

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* ESTAFET TERHADAP HASIL
PASSING SEPAKBOLA PADA ATLET U-15 - 17
SSB MUARAGEMBONG**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar Strata Satu
Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu
Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh :

RIKI GUNAWAN

41182191200040

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* ESTAFET TERHADAP HASIL
PASSING SEPAKBOLA PADA ATLET U-15-17
SSB MUARAGEMBONG**

Oleh:

RIKI GUNAWAN

41182191200040

Telah Disetujui Oleh :

Pembimbing



Achmad Rifai, M.Pd

Bekasi 28 November 2024

Mengetahui,
Ketua Program Studi PJKR
FKIP UNISMA Bekasi



Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

NIK : 45102072018005


LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI
Skripsi

**PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING* ESTAFET TERHADAP HASIL
PASSING SEPAKBOLA PADA ATLET U-15-17
SSB MUARAGEMBONG**


Dipersiapkan dan ditulis oleh:
Riki Gunawan
41182191200040

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 28 November 2024
dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

Ketua	: Yudi Budianti, S.Pd., M. Pd	()
Sekretaris	: Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd	()
Penguji 1	: Dr. Dindin Abidin, M.Si	()
Penguji 2	: Karisdha Pradityana, M.Pd	()
Penguji 3	: Asep Setiawan, M. Pd	()

Bekasi, 28 November 2024
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
Universitas Islam 45 Bekasi


Yudi Budianti, S.Pd, M.Pd
NIK : 45101022012015

SK Pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
NOMOR : 167, 'UNISMA.FKIP/KD/ VI / 2024

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
4. Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Achmad Rifai, M.Pd**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi
Nama : **Riki Gunawan**
NPM : 41182191200040
Pengaruh Metode Latihan Passing Estafet Terhadap Hasil Passing Sepakbola Pada Atlet U-15 -17 Ssb Muaragembong
- Kedua : Surat Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester Ganjil T.A. 2024/2025
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi
TANGGAL : 28 Juni 2024

Yudi Budianti, M.Pd
Dekan

- Tembusan : Yth.
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pembimbing
3. Arsip

Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : RIKI GUNAWAN
 NPM : 41182191200040
 Program Studi : PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
 Judul : PENGARUH MERODE LATIHAN PASSING ESTAFET TERHADAP HASIL PASSING SEPAKBOLA PADA ATLET U-15 – 17 SSB MUARAGEMBONG
 Pembimbing : ACHMAD RIFAI, M.Pd

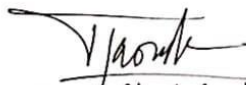
KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1	10 / 07 / 2024	Bab 1 - Definisi operasional - Tambah teori sepak bola - rumusan masalah perbaikan	f
2	12 / 07 / 2024	Bab 2 - Teori passing ditambah. - Penulisan kata asing cetak miring.	f
3	16 / 07 / 2024	Bab 2 - Teori sepak bola ditambah	f
4	17 / 07 / 2024	Lanjut Bab 3	f
5	19 / 07 / 2024	Simple, populasi ?	f
6	24 / 07 / 2024	Lanjut Bab 4 (penelitian)	f
7	1 / 08 / 2024	uji T ?	f
8	29 / 08 / 2024	Lanjut Bab 5	f

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9	2 / 09 / 2024	Perbaiki Kesimpulan	f
10	12 / 11 / 2024	Lengkap Lampiran	f
11	14 / 11 / 2024	Revisi Lampiran - Lampiran	f
12	18 / 11 / 2024	Acc Sidang	f

Bekasi, 19 November 2024.
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


M. Adhoni Haryanto, M.Pd.

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riki Gunawan

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200040

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Metode Latihan *Passing Estafet* Terhadap Hasil *Passing* Sepakbola Pada Atlet U-15-17 SSB Muaragembong” adalah hasil karya saya sendiri. Tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Apabila di kemudian hari ada dugaan kuat adanya ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan tersebut, saya bersedia dibentuk tim untuk melakukan pemeriksaan dan saya siap menghadapi sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 28 November 2024

Yang membuat pernyataan,


Riki Gunawan

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Hadapi Tantangan Dengan Senyuman,
Karena ini adalah bagian dari Perjalananmu”

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan untuk keluarga saya terutama kedua orang tua saya Bapak Aceng dan Ibu Nani dan kakak-kakak saya Suryanata dan Jiki Gunawan yang telah memberikan semangat motivasi dan dukungan serta mendo'akan sehingga pada akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik..

ABSTRAK

Riki Gunawan 41182191200040 : “Pengaruh Metode Latihan *Passing Estafet* Terhadap Hasil *Passing* Sepakbola Pada Atlet U-15-17 SSB Muaragembong” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *passing estafet* terhadap akurasi *passing* pada atlet SSB Muaragembong. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *total samling pretest-posttest*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu atlet SSB Muaragembong . dengan metode latihan *passing estafet*, diperoleh hasil dengan jumlah 20 siswa pada Atlet SSB Muaragembong. Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari hasil *passing* ketepatan menunjukkan hasil rata-rata *pretest* 5,5 dan hasil *posttest* 8,3 dan untuk selisih hasil tes yaitu sebesar 2,8 Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Passing estafet* Terhadap Peningkatan akurasi Pada Atlet SSB Muaragembong.

Kata Kunci : Latihan *Passing estafet*, sepakbola, akurasi *passing*, U-15-17

ABSTRACT

Riki Gunawan 41182191200040: "*The Effect of Relay Passing Training Method on Football Passing Results in U-15-17 SSB Muaragembong Athletes*" Thesis of the Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi. This study aims to determine the effect of relay passing exercises on passing accuracy in SSB Muaragembong athletes. The research method used in this study is an experiment with a total design of pretest-posttest samling. The population used in this study is SSB Muaragembong athletes. with the relay passing training method, results were obtained with a total of 20 students at SSB Muaragembong Athletes. Based on the value of the data obtained from the accuracy passing results, it shows that the average pretest result is 5.5 and the posttest result is 8.3 and the difference in test results is 2.8 The results of this study show that there is a significant influence of relay passing training on improving accuracy in SSB Muaragembong athletes.

Keywords: Relay Passing Practice, football, passing accuracy, U-15-17

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah Swt atas segala Rahmat dan hidayahnya yang telah diberikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “PENGARUH METODE LATIHAN *PASSING ESTAFET* TERHADAP HASSIL *PASSING* SEPAKBOLAPADA ATLET U-15-17 SSB MUARA GEMBONG”

Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata satu pada Universitas Islam 45 Bekasi. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan Skripsi ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, M.Si. Selaku Rektor Universitas Islam 45 Bekasi.
2. Ibu Yudi Budiyantri, M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Achmad Rifai, M. Pd Selaku Dosen Pembimbing skripsi
5. Bapak Aceng Dan Ibu Nani Selaku Orang Tua Saya.
6. Suryanata Selaku Kakak saya pertama
7. Jiki Gunawan Selaku Kakak saya kedua

Demikian Skripsi Ini Dibuat Atas Dasar Upaya Serta Dedikasi Pengetahuan Penulis dalam Mengeksplorasi dan Pengetahuan tentang topik yang Dipilih. Demikian Skripsi ini dibuat Semoga dapat bermanfaat bagi yang membacanya.

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan Dan Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Definisi Operasional	6
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Kerangka Teori.....	9
B. Penelitian Relevan	33
C. Kerangka Berpikir	37
D. Hipotesis.....	39
BAB III PRESEDUR PENELITIAN.....	40
A. Metode Penelitian	40
B. Populasi dan Sampel	41
C. Waktu dan Tempat Penelitian	42
D. Langkah- Langkah	42
E. Prosedur Analisis Data.....	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	49
A. Deskripsi Data	49
B. Hasil Penelitian.....	50
C. Pembahasan.....	52
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Simpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskripsi Hasil Ketepatan <i>Passing</i>	49
Tabel 4.2 Hasil Data Tes	50
Tabel 4.3 Hasil Uji Homogen.....	51
Tabel 4.4 Hasil Uji Hipotesis	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik <i>Passing</i>	13
Gambar 2.2 Teknik Menghentikan Bola.....	13
Gambar 2.3 Teknik <i>Dribbling</i>	14
Gambar 2.4 Teknik Menangkap Bola.....	15
Gambar 2.5 Teknik Menyundul Bola	16
Gambar 2.6 Teknik <i>Shooting</i>	17
Gambar 2.7 Lapangan Bola	18
Gambar 2.8 Bola	19
Gambar 2.9 Gawang Sepakbola.....	20
Gambar 2.10 <i>Passing</i> Kaki Bagian Dalam	27
Gambar 2.11 <i>Passing</i> Dengan Bagian Luar.....	28
Gambar 2.12 <i>Passing</i> Dengan Punggung Kaki.....	28
Gambar 2.13 Latihan <i>Passing Estafet</i> Bentuk Segi Empat.....	29
Gambar 2.14 Latihan <i>Passing</i> 1. 2 Panjang Segi Empat.....	30
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	30
Gambar 2.14 <i>Passing</i> Mengenai Target.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Data Menta Hasil Penelitian.....	57
LAMPIRAN 2 Mean Standar Deviasi Dan Varian	58
LAMPIRAN 3 Uji Normalitas Data.....	61
LAMPIRAN 4 Uji Homogenitas	64
LAMPIRAN 5 Uji Hipotesis.....	66
LAMPIRAN 6 Tabel Nilai Liliefors	68
LAMPIRAN 7 Tabel Nilai Uji Homogenitas.....	69
LAMPIRAN 8 Tabel Nilai Hipotesis.....	71
LAMPIRAN 9 Kalender Program Latihan.....	72
LAMPIRAN 10 Sesi Latihan 1	73
LAMPIRAN 11 Sesi Latihan 2	74
LAMPIRAN 12 Sesi Latihan 3	75
LAMPIRAN 13 Sesi Latihan 4	76
LAMPIRAN 14 Sesi Latihan 5	77
LAMPIRAN 15 Sesi Latihan 6	78
LAMPIRAN 16 Sesi Latihan 7	79
LAMPIRAN 17 Sesi Latihan 8	80
LAMPIRAN 18 Sesi Latihan 9	81
LAMPIRAN 19 Sesi Latihan 10	82
LAMPIRAN 20 Sesi Latihan 11	83

LAMPIRAN 21 Sesi Latihan 12.....	84
LAMPIRAN 22 Sesi Latihan 13.....	85
LAMPIRAN 23 Sesi Latihan 14.....	86
LAMPIRAN 24 SK Pembimbing	87
LAMPIRAN 25 Permohonan Izin Penelitian	88
LAMPIRAN 26 Frekuensi Bimbingan	89
LAMPIRAN 27 Surat Keterangan Melaksanakan Penelitian.....	91
LAMPIRAN 28 Dokumentasi Penelitian.....	92
LAMPIRAN 29 Daftar Riwayat Hidup.....	96

SURAT BEBAS PLAGIASI



UNIVERSITAS ISLAM "45" FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : AK.PUS-PLG001/AK.05/X/2021

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : RIKI GUNAWAN
NPM : 4118213120040
Program Studi : PJKR

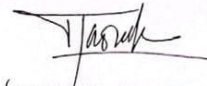
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Metode Latihan Passing Esfaiet
Terhadap Hasil Passing Sepakbola pada Atlet
U-15-17 SSB Muara Gemawang

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 23% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 9 Okt 2021

Mengetahui,
Kepala Program Studi


(.....)



Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$