alasan”*

### **Persembahan :**

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberikan bantuan dalam penulisan karya ini.

1. Kepada kedua orang tua Bapak H. Rosidi dan Ibu Hj. Juniarti sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai ke titik ini.
2. Kepada kakakku Ardiles Armando, S.S yang tak pernah lelah menyemangatiku.
3. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
4. Kepada bapak Dr. Dindin Abidin, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dalam penulisan karya ini. penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan peneliti selanjutnya agar menjadi lebih baik.

## ABSTRAK

### **Fajar Dwipa Tirta, 41182191150061. Pengembangan Model Pembelajaran Passing Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola Berbasis Permainan.**

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk “Pengembangan Model Pembelajaran Passing Kaki Bagian Dalam Permainan Sepakbola Berbasis Permainan” yang dapat digunakan oleh pelatih sepakbola sebagai referensi penyampaian model latihan *passing* sepakbola untuk usia remaja.

Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development*. Langkah-langkah penelitian ini mengadaptasi dari langkah penelitian Sugiyono yang menggunakan 10 langkah, namun karena status pandemi Covid-19 di Indonesia maka penelitian ini hanya menggunakan 5 langkah penelitian *Research and Development* yang dikemukakan oleh Borg and Gall. Uji kelayakan atau uji validitas model latihan sepakbola oleh 3 ahli, yaitu ahli dosen sepakbola, ahli motorik, dan ahli kepelatihan sepakbola. Instrument yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan model latihan sepakbola adalah kuesioner atau angket dengan skala penilaian atau rating scale. Data hasil evaluasi berbentuk deskriptif kualitatif dan kuantitatif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan *passing* sepakbola menggunakan alat atau media pada atlet layak digunakan sebagai pedoman latihan sepakbola. Hal ini ditunjukkan dari beberapa penilaian yang dilakukan oleh ahli sepakbola, ahli analisis gerak motorik, dan ahli kepelatihan sepakbola. Hasil akhir penilaian produk oleh ahli sepakbola menunjukkan bahwa model latihan *passing* sepakbola ini dinyatakan “layak digunakan” dengan persentase kelayakan 96%, hasil akhir penilaian produk oleh ahli gerak motorik menunjukkan “layak digunakan” dengan persentase kelayakan 97%, dan hasil akhir penilaian produk oleh ahli kepelatihan sepakbola menunjukkan “layak digunakan” dengan persentase 96%. Dari hasil nilai rata-rata ahli sepakbola, analisis gerak motorik, dan kepelatihan sepakbola menunjukkan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan. Sehingga produk video model latihan *passing* sepakbola ini layak untuk dipergunakan oleh pelatih sebagai penyampaian model latihan *passing* sepakbola untuk anak remaja.

**Kata Kunci** : Pembelajaran, Passing, Berbasis Permainan

## **ABSTRACT**

**Fajar Dwipa Tirta, 41182191150061. The development model of a Inner Feet Passing Ball in Soccer Based on Game.**

**This research aims to produce a "the development model of a Inner Feet Passing Ball in Soccer Based on Game" that football coach can use as a reference to passing football training models for teenage years.**

**The research method is Research and Development. These research steps are adaptation from Sugiyono's research step that uses 10 steps, But with the status of the covid-19 pandemic in Indonesia, This research only take the five steps of research and development that presented by the Borg and Gall. The qualification test or validity of the football model practices by 3 experts, that is, football scholars, motor skills, and football training experts. The instrument that used for collect data of the soccer training model worthiness test is a questionnaire with a scale assessment or rating. Data for evaluations are qualitative descriptive and quantitative percentages.**

**The result of the research shows that a soccer passing model uses tools or media to an athlete is worthy for a football practice guide. This is demonstrated by several assessments made by football experts, motor analytics, and football training experts. The finish result of this product assessment by football experts indicates that the soccer passing model was declared "worthy of use" with more than 96% feasibility percentage, the finish assessment by motorists showing "worth use" ata percentage of 97%, and the finish result of a football training assessment showing "worth the use" ata 96% percentage.**

**The average score of football experts, motoric motion analysis, and soccer training, shows "worthy of application" with a percentage of worthiness. So the video-model soccer practice deserves to be used by the trainer as a passing football practice model for teenagers.**

**Key words: learning, passing, game-based**

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayahnya. Tugas akhir skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar sastra satu pendidikan dengan judul “Pengembangan Model Pembelajaran Passing Kaki Bagian Dalam Sepakbola Berbasis Permainan” dapat disusun sesuai dengan harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Dr Hermanto, Drs., M.M., M.Pd. selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi, yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam “45” Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Dindin Abidin, S.Pd., M.Si selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku dosen ahli sepakbola yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan validasi sebagai ahli sepakbola.
6. Ibu Andini Dwi Intani, M.Or selaku dosen ahli motorik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan validasi sebagai ahli motorik.
7. Bapak/Ibu dosen serta TU FKIP Unisma Bekasi.
8. Bapak Nuralim selaku ahli kepelatihan yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan validasi sebagai ahli kepelatihan.



Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 22 Juli 2022



**Fajar Dwipa Tirta**

NPM : 41182191150061

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah .....	5
1. Batasan Masalah.....	5
2. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Spesifikasi Produk .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teori.....	8
1. Hakikat Sepakbola.....	8

a.	Pengertian Sepak Bola.....	8
b.	Teknik Dasar Sepakbola.....	10
2.	Teknik Passing Dalam Sepak bola .....	20
a.	Pengerian Passing Sepak bola .....	20
b.	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Passing Kaki Bagian Dalam .....	24
B.	Penelitian Yang Relevan .....	27
C.	Kerangka Berpikir .....	29
D.	Model Pembelajaran Passing Kaki Bagian Dalam Berbasis Aktivitas Permainan .....	30
1.	Teknik Latihan Passing Berpindah Tempat 1 Sentuhan.....	30
2.	Teknik Latihan Passing Zig-zag Di Udara .....	31
3.	Teknik Latihan Passing Sprint Di Udara .....	32
4.	Teknik Latihan Passing Dengan Kombinasi Dribbling.....	33
5.	Teknik Latihan Passing Dengan Kombinasi Maju dan Mundur.....	34
6.	Teknik Latihan Passing Berpidah Tempat.....	35
7.	Teknik Latihan Passing Berpindah 3 Tempat.....	36
8.	Teknik Latihan Passing Lompat 1 Sentuhan .....	37
9.	Teknik Latihan Passing Sprint Memutari Cones .....	37
10.	Teknik Latihan Passing Zig-Zag.....	38
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN .....</b>		<b>40</b>
A.	Metode Penelitian .....	40
B.	Waktu dan Tempat penelitian.....	41
1.	Waktu Penelitian .....	41
2.	Tempat Penelitian.....	41
C.	Desain Penelitian .....	42

D.	Definisi Operasional .....	43
1.	Pengembangan.....	43
2.	Passing Kaki Bagian Dalam .....	43
3.	Sepakbola .....	43
4.	Permainan .....	44
E.	Prosedur Pengembangan .....	44
1.	Potensi dan Masalah .....	44
2.	Pengumpulan Data.....	45
3.	Desain Produk.....	45
4.	Validasi Desain.....	45
5.	Desain Teruji .....	46
F.	Instrument Penelitian.....	47
G.	Teknik Analisis Data .....	58
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>62</b>
A.	Produk Pengembangan .....	62
1.	Analisis Kebutuhan .....	62
2.	Deskripsi Draft Produk Awal .....	63
3.	Deskripsi Data Validasi Para Ahli.....	74
a.	Deskripsi Validasi Ahli Sepakbola.....	74
b.	Deskripsi Validasi Ahli Motorik .....	79
c.	Deskripsi Validasi Ahli Kepelatihan Sepakbola.....	86
B.	Pembahasan .....	92
1.	Hasil Penilaian Rata-Rata Validasi Ahli.....	92
2.	Kajian Produk Akhir .....	93
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>95</b>

A.	Kesimpulan.....	95
B.	Implikasi Hasil Penelitian.....	95
C.	Keterbatasan Penelitian .....	96
D.	Saran - Saran.....	96
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>97</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>99</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Menendang Bola Menggunakan Punggung Kaki .....	12
Gambar 2.2 Teknik Menghentikan Bola dengan Kaki Bagian Dalam dan Paha .....	14
Gambar 2.3 Teknik Menggiring Bola dengan Menggunakan Punggung Kaki .....	16
Gambar 2.4 Teknik Merampas Bola Sambil Meluncur .....	17
Gambar 2.5 Melempar Bola Kedalam .....	18
Gambar 2.6 Teknik Menyundul Bola Tanpa Melompat .....	19
Gambar 2.7 Teknik Passing Kaki Bagian Dalam.....	24
Gambar 2. 8 Kerangka Berpikir .....	30
Gambar 3.1 Langkah-langkah penelitian .....	41
Gambar 3. 2 Alur Penelitian dan Pengembangan (R&D) (Sugiono, 2017: 41) .....	42
Gambar 4. 1 Variasi 1.1 Passing Berpindah Tempat 1 Sentuhan.....	64
Gambar 4. 2 Variasi 2.1 Passing Zig-Zag Di Udara .....	65
Gambar 4. 3 Variasi 3.1 Passing Dengan Kombinasi Dribbling .....	66
Gambar 4. 4 Variasi 4.1 Passing Sprint Di Udara.....	67
Gambar 4. 5 Variasi 5.1 Passing Dengan Kombinasi Maju dan Mundur .....	68
Gambar 4. 6 Variasi 6.1 Latihan Passing Berpindah Tempat .....	69
Gambar 4. 7 Variasi 7.1 Passing Berpindah 3 Tempat .....	70
Gambar 4. 8 Variasi 8.1 Passing Lompat 1 Sentuhan .....	71
Gambar 4. 9 Variasi 9.1 Passing Sprint Memutari Cones .....	72
Gambar 4. 10 Variasi 10.1 Passing Zig-Zag .....	73

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan.....	27
Tabel 3. 1 Instrument Penelitian .....	47
Tabel 3.2 Kriteria Kelayakan Secara Deskriptif .....	61
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Validasi Ahli Sepakbola.....	74
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Validasi Ahli Motorik .....	80
Tabel 4.3 Hasil Penilaian Validasi Ahli Kepelatihan Sepakbola .....	87