

**PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP
PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* PADA PESERTA
EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 4 KLARI
KARAWANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

MUHAMMAD DHIKA ALMAGHRIBI
41182191190026

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN
KEMAMPUAN *PASSING* PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER
FUTSAL SMPN 4 KLARI KARAWANG

Oleh

Muhammad Dhika Almaghribi
41182191190026

Telah Disetujui Oleh

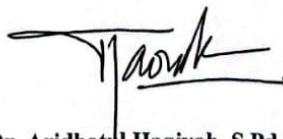
Pembimbing



(Dr. Bujang, Drs., M.Si)

Bekasi, 05 Febuari 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP Unisma Bekasi



Dr. Aridhotul Haqivah, S.Pd., M.Pd
NIK.45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN PENDEKATAN BERMAIN TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN *PASSING* PADA PESERTA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 4 KLARI KARAWANG

Dipersiapkan dan ditulis oleh

Muhammad Dhika Almaghribi
41182191190026

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 05 Februari 2025
Dan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd
Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
Anggota : Dr. Giri Prayogo, M.Pd
Anggota : Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd
Anggota : Asep Setiawan, M.Pd



Bekasi, 05 Februari 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Dekan,
Yudi Budianti, M.Pd
NIK: 45101022012015

SK PEMBIMBING



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 074 / SK.01/E-DK / III / 2024

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Bujang, Drs., M.Si**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Muhammad Dhika Almaghribi**
NPM : 41182191190026

Pengaruh Latihan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 4 Klari Karawang

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester Ganjil T.A. 2024/2025
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL :


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

FREKUENSI BIMBINGAN



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Muhammad Dhika A.
NPM : 4118219119 0026
Program Studi : Pjkr
Judul : Pengaruh Latihan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 4 Klari Karawang
Pembimbing : Dr. Bujang, Drs. M. Si

KEGIATAN BIMBINGAN

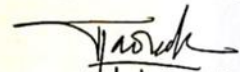
NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	1 April 2024	Pemberian latar belakang	<i>[Signature]</i>
2	10 April 2024	Selaraskan antara Rumusan Masalah & tujuan penelitian	<i>[Signature]</i>
3	15 April 2024	Lanjutan Bab II	<i>[Signature]</i>
4	2 Juni 2024	teori bermain dan futsal dipelajari	<i>[Signature]</i>
5	20 Juni 2024	Kemungkinan penelitian	<i>[Signature]</i>
6	25 Juni 2024	Lanjutan Bab III, Lanjutkan penelitian	<i>[Signature]</i>
7	5 Agustus 2024	perbaikan instrumen.	<i>[Signature]</i>
8	10 oktober	Pelengkap ulang data.	<i>[Signature]</i>

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	10 okt 24	Analisis Data	zf
10	30 okt 24	Tulis BAB IV	zf
11	5 des 24	Revisi BAB IV & Kuesioner	zf
12	10 des 24	Revisi BAB V, lengkapi capaian	zf
13	20 des 24	Lengkapi skripsi cover, capaian dll	zf
14	20 Jan 25	Revisi Sidang	zf
		BUMI	

Bekasi, 23 Januari 2025

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


 Dr. A. Shohel Hidayat, M.Pd.

LEMBAR PERNYATAAN

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Dhika Almaghribi

NPM : 41182191190026

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMP Negeri 4 Klari Karawang” ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan plagiarisme, pencurian karya milik orang lain, hasil kerja keras orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material dan non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakikatnya bukan merupakan karya saya secara orsinil atau autentik. Bila di kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun.

Bekasi, 05 Februari 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Muhammad Dhika Almaghribi

ABSTRAK

Muhammad Dhika Almaghribi, NPM: 41182191190026, Pengaruh Latihan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Kemampuan *Passing* Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 4 Klari Karawang. Skripsi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan pendekatan bermain terhadap peningkatan kemampuan *passing* pada permainan futsal. Metode penelitian menggunakan metode penelitian eksperimen, sedangkan populasi penelitian ini adalah siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMPN 4 Klari Karawang yang berjumlah 30 orang dan untuk sampel yang diambil berjumlah 20 orang. Pengambilan sampel penulis menggunakan teknik *sampling purposive*.

Dari hasil analisis data, penelitian ini menunjukkan bahwa latihan pendekatan bermain dapat memberikan pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan *passing* futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMPN 4 Klari Kabupaten Karawang dengan *statistic student's t* sebesar 10.4 dengan nilai *p-value* sebesar <0.001 signifikan pada *alpha* 1%, dengan demikian disimpulkan bahwa dengan taraf kepercayaan 99% latihan pendekatan bermain dapat meningkatkan kemampuan *passing* futsal pada siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMPN 4 Klari Karawang.

Kata kunci: Latihan, Pendekatan Bermain, *Passing*, dan futsal

ABSTRACT

Muhammad Dhika Almaghribi, NPM: 41182191190026, *The Effect of Playing Approach Training on Improving Passing Ability in Futsal Extracurricular Participants at SMPN 4 Klari Karawang. Thesis. Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University “45” Bekasi. This research aims to determine the effect of playing approach training on improving passing ability in futsal. The research method uses experimental research methods, while the research population is students participating in futsal extracurricular activities at SMPN 4 Klari Karawang, totaling 30 people and the sample taken is 20 people. The author's sampling used a purposive sampling technique. From the results of data analysis, this research shows that playing approach training can have a significant influence on increasing futsal passing ability in students participating in extracurricular futsal at SMPN 4 Klari, Karawang Regency with a student's t statistic of 10.4 with a p-value of <0.001 , significant at alpha 1%, thus it is concluded that with a 99% confidence level, playing approach training can improve futsal passing ability in students participating in extracurricular futsal at SMPN 4 Klari. Karawang.*

Keywords: Training, Playing Approach, *Passing*, and futsal

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah. Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah banyak melimpahkan Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu “Alaihi Wa Sallam yang senantiasa menjadi sumber dan inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia. Semoga kita mendapatkan syafaatnya di akhir zaman nanti.

Skripsi yang berjudul “*Pengaruh Latihan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan Kemampuan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMPN 4 Klari Karawang*” ini merupakan salah satu syarat untuk menempuh ujian sidang akhir Sarjana Pendidikan di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Jurusan S1 PJKR Universitas Islam 45 Bekasi.

Penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik karena bantuan dan bimbingan oleh banyak pihak. Oleh karena itu, ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah membantu penyusunan skripsi, yaitu :

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd. selaku Dekan FKIP Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd selaku Ketua Prodi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Dr. Bujang, Drs., M.Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dan memberikan arahan, kritik, serta saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.

Semoga jasa dan kebaikan Bapak/Ibu semua dapat menjadi catatan amal baik dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan adanya masukan, baik saran maupun kritik yang bersifat membangun dari semua pihak. Semoga skripsi ini bisa

menjadi khazanah keilmuan dan dapat memberikan manfaat khususnya bagi peneliti, dan umumnya bagi pembaca.

Bekasi, 05Februari 2025

Penulis

Muhammad Dhika Almaghribi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	6
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Karangka Teori	8
B. Penelitian yang Relevan	39
C. Kerangka Berfikir	43
D. Hipotesis	44
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	45
A. Metode Penelitian	45
B. Populasi dan Sampel	46
C. Waktu dan Tempat Penelitian	47
D. Desain Penelitian dan Instrumen Penelitian	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
A. Deskripsi Data	55
B. Uji Persyaratan	56

C.	Pengujian Hipotesis	58
D.	Pembahasan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		61
A.	Simpulan.....	61
B.	Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN		67
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....		108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Denah Lapangan Futsal.....	11
Gambar 2.2 Bola Futsal	11
Gambar 2.3 Gawang Futsal.....	12
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menahan Bola (<i>Control</i>)	15
Gambar 2.5 Teknik <i>Dribbling</i> Memakai Kaki Dalam	16
Gambar 2.6 Teknik <i>Dribbling</i> Memakai Kaki Bagian Bawah	17
Gambar 2.7. Teknik <i>Dribbling</i> Memakai Kaki Bagian Luar	17
Gambar 2.8. Teknik Dasar Menembak Bola (<i>Shooting</i>).....	19
Gambar 2.9 Teknik Dasar Mengumpan Kaki Bagian Dalam (<i>Passing</i>).....	20
Gambar 2.10 Teknik Dasar Mengumpan Kaki Bagian Luar (<i>Passing</i>).....	22
Gambar 2.11 Teknik Dasar Mengumpan Kaki Bagian Sol (<i>Passing</i>)	23
Gambar 2.12 Latihan Mengumpan 3 Vs 1	31
Gambar 2.13 Latihan Mengumpan 5 Vs 5	32
Gambar 2.14 Latihan <i>Passing</i> dan <i>Receiving The Ball</i>	33
Gambar 2.15 Latihan <i>Drill Gap Game</i>	34
Gambar 3.1 Desain Penelitian Eksperimen	48
Gambar 3.2 Langkah-Langkah Penelitian	49
Gambar 3.3 Ilustrasi Instrumen Tes <i>Passing</i>	52
Gambar 4.1 Grafik <i>Mean</i> dan <i>Median Passing</i>	56

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jenis Penelitian yang Relevan.....	40
Tabel 4.1 Deskripsi Data Hasil Penelitian	55
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data.....	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogenitas.....	57
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis.....	58

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Nama Peserta Ekstrakurikuler Futsal	67
Lampiran 2 Deskripsi Data	68
Lampiran 3 Uji Normalitas dan Homogenitas	70
Lampiran 4 Uji Hipotesis	71
Lampiran 5 Surat Keterangan Bimbingan	72
Lampiran 6 Surat Penelitian	73
Lampiran 7 Surat Telah Melaksanakan Penelitian	74
Lampiran 8 Daftar Hadir Sampel	75
Lampiran 9 Frekuensi Bimbingan	76
Lampiran 10 Kalender Kegiatan Penelitian	78
Lampiran 11 Rangkaian <i>Pretest Passing</i>	79
Lampiran 12 Rangkaian Latihan.....	80
Lampiran 13 Rangkaian <i>Posttest Passing</i>	104
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	105

SURAT BEBAS PLAGIARISME



UNIVERSITAS ISLAM "45" FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus-PLG022/AK.05/E/1/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Muhammad Dhika Almaghribi
NPM : 41182191190026
Program Studi : Pjkr

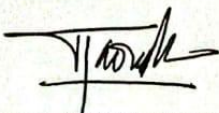
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Latihan Pendekatan Bermain Terhadap Peningkatan
Kemampuan Passing Pada Peserta Ekstrakurikuler
Futsal SMPN 9 Klari Karawang

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 22% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 22 Jan 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP


(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$