

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, F. (2020). Model Latihan Smash Bulutangkis Untuk Pemula Usia 8-10 Tahun. *Jurnal Olympia*, 2(1), 15–21. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i1.883>
- Angga Indra Kusuma, Moh Hanafi, Ismawandi, Bayu Akbar Harmono, & Luh Putu Tuti Ariani. (2022). *Badminton For All* (Tika Lestari, Ed.; 1st ed.). CV.Jakad Media Publishing.
- Arizzi, H., & Kustoro, A. (2022). The Accuracy of Smash Hits on Badminton Extracurricular Male Students at SMP Negeri 3 Lamongan. *Jurnal Multidisiplin Madani (MUDIMA)*, 2(1), 371–382. <https://journal.yp3a.org/index.php/mudima/index>
- Bompa T. O. (2016). *Periodización. Teoría y metodología del entrenamiento*. Editorial Hispano Europea.
- Budiwanto S. (2013). *Dasar-Dasar Teknik dan Taktik Bulutangkis*. Universitas Negeri Malang.
- Claudia Megawati Suyanto. (2016). Pengaruh Teknik Dsar dan Permainan Kincir Bola Terhadap Keterampilan Renang Gaya Punggung Peserta Ekstrakurikuler Kelas III, IV, V SD Budi Mulia Dua Kabupaten Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. *EPrints@UNY Lumbung Pustaka UNY*, 20.
- Dhenis. (n.d.). *Dhenis Indera Wira Pratama Putra, 2022 PENGARUH LATIHAN BEBAN MENGGUNAKAN SET SISTEM DAN PIRAMID SISTEM TERHADAP PENINGKATAN DAYA TAHAN OTOT TUNGKAI ATLET DAYUNG ROWING KABUPATEN BANDUNG BARAT*.
- Giri Wiarto. (2023). *PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA, DAN KESEHATAN VII* (Guepedia, Ed.; 1st ed.). Guepedia.
- GUNAWAN. (2012). *KOMPONEN FISIK SMASH BT*.
- HANDIKA. (2023). ANALISIS KETEPATAN SMASH DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS DI PB TUNAS JAYA KASTURI. *ANALISIS KETEPATAN SMASH DALAM PERMAINAN BULUTANGKIS DI PB TUNAS JAYA KASTURI*.
- Hendra Sutiyawan T., Yunitaningrum W., & Purnomo E. (2015). Keterampilan Teknik Dasar Pukulan Pada Proses Pembelajaran Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran*, 4(8), 1–15. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.26418/jppk.v4i8.11059>
- Herman Subarjah, Agus Rusdiana, Iman Imanudin, Yopi Kusdinar, Angga M. S., & Tian Kurniawan. (2020). Effect of Fatigue on Biomechanical Variable Changes in Overhead Badminton Jump Smash. *Ann Appl Sport Science*, 8.
- Ibrahim H. H. (2017). The Effect Of Core Stability Training On Dynamic Balance And Smash Stroke Performance In Badminton Players. *Journal Of Sports Science And Physical Education*, 2(3), 44–55.
- Islahuzzaman I. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Bulutangkis Game 21 Pada Tunggal Putra. *Smart Sport*, 3(1), 295–308.
- James P. (2016). *Belajar Bulutangkis* (Sulistio, Ed.). Pionir Jay.
- KEMAMPUAN TEKNIK PUKULAN ATLET BULU TANGKIS Miftakhurrohman, A., Arif Muhafid, E., Jejak, R., Kunci, K., & Tangkis, B. (2022). Keterangan. In *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)* (Vol. 3, Issue 1). <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>

- KHADZIQ RAMADHANI. (2015). *PENGARUH LATIHAN SMASH DENGAN PENAMBAHAN V DAN T-DRILLRILL*.
- Lema I. R. (2019). Pentingnya Olahraga Dalam Kehidupan Sehari Agar Sehat dan Bugar. *Psikologi Kesehatan*.
- MELLY ARFIANI. (n.d.). 0. *EFEKTIVITAS METODE LATIHAN DRILL DAN STROKES TERHADAP KEMAMPUAN SMASH DITINJAU DARI KETEPATAN ATLET REMAJA PB. JAMBI RAYA*.
- Mia Kusumawati. (n.d.). 1. *PENGARUH LATIHAN TRICEPS PUSH DOWN TERHADAP FLYING SHOOT PADA ATLET HANDBALL KOTA BEKASI*.
- Muhammad Syahrul Ramadhan. (2023). *Ukuran Resmi Lapangan Bulu Tangkis Internasional dan PBSI* [Broadcast].
- Muliana A. (2019). Pengaruh Koordinasi Mata-Tnagan, Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Kemampuan Pukulan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Club PB. Matrix Makasar. *Universitas Negeri Makasar*. <http://eprints.unm.ac.id/id/eprint/13367>
- Noniki Parasari Illiyin, & Ika Jayadi. (2023). PENGARUH LATIHAN DRILLING SMASH TERHADAP AKURASI PUKULAN SMASH PADA PEMAIN BULU TANGKIS USIA 13 -15 TAHUN PB.BHIRAWA SEMAMBUNG KAB.SIDOARJO. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 6.
- Nugroho, S. (n.d.). *Perkembangan Olahraga Permainan Bulutangkis*.
- PBSI. (2016). *Kriteria dan Parameter Fisik Atlet Masuk Pelatnas dan Atlet Pelatnas*. Persatuan Bulutangkis Seluruh Indonesia (PBSI).
- Prof, Dr. S., & Dr, P. L. M. S. (2021). *Metode Penelitian Komunikasi* (Dr. S. Prof, Ed.; 1st ed.). ALFABETA,cv.
- Purwanto. (2019). Variabel Dalam Penelitian Pendidikan. *Jurnal Teknodik*, 10(18). <https://doi.org/https://doi.org/10.32550/teknodik.v0i0.554>
- Putra, G. I., & Sugiyanto, FX. (2016). Pengembangan pembelajaran teknik dasar bulu tangkis berbasis multimedia pada atlet usia 11 dan 12 tahun. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 175. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10893>
- Saputra, A., & Muzaffar, A. (2022). Pengaruh Permainan Kecil Terhadap Peningkatan Kelincahan Pada Atlet Junior Bulutangkis PB. Singkut Kec. Singkut. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 8(1). <https://doi.org/10.36312/jime.v8i1.2762>
- Sefri Hardiansyah. (2017). Pengaruh Metode Interval Training Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani Mahasiswa Jurusan Pendidikan Olahraga. *Jurnal PENJAKORA*, 84.