

DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, B. P., & Soenyoto, T. (2017). *Pengaruh Metode Latihan dan Kekuatan Otot Tungkai terhadap Power Otot Tungkai*.
- Adi, I. P. P. (2016). PENERAPAN METODE PELATIHAN PLIOMETRIK DALAM MENINGKATKAN POWER OTOT TUNGKAI ATLET PPLM. *Journal of Physical Education*.
- Apta Mylsidayu, & Febi Kurniawan. (2015). *ILMU KEPELATIHAN DASAR*. Bandung: ALFABETA, cv.
- Azhari, R. (2022). *PEMANFAATAN LATIHAN PLIOMETRIK UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN POWER TUNGKAI PEMAIN BASKET*.
- Effendi, R., Herpratiwi, H., & Sutiarso, S. (2021). Pengembangan LKPD Matematika Berbasis Problem Based Learning di Sekolah Dasar. *Jurnal Basicedu*, 5(2), 920–929. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v5i2.846>
- Halbatullah, K., Astra, I. K. B., & Suwiwa, I. G. (2019). PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN FLEKSIBILITAS TINGKAT LANJUT DALAM PEMBELAJARAN PENCAK SILAT. *Jurnal IKA*, 17(2), 136. <https://doi.org/10.23887/ika.v17i2.19847>
- Imron, I. (2019). Analisa Pengaruh Kualitas Produk Terhadap Kepuasan Konsumen Menggunakan Metode Kuantitatif Pada CV. Meubele Berkah Tangerang. *Indonesian Journal on Software Engineering (IJSE)*, 5(1), 19–28. <https://doi.org/10.31294/ijse.v5i1.5861>
- Jebus, M., Imansyah, F., & Riyoko, E. (2021). Pengaruh Metode Latihan Plyometric (Jump To Box Dan Overhead Throw) Terhadap Keterampilan Jump Shoot Bola Basket Siswa SMA Negeri 3 Palembang. *JOLMA*, 1(2), 105. <https://doi.org/10.31851/jolma.v1i2.5847>
- Kusumawati. M (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Kurniawan, K., & Ramadan, G. (2016). Pengaruh Latihan Plyometric Terhadap Hasil Smash Pada Ekstrakurikuler Bolavoli. *Jurnal Olahraga*, 110-120.
- Mashuri, H., Zawawi, M. A., Kholis, M. N., Junaidi, S., Pratama, A., & Harmono, S. (2019). *PELATIHAN KONDISI FISIK DOMINAN BOLABASKET*.
- Muhammad, M. (2017). PENGARUH MOTIVASI DALAM PEMBELAJARAN. *Lantanida Journal*, 4(2), 87. <https://doi.org/10.22373/lj.v4i2.1881>
- Nadapdap, R., & Mahfud, I. (2021). KONTRIBUSI POWER TUNGKAI DAN DAYA TAHAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP

- BANTINGAN BANTINGAN BAHU TAHUN 202. *Journal of Physical Education*, 2(2).
- Nugroho, R. A., & Gumantan, A. (2020). *PENGARUH LATIHAN PLYOMETRIC TERHADAP PENINGKATAN KEMAMPUAN VERTICAL JUMP PESERTA EKSTRAKURIKULER BOLABASKET SMAN 1 PAGELARAN*.
- Nugroho, R. A., & Yuliandra, R. (2021). ANALISIS KEMAMPUAN POWER OTOT TUNGKAI PADA ATLET BOLABASKET. *SPORT SCIENCE AND EDUCATION JOURNAL*, 2(1).
<https://doi.org/10.33365/ssej.v2i1.988>
- Pratama, A., & Yuliandra, R. (2020). *ANALISIS TINGKAT KESEGERAN JASMANI ANGGOTA UKM BOLABASKET UNIVERSITAS TEKNOKRAT INDONESIA*. 1(1).
- Pratomo, C., & Gumantan, A. (2020). *HUBUNGAN PANJANG TUNGKAI DAN POWER OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN TENDANGAN PENALTI*. 1
- Putra, A. ., (2023). Pengaruh Latihan *Plyometric Jump To Box* dan *Depth Jump* Terhadap *Power* Otot Tungkai Pada Siswa Ekstrakurikuler Sepak Bola SMP Negeri 5 Rambah Samo Kabupaten Rokan Hulu. *JOSET Vol. 4 No. 1* (2023).
- Ramadhan, F., Yulianti, M., & Henjilito, R. (2020). Penerapan media audio visual dalam meningkatkan hasil belajar dribble bolabasket. *Edu Sportivo: Indonesian Journal of Physical Education*, 1(1), 50–59.
[https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1\(1\).5122](https://doi.org/10.25299/es:ijope.2020.vol1(1).5122)
- Saparwadi, L. (2021). PERBEDAAN HASIL BELAJAR MAHASISWA BEKERJA DENGAN TIDAK BEKERJA PADA ANALISIS DATA KUALITATIF DAN KUANTITATIF. *Jurnal Ilmiah Matematika Realistik*, 2(2), 20–24. <https://doi.org/10.33365/ji-mr.v2i2.1405>
- Saputra, Y. D., & Ahmad, N. (2023). *Pengaruh Modifikasi Permainan Sirkuit Terhadap Hasil Belajar Dribble Bola Basket pada Siswa SMP*. 7.
- Utomo, M., & Kartiko, D. C. (2015). *PENGARUH PEMBERIAN REWARD TERHADAP HASIL BELAJAR SHOOTING BOLA BASKET*. 03.
- Wahyuningsih, D. I., Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2020). *PENGEMBANGAN MODEL PEMBELAJARAN TEKNIK DASAR BOLA BASKET UNTUK SISWA SMP/MTs*.