

**PERBANDINGAN LATIHAN *PASSING* SEGITIGA DAN *PASSING* SEGI
EMPAT TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN
FUTSAL PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 15**

JAKARTA

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan Dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

Fahrul Hakim

41182191200003

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PERBANDINGAN LATIHAN *PASSING* SEGITIGA DAN *PASSING* SEGI EMPAT
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 15 JAKARTA

Oleh:

Fahrul Hakim

41182191200003

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



Dr. Bujang, M.Si.

Bekasi, 05 Febuari 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR

FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhoful Haqiyah, S.Pd., M.Pd

NIK : 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

PERBANDINGAN LATIHAN *PASSING* SEGITIGA DAN *PASSING* SEGI EMPAT
TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA
PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 15 JAKARTA

Dipersiapkan dan di tulis oleh:

Fahrul Hakim

41182191200003

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada, 05 Febuari 2025

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd.

Penguji 1 : Dr. Giri Prayogo, M.Pd.

Penguji 2 : Dr. Alfredo Do Carmo, M.Pd.

Penguji 3 : Asep Setiawan, M.Pd.

()
()
()
()
()

Bekasi, 05 Febuari 2025

Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIK: 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tanga dibawah ini

Nama : Fahrul Hakim

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200003

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul
**"PERBANDINGAN LATIHAN *PASSING* SEGITIGA DAN *PASSING* SEGI
EMPAT TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN
FUTSAL PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 15
JAKARTA "** ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karna hubungan material maupun non material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan karya saya secara orsinil dan outentik. Bila kemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan saksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak ada tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakan integritas akademik institusi ini.

Bekasi, 05 Febuari 2025

Yang membuat pernyataan



Fahrul Hakim

ABSTRAK

Fahrul Hakim 41182191200003 Penelitian ini bertujuan untuk membandingkan efektivitas latihan *passing* segitiga dan *passing* segi empat terhadap ketepatan *passing* dalam permainan futsal pada pemain ekstrakurikuler futsal MAN 15 Jakarta Timur. Metode yang digunakan adalah eksperimen dengan desain "*two-group pretest-posttest*". Sampel penelitian terdiri dari 16 pemain yang dibagi menjadi dua kelompok. Kelompok pertama menjalani latihan *passing* segitiga, sementara kelompok kedua menjalani latihan *passing* segi empat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua jenis latihan memberikan pengaruh positif terhadap ketepatan *passing*. Latihan *passing* segitiga memberikan peningkatan rata-rata sebesar 20,70%, sedangkan latihan *passing* segi empat memberikan peningkatan rata-rata sebesar 16,48%. Uji statistik menunjukkan perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok, dengan latihan *passing* segitiga memiliki efektivitas yang lebih tinggi.

Penelitian ini merekomendasikan penggunaan latihan *passing* segitiga untuk meningkatkan akurasi *passing* pemain futsal, mengingat latihan ini menekankan dinamika permainan dan pemahaman taktis yang lebih baik. Hasil penelitian dapat menjadi acuan bagi pelatih dan pemain dalam merancang program latihan yang lebih efektif.

Kata Kunci: Latihan *Passing* Segi Empat, Latihan *Passing* Segitiga, Ketepatan *Passing*, Futsal, *Passing* Tembok

ABSTRACT

Fahrul Hakim 41182191200003 *This study aims to compare the effectiveness of triangular passing drills and square passing drills on passing accuracy in futsal among extracurricular futsal players at MAN 15 East Jakarta. The research utilized an experimental method with a "two-group pretest-posttest" design. The sample consisted of 16 players divided into two groups. The first group underwent triangular passing drills, while the second group underwent square passing drills.*

The results indicated that both types of drills positively impacted passing accuracy. Triangular passing drills showed an average improvement of 20.70%, whereas square passing drills showed an average improvement of 16.48%. Statistical analysis revealed a significant difference between the two groups, with triangular passing drills demonstrating higher effectiveness.

This study recommends the use of triangular passing drills to enhance futsal players' passing accuracy, as these drills emphasize game dynamics and better tactical understanding. The findings can serve as a reference for coaches and players in designing more effective training programs.

Keyword: *Square Passing Drills, Triangular Passing Drills, Passing Accuracy, Futsal,*

Wall Passing

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis. Sholawat serta salam kita curahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan sampai ke zaman terang benderang ini semoga kita semua mendapatkan syafaat di hari akhir nanti, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul PERBANDINGAN LATIHAN *PASSING* SEGITIGA DAN *PASSING* SEGI EMPAT TERHADAP KETEPATAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL PADA PEMAIN EKSTRAKURIKULER FUTSAL MAN 15 JAKARTA.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu DR. Aridhotul Haqiyah, S.pd. Selaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Bujang, M.Si, selaku dosen Pembimbing Akademik.

5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
6. Pasangan, Sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan dukungan.
7. Serta beberapa pihak terkait yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini

Demikianlah skripsi ini disusun atas dasar upaya serta dedikasi penulis dalam mengeksplorasi dan mendalami pengetahuan tentang topik yang dipilih.

Demikianlah skripsi ini disusun. Semoga bermanfaat bagi para pembacanya.

Bekasi, 15 Januari 2025

Fahrul Hakim

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	5
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. Kerangka Teori	8
B. Penelitian Relevan	20
C. Kerangka Berpikir	24
D. Hipotesis	27
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	28

A. Metode Penelitian	28
B. Populasi dan Sampel.....	29
C. Tempat dan Waktu Penelitian	30
D. Desain dan Instrumen Penelitian	30
E. Prosedur Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Deskripsi Data	37
B. Hasil Penelitian.....	40
C. Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teknik Shooting Pada Olahraga Futsal	13
Gambar 2. 2 Teknik Passing Pada Olahraga Futsal.....	14
Gambar 2. 3 Teknik Control Pada Olahraga Futsal	15
Gambar 2. 4 Teknik Dribing Dalam Olahraga Futsal	16
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	31
Gambar 3. 2 Langkah-langkah Penelitian.....	32
Gambar 3. 3 Lapangan Tes Passing.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Relevan	23
Tabel 4. 1 Deskripsi Hasil <i>Passing</i> Ke Tembok Kelompok A	38
Tabel 4. 2 Deskripsi Hasil <i>Passing</i> Ke Tembok Kelompok B	39
Tabel 4. 3 Hasil Uji Liliefors <i>Passing</i> Ke Tembok Kelompok A.....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji Liliefors <i>Passing</i> Ke Tembok Kelompok B.....	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Homogenitas Kelompok A.....	42
Tabel 4. 6 Hasil Uji Homogenitas Kelompok B.....	43
Tabel 4. 7 Hasil Uji Hipotesis	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Data Mentah Hasil Penelitian.....	53
Lampiran 1. 2 Jumlah, Mean, Standar Deviasi, Dan Varian	54
Lampiran 1. 3 Uji Normalitas Liliefors.....	57
Lampiran 1. 4 Uji Homogenitas.....	60
Lampiran 1. 5 Uji Hipotesis	62
Lampiran 1. 6 Tabel Uji Normalitas Liliefors.....	64
Lampiran 1. 7 Tabel Nilai Distribusi F	65
Lampiran 1. 8 Tabel Uji Homogenitas.....	66
Lampiran 1. 9 Program Latihan	67
Lampiran 1. 10 SK Pembimbing	82
Lampiran 1. 11 Surat Izin Penelitian	83
Lampiran 1. 12 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian	84
Lampiran 1. 13 Frekuensi Bimbingan	85
Lampiran 1. 14 Dokumentasi penelitian.....	86
Lampiran 1. 15 Daftar Riwayat Hidup.....	88



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 178 / UNISMA.FKIP/ KD / VI / 2024

TENTANG
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Bujang, M.Si**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi

Nama : **Fahrul Hakim**

NPM : 41182191200003

Perbandingan Latihan Passing Segitiga Dan Passing Segiempat Terhadap Ketepatan Passing Dalam Permainan Futsal Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal MAN 15 Jakarta

- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2024/2025**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : Friday, June 28, 2024


Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Fahrul Hakim
NPM : 41182191200003
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Rekreasi
Judul : Perbandingan Latihan Passing Seginja dan Passing segicempat Terhadap Kecepatan Passing dalam Permainan Futsal Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal MAN 15 Jakarta
Pembimbing : Dr. Bozung. M.Si

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	02 Juli 2024	latar belakang diperbaiki	2f.
2	10 Juli 2024	Pembacaan Nium Raudlatun harus dibuktikan	2f.
3	20 Juli 2024	Lanjutan Bab II	2f.
4	1 Sept 2024	teori futsal, teori latihan di perdalam	2f.
5	10 Sep 2024	Kerangka Pemikiran diperbaiki	2f.
6	15 Sep 2024	Lanjutan BAB III	2f.
7	25 Sep 2024	Uraian penelitian	2f.
8	01 Nov 2024	Simpulan Analisa data	2f.

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	20 Nov 24	Posb IV diseleksi dan	20
10	30 Nov 24	di perbaiki pembatasannya	20
11	10 Des 24	Buat Posb V	20
12	20 Des 24	Lengkap lampiran dan Cover	20
13	15 Jan 25	Ace Sidang	20
		Buat W	

Bekasi, 30 Januari 2025

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

Dr. Arihanto Haryanto, M.Pd.



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus-PL6026/AK-05/E/1/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Fahrul Hakim
NPM : 91182191200003
Program Studi : PJRR

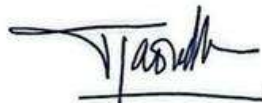
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Perbandingan latihan Passing Seginu dan Passing Sagi Empat Terhadap ketepatan
Passing dalam Permainan Futsal Pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal MAN
15 Jakarta

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 33% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 24 Jan 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP



(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$

