

DAFTAR PUSTAKA

- Alam, T. S. (2016). Pertumbuhan Dan Perkembangan anak Prasekolah Sesuai Karakteristik Keluarga Di Paud Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*.
<http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/view/1550>
<http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKep/article/download/1550/1854>
- Alpandi, D., Sukardi, S., & Oktariyana, O. (2024). Pengaruh Latihan Passing Bawah Menggunakan Media Dinding Terhadap Kemampuan Passing Bawah Bola Voli. *Jolma*, 3(2), 94–104.
<https://doi.org/10.31851/jolma.v3i2.9669>
- Alsyahbana, M., & Soetjipto. (2012). *Pb Surya Baja Surabaya Usia 12-16 Tahun Mardha Alsyahbana*. [http://www.tepokbulu.com/forum/showthread.php? =](http://www.tepokbulu.com/forum/showthread.php?=)
- Amirul Shodiq, Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2019). pengaruh latihan lompat gawang terhadap tinggi lompatan spike pada permainan bola voli siswa ekstrakurikuler di MAN 2 Kota Bengkulu. 3(1).
- Ardiansyah, F. A. (2024). Pengembangan media video pembelajaran bola voli untuk meningkatkan pemahaman dan keterampilan teknik dasar servis pada bola voli peserta didik SMP kelas VII. *Αγαν*, 15(1), 37–48.
- Arikunto, S. (2018). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Astuti, Y. (2017). Pengaruh Metode Drill dan Metode Bermain Terhadap Keterampilan
- Bermain Bola Voli Mini (Studi Eksperimen Pada Siswa SD Negeri 14 Kampung Jambak Kecamatan Koto Tangah Kota Padang). *Al Ibtida: Jurnal Pendidikan Guru MI*, 4(1), 01.
<https://doi.org/10.24235/al.ibtida.snj.v4i1.1276>
- Avryl96lee. (2012). Teknik Membendung Bola (Blocking) pada Permainan Bola Voli. <https://diarykecilavryl.wordpress.com/2012/08/16/teknik-membendung-bola-blocking-pada-permainan-bola-voli/>
- Bafirman, H. B., & Wahyuni, A. S. (2019). *Pembentukan kondisi fisik*. PT Rajagrafindo Persada.
- Bangun, S. Y. (2016). Peran Pendidikan Jasmani Dan Olahraga Pada Lembaga Pendidikan di Indonesia. *Publikasi Pendidikan*, 6(3).
<https://doi.org/10.26858/publikan.v6i3.2270>
- Baso, F. R., Nur, S., & Hidayat, R. (2021). Pengaruh metode latihan hurdle hopping terhadap jump smash pada atlet bola voli praporda kota palopo. *Jurnal Pendidikan Glasser*.
[http://repository.umpalopo.ac.id/2287/%0Ahttp://repository.umpalopo.ac.id/2287/3/BAB 1-5.pdf](http://repository.umpalopo.ac.id/2287/%0Ahttp://repository.umpalopo.ac.id/2287/3/BAB%201-5.pdf)
- Bompa, T., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*. <https://doi.org/10.5040/9781718225435>

- Bompa, T. O. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training*, 6th Edition. In *Medicine & Science in Sports & Exercise* (Vol. 51, Issue 4). <https://doi.org/10.1249/01.mss.0000554581.71065.23>
- Budiwanto, S. (2015). *Metodologi Latihan Olahraga*. Universitas Negeri Malang.
- Bunaliyanto, A. A. (2023). *Pengaruh Variasi Latihan Lompat Gawang Terhadap Peningkatan Jumping Smash Dalam Permainan Bola Voli Pada Reborn Volley Ball Club Skripsi Oleh : Ardhana Aprillia Bunaliyanto Nim K1a219011*. 1–63.
- Daring, K. (2022). *KBBI Daring*. Badan Pengembangan Dan Pembinaan Bahasa.
- Darmawan, R. Z., Padli, Alnedral, & Masrun. (2020). *Kontribusi Antara Motivasi dan koordinasi Mata tangan Dengan keterampilan Servis Bawah Bola Voli*. 2, 195–222. <https://doi.org/10.1201/9781032622408-13>
- Dartana, Hartini, S., & Rosyadi. (2019). *Pengaruh Metode Pembelajaran Talking Stick Terhadap Kemampuan Komunikasi Matematik Siswa the Influence of Talking Stick Learning Method Through Students Mathematical Communication Ability*. *Jurnal Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 4(1), 7.
- Daulay, B., & Daulay, S. S. (2018). *Pengembangan Variasi Latihan Kombinasi Passing dan Smash dalam Bola Voli*. *Jurnal Pendidikan Teknologi Dan Kejuruan*, 20(1). <https://doi.org/10.24114/jptk.v20i1.11040>
- Dian Kenedi. (2018). *Kontribusi Kekuatan Otot Tungkai dan Koordinasi Mata dan Kaki Terhadap Akurasi Tendangan Ke Gawang (Shooting) Permainan Sepakbola Klub Belibis FC Kota Pekanbaru*. 10–27. <https://repository.uir.ac.id/5317/5/bab2.pdf>
- Fahrezy, G. A. (2022). *Pengaruh Kekuatan Otot Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Tendangan Dwi- Chagi Pada Atlet Taekwondo Puslatkab Wonosobo 2022*. *Braz Dent J.*, 33(1), 1–12.
- Fauzi, F. (2021). *Validitas dan reabilitas tes vertical jump dengan awalan smash pada pemain bola voli*. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 17(1), 78–83. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v17i1.37227>
- Garuda. (2024a). *Teknik Melakukan Pasing Bola Voli Atas Dan Bawah*.
- Garuda. (2024b). *Teknik Servis Voli Bawah Dan Servis Atas*. <https://garudasports.co.id/olahraga/voli/servis/>
- Hafiz, R. (2024). *Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Power Tungkai, Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Forehand Drive Atlet Di Klub Tenis Marabahan, Barito Kuala Kalimantan Selatan*. [http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB 2.pdf](http://repo.iain-tulungagung.ac.id/5510/5/BAB%202.pdf)
- Hajarul Susanto Walid Djaba. (2022). *Pengaruh Latihan Small Side Game dan Latihan Drill Passing terhadap Kemampuan Passing Atlet Futsal Porda Sleman ditinjau dari Motivasi*. 9, 356–363.

- Hakim, M. L. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Passing Atas Bola Voli Melalui Penerapan Gaya Mengajar Resiprokal Pada Siswa Kelas Xi Smk Al Ma'arif Demak Tahun 2020. Skripsi.
- Harsono. (2017). Latihan Kondisi Fisik. Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, S. (2014). Pelatihan olahraga teori dan metodologi. Graha Ilmu.
- Hutomo, K. T. (2020). Pengembangan Alat bantu Latihan Untuk Block Dalam olahraga Bola Voli. 10–31.
- Imam Zailani. (2013). Pengaruh latihan lompat dada terhadap hasil lompat tinggi gaya gunting siswa putra sdn 6 sukajadi kecamatan talang kelapa kabupaten banyuasin.
- Insan, S. R., Putra, A. J., Putra, C. P., Olahraga, P., & Jambi, U. (2024). Pengaruh Latihan Barbel Squat dan Maximum Exercise Terhadap Vertical Jump Pada Pemain Bola Voli Klub Irtuha Jangga Baru The Effect of Barbell Squat and Maximum Exercise on Leg Muscle Power in Volleyball Players Irtuha Club Jangga Baru kesehatan dan y. 06, 112–124.
- Komarudin. (2023). Manajemen Mutu Kunci Kepuasan Atlet. Indonesi Emas Grup.
- Kusuma, H. N. B. (2020). pengaruh dari program latihan push up dan loncat pagar terhadap peningkatan prestasi tolak peluru pada Siswa SMP N 1 Sewon. 2507(February), 1–9.
- Kusumawati, M. (2015). Penelitian pendidikan penjasorkes. Alfabeta.
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. Jurnal Kepelatihan Olahraga, 1(1), 90–104.
- Lubis, A. E., & Agus, M. (2017). Peningkatan hasil belajar passing atas pada permainan bola voli melalui variasi pembelajaran siswa SMP I mproving the learning results of high pass on volleyball through learning variance among junior high school students. Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Pada Permainan Bola Voli Melalui Variasi Pembelajaran Siswa SMP, 13(2), 58–64.
- Lutviantara, D. (2015). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Voli Siswa Kelas VII SMP Negeri 1 Sanden Kabupaten Bantul Yogyakarta Tahun Ajaran 2014/2015. Skripsi, 1–91.
- Mandalawati, T. kuntum, & Nugraha, P. D. (2017). Meningkatkan Kemampuan Passing Pada Olahraga Bola Voli Melalui “POG” Untuk Mahasiswa PGSD. Lembaga Penelitian Dan Pendidikan (LPP) Mandala, 1(1), 584–587.
- Matrik Sulton Andara, Yulia Ratimiasih, & Maftukin Hudah. (2021). Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Bola Voli Di Klub Bina Taruna Kota Semarang

- Tahun 2021. *STAND : Journal Sports Teaching and Development*, 2(1), 8–13. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v2i1.3531>
- Ozawa, Y., Uchiyama, S., Ogawara, K., Kanosue, K., & Yamada, H. (2021). Biomechanical analysis of volleyball overhead pass. *Sports Biomechanics*, 20(7), 844–857. <https://doi.org/10.1080/14763141.2019.1609072>
- Paputungan, S. (2013). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Tinggi Loncatan Vertical Pada Pemain Bola Voli Putera di Mts Negeri 1 Telaga Biru. 1, 56–57.
- Putra, I. W. (2020). Permainan Sepak Bola Murid Sd Inpres Bertingkat Contribution of Leg Muscle Strenght , Balance and Flexibility on the Ability To Kick the Ball in a Soccer Game , Student Contribution of Leg Muscle Strenght , Balance and Flexibility on the Ability To Kick T.
- Ramadhan, I. (2022). Pengaruh Latihan Teknik Dasar Passing Atas Dan Pasing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Klub Bintang Baru.
- Ramdhani, R., Saripin, & Agust, K. (2017). Hubungan power otot lengan bahu dan Vertical Jump dengan ketepatan smash bola voli pada tim bola voli putra SMK Negeri 2 Teluk Kuantan Telukkuantan. 242, 1–15. https://r.search.yahoo.com/_ylt=AwrOsDYztFpmFBAFZh9XNyoA;_ylu=Y29sbwNncTEEcG9zAzMEdnRpZAMEc2VjA3Ny/RV=2/RE=1718430004/RO=10/RU=https%3A%2F%2Fmedia.neliti.com%2Fmedia%2Fpublications%2F200682-hubungan-power-otot-lengan-bahu-dan-powe.pdf/RK=2/RS=5zbXyIQdZRLA
- Romadhoni, W. N. (2021). Pengaruh Latihan Plyometrics dan Kekuatan terhadap Kelincahan Peserta Ekstrakurikuler Bola Voli Putra. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 6(1), 1–10. <https://doi.org/10.15294/jscpe.v6i1.46611>
- Saleh, M. S., Syahrudin, S., & Saleh, M. S. (2023). The Effectiveness Of The Massed And Distributed Methods On The Low Pass Skill In Volleyball Game. *Journal Coaching Education Sports*, 4(1), 71–82. <https://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JCESPORTS/article/view/1813%0Ahttps://ejurnal.ubharajaya.ac.id/index.php/JCESPORTS/article/download/1813/1401>
- Sani, A. (2021). Analisis Keterampilan Passing Atas Dalam Permainan Bolavoli Pada Siswa Sma Negeri 6 Maros. 12, 1–10. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/20746>
- Saputra, D. I. M., & Gusniar, G. (2019). Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli melalui Bermain Melempar Bola. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 3(1), 64–73. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i1.862>
- Serefina, V., & Lestari, L. F. (2022). Permainan Bola Voli Menggunakan Konsep Biomekanika dan Fisika.

<https://www.kompasiana.com/vina89515/625458ef3794d1207c6d7132/permainan-bola-voli-menggunakan-konsep-biomekanika-dan-fisika>

- Siti, K. (2019). Kontribusi Vertical Jump Terhadap Kemampuan Shooting Pada Olahraga Futsal Putri Darek Universitas Islam Riau. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Subardjah, H. (2016). Latihan fisik.
- Sudiadharma, S., & Ishak, M. (2020). Pengaruh Latihan Pull Over Terhadap Kemampuan Smash Pada Permainan Bulutangkis. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*, 10(2), 67. <https://doi.org/10.26858/com.v10i2.13187>
- Sudjana, N. (2016). Penilaian Hasil Proses Belajar Mengajar. PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan. Bandung. In *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D)* (p. 308).
- Syahban, A. (2024). KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI. February, 7–14. <https://doi.org/10.33659/cip.v6i2.103>
- Tariki, T., Lengkana, A. S., & Saputra, Y. M. (2023). The Influence of Inclusion and Guided Discovery Teaching Style on Learning Results of Bottom Passing Volyball. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 8(1), 111–117. <https://doi.org/10.33222/juara.v8i1.2618>
- Toha, M. (2020). Pengertian Futsal. *Educative Sportive*, 1(01), 6–12.
- Triyunanto, C. R. (2024). Permainan Bola Voli: Pengertian, Sejarah, dan Ukuran Lapangan Bola Voli/permainan-bola-voli. <https://www.detik.com/edu/detikpedia/d-7254410/permainan-bola-voli-pengertian-sejarah-dan-ukuran-lapangan-bola-voli>
- Wahyu Cirana, Arif Rohman Hakim, U. N. (2023). Keterampilan Smash Bola Voli Pada Atlet Putra Usia 13-15 Tahun Club Bola Voli Vita Solo Tahun 2020. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 7(1), 1–10. <http://repository.utp.ac.i/1079/>
- Widiastuti. (2015). Tes Pengukuran Olahraga. 221.