

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi Nugraha, A., Hamdiana, H., & Sapulete, J. (2020). Analisis Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket pada Siswa SMA Negeri 1 Tenggara Seberang. *Borneo Physical Education Journal*, 1(2), 10–21. <https://doi.org/10.30872/bpej.v1i2.399>
- Adresta, R. A., & Candra, O. (2020). UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR SHOOTING FREE THROW BOLA BASKET MELALUI MEDIA AUDIO VISUAL. *Jurnal Muara Olahraga*, 2(2).
- Alamsyah, I. R., & Nugroho, R. A. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode Beef Terhadap Akurasi Free Throw Siswi Ekstrakurikuler Basket Smk Negeri 4 Bandar Lampung. *Journal Of Physical Education*, 3(2), 1–5. <https://doi.org/10.33365/joupe.v3i2.1890>
- Andreas, A. A., & Bafadal, M. F. (2021). Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Hasil. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(1), 158–166.
- Anggia, O. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Annasai, F. (2019). *Pengaruh Metode Circuit Body Weight Training Terhadap Komponen Fisik Predominan Ekstrakurikuler Bola Basket Sma Negeri*
- Anugrarista, E. dan N. R. (2021). *Teknik Dan pembelajaran Dalam Permainan Bola Basket*. Media Sains Indonesia.
- Apifa, W. A. P., Ilham, I., & Iqroni, D. (2020a). Profil Keterampilan Shooting Free Throw Atlet Bola Basket. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 30–36. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.296>
- Apifa, W. A. P., Ilham, I., & Iqroni, D. (2020b). PROFIL KETERAMPILAN SHOOTING FREE THROW ATLET BOLA BASKET. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 30–36. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.296>
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Bagaskara, A. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyometric Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Voli Effect of Plyometric Box Jump and Plyometric Standing Jump Toward Vertical Jump Ability in Volley Ball Club Athletes. *Medikora*, XVIII(2), 64–69.
- Daring, K. (2022). *KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Djauhari, A., Model, P., Resiprokal, P., Media, D., & Cabang, B. (2018). UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR MELALUI PENERAPAN MODEL PEMBELAJARAN RESIPROKAL DENGAN MEDIA BOLA CABANG OLAHRAGA PERMAINAN BOLA BASKET SISWA KELAS IX *Keywords : resiprokal , media bola , dan permainan bola basket PENDAHULUAN Pembelajaran di sekolah menen*. 140–150.
- FIBA. (2018). *FIBA 2018 Official Basketball Rules*. Perbasi.
- Fikri, A. (2015). METODE LATIHAN KOMANDO DAN METODE LATIHAN SELF CHECK TERHADAP KETERAMPILAN SHOOTING FREE THROW DALAM BOLABASKET (S_Kor_1005424_Chapter 3). *Repository.Upi.Edu*.

- Haqqi, R. (2021). *Pengaruh Core Exercise Dan Ladder Drill Exercise Dengan Kecepatan Terhadap Kelincahan Pemain Bolabasket*.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–104.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://doi.org/10.30870/ucej.v1i2.1887>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta*, 116–118.
- Nasrudin. (2019). *Pengaruh Motivasi, percaya diri dan persepsi Kinestetik Terhadap Tembakan Free Throw Pada Kegiatan ekstrakurikuler Bola Basket SMK Negeri 1 Palopo*.
- Prayoga, N. A. D. E., Ali, M., Yanto, A. H., Artikel, I., Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). *Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB The Effect of Variations on Agility Training In Dribbling Ability in SSB Players melainkan pemain mampu menghadapi lawan yang jaraknya cukup dekat dan rapat menggiring bola (Alvarisi , 2018 : 9). Seorang pemain yang m. 04*, 119–132.
- Prisatya, D. E. (2015). Pengaruh Latihan Wall Dan Chair Shooting Terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Universitas Negeri Semarang*, 36.
- Putra, S., & Nugroho, A. (2013). *Pengaruh Latihan Shooting Free Throw Menggunakan Modifikasi Bola Terhadap Hasil Shooting Free Throw Pada Siswa Putra Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Smp Negeri 3 Ungaran Universitas Negeri Semarang Tahun 2013*.
- RESI WARDANA, A. (2017). Pengaruh Penerapan Pembelajaran Langsung Basket Mini Terhadap Hasil Belajar Dribble Bola Basket (Studi Pada Peserta Didik Kelas V Sd Negeri Satu Atap Lesanpuro 2 Malang). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(2), 198–201.
- Rustanto, H. (2017). Meningkatkan Pembelajaran Shooting Bola Basket Dengan Menggunakan Media Gambar. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 6(2), 75–86.
- Saputra, R., Sovensi, E., & Syafutra, W. (2021). Perbandingan Latihan Shooting Menggunakan Satu Tangan Dan Dua Tangan Terhadap Hasil Shooting Free Throw Bola Basket Atlet Club Ssbc Kota. *Bina Gogik: Jurnal Ilmiah ...*, 8(2), 1–6.
- Sitepu, I. D. (2018). Manfaat Permainan Bola Basket Untuk Anak Usia Dini. *Jurnal Prestasi*, 2(3), 27. <https://doi.org/10.24114/jp.v2i3.10129>
- Squarespace. (2023). *Shooting Drills eBook*. <https://static1.squarespace.com/static/5caae7f47d0c91660fbabccd/t/5d2574269ecbe80001a0974e/1562735656217/shooting-drills-ebook1.pdf>
- Suhartik, & M Ilham Leksa Pambudi. (2020). Hubungan Antara Power Tungkai Dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Ketepatan Underbasket Shoot. *Journal STAND :*

- Sports Teaching and Development*, 1(1), 17–21. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v1i1.2322>
- Suryaputri, R. I. (2018). Pengaruh Latihan Wall Shooting dan Mistar Shooting Terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Universitas Negeri Semarang*.
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>
- Vidiaflorenza, R. (2023). Pengaruh Latihan Wall Shoot Dan Chair Shoot Terhadap Hasil Shooting Free Throw Pemain Putri Ekstrakurikuler SMA Negeri 7 Prabumulih. In *Journal Physical Health Recreation*. JPHR. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JP>