

**PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE PASS* TERHADAP AKURASI *PASSING*
SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 234 JAKARTA TIMUR**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Satu
Pendidikan Pada Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi



Oleh

IRAWAN SAPUTRA
41182191190116

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE PASS* TERHADAP AKURASI *PASSING*
SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 234 JAKARTA TIMUR**

Oleh

**IRAWAN SAPUTRA
41182191190116**

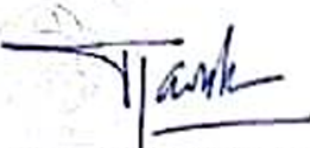
Telah disetujui oleh

Pembimbing


Dr. Khurotul Aini, M.Pd

Bekasi, 05 Februari 2025

Menyetujui,
Ketua Program Studi PJKR FKIP
UNISMA Bekasi


**Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
NIK. 45102072018005**

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

SKRIPSI

PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE PASS* TERHADAP AKURASI *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 234 JAKARTA TIMUR

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

IRAWAN SAPUTRA
41182191190116

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 05 Februari 2025
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, M.Pd	(.....)
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd	(.....)
Anggota	: Dr. Bujang, Drs., M.Si	(.....)
Anggota	: Muflikhul Fajri, M.Pd	(.....)
Anggota	: Amir Maulana, M.Pd	(.....)

Bekasi, 05 Februari 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam "45" Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
NIK. 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IRAWAN SAPUTRA

NPM : 41182191190116

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan dengan sesungguhnya skripsi yang berjudul ***"Pengaruh Latihan Triangle Pass Terhadap Akurasi Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta Timur"*** ini benar-benar karya saya sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya karena hubungan material maupun non-material, ataupun segala kemungkinan lain yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidak sesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh Tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak manapun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi 05 Februari 2025

Yang membuat pernyataan

IRAWAN SAPUTRA

Motto dan persembahan

Motto :

Orang lain tidak akan bisa paham masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian suksesnya saja, berjuanglah untuk diri sendiri karena kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Persembahan

Skripsi ini

Saya persembahkan pada

*Orang tua tercinta almarhumah Ibu,
kaka - kaka, Teman - temanku seperjuangan,
dan orang - orang terdekat yang tidak bisa
saya sebutkan satu persatu*

ABSTRAK

IRAWAN SAPUTRA, 41182191190116 : Pengaruh Latihan *Triangle Pass* Terhadap Akurasi *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta Timur. Skripsi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Islam “45” Bekasi.

Penulis mengemukakan tujuan penelitian adalah sebagai berikut: Untuk mengetahui seberapa besar pengaruh Latihan *Triangle Pass* Terhadap Akurasi *Passing* Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen dengan instrumen tes kemampuan akurasi *passing* dengan metode latihan *Triangle Pass*. Sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling yaitu siswa ekstrakurikuler futsal SMPN 234 Jakarta Timur yang berjumlah 15 orang.

Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data dapat disimpulkan bahwa Latihan *Triangle Pass* mempunyai pengaruh yang signifikan terhadap peningkatan kemampuan akurasi *passing* futsal pada siswa ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta Timur dengan hasil uji T sebesar 0,001.

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, penulis merekomendasikan latihan *Triangle Pass* sebagai salah satu latihan yang dapat diterapkan guna meningkatkan kemampuan akurasi *passing* dalam olahraga futsal.

Kata Kunci : Olahraga Futsal, Akurasi *Passing*, *Triangle Pass*

ABSTRACT

IRAWAN SAPUTRA, 41182191190116: *The Effect of Triangle Pass Training on the Passing Accuracy of Futsal Extracurricular Students at SMPN 234 East Jakarta. Thesis, Faculty of Teacher Training and Education. Islamic University “45” Bekasi.*

The author states the research objectives are as follows: To find out how much influence Triangle Pass Training has on the Passing Accuracy of Futsal Extracurricular Students at SMPN 234 East Jakarta. The research method used in this research is an experimental method with a passing accuracy ability test instrument using the Triangle Pass training method. The sample in this study used total sampling was 15 futsal extracurricular students at SMPN 234 East Jakarta.

Based on the results of data processing and analysis, it can be concluded that the Triangle Pass exercise has a significant influence on increasing the futsal passing accuracy ability of Futsal extracurricular students at SMPN 234 East Jakarta with a T test result of 0.001.

Based on the research results obtained, the author recommends the Triangle Pass exercise as an exercise that can be applied to improve passing accuracy in futsal.

Keywords: Futsal Sports, Passing Accuracy, Triangle Pass

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH LATIHAN *TRIANGLE PASS* TERHADAP AKURASI *PASSING* SISWA EKSTRAKURIKULER FUTSAL SMPN 234 JAKARTA TIMUR” Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiya, M.Pd Selaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Ibu Dr. Khurotul Aini, M.Pd Selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang Sudah Membimbing Dari Awal Sampai Skripsi ini Dapat di Selesaikan Tepat Waktu.
5. Bapak Achmad Rifai, M.Pd Selaku dosen akademik yang sudah banyak memberikan bimbingan dalam proses pembuatan sekripsi ini.

6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
7. Teman – teman seperjuangan sekalian yang sudah memberikan suportnya selama ini.
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian penulisan skripsi ini.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Definisi Operasional	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kerangka Teori	7
B. Penelitian Relevan	28
C. Kerangka Pemikiran	29

D. Hipotesis.....	31
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	32
A. Metode Penelitian.....	32
B. Populasi dan Sampel	32
C. Waktu dan Tempat Penelitian	33
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	34
E. Teknik Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Deskripsi Data.....	43
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran – Saran.....	49
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Relevan.....	28
Tabel 4.1 Skor Nilai Rata – Rata, Simpangan Baku dan Varians.....	43
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Data	44
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Homogenitas Data	45
Tabel 4.4 Uji T	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan <i>Passing</i>	11
Gambar 2.2 Menahan Bola	12
Gambar 2.3 Mengumpan lambung (<i>chipping</i>)	13
Gambar 2.4 Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>)	14
Gambar 2.5 Menembak Bola (<i>Shooting</i>)	15
Gambar 2.6 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	16
Gambar 2.7 <i>Passing</i> Kaki Bagian Luar	16
Gambar 2.8 <i>Passing</i> Punggung Kaki	17
Gambar 2.9 <i>Triangle Pass</i>	18
Gambar 3.1 Desain Penelitian	32
Gambar 3.2 Langkah – Langkah Penelitian	33
Gambar 3.3 Tes Ketepatan <i>Passing</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Program Latihan	53
Lampiran 2 Hasil <i>Pre Test</i> dan <i>Post Tes Akurasi Passing</i>	68
Lampiran 3 Daftar Hadir Siswa.....	69
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan Penelitian	70
Lampiran 5 SK Validasi.....	72
Lampiran 6 SK Pembimbing Skripsi	73
Lampiran 7 SK Ijin Penelitian	74
Lampiran 8 SK Pernyataan Penelitian	75
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Skripsi	76
Lampiran 10 Riwayat Hidup Penulis	77

SK Pembimbing Skripsi



UNIVERSITAS ISLAM 45 FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 182 /SK.01/E-DK/VI/2024
T E N T A N G
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir Program Mahasiswa jenjang S.1 untuk Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
- Memperhatikan : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Dr. Khurrotul Alai, M.Pd**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
N a m a : **Irawan Saputra**
N P M : 41182191190116
Judul " Pengaruh Latihan Triangle Pass Terhadap Akurasi Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMPN 234 Jakarta Timur "
- Kedua : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A 2024/2025**.
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang sedang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi
Tanggal : 28 Juni 2024


Yudi Badianti, M. Pd
Dekan

Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

Kartu Bimbingan Skripsi



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Irawan Saputra
NPM : A1182191180116
Program Studi : PJKP
Judul : Pengaruh Latihan Triangle Pass Terhadap
Akuisasi Passing Sisi Ekstrakurikuler
Futsal SMPN 234 Jakarta Timur
Pembimbing : Dr. Khusnul Aini, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	9/7/2024	Disuksi Program Latihan	<i>[Signature]</i>
2.	14/7/2024	Buat Vidio dan Variasi Latihan	<i>[Signature]</i>
3.	15/7/2024	Revisi Instrumen Penelitian	<i>[Signature]</i>
4.	24/7/2024	Validasi Variasi Latihan	<i>[Signature]</i>
5.	19/8/2024	Lakukan Pretest	<i>[Signature]</i>
6.	15/10/2024	Konfirmasi hasil pretest	<i>[Signature]</i>
7.	6/11/2024	Konfirmasi Hasil Validasi	<i>[Signature]</i>

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9.	20/11/2024	Laporan Penelitian	<i>[Signature]</i>
10.	7/12/2024	Laporan Hasil Penelitian	<i>[Signature]</i>
11.	18/12/2024	Langut Bab 4-5	<i>[Signature]</i>
12.	20/1/2025	Tambahkan teori di BAB 4 Pembahasan	<i>[Signature]</i>
13.	22/1/2025	Revisi BAB V bagian Penutup	<i>[Signature]</i>
14.	24/1/2025	ACC. Srdang.	<i>[Signature]</i>

Bekasi, 29 Januari 2025
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

[Signature]
Dr. Khusnul Aini, M.Pd.



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : /Perpustakaan/PLG016/AK.05/B/V/2025

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Irawan Saputra
NPM : 91182191190116
Program Studi : PJKR

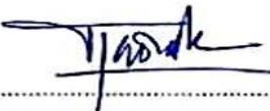
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Latihan Triangle Pass Terhadap
Akurasi Passing Siswa Ekstra Kurikuler
Futsal SMPN 234 Jakarta Timur

Dinyatakan lolos / ~~tidak lolos~~ (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 20% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 22 Januari 2025

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)

Staf Perpustakaan FKIP



Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$