BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dipaparkan dan setelah melakukan penelitian dalam peningkatan hasil belajar teknik dasar passing atas bolavoli melalui modifikasi permainan volsal pada siswa kelas VIII SMP Taman Qur'aniyah Cileungsi, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Dari penelitian ini dapat disimpulkan, bahwa adanya perubahan atau peningkatan pada sikap, aspek keterampilan, dan aspek pengetahuan. Berupa peningkatan hasil belajar siswa dimulai dari observasi awal, pelaksanaan siklus I dan pelaksanaan siklus II. Dengan demikian melalui Permainan volsal dapat meningkatkan hasil belajar passing atas bolavoli pada siswa kelas VIII SMP Taman Qur'aniyah.
2. Beberapa variasi pembelajaran yang diterapkan peneliti dapat memotivasi siswa lebih semangat dalam mengikuti pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Kesehatan.
3. Setelah pelaksanaan siklus I pada penelitian ini terdapat peningkatan dalam melakukan Passing atas bolavoli dengan menggunakan modifikasi permainan volsal pada siswa kelas VIII SMP Taman Qur'aniyah. Dengan nilai rata-rata 71,7 nilai tertinggi 81, nilai terendah 61, sedangkan siswa yang mencapai KKM lebih berjumlah 18 siswa atau 60% dari jumlah keseluruhan siswa kelas VIII.
4. Setelah pelaksanaan siklus II pada penelitian ini terdapat peningkatan dalam melakukan Passing atas bolavoli dengan menggunakan modifikasi permainan volsal pada siswa kelas VIII SMP Taman Qur'aniyah. Dengan nilai rata-rata 76,7 nilai tertinggi 87, nilai terendah 71, sedangkan siswa yang mencapai KKM lebih berjumlah 26 siswa atau 86,66% dari jumlah keseluruhan siswa kelas VIII.

B. Saran – saran

Berdasarkan hasil penelitian tersebut, maka peneliti dapat memberikan saran – saran sebagai berikut :

1. Guru pendidikan jasmani dalam menyampaikan materi pembelajaran pendidikan jasmani hendaknya tidak terpaku pada salah satu metode. Pemilihan metode yang refleks harus dilakukan dan disesuaikan dengan kondisi siswa pada saat pembelajaran dan sesuai dengan materi yang akan disampaikan.
2. Perlu adanya peningkatan kualitas guru olahraga dengan cara mengikuti pelatihan – pelatihan tertentu agar perkembangan cara mengajar dan materi pembelajaran tidak hanya menggunakan cara mengajar yang lama, sehingga membuat jenuh, dan akhirnya sulit berkembang dalam menerima pembelajaran tersebut.
3. Pemberian metode audio visual dengan sedikit variasi ini dapat diharapkan dapat memberikan suasana belajar siswa yang lebih segar dalam mengikuti pembelajaran.