

DAFTAR PUSTAKA

- Abdi. (2018, March 20). *Teknik Merebut Bola Dalam Sepakbola*. <https://Www.Materiolahraga.Com/2019/03/Teknik-Merebut-Menyapu-Merampas-Bola-Dalam-Sepak-Bola.Html>.
- Agustiawan, A. (2018a). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Keseimbangan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Futsal. *Eprints Universitas Negeri Makassar*, 132.
- Agustiawan, A. (2018b). Pengaruh Daya Ledak Tungkai, Keseimbangan dan Percaya Diri Terhadap Kemampuan Shooting Ke Gawang Dalam Permainan Futsal. *Eprints Universitas Negeri Makassar*, 132.
- ANanda Muhamad Tri Utama. (2022). *Pemanfaatan Model Pemulihan Latihan Terhadap Kecepatan Penurunan Detak Jantung Setelah latihan Futsal* (Vol. 9).
- Anggia, O. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Annisa. (2018). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Putri SMK Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 7(no 1), 09–18.
- Aprianova. (2016). Metode Drill Untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Sekolah Sepakbola Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 63–74.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Aswadi, Amir, N., & Karimuddin. (2015). Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani , Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Unsyiah Desember - Januari 2015 Program Studi Pendidikan Jasmani , Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Syiah Kua. *Perkembangan Cabang Olahraga Futsal Di Kota Banda Aceh Tahun 2007-2012*, 1, 38–44.
- Daring, K. (2022). *KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Festiawan, R., Nurcahyo, J., & Pamungkas, H. J. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Kemampuan Long Pass pada Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola. In *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia* (Vol. 9). <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/mikiTerakreditasiSINTA4>
- FIFA. (2019). *Laws Of The Game*.
- Garuda. (2024a, June 22). *Teknik Dasar Permainan Futsal Yang Harus Di Kuasai*. <https://Garudasports.Co.Id/Olahraga/Futsal/Permainan/Teknik-Dasar>.
- Garuda. (2024b, June 24). *Teknik Dasar Dribbling Dalam Sepakbola*. <https://Garudasports.Co.Id/Olahraga/Sepakbola/Teknik/Dribbling>.
- Hajarul Susanto Walid Djaba. (2022). *Pengaruh Latihan Small Side Game dan Latihan Drill Passing terhadap Kemampuan Passing Atlet Futsal Porda Sleman ditinjau dari Motivasi*. 9, 356–363.

- Hendrawati. (2017). Analisis Gol Pada Futsal Championship ITS Tingkat SLTA Se-Jawa Timur Tahun 2016. *Jurnal Akuntansi*, 11(3), 104–108.
- Kurniawan, F. (2017). *Basic Skill : Konsep Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar Futsal Untuk Pemula Berbasis Metode Bermain*. Cakrawala Cendikia.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://doi.org/10.30870/ucej.v1i2.1887>
- Matjan, B. N. (2019). Komponen-Komponen Latihan dan Faktor-Faktor Pendukung Kualitas Peak Performance Atlet. *Jurnal Kepeatihan Olahraga*, 1(1), 63–70.
- Muhammad Azis Wahyu Nugroho. (2018, May). *Teknik-teknik Dasar Dalam Permainan Sepakbola*. <https://Muhammadazis98.Blogspot.Com/2018/05/Teknik-Shooting-Dan-Dribbling-Permainan.Html>.
- Mulyono, M. A. (2017a). *Buku Pintar Futsal*. Anugrah.
- Mulyono, M. A. (2017b). *Buku Pintar Futsal*. Anugrah.
- Murhananto. (2017). *Dasar-dasar Permainan Futsal*. Kawan Pustaka.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017a). Pengembangan Instrumen Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 241–247.
- Narlan, A., Juniar, D. T., & Millah, H. (2017b). Pengembangan Instrumen Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 241–247.
- Naser, N., & Ali, A. (2016). A descriptive-comparative study of performance characteristics in futsal players of different levels. *Journal of Sports Sciences*, 34(18), 1707–1715. <https://doi.org/10.1080/02640414.2015.1134806>
- Pasti Guna. (2025a). *Teknik Mengontrol Bola*. <https://Pastiguna.Com/Mengontrol/>.
- Pasti Guna. (2025b). *Teknik Menyundul Bola atau Heading dalam Sepak Bola*. <https://Pastiguna.Com/Menyundul-Atau-Heading/>.
- Prayoga, N. A., Ali, M., & Yanto, A. H. (2022). Pengaruh Latihan Variasi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain SSB. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 4(2), 119–132. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v4i2.19356>
- Ramadhan, A. R. (2021). perbedaan pengaruh fartlek dengan continuous run terhadap peningkatan VO2Max pada siswa LPSB Mutiara Purwokerto KU 14-16 Tahun. *Pharmacognosy Magazine*, 75(17), 399–405.
- Reynaldi, T., & Nugraheni, W. (2023). Latihan Kelincahan Untuk Meningkatkan Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Edukasiana: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 2(2), 78–84. <https://doi.org/10.56916/ejip.v2i2.359>
- Rofik, A., Anwar, K., Himawan, A., Studi, P., Olahraga, P., & Pgri Bangkalan, S. (2022). Pengaruh Latihan Small Sided Games 4 Lawan 4 Dengan Maksimal Tiga Sentuhan Terhadap Peningkatan VO2MAX Pada Siswa SSB Tunas Muda Brang Klampis U-15. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3). <https://doi.org/10.36312/jime.v8i2.3594/http>
- Sanjaya, A. R., & Faruk, M. (2022a). *Metode pelatihan small side games*.
- Sanjaya, A. R., & Faruk, M. (2022b). *Metode pelatihan small side games : a*.

- Sin, T. H. (2017). Disiplin Atlet dalam Latihan. *Jurnal Sporta Saintika*, 2(1), 240–251.
- Subardjah, H. (2016). *Latihan fisik*.
- Sucipto. (2015). *Pembelajaran Taktis Dalam Pembelajaran Permainan Sepakbola*. CV. Bintang Warliartika.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung. In *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)* (p. 308).
- Tenang John. (2018). *Mahir bermain Futsal*. Mizan.