

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* PESERTA LATIH EKSTRAKURIKULER
FUTSAL
DI SMPN 159 JAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana Pendidikan
(S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas
Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Disusun Oleh :

SAYYID MUHAMMAD MURTADHO

41182191200085

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP
KEMAMPUAN *PASSING* PESERTA LATIH
EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMPN 159 JAKARTA**

Oleh :

Sayyid Muhammad Murtadho

41182191200085

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



Tatang Iskandar, M.Pd

Bekasi, 31 Januari 2025

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISAMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd
NIK : 45102072018005

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDED GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* PESERTA LATIH EKSTRAKURIKULER FUTSAL DI SMPN 159 JAKARTA

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

SAYYID MUHAMMAD MURTADHO

41182191200085

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 31 Januari 2025
Dan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua : Yudi Budianti, M.Pd

Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd

Penguji 1 : Dr. Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Penguji 2 : Mia Kusumawati, M.Pd

Penguji 3 : Dani Nur Riyadi, M.Pd

Bekasi, 31 Januari 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi


Yudi Budianti, M.Pd
NIK : 0424017102


LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sayyid Muhammad Murtadho

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200085

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul "Pengaruh Latihan *Small Sided Games* terhadap kemampuan *Passing* peserta latih Ekstrakurikuler Futsal di SMPN 159 Jakarta" beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko dan sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap keaslian karya saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 31 Januari 2025

Yang membuat pernyataan,

Sayyid Muhammad Murtadho

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kesuksesan adalah hasil dari keberanian untuk terus maju meski dalam kesulitan.”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk orang tua saya terutama ibuku tercinta Hema Supriyatin serta adik saya Safira Azzahra, Shafwan Maulana dan Kirana, orang special bagi saya Siti Farida Handani serta teman-teman seperjuangan saya dari Pararel 2 (*Physical Attack*) angkatan 2020 serta keluarga besar yang telah mensupport saya.

ABSTRAK

Sayyid Muhammad Murtadho:41182191200085 “Pengaruh Latihan *Small Sided Games* terhadap kemampuan *Passing* peserta latih Ekstrakurikuler Futsal di SMPN 159 Jakarta” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Small Sided Games* terhadap peningkatan kemampuan *passing* pada peserta latih ekstrakurikuler futsal di SMPN 159 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one- group pretest-posttest*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu peserta latih ekstrakurikuler futsal SMPN 159 Jakarta dengan *Total Sampling* jumlah 25 peserta latih ekstrakurikuler SMPN 159 Jakarta.

Berdasarkan nilai hasil analisis data hasil t_{hitung} sebesar 16,34 lebih besar dari t_{tabel} 2,36 pada $(\alpha) = 0,05$, yang menunjukkan bahwa T_{hitung} lebih besar dari T_{tabel} , yang menunjukkan bahwa berdistribusi normal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Small Sided Games* Terhadap Kemampuan *Passing* peserta latih ekstrakurikuler futsal di SMPN 159 Jakarta.

Kata Kunci : Latihan *small sided games*, kemampuan *passing*, Futsal

ABSTRACT

Sayyid Muhammad Murtadho : 41182191200085 *“The Effect of Small Sided Games Training on Passing Ability of Futsal Extracurricular Trainees at SMPN 159 Jakarta”* Thesis, Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University “45” Bekasi.

This study aims to determine the Effect of Small Sided Games Training on improving passing ability in futsal extracurricular trainees at SMPN 159 Jakarta. The research method used in this study is an experiment with a one-group pretest-posttest design. The population used in this study were futsal extracurricular trainees at SMPN 159 Jakarta with a Total Sampling of 25 extracurricular trainees at SMPN 159 Jakarta.

Based on the value of the data analysis results, the t count of 16.34 is greater than the t table of 2.36 at $(\alpha) = 0.05$, which indicates that T count is greater than T table, which indicates that it is normally distributed. The results of this study indicate that there is a significant influence of Small Sided Games Training on the Passing Ability of extracurricular futsal training participants at SMPN 159 Jakarta.

Keywords: *Small sided games training, passing ability, Futsal*

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH LATIHAN *SMALL SIDES GAMES* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING*PESERTA LATIH EKSTRAKULIKULER FUTSAL DI SMPN 159 JAKARTA”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti, M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. IbuDr.Aridhotul Haqiyah,S.Pd.,M.PdSelaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Bapak Tatang Iskandar, M.Pd selaku dosen Pembimbing Skripsi dan dosen Pembimbing Akademik.

5. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
6. Ibu Hema Supriyatin selaku orang tua penulis yang telah banyak memberikan bantuan moril, material serta yang selalu mendoakan keberhasilan selama saya menempuh Pendidikan.
7. Kepala Sekolah beserta Rekan Guru SMPN 159 Jakarta yang telah memberikan izin penulis untuk melaksanakan penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa program studi PJKR yang telah memberikan banyak masukan dan arahan.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari Skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan penerapan di lapangan serta bisa dikembangkan lebih lanjut.

Bekasi, 31 Januari 2025

Sayyid Muhammad Murtadho

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Definisi Operasional	5
BAB II LANDASAN TEORI	7
A. Kerangka Teori	7
B. Penelitian Yang Relevan.....	24
C. Kerangka Berpikir.....	27
D. Hipotesis	29
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	31
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
D. Desain dan Instrumen Penelitian	33
E. Prosedur Analisis Data.....	37
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	40
A. Deskripsi Data.....	40

B.	Hasil Penelitian.....	41
C.	Pembahasan	44
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....		47
A.	Simpulan.....	47
B.	Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....		49
LAMPIRAN.....		52
DAFTAR RIWAYAT HIDUP		92

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan.....	25
Tabel 3.1 Penilaian Angka Patokan	36
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Rata-Rata dan Simpangan Baku	40
Tabel 4.2 Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors	41
Tabel 4.3 Tabel Uji Homogenitas	42
Tabel 4.4 Tabel Uji Hipotesis	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Mengumpan	13
Gambar 2.2 Teknik Dasar Menahan Bola.....	14
Gambar 2.3 Teknik Dasar Mengumpan Bola	15
Gambar 2.4 Teknik Dasar Menggiring Bola.....	15
Gambar 2.5 Teknik Dasar Menendang Bola.....	16
Gambar 2.6 Ukuran Lapangan Futsal	17
Gambar 2.7 Ukuran Bola yang Digunakan dalam Futsal	17
Gambar 2.8 Ukuran Gawang Futsal.....	18
Gambar 2.9 Permainan <i>Small Sided Games</i> 2 vs 2	20
Gambar 2.10 Permainan <i>Small Sided Games</i> 3 vs 3	21
Gambar 2.11 Kerangka Berpikir	29
Gambar 3.1 Desain penelitian	33
Gambar 3.2 Langkah - langkah penelitian	34
Gambar 3.3 Tes Mengoper Bola Rendah.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 (Data Mentah Hasil Pebelitian)	52
Lampiran 2 (Jumlah Mean, Standar Deviasi, dan Varian).....	53
Lampiran 3 (Uji Normalitas Liliefors).....	56
Lampiran 4 (Uji Homogenitas)	58
Lampiran 5 (Uji Hipotesis)	60
Lampiran 6 (Tabel Nilai Uji Hipotesis).....	61
Lampiran 7 (Tabel Nilai Uji Liliefors).....	62
Lampiran 8 (Tabel Nilai Uji Homogenitas)	63
Lampiran 9 (Kalender Latihan).....	65
Lampiran 10 (Program Latihan).....	66
Lampiran 11 (SK Bimbingan).....	77
Lampiran 12 (Surat Permohonan Izin Penelitian).....	78
Lampiran 13 (Frekuensi Bimbingan)	80
Lampiran 14 (Dokumentasi Penelitian)	82
Lampiran 15 (Sertifikat Lisesnsi Pelatih)	89
Lampiran 16 (Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian).....	90
Lampiran 17 (Absen Peserta Latih Futsal).....	91