

DAFTAR PUSTAKA

- Arifianto, I., Fardi, A., & Mariati, S. (2021). Meningkatkan Kemampuan Dribbling Bolabasket melalui Latihan Ball Handling. *Jurnal Patriot*, 3(1), 41–47. <https://doi.org/10.24036/patriot.v>
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Bompa, T. O. (2015). *Periodization training for sports* (3rd ed.). Human Kinetics.
- Di, B., Al, S. M. K., & Wajak, H. (2017). *Pengembangan Model Latihan Passing Atas. 1*(stage I), 42–47.
- Dupri. (2016). Hubungan Explosive Power Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Atas Atlet Bolavoli Kuansing Kabupaten Kuantan Singingi. *Jurnal Sport Area*, 23–30.
- Etobicoke Volleyball. (n.d.). Secrets to a better overhand serve. Retrieved April 20, 2025, from <https://etobicokevolleyball.com/secrets-better-overhand-serve/>
- Fitriani, A., Lubis, T. A., & Siregar, A. (2022). Hubungan koordinasi mata-tangan terhadap kemampuan servis atas dalam permainan bola voli pada atlet usia muda. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 7(1), 45–51.
- Hambali, S., & Sutiswo. (2019). Implementasi Metode Bermain Dalam Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Di Sekolah Dasar. *Perspektif Ilmu Pendidikan*, 33(1), 27–32. <https://doi.org/10.21009/pip.331.3>
- Harahap, R. A., & Siregar, A. (2023). The effect of arm muscle power and hand-eye coordination on service ability in volleyball games. *Journal of Sports Coaching and Physical Education*, 4(1), 35–42.
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT.RajaGrafindo Persada.

- Iskandar, T. (2017). Hubungan Antara Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Jurnal Motion*, VIII(2), 182–190.
- Iskandar, T., & Pradana, D. (2017). Hubungan Antara Keseimbangan dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Menggiring Bola pada Peserta Ektrakurikuler Sepakbola di SMA Negeri 1 Setu. *Jurnal Motion*, VIII(2), 182–190. <http://jurnal.unismabekasi.ac.id/index.php/motion/article/view/221>
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Sebelas Maret University Press.
- Kurniawan, F., & Salim, R. (2022). Contribution of upper limb muscle power to overhand serve performance in volleyball. *Indonesian Journal of Sport Science and Physical Education*, 3(2), 55–61.
- Kusmiyati, Soegiyanto, S. R. (2014). Pengembangan Model Modifikasi Permainan Bolavoli Mini “Serpasring” Pembelajaran Penjasorkes Sd Kelas V. *Journal of Physical Education and Sports*.
- Kusuma, A. B., & Rahman, M. (2022). The effect of hand-eye coordination drills and arm strength exercises on overhand serve accuracy in volleyball. *Journal of Sports Performance and Training*, 7(2), 75–82.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes (Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Alfabeta,cv.
- Lestari, N. (2008). *Melatih Bola Voli*. PT. Citra Aji Parama.
- Lubis, M. R., & Permadi, A. G. (2020). Perbedaan Pengaruh Latihan Imagery Dan Tanpa Latihan Imagery Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Game Atlet Petanque Undikma. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 101–106. <http://ejournal.mandalanursa.org/index.php/JIME/index>
- Mia, K. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjas*. Equator.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Alfabeta.
- Nugraha, R., & Kurniawan, A. (2023). Pengaruh kekuatan otot lengan terhadap hasil servis atas dalam permainan bola voli di tingkat SMP. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 19(2), 112–118.

- Nurfadhilah, S., & Wibowo, P. (2022). Combined training of hand-eye coordination and arm power to improve volleyball overhand serve. *Journal of Sport Science Research*, 7(1), 15–22.
- Nuril, A. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Era Pustaka Utama.
- Prakoso, A., & Anjani, D. (2021). Contribution of arm muscle strength and hand-eye coordination to the success of overhand service in volleyball. *Journal of Physical Education and Health*, 10(2), 88–95.
- Prof. Toho Cholik Mutohir dkk. (2013). *Permainan Bolavoli*. Graha Pustaka Media Utama.
- Saptiani, D., Sugiyanto, S., & Syafrial, S. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Akurasi Servis Atas Bola Voli Pada Peserta Putri Ekstrakurikuler Di Sman 2 Seluma. *Kinestetik*, 3(1), 42–50. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8810>
- Saputra, I. G. A., & Hasanah, U. (2023). Relationship between hand-eye coordination and serving accuracy in volleyball. *International Journal of Physical Education and Sports Sciences*, 5(1), 23–30.
- Sariul, S., & Sawali, L. (2023). Pengaruh latihan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan servis atas pada permainan bola voli. *JOKER (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 4(3), 438–446. <https://joker.uho.ac.id/index.php/journal/article/view/158>
- Schmidt, R. A., & Lee, T. D. (2019). *Motor control and learning: A behavioral emphasis* (6th ed.). Human Kinetics.
- Setiawan, B., & Yuliana, N. (2023). The relationship between arm power and volleyball overhand service accuracy. *International Journal of Sports Performance and Coaching*, 9(3), 121–128.
- Subroto, T., & Yudiana, Y. (2010). *Permainan Bola Voli*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sumaryoto, & Nopembri, S. (2014). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan.

Utami, N. W., & Pratama, R. P. (2021). The contribution of hand-eye coordination to overhand service performance in junior volleyball players. *Journal of Physical Education and Sport Pedagogy*, 12(4), 455–462.

Widiastuti. (2017). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. PT. Rajagrafindo Persada.

Wiradihardja, S., & Syarifudin. (2017). *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.

Yuliana, E., Sari, I. P., & Nugroho, B. W. (2021). Relationship between physical condition and overhand service skills in volleyball games. *Journal of Physical Education and Sports Science*, 6(3), 211–218.