

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka hasilnya dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil deskriptif variabel penelitian dapat disimpulkan sebagai berikut :
  - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil kategori variabel *perceived social support* pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi berada dalam kategori sedang.
  - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil kategori variabel keterikatan siswa pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi berada dalam kategori sedang.
  - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapatkan hasil kategori variabel stress akademik pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Islam 45 Bekasi berada dalam kategori sedang.
2. Hasil pengujian hipotesis didapatkan hasil sebagai berikut :
  - a. Terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *perceived social support* dengan stress akademik pada mahasiswa tingkat akhir
  - b. Terdapat hubungan negatif dan signifikan antara keterikatan siswa dengan stress akademik pada mahasiswa tingkat akhir
  - c. Terdapat pengaruh *perceived social support* dan keterikatan siswa terhadap stress akademik pada mahasiswa tingkat akhir

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

##### A. Bagi Mahasiswa

1. Bagi mahasiswa diharapkan dapat terus menjalin hubungan positif dengan teman, keluarga dan juga orang-orang di lingkungan sekitar agar dapat memahami pentingnya dukungan sosial terhadap proses keberlangsungan pembelajaran.

2. Bagi mahasiswa diharapkan dapat lebih mempertahankan serta meningkatkan partisipasi dalam kegiatan belajar di kampus maupun di luar kampus.
3. Bagi mahasiswa diharapkan dapat mengelola atau mengatasi stress serta dapat melakukan strategi *coping* yang baik guna menghindari timbulnya stress akademik

B. Bagi Universitas

Peneliti memberikan masukan atau saran khususnya pada bidang Ilmu Psikologi Pendidikan terkait *Perceived social support*, keterikatan siswa, dan juga stres akademik.

C. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi peneliti selanjutnya, dengan bahan informasi yang sudah didapatkan bertujuan untuk menyempurnakan penelitian lebih lanjut dan menganalisis variabel-variabel yang berpengaruh pada variabel *perceived social support*, keterikatan siswa, dan stress akademik.