

**FATHERLESS DAN KESULITAN REGULASI EMOSI  
TERHADAP DETERMINASI DIRI PADA AKTIVIS  
ORMAWA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh :

CANDRA ALFAJAR WIGUNA

41183507200074

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI**

**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : *Fatherless* dan Kesulitan Regulasi Emosi Terhadap Determinasi Diri Pada Aktivis Ormawa

Penyusun : Candra Alfajar Wiguna

NPM : 41183507200074

Bekasi, 29 November 2024

Menyetujui:

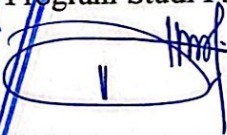
Pembimbing,



Siti Nurhidayah, S.Psi, M.Si.,

Mengetahui:

Ketua Program Studi Psikologi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PENGESAHAN

*Fatherless* dan Kesulitan Regulasi Emosi Terhadap Determinasi Diri Pada Aktivis  
Ormawa



Dipersiapkan dan disusun oleh:

Candra Alfajar Wiguna

41183507200074

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 November 2024

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam "45" Bekasi

pada tanggal: 29 November 2024

Dewan Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

(.....)

Sekretaris : Siti Nurhidayah, S.Psi. M.Si.,

(.....)

Anggota : 1. Ratna Duhita Pramintari, SKM., M.Si

(.....)

: 2. Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

(.....)

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Candra Alfajar Wiguna

NPM : 41183507200074

Judul Skripsi : *Fatherless* dan Kesulitan Regulasi Emosi Terhadap Determinasi Diri Pada Aktivis Ormawa

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, atau doktor), baik di Universitas Islam 45 Bekasi maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang Ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolaholah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian;
  - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian;
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.

4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam "45" Bekasi.

Bekasi, 29 November 2024

Yang Membuat Pernyataan,

  na

## **FATHERLESS DAN KESULITAN REGULASI EMOSI TERHADAP DETERMINASI DIRI PADA AKTIVIS ORMAWA**

Candra Alfajar Wiguna (candra.wiguna114@gmail.com), Siti Nurhidayah (sitinurhidayah.giga@gmail.com)

Universitas Islam 45

### **ABSTRACT**

*This study aims to analyze the influence of father absence and difficulties in emotional regulation on self-determination among student organization activists (Ormawa). The method used in this research is quantitative with a correlational approach and multiple regression analysis. The sample consists of 171 respondents selected from the population of Ormawa activists using the Slovin formula with a 5% margin of error. Data were collected through a questionnaire measuring the variables of fatherless, emotional regulation difficulties, and self-determination. The research results indicate that the majority of respondents experience significant difficulties in emotional regulation. Hypothesis testing reveals a significant negative effect between father status and difficulties in emotional regulation on self-determination ( $p < 0.05$ ). In conclusion, fatherless and difficulties in emotional regulation contribute to the low levels of self-determination among Ormawa activists.*

**Keyword:** *fatherless, emotional regulation difficulties, self-determination*

### **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh status ayah dan kesulitan regulasi emosi terhadap determinasi diri pada aktivis organisasi mahasiswa (Ormawa). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional dan analisis regresi berganda. Sampel penelitian terdiri dari 171 responden yang dipilih dari populasi aktivis Ormawa menggunakan rumus Slovin dengan tingkat kesalahan 5%. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur variabel *fatherless*, kesulitan regulasi emosi, dan determinasi diri. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden mengalami kesulitan regulasi emosi yang signifikan. Uji hipotesis mengungkapkan adanya pengaruh negatif signifikan antara status ayah dan kesulitan regulasi emosi terhadap determinasi diri ( $p < 0,05$ ). Kesimpulannya, *fatherless* dan kesulitan dalam regulasi emosi berkontribusi terhadap rendahnya tingkat determinasi diri aktivis Ormawa.

**Katakunci:** *ketiadaan peran ayah, kesulitan regulasi emosi, determinasi diri*

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti haturkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memudahkan peneliti dalam menyusun skripsi penelitian ini dengan judul "*Fatherless* dan Kesulitan Regulasi Emosi Terhadap Determinasi Diri Pada Aktivis Ormawa". Sholawat serta salam juga peneliti sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam, keluarga beliau, para sahabat, dan seluruh umat Islam hingga akhir zaman.

Penelitian skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Keberhasilan penyusunan proposal ini tidak terlepas dari dukungan dan bimbingan berbagai pihak yang telah memberikan kontribusi berarti dalam proses ini. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Ibu Siti Nurhidayah, S.Psi, M.Si., selaku Dosen Pembimbing proposal penelitian yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dengan tulus dan ikhlas.
2. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Ketua Program Studi Psikologi yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran.
3. Bapak Drs. Yanto Supriyatno, M.Si., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Politik, Universitas Islam "45" Bekasi, yang telah memberikan izin dan dukungan dalam penyusunan proposal penelitian.
4. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah.
5. Keluarga peneliti, terutama Mamah dan Papah yang senantiasa memberikan dukungan moril dan materiil selama peneliti berkuliah di Universitas Islam "45" Bekasi.
6. Partner istimewa Masyarakat EC selaku kumpulan manusia tergokil yang selama ini memberikan dukungan, motivasi, dan doa restu untuk kelancaran penelitian ini.

7. Teman-teman Psikologi angkatan 2020, yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, dan kolaborasi positif.
8. Seluruh Kakak tingkat yang senantiasa bersedia membantu dan memberikan panduan kepada peneliti selama penelitian ini.
9. Seluruh Adik tingkat yang senantiasa memberikan semangat dan bantuan saat peneliti membutuhkan.
10. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan kontribusi positif yang telah diberikan selama penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, dan dengan rendah hati, peneliti mengharapkan saran, masukan, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak untuk meningkatkan kualitas proposal penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pemahaman dan penanganan isu *fatherless*, kesulitan regulasi emosi, dan determinasi diri.

Tambun Selatan, 20 Januari 2024

Penyusun



Candra Alfajar Wiguna



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	
HALAMAN PENGESAHAN.....	
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	
CURRICULUM VITAE .....	
MOTTO.....	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR .....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian .....	9
D. Manfaat Penelitian .....	10
1. Manfaat Teoretis.....	10
2. Manfaat Praktis .....	10
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Kajian Pustaka.....	11
1. Determinasi Diri.....	11
2. Fatherless.....	15
3. Kesulitan Regulasi Emosi.....	20
B. Kerangka Berpikir.....	25
C. Hipotesis.....	27
D. Orisinalitas Penelitian yang Dilakukan.....	29
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Identifikasi dan Operasionalisasi Variabel.....	35
1. Identifikasi Variabel.....	35
2. Definisi Konseptual.....	36
3. Definisi Operasional.....	37
C. Subjek, Tempat, & Waktu Penelitian.....	38

1.	Subjek Penelitian.....	38
2.	Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel.....	38
3.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
D.	Teknik Pengumpulan Data .....	40
1.	Wawancara.....	40
2.	Skala Psikologis.....	41
E.	Teknik Analisis Data .....	53
F.	Etika Penelitian.....	60
BAB VI.....		63
HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI .....		63
A.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	63
B.	Deskripsi Demografis Subjek Penelitian.....	65
1.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	65
2.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Usia.....	66
3.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Program Studi.....	66
4.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Semester.....	67
5.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Lama mengikuti Organisasi.....	68
6.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Nilai Keaktifan dalam Organisasi.....	68
7.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Jabatan dalam Organisasi.....	69
8.	Karakteristik Subjek Penelitian Berdasarkan Kondisi Keluarga....	69
C.	Deskripsi Variabel Penelitian .....	69
1.	Deskripsi Kategorisasi Variabel.....	70
2.	Deskripsi Kategorisasi Variabel.....	70
3.	Deskripsi Kategorisasi Variabel.....	70
D.	Hasil Penelitian.....	71
1.	Hubungan <i>Fatherless</i> dengan Determinasi Diri.....	71
2.	Hubungan Kesulitan Regulasi Emosi dengan Determinasi Diri.....	71
3.	Pengaruh <i>Fatherless</i> dan Kesulitan Regulasi Emosi terhadap Determinasi Diri.....	72
E.	Diskusi .....	72
F.	Keterbatasan Penelitian .....	78
BAB V PENUTUP .....		79
A.	Kesimpulan.....	79
B.	Saran .....	80
DAFTAR PUSTAKA.....		83

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas dan Perbedaan dengan Penelitian Sebelumnya .....	29
Tabel 2. Waktu dan Tempat Penelitian .....	39
Tabel 3. Skor Item Skala Psikologi.....	41
Tabel 4. Blueprint Skala <i>Fatherless</i> .....	42
Tabel 5. Blueprint Skala Kesulitan Regulasi Emosi .....	43
Tabel 6. Blueprint Skala Determinasi Diri.....	44
Tabel 7. Indeks Diskriminasi Aitem Skala Determinasi Diri .....	46
Tabel 8. Indeks Diskriminasi Aitem Skala <i>Fatherless</i> .....	47
Tabel 9. Indeks Diskriminasi Aitem Skala Kesulitan Regulasi Emosi .....	48
Tabel 10. Kategori Reliabilitas .....	51
Tabel 11. Reliabilitas Skala <i>Fatherless</i> .....	52
Tabel 12. Reliabilitas Skala Kesulitan Regulasi Emosi .....	52
Tabel 13. Reliabilitas Skala Determinasi Diri.....	53
Tabel 14. Hasil Analisis Uji Deskriptif Variabel Penelitian.....	54
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas .....	56
Tabel 16. Hasil Uji Linearitas .....	58
Tabel 17. Jenis Kelamin.....	66
Tabel 18. Usia .....	66
Tabel 19. Program Studi .....	67
Tabel 20. Semester.....	67
Tabel 21. Lama Mengikuti Organisasi.....	68
Tabel 22. Nilai Keaktifan dalam Organisasi .....	68
Tabel 23. Jabatan dalam Organisasi.....	69
Tabel 24. Kondisi Keluarga .....	69
Tabel 25. Deskripsi Variabel Penelitian.....	70
Tabel 26. Hipotesis Pertama .....	71
Tabel 27. Hipotesis Kedua .....	71
Tabel 28. Hipotesis Ketiga.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	27
Gambar 2. Rumus Aiken's V .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin .....	86
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian dari Universitas .....	87
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi.....	88
Lampiran 4. Lembar Kartu Kehadiran Sidang Draf.....	89
Lampiran 5. Form matriks tabel revisi Seminar Hasil .....	90
Lampiran 6. Hasil Analisis Expert Judgement.....	92
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif .....	93
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Asumsi .....	94
Lampiran 9. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	95
Lampiran 10. Hasil Analisis Uji Hipotesis .....	99
Lampiran 11. Hasil Pre-eliminary.....	101