

DAFTAR PUSTAKA

- Ahyar, M., Solihin, A. O., & Syamsudar, B. (2024). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Power Tungkai Terhadap Ketepatan Smash Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(10), 1067–1079.
- Alhusin, S. (2017). *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta: CV Seti Aji.
- Arikunto, S. (2016). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Grice, T. (2017). *Bulutangkis Petunjuk Praktis Untuk Pemula dan Lanjut*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Irianto, D. P. (2018). *Dasar Kepelatihan*. FIK Universitas Negeri Yogyakarta.
- Karyono, T. H. (2020). *Mengenal Olahraga Bulutangkis Tahapan Menuju Kemajuan*. Yogyakarta: Thema Publishing.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Maksum, A. (2018). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga* (Edisi Kedu). Surabaya: Unesa University Press.
- Muhamad, M. (2021). *Statistika Dalam Pendidikan dan Olahraga*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Nurhasan, & Cholil, H. (2017). Tes dan Pengukuran Keolahragaan. In *Jurusan Kepelatihan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Bandung: FPOK UPI.
- PBSI, P. (2016). *Pedoman Praktis Bermain Bulutangkis*. PB PBSI.
- Pearce, E. C. (2013). Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis. In *PT Gramedia Pustaka Utama*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama. <https://doi.org/10.1093/nq/s7-II.35.167-e>
- Penyusun, T. (2017). Kamus Bahasa Indonesia. In *Pusat Bahasa*. Jakarta: Pusat Bahasa.

- Poole, J. (2013). *Belajar Bulutangkis*. Bandung : CV. Pionir Jaya.
- Purnama, S. K. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern* (S. Riyadi (ed.)). Surakarta: Yuma Pustaka.
- Sepdianus, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Subarjah, H. (2014). *Permainan Bulutangkis*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Cetakan ke). Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2017). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: CV Lubuk Agung.
- Sukamti, E. R. (2018). Perkembangan motorik. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sukmadinata, N. S. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Cet.12* (Cetakan 12). Remaja Rosdakarya.
- Tohar, T. (2012). *Olahraga Pilihan Bulutangkis*. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan, Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Pembinaan Tenaga Kependidikan.
- Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widowati, H., & Rinata, E. (2020). *Buku Ajar Anatomi*. Sidoarjo: Umsida Press.

Lampiran 1**Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku**

No	Variabel	\bar{X}	S
1	Kekuatan otot lengan	11.40	1.05
2	<i>Power</i> otot tungkai	26.05	1.96
3	Ketepatan <i>jumping smash</i>	25.15	2.16

Lampiran 2**Hasil Perhitungan Uji Normalitas**

No	Variabel	Lo Hitung	Lo Tabel	Keterangan
1	Kekuatan otot lengan	0.166	0.190	Normal
2	<i>Power</i> otot tungkai	0.111	0.190	Normal
3	Ketepatan <i>jumping smash</i>	0.174	0.190	Normal

Lampiran 3**Hasil Perhitungan Uji Signifikansi Koefisien Korelasi**

No	Faktor	t hitung	t tabel
1.	X1 dan Y	4.04	1.734
2.	X2 dan Y	5.46	1.734

Lampiran 4**Hasil Perhitungan Uji Korelasi Multiple**

Nilai Koefisien Korelasi Multiple	F Hitung	F Tabel	Kesimpulan
0.36	36.96	3.59	Signifikan

Lampiran 5**Hasil Perhitungan Taraf Prosentase Koefisien Korelasi**

Faktor	Koefisien Korelasi (r)	r²	Prosentase Kontribusi r² x 100%
X1 dan Y	0,69	0,4761	47,61%
X2 dan Y	0,79	0,6241	62,41%

Foto-Foto Penelitian



Tes Kekuatan Otot Lengan Menggunakan *Hand Dynamometer*

Foto-Foto Penelitian

Tes Power Tungkai Menggunakan *Vertical Jump*

Foto-Foto Penelitian

Tes Ketepatan *Jumping Smash*

Foto-Foto Penelitian



Foto Bersama Sampel

Foto-Foto Penelitian



Pengarahan Kepada Sampel Sebelum Penelitian

SK Dosen Pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 075 / UNISMA.FKIP/ KD / III / 2024

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang** : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat** : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan** : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

- Menetapkan** : Mengangkat Saudara : **Dr. Bujang, Drs., M.Si**
- Pertama** : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Rifqi Indra Pratama**
NPM : 41182191180057
- Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Power Tungkai Terhadap Ketepatan Jumping Smash pada peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMK Negeri 4 Jakarta*
- Kedua** : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester Ganjil T.A. 2024/2025
- Ketiga** : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat** : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima** : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 14 Maret 2024


Nur Budianti, M.Pd
 Dekan

Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113
 Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 075,a / UNISMA.FKIP/E N / 2024
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SMK Negeri 4 Jakarta
 di
 Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb .

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Rifqi Indra Pratama
 NPM : 41182191180057
 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Waktu Penelitian Hingga : **28 Februari 2025**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Power Tungkai Terhadap Ketepatan Jumping Smash pada peserrta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMK Negeri 4 Jakarta

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 16 Mei 2024



Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Surat Balasan Penelitian


PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH KEJURUAN NEGERI 4 JAKARTA
 Jalan Rorotan VI No. 1, Cilincing Jakarta Utara 14140 Telepon 44850035, Faximile 44853818
 E-mail: info@smkn4jkt.sch.id Website: www.smkn4jkt.sch.id
J A K A R T A

Kode Pos 14140

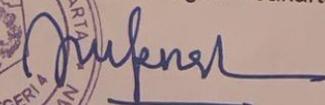
SURAT KETERANGAN
 Nomor : 3554/PK.01.04

Kepala Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 4 Jakarta dengan ini menerangkan bahwa :

N a m a : Rifqi Indra Pratama
 NPM : 41182191180057
 Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Berdasarkan Surat Izin Penelitian nomor 075.a/UNISMA.FKIP/2024 bahwa nama tersebut telah melaksanakan Penelitian di Sekolah Menengah Kejuruan (SMK) Negeri 4 Jakarta, dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul "Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Power Tungkai Terhadap Ketepatan Jumping Smash pada Peserta Ekstrakurikuler Bulutangkis di SMK Negeri 4 Jakarta".

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 17 Juli 2024
 Plt. Kepala SMK Negeri 4 Jakarta

 Dra. Ani Kristiani, M.Pd
 NIP. 196905231994122001



Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

Nama Mahasiswa : Riffi Laka Prama

NPM : 418219180057

Program Studi : Pjke

Judul : Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Power tungku terhadap
Ketepatan Juring Smash Pada Peserta Elektrokuliner Buntinggris
di SMK Negeri 4 Jakarta

Pembimbing : Dr. Bucang, Drs. M. si

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	20/5 2024	Latar Belakang belum kelihatan Masalah. mohon diperbaiki.	SP
2	30/5 2024	Sinkronkan Rumus Masalah dengan tujuan penelitian.	SP
3	5/4 2024	Teori kondisi fisik diperbaiki	SP
4	15/4 2024	Uraian kekuatan otot lengan dan tahanan di baik	SP
5	10/6 2024	Tambah Uraian ttg Analisis gerak jup smash.	SP
6	20/6 2024	lanjutkan Bab III.	SP
7	5/7 2024	Introduksi belum tepat, perbaiki	SP
8	5/9 2024	Introduksi ketepatan jup smash	SP

Riwayat Hidup



Rifqi Indra Pratama, lahir di Palopo, 05 Mei 2000. Putra dari Bapak Abdul Rahman dan Ibu Tenri abeng, Penulis merupakan anak pertama dari dua bersaudara. Penulis memulai pendidikan formal di SDN BAHAGIA 03 pada tahun 2007 dan tamat tahun 2012, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di SMP NEGERI 3 babelan dan tamat pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMA TAMAN HARAPAN BARU 1 dan tamat pada tahun 2018. Ditahun 2018 sampai 2024 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini. Terimakasih kepada orang tua yang selalu memberikan support dan do’a sehingga bisa menyelesaikan proses tugas akhir skripsi ini.