

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING OVERHEAD*
HANDBALL MELALUI PENERAPAN GAYA MENGAJAR
RESIPROKAL PADA SISWA KELAS X PPLG
SMK FATAHILLAH CILEUNGSI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh :
RIZKY PURNOMO AJI
41182191190103

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKIRPSI

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING OVERHEAD*
HANDBALL MELALUI PENERAPAN GAYA MENGAJAR
RESIPROKAL PADA SISWA KELAS X PPLG
SMK FATAHILLAH CILEUNGSI**

Oleh

RIZKY PURNOMO AJI

41182191190103

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Adli Azhari, M.Pd.

Bekasi, 5 Januari 2025

Mengetahui:

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



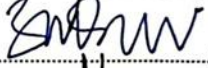
Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
NIK. 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR *PASSING OVERHEAD*
HANDBALL MELALUI PENERAPAN GAYA MENGAJAR
RESIPROKAL PADA SISWA KELAS X PPLG
SMK FATAHILLAH CILEUNGSI**

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
Pada Tanggal 5 Februari 2025
Dan dinyatakan memnuhi syarat
Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.	(..... )
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.	(..... )
Anggota	: Dr. Bujang, Drs., M.Si.	(..... )
Anggota	: Muflikhul Fajri, M.Pd.	(..... )
Anggota	: Amir Maulana, M.Pd.	(..... )

Bekasi, 5 Januari 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd.
NIK. 45101022012015



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 188.b' UNISMA.FKIP/ KD / VI / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani
- M E M U T U S K A N**
- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Adli Azhari, M.Pd.**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Rizky Purnomo Aji**
NPM : 41182191190103
- Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Overhead Handball Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas X PPLG SMK Fatahillah Cileungsi*
- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2024/2025**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 05 Nopember 2024

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM '45' BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Dicky Durnomo Ari
NPM : 11182152130103
Program Studi : PJL
Judul : Upaya Menjaga Kesehatan Hati Bekas Pasien
Gigitan Hewan Melalui Penerapan
Gaya Mengajar Berpola: Baik, Buruk
dan X PKG di Peralihan Guru
Pembimbing : Adli Ashari M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	12 Juli 2024	Konfirmasi dgn Prodi tentang penelitian.	<u>[Signature]</u>
2	23 Juli 2024	Mengdiskusi secara penelitian dan kebutuhan laporan.	<u>[Signature]</u>
3	20 Agustus 2024	Konfirmasi ttg. lingkup & penelitian.	<u>[Signature]</u>
4	3 September 2024	Penelitian awal dgn konfirmasi dgn subjek penelitian.	<u>[Signature]</u>
5	17 September 2024	Penelitian informasi dgn penelitian.	<u>[Signature]</u>

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
6	8 Oktober 2024	Pengisian data penelitian.	<u>[Signature]</u>
7	22 Oktober 2024	Lengkap Bab 3 & 4 dan Bab 1 & 2 serta pengisian.	<u>[Signature]</u>
8	5 November 2024	Pengisian Bab 3 penelitian dan awal penelitian.	<u>[Signature]</u>
9	19 November 2024	Pengisian bab penelitian.	<u>[Signature]</u>
10	3 Desember 2024	Pengisian Skripsi Bab Bab I - V	<u>[Signature]</u>
11	14 Januari 2025	Pengisian Kelengkapan & laporan.	<u>[Signature]</u>
12	21 Januari 2025	Pengisian Final naskah Kuliah Sidang Skripsi.	<u>[Signature]</u>
	23 Januari 2025	Pengisian & ACC Sidang Skripsi.	<u>[Signature]</u>

Bekasi, 23 Januari 2025
Mengetahui Ka. Prodi. Pengasah Cerek

[Signature]
Dr. Arifhotul Hattiyah M.Pd.

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rizky Purnomo Aji

NPM : 41182191190103

Program Studi : Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan

Judul Skripsi :UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR
PASSING OVERHEAD HANDBALL MELALUI PENERAPAN GAYA
MENGAJAR *RESIPROKAL* PADA SISWA KELAS X PPLG SMK
FATAHILLAH CILEUNGSI.

Saya mengatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya pribadi saya.
Selama saya mengetahui, tidak ada pendapat atau karya dari orang lain yang saya
tulis atau terbitkan, kecuali jika saya mencantumkan sebagai kutipan dengan
mematuhi aturan penulisan ilmiah yang berlaku.

Bekasi, 5 Februari 2025

Yang menyatakan


1891DALX33150011
Rizky Purnomo Aji

ABSTAK

Rizky Purnomo Aji 41182191190103 : Upaya Peningkatan Hasil Belajar *Passing Overhead Handball* Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas X PPLG SMK Fatahillah Cileungsi. Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar *passing overhead* dalam permainan handball melalui penerapan gaya mengajar resiprokal pada siswa kelas X PPLG SMK Fatahillah Cileungsi. Metode penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) yang dilakukan dalam dua siklus, dengan masing-masing siklus terdiri dari tahap perencanaan, tindakan, observasi, dan refleksi. Data dikumpulkan melalui observasi, tes *kognitif*, *afektif*, dan *psikomotor*. Hasil penelitian menunjukkan peningkatan signifikan pada kemampuan siswa dalam melakukan *passing overhead*. Pada tahap pra-siklus, hanya 15% siswa mencapai Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM). Setelah penerapan gaya mengajar resiprokal pada siklus I, persentase siswa yang mencapai KKM meningkat menjadi 46%, dan pada siklus II meningkat lebih lanjut hingga 92%. Peningkatan ini mencerminkan efektivitas gaya mengajar resiprokal dalam meningkatkan keterampilan teknik *passing overhead handball* sekaligus membangun interaksi sosial antar siswa. Penelitian ini merekomendasikan penerapan gaya mengajar *resiprokal* dalam pembelajaran olahraga untuk meningkatkan hasil belajar, motivasi, dan keterlibatan siswa.

Kata Kunci: *handball*, *passing overhead*, gaya mengajar *resiprokal*, hasil belajar, Penelitian Tindakan Kelas (PTK).

ABSTRACT

Rizky Purnomo Aji, 41182191190103: Enhancing Learning Outcomes of Overhead Passing in Handball through the Application of Reciprocal Teaching Methods in Grade X PPLG Students at SMK Fatahillah Cileungca. Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi. This study aims to improve learning outcomes of overhead passing in handball by applying reciprocal teaching methods to Grade X PPLG students at SMK Fatahillah Cileungsi. The research method used is Classroom Action Research (CAR), conducted in two cycles, each consisting of planning, action, observation, and reflection stages. Data were collected through observations, cognitive, affective, and psychomotor tests. The results show a significant improvement in students' ability to perform overhead passing. In the pre-cycle stage, only 15% of students achieved the Minimum Completion Criteria (MCC). After applying reciprocal teaching methods in Cycle I, the percentage of students who achieved MCC increased to 46%, and in Cycle II, it further increased to 92%. This improvement reflects the effectiveness of reciprocal teaching methods in enhancing overhead passing skills in handball while building social interaction among students. This study recommends the application of reciprocal teaching methods in sports learning to improve learning outcomes, motivation, and student engagement.

Keywords : *handball, overhead passing, reciprocal teaching, learning outcomes, Classroom Action Research (CAR).*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar *Passing Overhead Handball* Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas X PPLG SMK Fatahillah Cileungsi". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi di Universitas Islam 45 Bekasi.

Dalam penyusunan proposal ini, penulis menyadari bahwa tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, yg penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., Rektor Universitas Islam 45 Bekasi, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melaksanakan penelitian ini.
2. Ibu Yudi Budiyanti, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Kependidikan
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd., Ketua Program Studi, yang telah memberikan arahan dan dukungan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Adli Azhari, M.Pd., Pembimbing Skripsi, yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat berharga dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staf Universitas Islam 45 Bekasi yang telah memberikan ilmu dan bantuan selama masa studi.

6. Kepala sekolah SMK Fatahillah Cileungsi Eko Sukma Wijaya, S.Si., yang sudah memberikan izin melakukan penelitian.
7. Guru dan staf SMK Fatahillah Cileungsi yang sudah membantu dan mendukung dalam proses pelaksanaan penelitian.
8. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan dan bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung.

Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi yang positif bagi perkembangan ilmu pengetahuan di bidang Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan demi perbaikan di masa yang akan datang.

Akhir kata, semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan lancar dan memberikan manfaat yang luas bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Bekasi, 5 Januari 2025

Rizky Purnomo Aji

Daftar Isi

LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTARGAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi Operasional.....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kajian Teori.....	8

B. Penelitian Yang Relevan.....	23
C. Kerangka Berfikir.....	24
D. Hipotesis.....	24
BAB <u>III</u> PROSEDUR PENELITIAN.....	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Waktu Dan Tempat Pelaksanaan.....	26
C. Populasi Dan Sample.....	26
D. Desain dan Instrumen Pembelajaran.....	27
E. Prosedur Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Deskripsi Pembelajaran.....	42
B. Hasil Penelitian Pembelajaran.....	43
C. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	57
A. Kesimpulan.....	57
B. Saran.....	57
Daftar Pustaka.....	59

Daftar Gambar

Gambar 2.1 Lapangan Handball.....	10
Gambar 2.2 Standing Pass.....	12
Gambar 2.3 Push Pass.....	12
Gambar 2.4 Wrist Pass.....	12
Gambar 2.5 Posisi Tangan Catching.....	13
Gambar 2.6 Half Upper dan Upper Catching.....	14
Gambar 2.7 Dribbling.....	15
Gambar 2.8 Standing Shot.....	16
Gambar 2.9 The Fatal Shot.....	16
Gambar 2.10 Flying Shot.....	17
Gambar 2.11 Overhead Pass.....	19
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	28
Gambar 4.1 Dokumen Pribadi.....	45
Gambar 4.2 Dokumen Pribadi	46
Gambar 4.3 Dokumen Pribadi.....	51
Gambar 4.4 Dokumen Pribadi	52
Gambar 4.5 Grafik.....	

Daftar Tabel

Tabel 2.1 Kelebihan dan Kekurangan.....	21
Tabel 3.1 Penilaian Sikap.....	36
Tabel 3.2 Penilaian kognitif.....	37
Tabel 3.3 Penilaian Psikomotor.....	38
Tabel 4.1 Hasil Prasiklus.....	43
Tabel 4.2 Hasil Siklus I.....	48
Tabel 4.3 Hasil Siklus II.....	53



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME
Nomor : Perpusc-PLG012/AK.05/E/12025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Rizky Purnomo Asi
NPM : 11182191190103
Program Studi : PJk-D

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing overhead Handball
Melalui Penerapan Gaya Mengajar Best Model Pada Siswa
Kelas X PPLG SMK Paskitah Cikungsi

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 32% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 20 Jan 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi

Dr. Afhotul Hadiyah, M.Pd



Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$