BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian pembelajaran *passing overhead handball* pada siswa kelas X PPLG SMK Fatahillah Cileungsi menunjukkan peningkatan yang signifikan setelah penerapan gaya mengajar *resiprokal*. Pada tahap pra-siklus, penggunaan gaya mengajar komando menghasilkan hasil belajar yang kurang memuaskan dengan hanya 19% siswa mencapai KKM. Setelah beralih ke gaya mengajar *resiprokal* pada siklus I, persentase siswa yang mencapai KKM meningkat menjadi 46%. Peningkatan lebih lanjut terlihat pada siklus II, di mana 92% siswa berhasil mencapai KKM dengan rata-rata nilai 80.

Peningkatan ini dicapai melalui penerapan metode pembelajaran yang melibatkan diskusi kelompok, pengamatan antar siswa, dan evaluasi langsung dari guru. Dengan pendekatan ini, siswa tidak hanya memperbaiki teknik *passing overhead*, tetapi juga meningkatkan rasa percaya diri dan keterlibatan aktif dalam proses pembelajaran. Hasil ini menunjukkan bahwa gaya mengajar *resiprokal* efektif dalam meningkatkan keterampilan gerak dasar *passing overhead handball*.

B. Saran

Berdasarkan dari hasil penelitian ini peneliti ingin menyampaikan saran – saran diantaranya adalah sebagai berikut.

1. Bagi guru, guru sebaiknya terus mengembangkan gaya mengajar yang bervariasi, seperti resiprokal, untuk meningkatkan keterampilan siswa. Memberikan koreksi yang konstruktif dan mendorong partisipasi aktif siswa dalam latihan akan membantu mereka berkembang lebih baik. Selain itu, menciptakan suasana pembelajaran yang menyenangkan akan meningkatkan motivasi siswa untuk fokus dan serius.
2. Bagi siswa, siswa disarankan untuk fokus dan disiplin dalam latihan, serta aktif berkolaborasi dengan teman-teman dalam diskusi dan latihan kelompok. Latihan rutin akan memperbaiki teknik, sementara menerima umpan balik dari guru dengan sikap positif akan membantu perkembangan keterampilan.