

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil uji justifikasi yang dilakukan oleh para ahli, penelitian “ Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Untuk Usia 8-13 Tahun” ini memperoleh nilai akhir 87,5% yang dapat diartikan bahwa penelitian ini layak untuk diterapkan.

B. Saran

Produk pengembangan ini adalah model latihan *passing* pada permainan futsal yang berguna untuk para pelatih futsal sebagai bahan referensi dalam menyusun program latihan, dimana dalam penggunaannya perlu mempertimbangkan kategori usia para pemainnya.

Sebelum disebarluaskan sebaiknya model latihan *passing* pada permainan futsal ini disusun kembali menjadi lebih baik, antara lain tentang kemasan maupun isi dari materi model latihan yang dikembangkan. Agar model latihan *passing* pada permainan futsal ini dapat dimanfaatkan oleh para pelatih, maka sebaiknya dicetak lebih banyak lagi sehingga nantinya para pelatih dapat memahami dan menguasai dengan baik kemudian mudah untuk mengaplikasikannya pada saat latihan. Penelitian ini apabila akan dikembangkan sebaiknya melibatkan lebih banyak lagi ahli atau pakar di bidang olahraga futsal, maupun ahli didalam bidang ilmu kepelatihan

olahraga sehingga akan memiliki Hasil pengembangan model latihan *passing* pada permainan futsal ini sebaiknya dapat disebarluaskan keseluruh pelatih di Indonesia, sehingga para pemain futsal muda di Indonesia bisa memiliki tingkat kemampuan *passing* bola yang baik dan bisa bersaing dengan negara-negara yang lainnya.