

DAFTAR PUSTAKA

- Al Fatoni, F. Z., & Prianto, D. A. (2022). Pengaruh Metode Latihan *Left and right count* Terhadap Ketepatan Passing Mendatar Siswa Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(8), 108–113.
- Annisa. (2018). Pengaruh Latihan Target Terhadap Ketepatan *Shooting* Pemain Futsal Putri SMK Negeri 1 Kota Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 7(1), 9–18.
- Arikunto, S. (2019). *Manajemen Penelitian Edisi Revisi*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik BEYB Bermain Futsal Modern*. Bekasi: Cakrawala Penerbit.
- Dedi. (2019). Pengaruh Latihan Target Terhadap Akurasi *Shooting* Futsal. *Artikel Penelitian Prodi Pendidikan Jasmani Ikor FKIP Universitas Tanjungpura*, 1–9.
- Habitullah, A. S. G. (2020). Pengaruh Metode Latihan Target Terhadap Peningkatan Hasil Ketepatan *Shooting* Pada Permainan Futsal. *SPORTIVE: Journal Of Physical Education, Sport and Recreation*, 3(2).
- Hadi, S. (2015). *Metodologi Riset*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hermans, V., & Engler, R. (2016). *Futsal Technique Tactics Training*. United Kingdom: Meyer & Meyer Sport Ltd.
- Irawan, A., Bawole, E. F., Prabowo, E., & Abdurahman, H. (2021). *Futsal Coaching Manual*. Jakarta: Forum Diskusi Pelatih Futsal Indonesia.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar Kepelatihan*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Julianur, J. (2020). *Modul Mata Kuliah Futsal*. Samarinda: Prodi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Kurniawan, F. (2017). *Futsal Basic Skills*. Karawang: Cakrawala Cendekia.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: CV. Alfabeta.

- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Lhaksana, J. (2016). *Taktik dan Strategi Futsal Modern*. Jakarta: Be A Champion.
- Maryati. (2015). *Mengenal Olahraga Futsal*. Jakarta: PT Balai Pustaka.
- Mulyono, M. A. (2017). *Buku Pintar Futsal*. Jakarta: Anugerah.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.
- Nazir, M. (2014). *Metode Penelitian*. Bogor: Ghalia Indonesia.
- Noor, R. M. (2015). *Membangun Karakter Melalui Kegiatan Ekstrakurikuler*. Yogyakarta: Insan Madani.
- Nurhasan, & Cholil, H. (2017). Tes dan Pengukuran Keolahragaan. In *Jurusan Kepeleatihan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: FPOK UPI.
- Qomarrullah, R. (2020). *Model Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Unggulan Strategis Berbasis Kemitraan di Kota Semarang*.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2021). *Buku Jago Futsal*. Jakarta: Cemerlang.
- Subki, M. I., & Bulqini, A. (2019). Pengaruh Latihan Target Games Terhadap Peningkatan Akurasi *Shooting* Menggunakan Kaki Bagian Dalam Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMK Diponegoro Sidoarjo. *Ejournal Unesa*, 1–5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/29621/27136>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Cetakan ke). Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2018). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukanti, E. R. (2018). Perkembangan motorik. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Yogyakarta: UNY Press.
- Surakhmad, W. (2015). *Panduan Praktis Penulisan Karya Ilmiah*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Syafaruddin, S. (2019). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan*

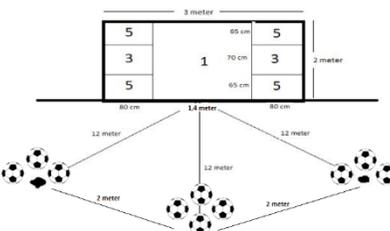
Kesehatan, 7(2). <https://doi.org/10.36706/altius.v7i2.8108>

Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. Yogyakarta: MBridge Press.

Lampiran 1

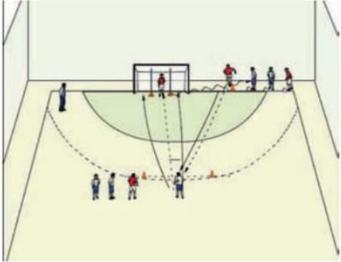
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: I
Sasaran Latihan	: Tes awal	Sesi	: 1
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan Futsal,
Hari, tanggal	: Senin, 6 Januari 2025		bola futsal, gawang,
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		tali, kertas angka

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	<p>XXXXX XXXXX XXXXX X</p>	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, lari keliling lapangan	10 menit	<p>XXXXX XXXXX XXXXX X</p>	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Tes awal <i>shooting</i> gawang	30 menit	 <p>4) Testee berdiri dibelakang bola berada tiga titik yang berbeda. 5) Tidak ada aba-aba dari tester. 6) Testee menendang bola sebanyak 10 kesempatan di tiga titik yang berbeda dengan jarak 12 meter. 4 bola dititik tengah, 3 bola dititik kanan dan 3 bola dititik kiri yang sudah ditentukan.</p>	<p>a. Waktu dihitung saat perkenaan kaki dengan bola sampai bola mengenai sasaran. b. Bila bola hasil tendangan mengenai tali pemisah skor pada gawang, maka di ambil skor terbesar dari kedua skor tersebut. c. Apabila testee menendang bola keluar sasaran, waktu tempuh bola tetap dihitung tetapi untuk skor mendapat 0 (nol).</p>
4	Game Futsal	30 menit	Siswa bermain futsal agar tidak jenuh	
5	Pendinginan, peregangan statis	15 menit	<p>XXXXX XXXXX XXXXX X</p>	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin

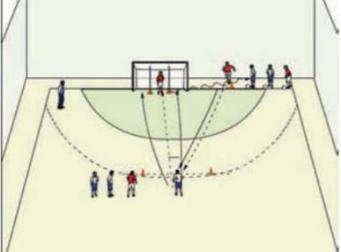
Program Latihan

Cabang Olahraga : Futsal	Periodasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : I
Sasaran Latihan : <i>Shooting</i>	Sesi : 2
Jumlah Atlet : 15 orang	Peralatan : Lapangan futsal, peluit, stopwatch.
Hari, tanggal : Selasa, 7 Januari 2025	cones.
Waktu : Pukul 15.00-17.00	Volume : 30x
Intensitas : Sedang	

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> yang diawali dari posisi tengah	30 menit Rep : 10x Set : 3x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan <i>shooting</i> juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

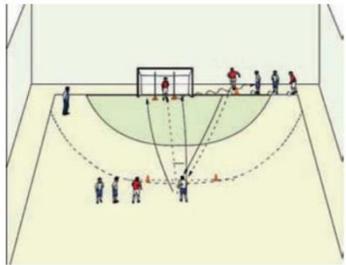
Program Latihan

Cabang Olahraga : Futsal	Periodasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : I
Sasaran Latihan : <i>Shooting</i>	Sesi : 3
Jumlah Atlet : 15 orang	Peralatan : Lapangan futsal, peluit, stopwatch.
Hari, tanggal : Rabu, 8 Januari 2025	cones.
Waktu : Pukul 15.00-17.00	Volume : 30x
Intensitas : Sedang	

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> yang diawali dari posisi kanan	30 menit Rep : 10x Set : 3x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan <i>shooting</i> juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

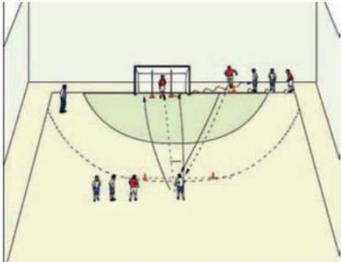
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: I
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 4
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch, cones.
Hari, tanggal	: Kamis, 9 Januari 2025	Volume	: 30x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> yang diawali dari posisi kiri	30 menit Rep : 10x Set : 3x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan <i>shooting</i> juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

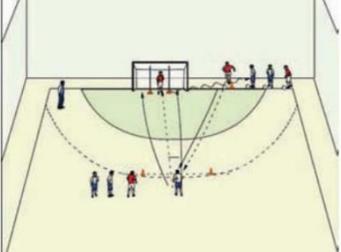
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: II
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 5
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch.
Hari, tanggal	: Jumat, 10 Januari 2025		
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang	Volume	: 45x

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> yang diawali dari posisi tengah	30 menit Rep : 15x Set : 3x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

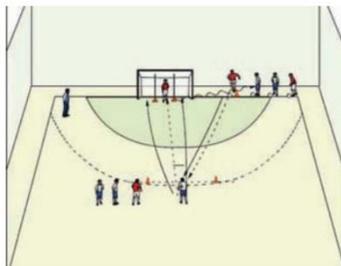
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: II
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 6
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch.
Hari, tanggal	: Senin, 13 Januari 2025	Volume	: 45x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> yang diawali dari posisi kanan	30 menit Rep : 15x Set : 3x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal. b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone. c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang. d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung. e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

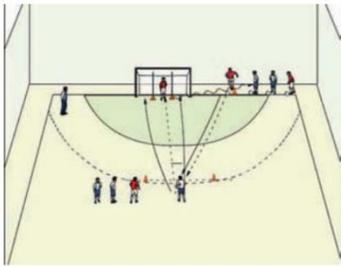
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: II
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 7
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch.
Hari, tanggal	: Selasa, 14 Januari 2025	Volume	: 45x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> yang diawali dari posisi kiri	30 menit Rep : 15x Set : 3x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

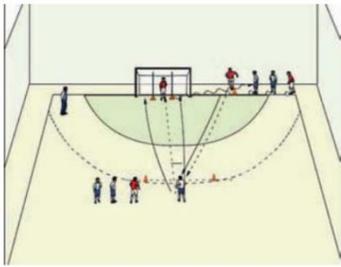
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: III
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 8
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch, cones.
Hari, tanggal	: Rabu, 15 Januari 2025	Volume	: 60x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> dari posisi tengah	30 menit Rep : 15x Set : 4x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

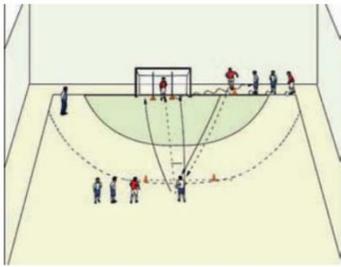
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: III
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 9
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch, cones.
Hari, tanggal	: Kamis, 16 Januari 2025	Volume	: 60x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> dari posisi kanan	30 menit Rep : 15x Set : 4x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

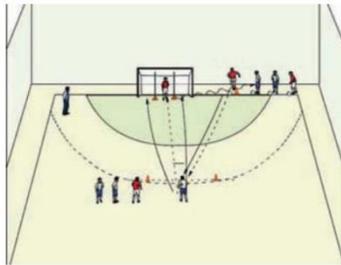
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: III
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 10
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch, cones.
Hari, tanggal	: Jumat, 17 Januari 2025	Volume	: 60x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	XXXXX XXXXX XXXXX X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	XXXXX XXXXX XXXXX X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> dari posisi kiri	30 menit Rep : 15x Set : 4x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	XXXXX XXXXX XXXXX X	Pengarahan, berdoa & penutup

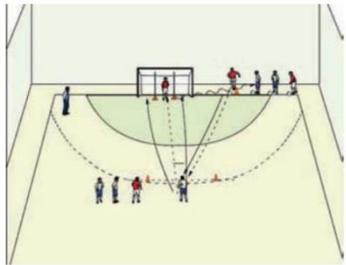
Program Latihan

Cabang Olahraga : Futsal	Periodasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : IV
Sasaran Latihan : <i>Shooting</i>	Sesi : 11
Jumlah Atlet : 15 orang	Peralatan : Lapangan futsal, peluit, stopwatch.
Hari, tanggal : Senin, 20 Januari 2025	cones.
Waktu : Pukul 15.00-17.00	Volume : 60x
Intensitas : Sedang	

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> dari posisi tengah	30 menit Rep : 15x Set : 4x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

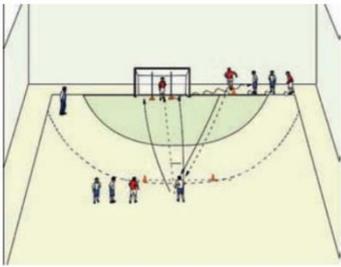
Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: IV
Sasaran Latihan	: <i>Shooting</i>	Sesi	: 12
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan futsal, peluit, stopwatch, cones.
Hari, tanggal	: Selasa, 21 Januari 2025	Volume	: 60x
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		
Intensitas	: Sedang		

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> dari posisi kanan	30 menit Rep : 15x Set : 4x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

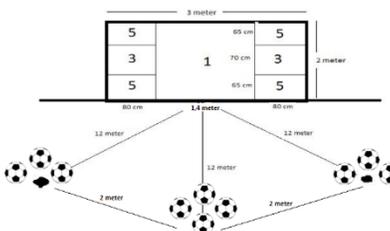
Program Latihan

Cabang Olahraga : Futsal	Periodasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : IV
Sasaran Latihan : <i>Shooting</i>	Sesi : 13
Jumlah Atlet : 15 orang	Peralatan : Lapangan futsal, peluit, stopwatch, cones.
Hari, tanggal : Rabu, 22 Januari 2025	Volume : 60x
Waktu : Pukul 15.00-17.00	
Intensitas : Sedang	

NO	MATERI LATIHAN	DOSIS	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan dan running ABC	15 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti melakukan latihan <i>shooting</i> dalam bentuk <i>left and right count</i> dari posisi kiri	30 menit Rep : 15x Set : 4x Rec : 2-3	 <p>a) Seorang pemain berdiri tanpa bola di garis tembak, satu orang lainnya bertindak sebagai pengambil bola di gawang di antara tiang-tiang, yang lain dengan bola di posisi cone awal.</p> <p>b) Anak yang berada di cone awal mengoper bola dengan tendangan passing dengan kaki terlemahnya melewati diantara kedua cone.</p> <p>c) Anak yang berada di garis tembak menghentikan bola di belakang garis dan melakukan shooting juga dengan tendangan kaki terlemahnya ke arah gawang.</p> <p>d) Hanya tendangan ke sudut luar gawang yang dihitung.</p> <p>e) Pengambil bola di gawang mengambil bola dan berlari ke arah cone awal dan berdiri di barisan akhir untuk mengantri</p> <p>f) Pengoper pergi untuk menggantikannya di gawang dan penjaga gawang menjadi pengambil bola di gawang.</p>	Pelatih mengawasi proses latihan <i>shooting</i> , agar siswa tetap serius melakukan latihan dan mengoreksi gerakan siswa jika salah melakukan teknik <i>shooting</i> maupun teknik dasar lainnya.
4	Game Futsal	30 menit	Siswa ekstrakurikuler SMP Yaspia Cibogo Cibarusah juga melakukan game futsal untuk menerapkan latihan teknik dasar yang sudah dipelajari	Pelatih mengawasi
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxxx xxxxx xxxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga	: Futsal	Periodasi	: Khusus
Waktu	: 90 menit	Mikro	: V
Sasaran Latihan	: Tes akhir	Sesi	: 14
Jumlah Atlet	: 15 orang	Peralatan	: Lapangan Futsal, bola futsal, gawang, tali, kertas angka
Hari, tanggal	: Kamis, 23 Januari 2025		
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengantar, berbaris dan berdoa	5 menit	XXXXX XXXXX XXXXX X	Siswa dibariskan tiga barisan
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, lari keliling lapangan	10 menit	XXXXX XXXXX XXXXX X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin
3	Tes akhir <i>shooting</i> gawang	30 menit	 <p>a. Testee berdiri dibelakang bola berada tiga titik yang berbeda. b. Tidak ada aba-aba dari tester. c. Testee menendang bola sebanyak 10 kesempatan di tiga titik yang berbeda dengan jarak 12 meter. 4 bola dititik tengah, 3 bola dititik kanan dan 3 bola dititik kiri yang sudah ditentukan.</p>	<p>a. Waktu dihitung saat perkenaan kaki dengan bola sampai bola mengenai sasaran. b. Bila bola hasil tendangan mengenai tali pemisah skor pada gawang, maka di ambil skor terbesar dari kedua skor tersebut. c. Apabila testee menendang bola keluar sasaran, waktu tempuh bola tetap dihitung tetapi untuk skor mendapat 0 (nol).</p>
4	Game Futsal	30 menit	Siswa bermain futsal agar tidak jenuh	
5	Pendinginan, peregangan statis	15 menit	XXXXX XXXXX XXXXX X	Siswa dibariskan dengan satu pemimpin

Lampiran 2**Hasil Uji Deskriptif Statistik**

		Statistics	
		Pre Test	Post Test
N	Valid	15	15
	Missing	0	0
Mean		10.55	16.70
Mode		9 ^a	16 ^a
Std. Deviation		1.538	1.383
Variance		2.366	2.800
Minimum		8	15
Maximum		13	19
Sum		211	334

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Lampiran 2**Hasil Uji Normalitas Data**

	Kelas	Tests of Normality			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Latihan	1	.190	15	.508	.918	15	.590
	2	.152	15	.200*	.954	15	.433

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 3**Hasil Uji Homogenitas****Test of Homogeneity of Variance**

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Latihan	Based on Mean	.003	1	14	.957
	Based on Median	.024	1	14	.878
	Based on Median and with adjusted df	.024	1	14.995	.878
	Based on trimmed mean	.004	1	14	.952

Lampiran 4

Hasil Uji Paired Sample T Test
Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Paired Differences		95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
				Std. Error Mean		Lower	Upper			
Pair 1	Pre Test - Post Test	-7.250	1.552	.347		-7.976	-6.524	-20.895	14	.000

**Daftar Nama Siswa Ekstrakurikuler Futsal
SMP Yaspia Cibogo Cibarusah**

No	Nama Siswa
1	Afif Naufal Alghifari
2	Arjun Fahreza Firaz
3	Azryl Tongam Surya Situmorang
4	Firmansyah Wandu Saputra
5	Haikal Abdurrahman Arrasy
6	Harlan Aliansyah
7	Muhammad Ridho Ramadhan
8	Muhammad Rikhi Al Ghifari
9	Muhammad Rzky Fauzy
10	Rahmat Ramadhan
11	Ari Dwi Andika
12	Benyamin Abdullah Fauzi
13	Ghaza Tsageef Al-Jabar
14	Kenzo Azka Setiawan
15	Teuku Zayyan Aldebaran Baariz
16	Abraham Alexi Pratama
17	Ahmad Zidan Zidni
18	Jerlin Meldiyana Chaniago
19	Aditya Nur Ramadhan
20	Muhammad Tamam Marwan
21	Daiva Adnan Adiwinata
22	Danish Abdullah Annizari
23	Elkana Eiklesia Situmorang
24	Farel Pratama Setiawan
25	Gibran Wisamanadi
26	Hafidz Eka Nugraha
27	Muhamad Firly Oktapian
28	Muhammad Iqbal
29	Raffa Aditya Nesta
30	Rio Barca Sya'Ban Lizan

SK Dosen Pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 049.e/ UNISMA.FKIP/ KD/ XI / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan** : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

M E M U T U S K A N

- Menetapkan** : Mengangkat Saudara : **Dr. Elly Diana Mamesah, M.Pd**
- Pertama** : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **M Rizky Bayu Kurnia**
NPM : 41182191200035
- Pengaruh Metode Latihan Left And Right Count Terhadap Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Smp Yaspia Cibogo Cibarusah*
- Kedua** : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Genap T.A. 2024/2025**
- Ketiga** : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat** : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima** : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 01 Nopember 2024


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

- Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
 2. Dosen Pembimbing
 3. Arsip

Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 049.e / UNISMA.FKIP/E XI / 2024
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Ketua Ekstrakurikuler Futsal SMP Yaspia Cibogo Cibarusah

di
 Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : M Rizky Bayu Kumia
 NPM : 41182191200035
 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Waktu Penelitian Hingga : **31 Agustus 2025**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
Pengaruh Metode Latihan Left And Right Count Terhadap Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal Smp Yaspia Cibogo Cibarusah

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 30 Oktober 2024


Vidi Budianti, M.Pd
 Dekan

Surat Balasan Penelitian

 NSS: 204022222005 NPSN : 20237982	<p>YAYASAN LEMBAGA PENDIDIKAN ISLAM AL-BAQIYATUSSHOLIHAT</p> <h3 style="margin: 0;">SEKOLAH MENENGAH PERTAMA (SMP) ISLAM YASPIA</h3> <p>STATUS : TERAKREDITASI "A" NOMOR: 1347/BAN/SM/SK/2021 Jalan. KHR. Ma'mun Nawawi KM 2 Cibogo Cibirusah Kab. Bekasi 17343 Telp. (021) 89952711</p>										
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 20%;">Nomor</td> <td>: L.27/421.3-SMP.I/I/2025</td> </tr> <tr> <td>Perihal</td> <td>: Balasan Permohonan Izin Penelitian</td> </tr> </table> <p style="margin-top: 20px;">Kepada Yth, Wakil Dekan Bid. Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi</p> <p style="margin-top: 10px;">Di Tempat</p> <p style="margin-top: 10px;">Dengan Hormat, Menanggapi surat saudara nomor 049.c/UNISMA/FKIP/E.XI/2024 perihal permohonan izin penelitian kepada saudara:</p> <table border="0" style="width: 100%; margin-top: 10px;"> <tr> <td style="width: 20%;">Nama</td> <td>: M. RIZKY BAYU KURNIA</td> </tr> <tr> <td>NPM</td> <td>: 41182191200035</td> </tr> <tr> <td>Judul Observasi</td> <td>: Pengaruh Metode Latihan Left And Right Count Terhadap Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Yaspia Cibogo Cibirusah</td> </tr> </table> <p style="margin-top: 20px;">Dengan ini kami mengizinkan yang bersangkutan untuk melakukan penelitian di SMP Islam Yaspia Cibirusah dimulai dari tanggal 6 Januari 2025 sampai selesai.</p> <p style="margin-top: 10px;">Demikian surat balasan dari kami agar sekiranya bermanfaat dan dapat digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.</p> <div style="text-align: right; margin-top: 20px;">  <p style="margin: 0;">Kab. Bekasi 6 Januari 2025 Kepala Sekolah</p> <p style="margin: 0;"><i>Lili Sajili</i></p> <p style="margin: 0;">LILI SAJILI, S. Ag., S. Pd. Ind</p> </div>		Nomor	: L.27/421.3-SMP.I/I/2025	Perihal	: Balasan Permohonan Izin Penelitian	Nama	: M. RIZKY BAYU KURNIA	NPM	: 41182191200035	Judul Observasi	: Pengaruh Metode Latihan Left And Right Count Terhadap Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Yaspia Cibogo Cibirusah
Nomor	: L.27/421.3-SMP.I/I/2025										
Perihal	: Balasan Permohonan Izin Penelitian										
Nama	: M. RIZKY BAYU KURNIA										
NPM	: 41182191200035										
Judul Observasi	: Pengaruh Metode Latihan Left And Right Count Terhadap Hasil Shooting Pada Ekstrakurikuler Futsal SMP Yaspia Cibogo Cibirusah										

Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : M. Rizky Bayu Kurnia

NPM : 41182191200035

Program Studi : Pjkr

Judul : Pengaruh metode latihan left and right count terhadap hasil Shooting Pado Ekstrakurikuler Futsol Smp Yaspas Cempu Cirebon

Pembimbing : Dr. Elly Diano Mamesah, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

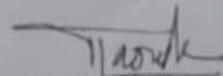
NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	31/10'24	Pengajuan judul skripsi	
2	1/11'24	Buat Bab 1 - 3	
3	3/11'24	Revisi penulisan skripsi	
4	7/11'24	Revisi metode penelitian	
5	14/11'24	Revisi Bab 1 - 3	
6	21/11'24	Acc Lempro	
7		Atau penelitian	
8		Buat Bab 4 & 5	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
7	25/12/24	Revisi Program Latihan	f
8	6/1/25	Maju penulisan	f
9	10/1/25	Buat bab 4 dan 5	f
10	22/1/25	Lengkapi Draft Sidang	f
11	30/1/25	Acc Sidang	f

Bekasi, 21 November 2024

Mengetahui Ka. Prodi: Penjaskesrek



M. Anis Sholeh, M.Pd.

Foto-Foto Penelitian



Pengarahan Kepada Sampel Tentang Penelitian

Foto-Foto Penelitian



Tes Awal dan Akhir Shooting Futsal

Foto-Foto Penelitian

Penerapan *Left and Right Count* Dalam Latihan

RIWAYAT HIDUP



M Rizky Bayu Kurnia, lahir di Bekasi, 11 Agustus 2001. Putra dari Bapak M Mulyadi dan Ibu Yati Nurhayati. Penulis merupakan anak Pertama dari dua bersaudara. Penulis memulai pendidikan di SDN Kota 02 Cibusah pada tahun 2007 dan tamat tahun 2013, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMP Islam Yaspia Cibogo Cibusah dan tamat pada tahun 2016. Dan kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMA Islam Yaspia Cibogo Cibusah dan tamat pada tahun 2019. Ditahun 2019 sampai 2024 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini. Terimakasih kepada orang tua saya yang selalu memberikan support dan do'a sehingga bisa menyelesaikan proses tugas akhir skripsi ini.