

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. (1992) *Jumping Into Pliometrics*. California: Leisure Press. Champaign, Illinois
- Aisya Kemala. (2017). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dengan Keseimbangan Terhadap Keterampilan Tolak Peluru (Gaya O'brien) Pada Atlet Putera Usia Remaja Dki Jakarta. *Motion : Journal Research Physical Education*, 8 (2). 132-139
- Aprilia & Kristiyanto. (2018). Analysis of implementation of exercise principles to increasing physical conditions badminton athletes PPLOP Central Java On 2017/2018. *Journal Power Of Sport*, 1 (1). 55-63
- Agustin. et., al., (2022). Analisis Tingkat Keterampilan Dasar Bulu Tangkis Pada Atlet PB. Bersama Samarinda. *BPEJ*, 3 (2). 10-21
- Aryapradana. et., al., (2023). Analysis Of Smash Forehand Badminton Strutting At Age Of 9-14 Years At Gemilang Badminton Club Samarinda. *American Journal Of Current Education*. 1 (2). 75-85
- Ayuningtyas, D. P., Hartono, J., & Rahayu, K. (2015). Pengaruh Latihan Side Hop Dan Jump To Box Terhadap Power Tungkai. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 4(2), 11–17.
- Belli, D., Friansyah, D., & Remora, H. (2021). Penerapan latihan plyometric frog jump pada penjaga gawang di Klub Sepakbola Cikal FC Kabupaten Musirawas. *Fair Play: Indonesian Journal of Sport*, 1(1), 13–23.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization-: Theory and methodology of training*. Human kinetics.
- Bujang , dkk. (2018). Effect of Leg Power, Arm Power, Eyes and Foot Coordination and Self Confidence on Back Attack Smash in Volleyball. *Advances in Health Science Research (AHSR)*, 7 (2). 42-45
- Darmadi, H. (2011). *Metode penelitian pendidikan*. Bandung: Alfabeta
- Gradinaru, L., & Oravitan, M. (2021). Plyometric Training Effectiveness on Vertical Jump in Junior Female Badminton Players: a Systematic Review. *Physical Education, Sport and Kinetotherapy Journal*, 60, 657–671. <https://doi.org/10.35189/dpeskj.2021.60.s12>
- Hasibuan, M. H. H., & Hasibuan, M. N. (2021). KONTRIBUSI LATIHAN KNEE TUCK JUMP DAN WALL PUSH UP TERHADAP JUMP SMASH BULU TANGKIS. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(2), 122-126.
- Hardiansyah, S. (2018). Studi Tentang Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Sekolah Dasar. *Majalah Ilmiah UPI YPTK*, 149–158.

- Iskandar. et., al., (2016). Meningkatkan Keterampilan Smash Bulu Tangkis Melalui Metode Tugas Siawa. *Jurnal Olahraga*, 1 (1). 38-48
- Islahuzzaman, I. (2010). Analisis teknik dasar pukulan bulutangkis game 21 pada tunggal putra. *Pendidikan Dan Kepelatihan Olahraga*, 3(1).
- Li, S. et.,al.,(2017). The Relevance Of Body Positioning and Its Training Effect On Badminthon Smash. *Journal Of Sport Science*, 35 (4). 310-316
- Jaedun, A. (2011). Metodologi penelitian eksperimen. *Fakultas Teknik UNY*, 12.
- Jastrzębski, Zbigniew & Wnorowski, Krzysztof & Mikołajewski, Ryszard & Maculewicz, Ewelina & Radziński, Łukasz. (2014). The Effect of a 6-Week Plyometric Training on Explosive Power in Volleyball Players. *BALTIC JOURNAL OF HEALTH AND PHYSICAL ACTIVITY*. 6. 79-89. 10.2478/bjha-2014-0008.
- Jusuf, M. (2013). Perbedaan Pengaruh Latihan Pliometrik Jump To Box dan Knee Tuck Jump Terhadap Peningkatan Smash Pada Permainan Bola Voli Siswa Putra SMP Negeri 1 Tapa. Universitas Negeri Gorontalo.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu kepelatihan dasar*. Bandung: Alfabeta, 116118.
- Nurhasan, H., & Cholil, D. (2007). *Tes dan pengukuran keolahraagaan*. Bandung: Universitas Pendidikan Indonesia.
- Pujianto, A. (2012). Modifikasi Pegangan Raket untuk Meningkatkan Kemampuan Teknik Pegangan Bulutangkis. *Media Ilmu Keolahraagaan Indonesia*, 2(1).1-8
- Pomatahu, A. R. (2018). Box jump, depth jump sprint, power otot tungkai pada cabang olahraga pencak silat. Yogyakarta: Zahir Publishing.
- Rohmah, A. F., & Purnomo, M. (2022). Analisis Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Atlet Bulu Tangkis Kategori Putra Di Kota Surabaya. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(3), 21–28.
- Siahan. et., al., (2020). *Teknik-Teknik Biomekanika Dasar Olahraga*. Yogyakarta: Yayasan Kita Bisa Menulis
- Sidik, D. Z. (2010). *Prinsip Prinsip Latihan Dalam Olahraga Prestasi*. Jakarta: ECG
- Siyoto, Sandu dan Ali Sodik.2015. Dasar Metodologi Penelitian. Yogyakarta:Literasi Media Publishing