

DAFTAR PUSTAKA

- Adhitya Bagaskara, B. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyometric Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Voli Effect of Plyometric Box Jump and Plyometric Standing Jump Toward Vertical Jump Ability in Volley Ball Club Athletes. *Medikora, XVIII*(2), 64–69.
- Alpandi, D., Sukardi, S., & Oktariyana, O. (2024). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli. *Jolma, 3*(2), 94–104. <https://doi.org/10.31851/jolma.v3i2.9669>
- Andika, Joviento, & Ar Rauf, M. T. (2023). Dampak dan Upaya Preventif Kasus Illegal Unregulated Unreported (IUU) Fishing di Laut Indonesia. *Eksekusi: Jurnal Ilmu Hukum Dan Administrasi Negara, 1*(4), 77–81.
- Anggia, O. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan, 2*(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Anggraeni, Lutfi Amri, M. F., Ikhsan, H., Isnanto, J., & Ilham, A. (2022). MENINGKATKAN TEKNIK DASAR PUKULAN FOREHAND DRIVE DALAM PERMAINAN TENIS MEJA MELALUI MEDIA DINDING. *Jambura Arena of Physical Education and Sports, 1*, 33–39.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Asri, N. (2017a). Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan Forehand Drive Tennis Meja. *Journal of Physical Education and Sport Universitas Negeri Semarang, 6*(2), 179–185.
- Asri, N. (2017b). Pengaruh Metode Latihan Multiball dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Peningkatan Keterampilan Forehand Drive Tennis Meja. *Journal of Physical Education and Sport Universitas Negeri Semarang, 6*(2), 179–185.
- Asri, N. (2020). Pengaruh Latihan Forehand Ke Dinding Terhadap Hasil Forehand Drive Tennis Meja Siswa Smp Negeri 1 Tanjung Batu. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan), 3*(1), 30. <https://doi.org/10.31851/hon.v3i1.3733>
- Butter Fly. (2021, December 10). *Bagaimana Cara Memegang Gagang Ping Pong dengan Benar ?* <https://butterflyindonesia.com/blogs/news/bagaimana-cara-memegang-gagang-ping-pong-dengan-benar>.
- Daring, K. (2022). *KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Hasan, M., Milawati, Darodjat, Khairani, H., & Tahrim, T. (2021). Media Pembelajaran. In *Tahta Media Group*.
- Hasibuan, M. I. (2021). *Cendikia : Media Jurnal Ilmiah Pendidikan Upaya Meningkatkan Hasil Gerak Dasar Pukulan Backhand Tcnis Meja Mclalui Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas XI MAS AL-MANAR MEDAN T . P 2020 / 2021. 10*(2), 130–132.
- Herliana Nur, M. (2019). KETEPATAN FOREHAND DALAM PERMAINAN TENIS MEJA Melya Nur Herliana Universitas Siliwangi Abstrak Penelitian untuk memperoleh informasi tentang pengaruh bentuk latihan menggunakan dua meja terhadap ketepatan forehand dalam permainan tenis meja pada UKM Tenis. *Journal of S.P.O.R.T, 3*(2).

- Hidayat, R. P. (2020). Penaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Ketepatan Shooting Atlet UKM UKM PETANQUE UNIVERSITAS SILIWANGI. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.
- Hodges, L. (2015a). *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Rajagrafindo.
- Hodges, L. (2015b). *Tenis Meja Tingkat Pemula*. Rajagrafindo.
- Juniarisca, Dwi, & Andrijanto, D. (2017). *Permainan Tennis Meja*. Unesa University Press.
- Kadeira, R. (2021). Pengaruh latihan multiball terhadap ketepatan sasaran pukulan Forehand Dan Backhand Drive Pada Atlet Tennis Meja Makota Malang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(6), 114–120.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.
- Lestari, I. D., Rustiadi, T., & Wahyudi, A. (2022). Pengembangan Model Aktivitas Fisik untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 225–235. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.3740>
- Rachman, I., Sulaiman, & Rumini. (2017). Pengembangan Alat Pelontar Bola Tennis Meja (Robodrill IR-2016) Untuk Latihan Drill Teknik Pukulan Drive Dan Spin. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 50–56.
- Romdhani, A., Simanjuntak, V. G., & Purnomo, E. (2018). Peningkatan Teknik Dasar Forehand Tennis Meja Menggunakan Media Bola Gantung pada Siswa Kelas VIII. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 4(12), 1–9.
- Safari, I. (2019). Perbandingan latihan pantulan ke dinding dengan latihan shadow terhadap peningkatan pukulan backhand drive tenis meja 1. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 421–430.
- Saputro, R. D. (2017). *Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Power Lengan terhadap Ketepatan Pukulan Forehand Drive Peserta Ekstrakurikuler Tennis meja SMA N 1 Yanjungsari Kabupaten Gunung Kidul*. 1–9.
- Simson, P. (2014). *Teknik Bermain Pingpong*. Pionir Jaya.
- Simson, P. (2018). *Teknik Bermain Pingpong*. Pionir Jaya.
- Sudjana, N. (2016). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. PT Remaja Rosdakarya.
- Sunardianta, R. (2018). *Lebih Dekat Mengenal Tennis Meja*. Thema Publishing.
- Teemka. (2022, March 21). *FASE-FASE YANG BERAGAM PADA SEBUAH PUKULAN TENIS MEJA*. <https://Tenismejakita.Wordpress.Com/2022/03/21/Fase-Fase-Dalam-Stroke/>.
- Toha, M. (2020a). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>
- Toha, M. (2020b). Pengertian Futsal. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12.
- Xinyu. (2023, February 5). *How to do a forehand drive in table tennis?—5 Useful Tips*. <https://Www.Ppongsuper.Com/How-to-Do-a-Forehand-Drive-in-Table-Tennis-Tips/>.

