

**HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA-TANGAN DAN
POWER LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN *SERVICE*
ATAS PADA PEMAIN BOLA VOLI SPARTA AMOR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar
Sarjana Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani
Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45



Disusun Oleh:

**ABDUL FATAH PRAMUDIA
41182191180184**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN
REKREASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi
Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan dan Power Lengan Terhadap
Kemampuan *Service* Atas Pada Pemain Bola Voli Sparta Amor

Oleh
Abdul Fatah Pramudia
41182191180184

Telah Disetujui Oleh:

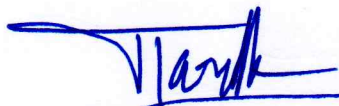
Pembimbing



Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO

Tanggal 23 April 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



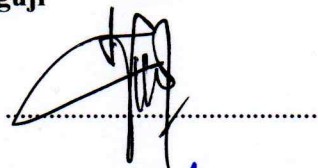
Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., AIFO
NIK. 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN

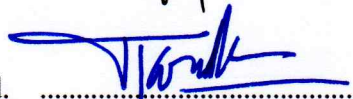
Skripsi
Hubungan Antara koordinasi Mata-Tangan dan Power Lengan Terhadap Kemampuan
Service Atas Pada Pemain Bola Voli Sparta Amor

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 23 April 2025
Dan dinyatakan memenuhi syarat
Susunan Dewan Penguji

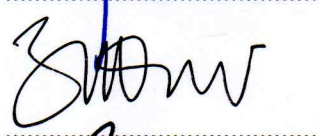
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd.



Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.



Anggota : Dr. Bujang, M.Si.



Anggota : Dr. Ekowati, S.Pd, M.Pd.



Anggota : Dani Nur Riyadi, M.Pd.



Bekasi, 23 April 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.
NIK. 45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

NOMOR : 008 / SK.01/ E-DK / IX / 2022

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman
4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Aridhotul Haqiyah, M. Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Nama : **Abdul Fatah Pramudia**

NPM : 41182191180184

Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan dan Power Lengan Terhadap Kemampuan Service Atas Pada Pemain Bola Voli Sparta Amor

Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2022/2023**

Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A. 2023/2024**

Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A. 2024/2025**

Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2024/2025**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL : 16 April 2025

Yudi Budianti, M.Pd

Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi

2. Dosen Pembimbing

3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : ABDUL FATAH PRAMUDIA
NPM : 411821181180184
Program Studi : Penjaskepek SI
Judul : Hubungan Antara Koordinasi Mata-tangan dan Power Lengan Terhadap Kemampuan Service Atas pada pemain Bola voli Sparta Amor
Pembimbing : Dr. Anidhotul Haqiyah, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	01-07-2023	Review BAB I - II	<u>T. Anidhotul</u>
2	07-08-2023	Instrumen Penelitian	<u>T. Anidhotul</u>
3	01-01-2024	program Latihan.	<u>T. Anidhotul</u>
4	05-06-2024	Ganti judul peneliti.	<u>T. Anidhotul</u>
5	07-07-2024	Instrumen Penelitian.	<u>T. Anidhotul</u>
6	14-07-2024	Survei lokasi penelitian	<u>T. Anidhotul</u>
7	5-03-2025	BAB IV	<u>T. Anidhotul</u>
8	12-03-2025	Pengolahan Data	<u>T. Anidhotul</u>

KEGIATAN BIMBINGAN

[illegible]

Bekasi, 18 April 2025.

Mengetahui Ka. Prodi. Penjasokesrek

Toukh
Dr. Ashore Hagymh. Npd.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Abdul Fatah Pramudia

NPM : 41182191180184

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan Dan
Power Lengan Terhadap Kemampuan *Service* Atas Pada Pemain Bola
Voli Sparta Amor

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pemikiran saya tidak terdapat karya dan pendapat yang ditulis atau ditebitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi, 23 April 2025

Yang menyatakan,



Abdul Fatah Pramudia
NPM 41182191180184

ABSTRAK

ABDUL FATAH PRAMUDIA, NPM ; 41182191180184 HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA-TANGAN DAN POWER LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN SERVICE ATAS PADA PEMAIN BOLA VOLI SPARTA AMOR

Bola voli adalah olahraga beregu. Setiap regu berada pada petak lapangan permainan masing-masing dengan dibatasi oleh net. Bola dimainkan dengan satu atau dua tangan hilir mudik atau bolak-balik melalui atas net secara teratur sampai bola menyentuh lantai (mati) di petak lawan dan mempertahankan agar bola tidak mati dipetak permainan sendiri. Salah satu teknik dasar bolavoli adalah service atas dan salah satu komponen yang mempengaruhi servis atas yaitu koordinasi mata-tangan dan power lengan.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode korelasi yaitu untuk mengetahui hubungan antara dua variabel atau lebih atau hubungan antara variabel bebas dengan variabel terikat. Penelitian ini memiliki jumlah populasi sebanyak 15 atlet Spartan Amor dan semuanya dijadikan sampel. Penelitian ini bertempat dilapang Sparta Amor Jl. Pondok Ungu Permai Sektor V Blok P Rw 28 Kelurahan Bahagia Kec. Babelan Kab. Bekasi. Hasil penelitian diperoleh $t_{hit}=3.105$ dan $p\text{-value}=0.009/2=0.004 < 0.05$ yang bermakna Koordinasi Mata-Tangan berkorelasi positif terhadap servis atas, $t_{hit}=3.105$ dan $p\text{-value}=0.001/2=0.000 < 0.05$ yang bermakna Power Lengan berkorelasi positif terhadap servis atas, dan $(R_{y.12})=0.988$ dan $F_{hit} (F_{change})=255.978$, serta $p\text{-value} 0.000 < 0.05$. Dengan demikian, koefisien korelasi ganda antara X_1 dan X_2 dengan Y adalah berarti atau signifikan. Sedangkan koefisien determinasi ditunjukkan oleh $R\text{ square}=0.977$, yang mengandung makna bahwa 97.7% variabilitas variabel Servis Atas(Y) dapat dijelaskan oleh Koordinasi Mata-Tangan(X_1) dan Power Lengan(X_2). Sehingga dapat disimpulkan bahwa korelasi Koordinasi Mata-Tangan dan Power Lengan secara Bersama-sama terhadap Servis Atas sebesar 97.7%.

Kata kunci: *Koordinasi Mata-Tangan, Power Lengan, Servis Atas dan Sparta Amor.*

ABSTRACT

ABDUL FATAH PRAMUDIA, NPM; 41182191180184 THE RELATIONSHIP BETWEEN EYE-HAND COORDINATION AND ARM POWER ON UPPER SERVICE ABILITY IN SPARTA AMOR VOLLEYBALL PLAYERS

Volleyball is a team sport. Each squad is on their own playing field with a net bound. The ball is played with one or two hands back and forth or back and forth through the net regularly until the ball touches the floor (dead) in the opponent's square and maintains that the ball does not die in the square of the game itself. One of the basic techniques of volleyball is the top serve and one of the components that affects the top serve is eye-hand coordination and arm power.

The research method used in this study is the correlation method, which is to determine the relationship between two or more variables or the relationship between independent variables and bound variables. This study has a population of 15 Spartan Amor athletes and all of them are sampled. This research is located in Sparta Amor Jl. Pondok Ungu Permai, Sector V, Block P Rw 28, Bahagia Village, Babelan District, Bekasi Regency. The results of the study were obtained $t_{hit}=3.105$ and $p\text{-value}=0.009/2=0.004 < 0.05$ which means that Eye-Hand Coordination is positively correlated with the upper serve, $t_{hit}=3.105$ and $p\text{-value}=0.001/2=0.000 < 0.05$ which means that Arm Power is positively correlated with the upper serve, and $(R_{y.12})=0.988$ and $F_{hit} (F_{change})=255,978$, and $p\text{-value } 0.000 < 0.05$. Thus, the coefficient of double correlation between X_1 and X_2 with Y is significant or significant. While the terminated coefficient is shown by $R\text{ square}=0.977$, which means that 97.7% variability of the Upper Serving(Y) variable can be explained by Eye-Hand Coordination(X_1) and Arm Power(X_2). So it can be concluded that the correlation of Eye-Hand Coordination and Arm Power Together with Top Serve is 97.7%.

Keywords: Eye-Hand Coordination, Arm Power, Top Serve and Sparta Amor.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya. Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar sastra satu pendidikan dengan judul **“Hubungan Antara Koordinasi Mata-Tangan dan Power Lengan Terhadap Kemampuan Service Atas Pada Pemain Bola Voli Sparta Amor”** dapat disusun sesuai dengan harapan.

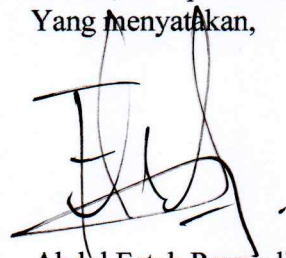
Penulis Menyadari dalam proses penulisan tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam 45 Bekasi yang memberikan persetujuan pelaksanaan skripsi ini.
3. Ibu **Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.**, selaku ketua Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Universitas Islam 45 Bekasi dan selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktunya, memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
4. Bapak/Ibu Dewan Penguji.

5. Bapak dan Ibu Dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.
6. Bapak Ahmad Padelu selaku pelatih klub Sparta Amor yang telah membantu penelitian ini.
7. Rekan-rekan mahasiswa FKIP Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.
8. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Akhirnya, dengan segala kerendahan hati penulis menyadari masih banyak terdapat kekurangan, sehingga berharap adanya kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi, 23 April 2025
Yang menyatakan,



Abdul Fatah Pramudia
NPM: 41182191180184

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II TINJAUAN TEORITIS	7
A. Kajian Teori	7
B. Kerangka Teori.....	16
C. Penelitian Yang Relevan	20
D. Kerangka Pemikiran.....	23
E. Anggapan Dasar dan Hipotesis	25
F. Profil Sparta Amor	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	29
A. Metode Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel	29
C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
D. Desain Penelitian dan Langkah Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	32
F. Prosedur Pengolahan Data.....	39
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	44
A. Deskripsi Data Instrumen Penelitian.....	44
B. Pengujian Hipotesis.....	49
C. Diskusi Penemuan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN - LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Passing Bawah.....	11
Gambar 2.2 Passing Atas	11
Gambar 2.3 Servis Bawah.....	11
Gambar 2.4 Servis Atas.....	12
Gambar 2.5 Smash	12
Gambar 2.6 Bendungan (<i>Block</i>).....	12
Gambar 2.7 Kerangka Pemikiran Penelitian	24
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3.2 Langkah – Langkah Penelitian.....	32
Gambar 3.3 Dinding Target Tes Koordinasi Mata-Tangan	35
Gambar 3.4 Tes Power Lengan	37
Gambar 3.5 Lapangan Untuk Tes Servis	39
Gambar 4.1 Diagram Histogram Koordinasi Mata-Tangan.....	46
Gambar 4.2 Diagram Histogram Power Lengan.....	47
Gambar 4.3 Diagram Histogram Servis Atas.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Deskriptif data Koordinasi Mata-Tangan, Power Lengan, dan Servis Atas	44
Tabel 4.2 Daftar Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata-tangan.....	45
Tabel 4.3 Daftar Distribusi Frekuensi Power Lengan.....	46
Tabel 4.4 Daftar Distribusi Frekuensi Servis Atas.....	48
Tabel 4.5 <i>Tests of Normality</i>	49
Tabel 4.6 <i>Test of Homogeneity of Variances</i>	50
Tabel 4.7 ANOVA	50
Tabel 4.8 <i>Model Summary</i>	51
Tabel 4.9 <i>Correlations</i>	52
Tabel 4.10 <i>Correlations</i>	53



UNIVERSITAS ISLAM 45 (UNISMA)
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8801027, 8802015, 8808851-54
Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN

No. /PJKR-II/IV/2025

Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR),
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi dengan ini
menerangkan bahwa:

Nama : *ABDUL FATAH PRAMUDA*
NPM : *41182191180184*
Judul Skripsi : *Hubungan Antara Koordinasi mata-tangan dan Power lengan Terhadap kemampuan service atas pada pemain Bola voli Sparta Amos.*
Pembimbing : *Dr. Anidhotul Haqiyah, Mpd*

Telah melakukan pengujian plagiasi terhadap dokumen proposal skripsinya
menggunakan iThenticate dengan hasil *27%*.

Demikian surat keterangan ini diberikan agar digunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 14 April 2025

Dr. Anidhotul Haqiyah, M.Pd
Kaprodi PJKR