

DAFTAR PUSTAKA

- Aji, S. (2016). *Buku Olahraga Paling Lengkap*. PT Serambi Semesta Distribusi.
- Alendra, Y. Z., & Mahfud, I. (2022). *PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SHOOTING DALAM PERMAINAN FUTSAL RAJAWALI CLUB*.
- Andreas, A. A., & Bafadal, M. F. (2021). Pengaruh Variasi Latihan Terhadap Hasil. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(1), 158–166.
- Anggia, O. (2019). Survei Efektivitas Latihan Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Smp Negeri 4 Dedai. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 2(1), 1. <https://doi.org/10.26418/jilo.v2i1.32625>
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Bagaskara, A. (2019). Pengaruh Latihan Plyometric Box Jump Dan Plyometric Standing Jump Terhadap Kemampuan Vertical Jump Pada Atlet Klub Bola Voli Effect of Plyometric Box Jump and Plyometric Standing Jump Toward Vertical Jump Ability in Volley Ball Club Athletes. *Medikora*, XVIII(2), 64–69.
- Baso, F. R., Nur, S., & Hidayat, R. (2021). Pengaruh metode latihan hurdle hopping terhadap jump smash pada atlet bola voli praporda kota palopo. *Jurnal Pedidikan Glasser*.
- Bella Sari. (2023). *ANALISIS TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL PUTRI SMA NEGERI 7 PONTIANAK*. 1–23.
- Buya, P. A., Tamunu, D., & Sumarauw, F. D. (2020a). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Permainan Futsal. *Ilmu Kesehatan Olahraga*.
- Daring, K. (2022). *KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Dartana, Hartini, S., & Rosyadi. (2019). Pengaruh Metode Pembelajaran Talking Stick Terhadap Kemampuan Komunikasi Matematik Siswa the Influence of Talking Stick Learning Method Through Students Mathematical Communication Ability. *Jurnal Matermatika Dan Pendidikan Matermatika*, 4(1), 7.
- Benny Badaru, (2017). *LATIHAN TAKTIK BEYB BERMAIN FUTSAL MODERN* (Welti Wediasti, Ed.). CAKRAWA CENDEKIA.
- Elty Putri Vidia Sari Br P. (2022). *PENGARUH LATIHAN TARGET TERHADAP KETEPATAN SHOOTING PEMAIN FUTSAL PUTRI PORDA SLEMAN*.
- FIFA. (2019). *Laws Of The Game*.
- Hajarul Susanto Walid Djabu. (2022). *Pengaruh Latihan Small Side Game dan Latihan Drill Passing terhadap Kemampuan Passing Atlet Futsal Porda Sleman ditinjau dari Motivasi*. 9, 356–363.
- Harsono. (2015). *Latihan Kondisi Fisik*. Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, R. P. (2020). Penaruh Latihan Mental Imagery Terhadap Ketepatan Shooting Atlet UKM UKM PETANQUE UNIVERSITAS SILIWANGI. *Journal of Materials Processing Technology*, 1(1), 1–8.

- Juliandri, R., Lubis, P. H., & Hermansyah, B. (2022). No Title. *Pengaruh Latihan Target Hasil Ketepatan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Pada Permainan Futsal Club Putra Prabu*.
- Karima, A., & Iskandar, D. (2023). Pengaruh Latihan Shooting Target Terhadap Ketepatan Shooting Pemain Futsal Ekstrakurikuler Di Smp. *Journal of Physical Education and Sport Science*, 5(1), 21–25.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Alfabeta.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 1(1), 90–104.
- Lestari, R. Y. (2016). Peran Kegiatan Ekstrakurikuler Dalam Mengembangkan Watak Kewarganegaraan Peserta Didik. *Untirta Civic Education Journal*, 1(2), 136–152. <https://doi.org/10.30870/ucej.v1i2.1887>
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Be Champion.
- Mahanani, R. A., & Indriarsa, N. (2021). Hubungan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Putri. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 09, 139–149.
- Muhamad Khalid Yusup, Firman Aditiyatama, & Muh Ikhwan Iskandar. (2019). *PENGARUH LATIHAN IMAGERY (Suryamen, Aminuddin, & Akbar 2016 : 347). Teknik merupakan bagian penting dalam pencapaian prestasi olahraga, begitu juga dalam cabang futsal. Teknik futsal merupakan salah satu fondasi untuk dapatnya seorang bermain futsal*. 1(3), 21–25.
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Anugrah.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu kepelatihan dasar. *Bandung: Alfabeta*, 116–118.
- Naser, N., & Ali, A. (2016). A descriptive-comparative study of performance characteristics in futsal players of different levels. *Journal of Sports Sciences*, 34(18), 1707–1715. <https://doi.org/10.1080/02640414.2015.1134806>
- Rahmat Endang. (2023a). PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP AKURASI PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL (Studi Eksperimen pada Ekstrakurikuler Futsal di SMAN 7 Negeri Tasikmalaya). *JDIH Kemendikbud*, 2025, 1–527.
- Rahmat Endang. (2023b). PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP AKURASI PASSING PADA PERMAINAN FUTSAL (Studi Eksperimen pada Ekstrakurikuler Futsal di SMAN 7 Negeri Tasikmalaya). *JDIH Kemendikbud*, 2025, 1–527.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). *Buku Jago Futsal*. Ilmu Cemerlang Group.
- Sabri. (2019). Survey of Interest of Students Participating in Futsal Extracurricular Activities in Makassar'S Applied Techno Flight. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*.
- Sin, T. H. (2017). Disiplin Atlet dalam Latihan. *Jurnal Sporta Saintika*, 2(1), 240–251.
- Subardjah, H. (2016). *Latihan fisik*.

- Sudiadharma, S., & Ishak, M. (2020). Pengaruh Latihan Pull Over Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bulutangkis. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepeleatihan Olahraga*, 10(2), 67.
<https://doi.org/10.26858/com.v10i2.13187>
- Sudjana, N. (2016). *Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar*. PT Remaja Rosdakarya.
- Sugandi, G., & Santosa, A. (2020). Pengaruh small sided game terhadap keterampilan teknik dasar passing dalam permainan futsal. *Journal of Physical and Outdoor Education*.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung. In *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)* (p. 308).
- Toha, M. (2020). Analisis Keterampilan Dribbling Permainan Futsal Pada Remaja Putus Sekolah Di Desa Suka Maju Bengkulu Utara. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12. <https://doi.org/10.33258/edusport.v1i01.1062>