

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING* PADA
CABANG OLAHRAGA FUTSAL BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 8-
13 TAHUN**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata Satu
(S1) Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam “45” Bekasi**



Disusun Oleh :

WISNU BUDI SAPUTRA

41182191170015

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM “45” BEKASI**

2021

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING* PADA
CABANG OLAHRAGA FUTSAL BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 8-13
TAHUN

Oleh :

WISNU BUDI SAPUTRA

41182191170015

Telah disetujui oleh :

Pembimbing

Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Bekasi, 15 November 2021

Mengetahui

Ketua Program Studi PJKR

Mia Kusumawati, M.Pd., AIFO

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Skripsi

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN TEKNIK DASAR *PASSING* PADA
CABANG OLAHRAGA FUTSAL BERBASIS PERMAINAN UNTUK USIA 8-13

TAHUN

Dipersiapkan dan ditulis oleh :

WISNU BUDI SAPUTRA

41182191170015

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 15 November 2021 dan

dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd	(.....)
Sekretaris	: Mia Kusumawati M.Pd	(.....)
Anggota	: Drs. Bujang M.Si	(.....)
Anggota	: Dr. Khurotul Aini, M.Pd	(.....)
Penguji III	: Tatang Iskandar, M.Pd	(.....)

Bekasi, 15 November 2021

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam “45” Bekasi

Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Wisnu Budi Saputra

NPM : 41182191170015

Program Studi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi

Judul Skripsi : Pengembangan Model latihan Teknik Dasar *Passing*
Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Untuk Usia 8-13 Tahun

Menyatakan bahwa skripsi ini merupakan hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Bekasi 15 November 2021

Yang membuat pernyataan

Wisnu Budi Saputra
NPM : 41182191170015

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Mulailah Dari Tempatmu Berada. Gunakan Yang Kua Punya Dan Lakukanlah Yang Kau Bisa ”.

Persembahan:

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kupersembahkan karya kecilku ini untuk orang-orang yang telah berjasa dalam hidupku serta memberikan bantuan dalam penulisan karya ini:

1. Kepada Orang Tua dan Keluarga sebagai motivator terbesar dalam hidupku, yang tak pernah lelah mendoakan dan menyayangiku atas semua pengorbanan dan kesabaran mengantarku sampai ke titik ini.
2. Kepada dosen Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi yang telah banyak memberikan ilmu selama ini.
3. Kepada bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak masukan dalam penulisan karya ini.
4. Kepada semua sahabat yang juga telah membantu memberi masukan dan kritik terhadap karya ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih sangat jauh dari kata sempurna. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut.

Penulis berharap semoga hasil karya ilmiah ini dapat bermanfaat bagi yang membutuhkan khususnya dan bagi semua pihak pada umumnya. Dan penulis berharap skripsi ini mampu menjadi salah satu bahan bacaan untuk acuan penelitian selanjutnya agar menjadi lebih baik.

Bekasi 15 November 2021
Yang menyatakan,

Wisnu Budi Saputra
NPM:41182191170015

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan produk “Pengembangan Model Latihan Teknik Dasar *Passing* Pada Cabang Olahraga Futsal Berbasis Permainan Untuk Usia 8-13 Tahun” yang dapat digunakan oleh para pelatih futsal sebagai referensi penyampaian model latihan *Passing* untuk siswa/atlet. Metode penelitian yang digunakan adalah *Research and Development*. Langkah langkah penelitian ini mengadaptasi dari langkah penelitian Sugiyono yang menggunakan 10 langkah, namun karena status Pandemi *Covid-19* di Indonesia maka penelitian ini hanya menggunakan 5 langkah penelitian *Research and Development* yang dikemukakan oleh Sugiyono. Uji kelayakan atau uji validitas model latihan futsal oleh 3 ahli, yaitu Pelatih Futsal Nasional Level 1, Pelatih Futsal AFC Level 1 dan ahli Motorik. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data uji kelayakan model latihan futsal adalah kuesioner atau angket dengan skala penilaian atau *rating scale*. Data hasil evaluasi berbentuk deskriptif kualitatif dan kuantitatif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa model latihan *passing* menggunakan alat atau media pada siswa/atlet layak digunakan sebagai pedoman latihan futsal. Hal ini ditunjukkan dari beberapa penilaian yang dilakukan oleh Pelatih Futsal Nasional Level 1, Pelatih Futsal AFC Level 1 dan ahli Motorik. Hasil akhir penilaian produk oleh pelatih futsal nasional level 1 menyatakan bahwa model latihan ini dinyatakan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 92,5% , hasil akhir penilaian produk oleh ahli pelatih futsal Afc level 1 “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 87,5%, dan hasil akhir penilaian produk oleh ahli Motorik menunjukkan “layak diterapkan”

dengan persentase 82,5%. Dari hasil nilai rata-rata ahli Pelatih Futsal Nasional Level 1, Pelatih Futsal AFC Level 1 dan ahli Motorik menunjukkan “layak diterapkan” dengan persentase kelayakan 87,5% . Sehingga produk video model latihan *Passing* futsal ini layak untuk dipergunakan oleh pelatih sebagai penyampaian model latihan *passing* untuk siswa/atlet.

Kata Kunci: Latihan, *Passing*, Futsal

ABSTRACT

This study aims to produce a product "Development of Basic Passing Technique Training Models in Game-Based Futsal Sports For Ages 8-13 Years" which can be used by futsal coaches as a reference for delivering Passing training models for students/athletes. The research method used is Research and Development. The steps of this research adapt from Sugiyono's research steps which use 10 steps, but due to the status of the Covid-19 Pandemic in Indonesia, this research only uses 5 Research and Development research steps proposed by Sugiyono. The feasibility test or validity test of the futsal training model was carried out by 3 experts, namely the Level 1 National Futsal Coach, AFC Level 1 Futsal Trainer and the Motoric expert. The instrument used to collect data on the feasibility test of the futsal training model is a questionnaire or questionnaire with a rating scale or twig scale. The evaluation data are in the form of descriptive qualitative and quantitative percentages.

The results showed that the model of passing practice using tools or media for students/athletes was appropriate to be used as a futsal training guide. This is shown from several assessments carried out by Level 1 National Futsal Coaches, Level 1 AFC Futsal Coaches and Motorists. The final result of the product assessment by the level 1 national futsal coach stated that this training model was declared "feasible to apply" with a feasibility percentage of 92.5%, the final result of the product assessment by the level 1 Afc futsal coach expert was "feasible to apply" with a feasibility percentage of 87.5% , and the final result of the product assessment by

motorists showed "appropriate application" with a percentage of 82.5%. From the results of the average value of the Level 1 National Futsal Trainer, AFC Level 1 Futsal Coach and Motorist expert, it shows "feasible to apply" with a feasibility percentage of 87.5%. So that the video product of the Fusal Passing exercise model is feasible to be used by the trainer as a delivery of the passing training model for students/athletes.

Keywords: *Exercise, Passing, Futsal*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Puji Syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini banyak hambatan serta rintangan yang penulis hadapi namun pada akhirnya dapat melaluinya berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara moral maupun spiritual. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus kepada :

1. Ibu Yudi Budianti, S.Pd., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Mia Kusumawati, M.Pd. AIFO selaku Ketua program studi Penjaskesrek Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas 45 Bekasi yang telah memberikan izin penulisan proposal skripsi ini.
3. Bapak Azi Faiz Ridlo, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah mengarahkan dan membantu penulis selama penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Aisyah Kemala, M.Pd selaku dosen validasi ahli motorik yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam variasi model latihan *Passing* futsal ini

5. *Coach* Ahmad Tahmadi, S.Pd selaku pelatih futsal afc level 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam variasi model latihan *Passing* futsal ini
6. *Coach* M. Novel Bazhurie selaku pelatih futsal nasional level 1 yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan saran dan masukan perbaikan dalam variasi model latihan *Passing* futsal ini
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.
8. Orang Tua Dan Keluarga yang telah memberikan do’a dan dukungan selama proses pembuatan skripsi.
9. Seluruh sahabat dan kerabat dekat yang selalu memberikan bantuan, motivasi dan doa restu untuk penulis dalam menyelesaikan penelitian ini
10. Teman baik penulis Regina Hilda, Dera Septiana, De Gilang Dan Amri Harian yang sudah membantu dalam pembuatan video model Latihan.
11. Teman-teman kelas PJKR A angkatan 2017 yang selalu memberikan kenangan selama masa perkuliahan.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan penulisan naskah skripsi ini.

Teriring do’a semoga amal kebaikan dari berbagai pihak tersebut mendapat balasan dari Allah SWT, Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini

masih banyak kekurangan.Oleh karena itu, penulis mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis, pembaca dan bagi dunia pendidikan.

Bekasi 15 November 2021

Penulis

Wisnu Budi Saputra

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	ii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Batasan Dan Rumusan Masalah.....	3
1. Batasan Masalah	3
2. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Sertifikasi Produk.....	5
BAB II TUJUAN TEORITIS	7
A. Hakikat Futsal	7
1. Pengertian Futsal	7
2. Teknik Dasar Permainan Futsal.....	9
B. Hakikat Latihan.....	20
C. Penelitian Yang Relevan	21
D. Kerangka Berpikir	21
BAB III PROSEDUR LATIHAN	23

A. Metode Penelitian.....	23
B. Waktu Dan Tempat Latihan.....	24
1. Waktu.....	24
2. Tempat Latihan.....	24
C. Desain Penelitian.....	25
D. Definisi Operasional Penelitian	26
E. Prosedur Pengembangan	28
F. Instrumen Penelitian.....	29
G. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Produk Pengembangan	37
1. Analisis Kebutuhan.....	37
2. Deskripsi <i>Draft</i> Produk Awal	39
3. Validasi Ahli.....	53
B. Pembahasan	67
1. Penyempurnaan Produk	67
2. Pembahasan Produk.....	68
3. Faktor Pendukung dan Keterbatasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
A. Kesimpulan	70
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	75
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Menendang Dengan Kaki Bagian Dalam	11
Gambar 2. 2 Menendang Dengan Punggung kaki Bagian Dalam	12
Gambar 2. 3 Menahan/Mengontrol Dengan Kaki Bagian Dalam.....	13
Gambar 2. 4 Menahan/Mengontrol Dengan Punggung Kaki	13
Gambar 2. 5 Menahan/Mengontrol Dengan Telapak Kaki	14
Gambar 2. 6 Ukuran Lapangan Futsal	16
Gambar 2. 7 Ukuran Gawang	17
Gambar 2. 8 Ukuran dan Jenis Bola	18
Gambar 2. 9 Perlengkapan Pemain	18
Gambar 3. 1 Langkah-langkah Penelitian	25
Gambar 4. 1 Latihan teknik dasar <i>passing</i> dua arah	40
Gambar 4. 2 Latihan teknik dasar <i>passing</i> dua arah kombinasi <i>slide</i>	41
Gambar 4. 3 Latihan <i>passing</i> kombinasi <i>shooting</i>	42
Gambar 4. 4 Latihan <i>passing</i> kombinasi <i>shooting</i> II	44
Gambar 4. 5 Latihan <i>passing</i> kombinasi zig-zag lalu <i>shooting</i>	45
Gambar 4. 6 Latihan <i>passing game</i> kucing-kucingan.....	47
Gambar 4. 7 Latihan <i>passing</i> menyilang kombinasi <i>shooting</i>	48
Gambar 4. 8 Latihan <i>passing</i> segitiga kombinasi <i>shooting</i>	49
Gambar 4. 9 Latihan <i>passing</i> kombinasi zig-zag, <i>sprint</i> lalu <i>shooting</i>	51
Gambar 4. 10 Latihan <i>passing</i> menyilang kombinasi <i>slide</i> lalu <i>shooting</i>	52
Gambar 4. 11 Grafik Validasi	64

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Instrumen Penelitian R&D Teknik Dasar Passing Futsal.....	29
Tabel 3. 2 Kategori Presentase Kelayakan	34
Tabel 4. 1 Data Hasil Penilaian Pelatih Futsal Nasional Level 1.....	54
Tabel 4. 2 Data Hasil Penilaian Pelatih Futsal Tingkat AFC Level 1	57
Tabel 4. 3 Data Hasil Penilaian Oleh Ahli Motorik.....	61
Tabel 4. 4 Kategori Presentase Kelayakan	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Surat Keputusan Penetapan Pembimbing Penulisan Skripsi	75
Lampiran 1. 2 Surat Permohonan Validasi Pelatih Nasional Level 1.....	76
Lampiran 1. 3 Hasil Penilaian Pelatih Futsal Nasional Level 1	78
Lampiran 1. 4 Surat Permohonan Validasi Pelatih AFC Level 1	81
Lampiran 1. 5 Hasil Penilaian Validasi Pelatih AFC Level 1	83
Lampiran 1. 6 Surat Permohonan Validasi Ahli Motorik.....	87
Lampiran 1. 7 Hasil Validasi Ahli Motorik	88
Lampiran 1. 8 Dokumentasi Sertifikat Pelatih Futsal Nasional Level 1.....	89
Lampiran 1. 9 Isi Video Materi Latihan.....	90

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Futsal merupakan salah satu cabang olahraga yang termasuk dalam permainan bola besar. Futsal berkembang menjadi salah satu permainan alternatif sepak bola, menilik pada efisiensi penggunaan lahan atau lapangan bermain yang lebih kecil. Oleh karena itu futsal dianggap sebagai permainan yang mampu memberikan sensasi bermain yang sama halnya didapat oleh pemain saat bermain sepak bola. (Sintaro et al., 2020)

Futsal sendiri adalah sepak bola dalam ruangan. Kata futsal berasal dari kata “Fut” yang diambil dari kata *futbal* atau *futebal*, yang dalam bahasa Spanyol dan Portugal berarti sepak bola, sedangkan kata ”Sal” yang diambil dari kata *sala* atau *salao* yang berarti di dalam ruangan. Istilah ini diperkenalkan oleh FIFA ketikan mengambil alih futsal pada tahun 1989. Sebelumnya, ada beberapa nama yang sering dipakai untuk olahraga ini antara lain *five-a-side-game*, *mini soccer*, atau *indoor soccer*

Sejarah Futsal masuk ke Indonesia pada tahun 1998-1999 . pada tahun 2000-an , Futsal di kenal oleh masyarakat indonesia , Lalu pada tahun 2002 AFC meminta Indonesia untuk menggelar kejuaraan Piala Asia, timnas Indonesia meraih prestasi internasional pertamanya pada tahun 2007 dengan memperoleh medali perunggu SEA Games 2007 di Thailand mengalahkan