

**PENGARUH PENGGUNAAN *MODEL PROBLEM BASED LEARNING*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DALAM PERMAINAN
FUTSAL DI MA ANNIDA AL ISLAMY BEKASI
SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Meraih Gelar Sarjana
Pendidikan (S1) Pada Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

AHMAD FAQIH

41182191200110

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PENGGUNAAN *MODEL PROBLEM BASED LEARNING*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DALAM PERMAINAN
FUTSAL DI MA ANNIDA AL ISLAMY BEKASI**

Oleh:

Ahmad Faqih

41182191200110

Telah disetujui Oleh :

Pembimbing



Andini Dwi Intani, M.Or.

Bekasi, 31 Januari 2025

**Menyetujui
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi**



**Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd
NIK: 45102072018005**

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

**PENGARUH PENGGUNAAN *MODEL PROBLEM BASED LEARNING*
TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DALAM PERMAINAN
FUTSAL DI MA ANNIDA AL ISLAMY BEKASI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

Ahmad Faqih
41182191200110

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada 31 Januari 2025
Dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd
Penguji 1	: Dr. Bujung, Drs., M.Si
Penguji 2	: Tatang Iskandar, M.Pd
Penguji 3	: Yunita Lasma, M.Pd



Bekasi, 31 Januari 2025
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ahmad Faqih
NPM : 41182191200110
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Judul Skripsi : PENGARUH PENGGUNAAN *MODEL PROBLEM BASED LEARNING* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL DI MA ANNIDA AL ISLAMY BEKASI

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya pribadi saya. Selama saya mengetahui, tidak ada pendapat atau karya dari orang lain yang saya tulis atau terbitkan, kecuali jika saya mencantumkan sebagai kutipan dengan mematuhi aturan penulisan ilmiah yang berlaku.

Bekasi, 5 November 2024

Yang menyatakan



Ahmad Faqih

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Kebanyakan kegagalan berasal dari rasa takut gagal”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk Bapak H Tajudin dan Ibu Hj Hamilah selaku orang tua saya, untuk kakak saya Muhammad Irwan Maulana dan Imroatus Sholihah, dan teman-teman seperjuangan saya dari Prodi PJKR angkatan 2020, dan Ma Annida Al Islamy yang telah mensupport selama kegiatan pembuatan skripsi ini.

ABSTRAK

Ahmad Faqih 41182191200110 : “Pengaruh Penggunaan *Model Problem Based Learning* Terhadap Keterampilan *Passing* Dalam Permainan Futsal di MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Penggunaan *Model Problem Based Learning* Terhadap Keterampilan *Passing* Dalam Permainan Futsal di MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one-group pretest-posttest*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu siswa ekstrakurikuler futsal MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi dengan metode *Purposive Sampling*, diperoleh hasil dengan jumlah 15 siswa pada ekstrakurikuler futsal MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi. Instrumen penelitian ini menggunakan *Pre Test Post Test* dengan nilai rata – rata *pretest* sebesar 14,40 dan *posttest* 15,67. Hasil analisis *Paired Sample T Test* dengan data yang diperoleh dari penelitian ini adalah nilai signifikansi (2-tailed) = 0,001 kurang dari taraf signifikan (α) = 0,05, maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Dapat disimpulkan bahwa model *Problem Based Learning* (PBL) dapat berpengaruh untuk meningkatkan kemampuan *passing* ekstrakurikuler futsal Ma Annida Al Islamy Bekasi.

Kata Kunci: *Model Problem Based Learning (PBL); Passing; Futsal*

ABSTRACT

Ahmad Faqih 41182191200110 : "The Effect of Using the Problem Based Learning Model on Passing Skills in Futsal Games at MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi" Thesis of the Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi. This research aims to determine the effect of using the problem based learning model on passing skills in futsal games at MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi. The research method used in this study was an experiment with a one-group pretest-posttest design. The population used in this research was extracurricular futsal students at MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi using the Purposive Sampling method. Results were obtained with a total of 15 students at extracurricular futsal at MA ANNIDA AL ISLAMY Bekasi. This research instrument uses a Pre Test Post Test with an average pretest score of 14.40 and posttest 15.67. The results of the Paired Sample T Test analysis with data obtained from this research are a significance value (2-tailed) = 0.001 less than the significance level (α) = 0.05, so H_0 is rejected and H_1 is accepted. It can be concluded that the Problem Based Learning (PBL) model can have an effect on improving Ma Annida Al Islamy Bekasi's futsal extracurricular passing ability.

Keywords: Problem Based Learning (PBL) Model; Passing; Futsal

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH PENGGUNAAN MODEL *PROBLEM BASED LEARNING* TERHADAP KETERAMPILAN *PASSING* DALAM PERMAINAN FUTSAL DI MA ANNIDA AL ISLAMY”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Amin, S.Pd., M.Si. selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Ibu Andini Intani M.Or selaku dosen Pembimbing Akademik. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

5. Bapak H Tajudin dan Ibu Hj Hamilah selaku Orang Tua yang selalu mensupport perkuliahan saya selama ini
6. Teman-teman seperjuangan dari prodi PJKR Angkatan 20 yang senantiasa membantu dan menemani saya dari awal perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini
7. H. Dhiya Almaqdisi, S.Pd.I selaku Kepala Sekolah Ma Annida Al Islamy Bekasi Timur dan juga staff beserta jajarannya yang telah membantu saya selama di tempat penelitian.

Peneliti.

Ahmad Faqih

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan dan Batasan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Definisi Operasional.....	9
BAB II LANDASAN TEORI	12
A. Kerangka Teori.....	12
B. Penelitian Yang Relevan.....	40
C. Kerangka Berpikir	42

D. Hipotesis	44
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	46
A. Metode Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian	48
D. Desain dan Instrumen Penelitian	49
E. Prosedur Analisis Data	53
BAB IV	57
A. Deskripsi Data	57
B. Hasil Penelitian	59
1. Uji Prasyarat Analisis	60
C. Pembahasan	63
BAB V	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan	42
Tabel 3. 1 Desain Penelitian Eksperimen	50
Tabel 4. 1 Hasil Statistik Deskriptif Penelitian.....	58
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Menggunakan Uji <i>Liliefors</i>	60
Tabel 4. 3 Uji Homogenitas <i>Levene Test</i>	61
Tabel 4. 4 Uji t <i>Paired Sample T-test</i>	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Dasar Passing.....	20
Gambar 2.2 Teknik Dasar Control	21
Gambar 2.3 Teknik Dasar Dribbling	22
Gambar 2.4 Teknik Dasar Shooting	23
Gambar 2.5 Lapangan Futsal	25
Gambar 2.6 Gawang Futsal	26
Gambar 2.7 Bola Futsal.....	27
Gambar 3. 1 Langkah – Langkah Penelitian	51
Gambar 3. 2 Bentuk Lapangan Untuk Tes <i>Passing</i> Dan <i>Stopping</i>	53
Gambar 4. 1 Grafik <i>Pretest</i> , <i>Posttest</i> , Peningkatan	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	72
Lampiran 2	74
Lampiran 3	75
Lampiran 4	76
Lampiran 5	90
Lampiran 6	91
Lampiran 7	92
Lampiran 8	93
Lampiran 9	94
Lampiran 10	95
Lampiran 11	99