

DAFTAR PUSTAKA

- Adi Agasta, I. M., Hidayat, S., & Tuti Ariani, N. L. P. (2023). Hubungan Antara Kekuatan Otot Perut, Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Smash Bola Voli. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga Undiksha*, 12(1), 1–8. <https://doi.org/10.23887/jjpko.v12i1.61946>
- Agustiawan, A. (2020). Pengaruh Kekuatan, Koordinasi Mata Tangan dan Percaya Diri Terhadap Hasil Shooting Free Throw Atlet Bola Basket Palembang. *Jurnal Olympia*, 2(2), 17–26. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1211>
- Akbar, M. L., Gazali, N., Riau, U. I., & Learning, C. (2024). *Peningkatan Keterampilan Shooting Bolabasket Melalui Metode Pembelajaran Cooperative Learning Tipe Teams Games Tournaments (TGT) Pada Siswa SMP Negeri 35 Pekanbaru*. 02(02), 31–37.
- Akhmady, A. L., & Muhammad, S. (2021). Kontribusi Fleksibilitas Pergelangan Tangan, Koordinasi Mata-Tangan Dengan Kemampuan Shooting Bolabasket. *JURNAL PENDAS (Pendidikan Sekolah Dasar)*, 3(1), 12–16. <http://jurnal.stkipkieraha.ac.id/index.php/pendas/article/view/187>
- Amalia, B., Dadang Prayoga, H., & Fauzi, A. (2023). Hubungan koordinasi mata tangan dan kekuatan otot lengan terhadap ketepatan shooting disiplin 1 (station 1) pada atlet petanque. *Jurnal Porkes*, 6(2), 504–517. <https://doi.org/10.29408/porkes.v6i2.19286>
- Asiva Noor Rachmayani. (2019). *Kontribusi kekuatan otot lengan dan koordinasi mata-tangan terhadap shooting free throw pada tim bola basket SMP Negeri 9 Pekanbaru*. 6.
- Bengkulu, U., & Supratman, J. W. R. (2023). *bola basket, kekuatan otot lengan, shooting free throw*. 4(1), 141–151. <https://doi.org/10.33369/gymnastics>
- Christyn, S. (2023). Analisis Biomekanika Akurasi Shooting Free Throw Pada Atlet Basket Di Ukm Basket Universitas Hasanuddin. https://Repository.Unhas.Ac.Id/Id/Eprint/29383/2/R021191021_skripsi_23-08-2023%201-2.Pdf, VIII(I), 1–23. https://repository.unhas.ac.id/id/eprint/29383/2/R021191021_skripsi_23-08-2023_1-2.pdf
- Dery, R. (2019). Letter of acceptance. *Business Welsh: A User's Manual*, 7, 33–34. <https://doi.org/10.4324/9780203134566-13>
- Ghani, M. Al, Parlindungan, D., & Yulianingsih, I. (2020). Hubungan Power Otot Lengan Koordinasi Mata Tangan dan Rentang Tangan dengan Hasil Servis Atas Pada Pemain Bola Voli Universitas Muhammadiyah Jakarta. *Riyadhoh : Jurnal*

- Pendidikan Olahraga*, 3(2), 47. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v3i2.3718>
- Ilara, J., Mei, V. N., Arif, M., & Gunawan, F. (2024). *The Contribution Of Arm Muscle Strength To The Free Throw Ability Of Anggeraja Basketball Athletes*. 15(2), 147–156.
- Khalilur, R. & Y. (2024). *Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Akurasi Free Throw Pemain Bolabasket Sma Prof. Dr. Hamka Ii Padang*. 4(1), 250–256.
- Kusuma, I. M. A., & Suwiwa, I. G. (2023). Minat Peserta Didik Kelas XI terhadap Ekstrakurikuler Olahraga Bola Basket. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(1), 69–76. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i1.55860>
- Listiandi, A. D., Kusuma, M. N. H., Budi, D. R., Hidayat, R., Bakhri, R. S., & Abdurahman, I. (2020). Pemanfaatan Aplikasi Smartphone untuk Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskuler dan Self-efficacy. *Jendela Olahraga*, 5(2), 9–17. <https://doi.org/10.26877/jo.v5i2.5442>
- Maharani, viola nadia, Suardika, i kadek, & Refiater, ucok hasian. (2024). Analisis biomekanika olahraga terhadap metode latihan teknik. *Jambura Sports Coaching Academic Journal*, 3(1), 29–40.
- Mahyuddin, R., & Sudirman, A. (2021). Korelasi Koordinasi Mata Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Shooting Bola Basket. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(2), 96–101. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i2.305>
- Mudzakir, D. O. (2020). Pengaruh Permainan Olahraga Tradisional Terhadap Motivasi Dalam Pembelajaran Penjas Di Sekolah Dasar. *Jurnal Maenpo: Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 10(1), 44–49.
- Okki G., Roma I., Donie, R. M. (2020). Dimensi Pendukung Untuk Meningkatkan Kemampuan Free Throw Bola Basket. *Jurnal Patriot*, 2, 1061–1075.
- Pratama, R., Hardiyono, B., & Pasaribu, A. M. N. (2020). Pengaruh Latihan Self Talk Dan Imagery Relaxation Terhadap Konsentrasi Dan Akurasi Tembakan 3 Angka Cabang Olahraga Bolabasket. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 47–56. <https://doi.org/10.36706/altius.v9i1.11492>
- Putra, R. M., & Hendri, H. N. (2024). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kemampuan Jump Shoot Atlet Bolabasket SMA Negeri 1 Ampek Angkek. *Jurnal JPDO*, 7(6), press. <https://doi.org/10.24036/jpdo.7.6.2024.141>
- Ramadhan M.S., & W. H. (2019). Kontribusi Kelentukan Pergelangan Tangan Kekuatan Power Otot Lengan Terhadap Keterampilan Shooting Freethrow. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 7(2), 259–268.

- Reliana, E., & Herdyanto, Y. (2020). Analisis Gerak Kinetik Free Throw Bola Basket (Studi Pada Mahasiswa Ukm Bola Basket Putera Universitas Negeri Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/35701>
- Rizqki, R., Nirwandi, H., Neldi, I., & Andli, M. (2023). *Hubungan Daya Ledak Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan terhadap Shooting Free Throw Permainan Bola Basket*. 6(4), 106–114.
- Rohmantunisa, S., Wahyudi, U., & Yudasmaras, D. S. (2020). Survei minat siswa dalam mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolabasket pada peserta sekolah menengah pertama. *Sport Science and Health*, 2(2), 119–129. <http://journal2.um.ac.id/index.php/jfik/article/view/11266/5286>
- Saputra, Y. T., & Rosha, M. (2023). Model Matematika Free Throw pada Permainan Bola Basket. *Journal Of Mathematics UNP*, 8(3), 70–78.
- Sari, N., Welis, N., Dinata, W. W. (2020). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Teknik Beef Terhadap Kemampuan Free Throw Bola Basket Pada Siswa. *JURNAL STAMINA*, 54(4), 337–348. <https://doi.org/10.31857/S0320930X20040088>
- Shalahudin, F., & Sifaq, A. (2023). JPO: Jurnal Prestasi Olahraga SURABAYA. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 6(1), 20–24.
- Urahman, A., Hidayat, A., & Artikel, I. (2019). Efektivitas Latihan Hand Grip dan Push Up Terhadap Passing Atas Bola Voli Siswa Sekolah Menengah Kejuruan Negeri 8 Palembang. *OLYMPIA*, 1(1), 1–9.
- Wina, p., Riswandi, n., J. (2023). *Pengaruh Metode Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Shooting Free Throw Bola Basket Pada Mahasiswi Putri UKM Basketball San Agustin Dragons*. 5(1), 1–12.
- Wiyatdi, D. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Dan Tangan Terhadap Shooting Free Throw Bolabasket Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Lirik. *Repository Universitas Islam Riau*.