

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diketahui bahwa setelah dilakukan pemberian *treatment* menggunakan metode latihan bermain memberikan pengaruh signifikan terhadap kemampuan *passing* peserta ekstrakurikuler futsal. Nilai signifikansi dari hasil perhitungan sebesar  $T_{hitung} 1,84 > T_{Tabel} 1,72$  pada taraf kepercayaan 95%. Hal ini dapat disimpulkan bahwa pemberian latihan dengan metode bermain mampu meningkatkan kemampuan *passing* siswa peserta ekstrakurikuler futsal di SMPN 4 Klari Karawang.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian ini, penulis ingin mengemukakan beberapa saran berikut:

1. Untuk pelatih ekstrakurikuler futsal di SMPN 4 Klari bahwa pemberian latihan harus mengedepankan upaya peningkatan motivasi dan kreatifitas siswa agar kemampuannya dapat ditingkatkan.
2. Para pelatih dapat menjadikan metode latihan bermain sebagai acuan atau alternatif untuk dapat meningkatkan kemampuan *passing* peserta ekstrakurikuler.
3. Kepada para peneliti lain agar dapat menambahkan sampel yang lebih banyak sehingga dapat melakukan analisis data secara lebih komprehensif.