

DAFTAR PUSTAKA

- A. Erlina Listyarini (2015). Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Medikora*. Vol 8 No 2.
- Anas Sudijono. (2012). *Pengantar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Agung, S, N & Mohammad Faruq. (2013). “Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang”. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1 (1), 10
- Angga Wahyu Setyawan dan Endang Sri Wahyuni. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. Volume 06 Nomor 02 Hal 351-353
- Artha, H. (2019). *Mengasah Keberanian dan Kemandirian Melalui Parkour*. Jakarta: PT Mediantara Semesta
- Arisman (2019). —Pengaruh Latihan Square Terhadap Daya Tahan Aerobic Atlet Sriwijaya Archery Club. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Vol 2 No 2, 45 – 53.
- Arifin, Z. (2011). *Penelitian Pendidikan Metode dan Paradigma Baru*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Asep, Sumpena. (2013). Dampak Metode Latihan dan Kapasitas Aerobik Terhadap Kemampuan Peningkatan Ananerobik. Tesis *UPI Bandung: diterbitkan*
- Bowie, I.D. (2018). Tinjauan Tentang Resiko dan Aturan dalam Olahraga Parkour pada Komunitas Core Team Parkour Freerun Padang. *Jurnal Stamina*. 1(1),
- C.Ashok (2008). *Test Your Physical Fitness*. Available at: https://www.researchgate.net/publication/318279512_Test_Your_Physical_Fitness.
- Chrisly M dkk (2015). Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manuial. *Jurnal e-Biomedik*. 3(1)
- Cerika Rismayanthi. (2012). Hubungan Status Gizi Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Terhadap Prestasi Hasil Belajar Mahasiswa. *Jurnal Kependidikan: Penelitian Inovasi Pembelajaran*, 42(1)

- Doni Farisa dkk (2017).—Evaluasi Kekuatan Otot Lengan Petani Kelapa Sawit Kecamatan Simpang Kanan Kabupaten Aceh Singkil. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*. 3(4)
- Erliana, E., & Hartoto, S. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Negeri Surabaya*, 07
- Fury, S. (2014). *Basic Parkour*. Survive Travel Publications.
- F. Suharjana dan Heri Purwanto (2008). —Kebugaran Jasmani Mahasiswa DII PGSD PENJAS FIK UNY. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 5(2)
- Grabowski, Dan, & Thomsen, Signe Dalsgaard. (2014). Parkour as Health Promotion in Schools: A Qualitative Study Focusing on Aspects of Participation. *International Journal of Education*. 6(4)
- Gerling, Ilona E. Pach, Alexander, & Witfeld, Jan (2013). *The Ultimate Parkour & Freerunning Book: Discover Your Possibilities*. Germany : Meyer and Meyer Sport.
- Gen Faid Nafier Rachman dan Juanita Dolores Hasiane Nasution. (2017) survei tingkat kebugaran jasmani siswa cerdas istimewa angkatan tahun 2014 dan angkatan tahun 2015 sma negeri 1 krian. *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan* 5(1)
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Ibnu Darmawan (2014). —Upaya Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Melalui Penjas. *JIP*. 7(2)
- Irianto, D.P. (2018). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta. C.V. Andi Offset. Jasmani Dan Absensi Sakit Pada Anak Sekolah Dasar. *Repository.Unimus.Ac.Id*, 7-10 Jaya.
- Kemendikbud (2023) Perbandingan Kurikulum, kemendikbud.go.id. Available at: <https://kurikulum.kemendikbud.go.id/perbandingan-kurikulum>
- Kurniawan, W. A. (2017). Peningkatan Kebugaran Jasmani Melalui Modifikasi Permainan Lari“Kasvol” Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan. *Jurnal Mitra Pendidikan*, 1
- Kusumawati, Mia. (2015). *Penelitian pendidikan penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.

- Khoiril Anam (2013). —Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan dalam Sepakbola untuk Anak Kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*. 3(2)
- Meirizal Usra (2014). —Aplikasi Aktivitas Fisik Siswa Sekolah Dasar Sebagai Upaya Peningkatan Kebugaran Jasmani. *Jurnal Kajian Pengembangan Pendidikan*. 1(2)
- Muhammad Miftakul Huda dan Hari Wisnu (2015). —Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII, VIII dan IX SMPN 5 Sidoarjo (Studi pada siswa Kelas VII, VIII dan IX SMP Negeri 5 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*. 3(3)
- Prasetio, E., Sutisyana, A., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D.(2018). Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara. *Kinestik*, 2(2)
- Pratiwi, R. A. (2016). Pengaruh Latihan Sirkuit Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Putri Kelas V SD Negeri 7 Merak Batin Lampung Selatan. *Jurnal.Fkip.Unila.Ac.Id*, 19.
- Sudiana, I. K. (2014) 'Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh', *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Pendidikan*. ALFABETA.
- Sugiyono. (2016). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan r & d*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. (2013). *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Suparno, P. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan Fisika*. Yogyakarta: Universitas Sanata Dharma.
- Sri Wahyuningsih Nugraheni (2013). —Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kebugaran Jasmani pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*. 3(1)
- Wiranata. (2017). Fenomena Komunikasi Anggota Komunitas Parkour di Kota Pekanbaru Sebagai Pelaku Olahraga Ekstrim. *Jurnal online Mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Riau*. 4(1)
- Welis, W. 2013. *Gizi untuk Aktivitas dan Kebugaran*. Padang: Sukabina Perss

Yuliana Indri. 2017. Tingkat Kebugaran Jasmani dan Kecerdasan Intelektual (IQ) terhadap Hasil Belajar Siswa/Siswi Akselerasi (Studi Kasus Kelas X SMA Negeri 1 Kudus).Skripsi. Semarang: *Universitas Negeri Semarang*.