

**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI**

***PASSING* SEPAK BOLA PADA SSB TUNAS CILEUNGSI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Strata Satu

Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu

Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi



Oleh:

**RAFIUDIN YUSUF HUSAINI**

**41182191200079**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI**

**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI**

**2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi

**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING*  
SEPAK BOLA PADA SSB TUNAS CILEUNGSI**

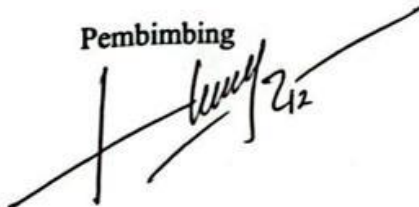
Oleh:

**RAFIUDIN YUSUF HUSAINI**

41182191200079

Telah di setujui oleh :

Pembimbing



Habibie, M.Pd.

Bekasi 16 Oktober 2024

Mengetahui,  
Ketua Program Studi PJKR  
FKIP UNISMA Bekasi



**Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd, M.Pd**  
NIK: 45102072018005

**LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI**

Skripsi

**PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI  
*PASSING* SEPAK BOLA PADA SSB TUNAS CILEUNGI**

Dipersiapkan dan ditulis oleh:

**RAFIUDIN YUSUF HUSAINI**  
41182191200079

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
Pada 28 November 2024  
Dan telah memenuhi syarat

**Susunan Dewan Penguji**

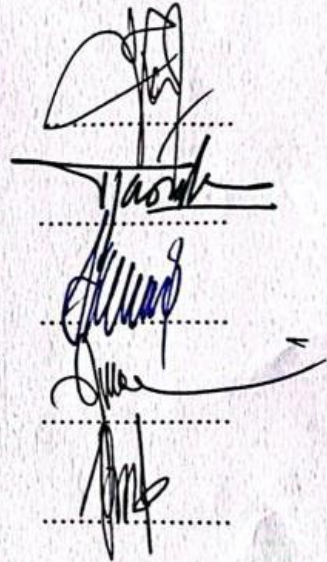
Ketua : Yudi Budianti, S.Pd.,M.Pd

Sekretaris : Dr.Aridhotul Haqiyah, S.Pd.,M.Pd

Penguji 1 : Dr.Azi Faiz Ridlo, M.Pd

Penguji 2 : Mia Kusumawati, M.Pd

Penguji 3 : Achmad Rifai, M.Pd



Bekasi, 28 November 2024  
Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Islam Bekasi

Yudi Budianti, M.Pd  
NIK:45101022012015



## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rafiudin yusuf husaini

Nomor Pokok Mahasiswa : 41182191200079

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* sepak bola pada SSB Tunas Cileungsi” adalah hasil karya saya sendiri. Tidak ada bagian dari skripsi ini yang diambil dari karya orang lain tanpa pengakuan yang semestinya. Apabila di kemudian hari ada dugaan kuat adanya ketidaksesuaian antara fakta dan kenyataan tersebut, saya bersedia dibentuk tim untuk melakukan pemeriksaan dan saya siap menghadapi sanksi.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan kesadaran saya sendiri dan tidak ada tekanan dari pihak manapun.

Bekasi, 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Rafiudin yusuf husaini



UNIVERSITAS ISLAM "45"  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113  
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME  
Nomor : Per.pus. PLGDIS/AK.05/E/XI/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Rafiudin Yusuf Husaini  
NPM : 411821820079  
Program Studi : PJKR

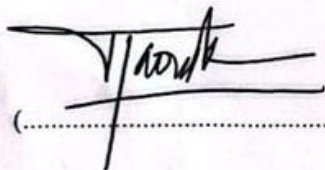
Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh Latihan Posing Triangle terhadap  
Akurasi Posing Sepak Bola Pada SSB  
Tunas Cileungsi

Dinyatakan lolos / tidak lolos (coret yang tidak perlu) plagiasi berdasarkan hasil uji  
turnitin dengan persentase 26% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun.  
Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 12 NOV 2024

Mengetahui,  
Kepala Program Studi

  
(.....)

Staf Perpustakaan FKIP  
  
(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin  $\leq 35\%$



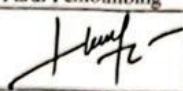
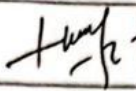
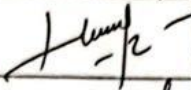
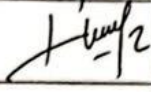
**KARTU BIMBINGAN SKRIPSI  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Nama Mahasiswa : RAFIUDIN YUSUF HUSAINI  
NPM : 41182191200079  
Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)  
Judul : Pengaruh Latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* sepak bola pada SSB Tunas Cileungsi  
Pembimbing : Habibie, M.Pd.

**KEGIATAN BIMBINGAN**

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	8-7-2024	Revisi bab I .	
2.	9-7-2024	Bab I selesai lanjut bab II .	
3.	11-7-2024	Revisi bab II . - sumber referensi bab III - cek mendeley => lanjut	
4.	15-7-2024	Bab III desain penelitian & membuat program latihan .	
5.	18-7-2024	Bab III <sup>paraf</sup> lanjut penelitian .	
6.	22-8-2024	Bab III pembahasan data mentah penelitian .	
7.	23-8-2024	Pengolahan uji normalitas .	
8.	25-8-2024	Pengolahan uji Hipotesis .	

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9.	26-8-2024	posisi sesi latihan	
10.	01-9-2024	lanjut bab V.	
11.	10-10-2024	Bab V kesimpulan & saran.	
12.	16-10-2024	ACC - sidang	

Bekasi, 18 Nov 2024

Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek

  
 Dr. M. Dhoti, H. S. S. H. M. Pd.



UNIVERSITAS ISLAM 45  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113  
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

KEPUTUSAN DEKAN  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
NOMOR : 183 /SK.01/E-DK/VI/2024  
T E N T A N G  
PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI  
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir Program Mahasiswa jenjang S.1 untuk Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi dilakukan penulisan skripsi.  
2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.  
2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.  
3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.  
4. Kurikulum Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.
- Memperhatikan : 1. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.  
2. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.

MEMUTUSKAN

- Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Habibie, M.Pd.**
- Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi  
N a m a : **Rafudha yusuf husaini**  
N P M : 41182191200079  
*Judul " Pengaruh Latihan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Sepak Bola Pada SSB Tunas Cileungsi "*
- Kedua : Keputusan berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A 2024/2025.**
- Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.
- Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang sedang berlaku.
- Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan : Bekasi  
Tanggal : 28 Juni 2024

**Yudi Budiantil, M. Pd**  
Dekan

- Tembusan : Yth.  
1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi  
2. Dosen Pembimbing  
3. Arsip



## **MOTTO**

**“Berbuat baiklah sekecil apapun karena kita tidak akan tau  
kebaikan mana yang mengantarkan kita ke surga .”**

## **PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya Jaelani dan Nurdewi Ruswidati serta adik saya Alya nurul azizah, orang special saya Vika indah fitriani serta teman teman seperjuangan saya dari Pararel 2 (Physical Attack) angkatan 2020, beserta Teman yang saya sudah anggap seperti keluarga, Rey, farid , Yudi, Adit Dp, Allan, Ade suryana, Yusril dan anggit yang telah men syuport saya selama ini untuk bisa sejauh ini .**

## ABSTRAK

Rafiudin yusuf husaini :41182191200079 : “Pengaruh Latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* Sepak bola pada SSB Tunas Cileungsi” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Islam “45” Bekasi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Pengaruh Latihan *Passing triangle* terhadap peningkatan akurasi *passing* pada siswa SSB Tunas Cileungsi. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah eksperimen dengan desain *one-group pretest-posttest*. Populasi yang digunakan pada penelitian ini yaitu siswa SSB Tunas Cileungsi Usia kelahiran 15 Tahun dengan metode *Total Sampling*, dengan jumlah 20 siswa pada SSB Tunas Cileungsi.

Berdasarkan nilai hasil data yang diperoleh dari hasil *Test* ketepatan *passing* menunjukkan hasil rata-rata *pretest* 6,5 dan hasil *posttest* 9,1 dan untuk selisih hasil tes yaitu sebesar 2,6 Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari Latihan *Passing triangle* Terhadap akurasi *Passing* Pada Siswa SSB Tunas Cileungsi

**Kata Kunci : Latihan *passing triangle*, akurasi, Sepak bola**

## **ABSTRACT**

*Rafiudin Yusuf Husaini :41182191200079 : "The Effect of Triangle Passing Practice on the Accuracy of Passing Football SSB Tunas Cileungsi" Thesis of the Physical Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, Islamic University "45" Bekasi.*

*This study aims to determine the effect of Passing triangle training on improving passing accuracy in SSB Tunas Cileungsi students. The research method used in this study is an experiment with a one-group pretest-posttest design. The population used in this study is SSB Tunas Cileungsi students with a birth age of 15 years using the Total Sampling method, with a total of 20 students at SSB Tunas Cileungsi.*

*Based on the value of the data obtained from the passing accuracy test results, the average result of the pretest was 6.5 and the posttest result was 9.1 and the difference in test results was 2.6 The results of this study showed that there was a significant influence of the Passing triangle exercise on the accuracy of passing in SSB Tunas Cileungsi students*

***Keywords: Triangle passing practice, accuracy, Football***

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Puji syukur Kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah di berikan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “PENGARUH LATIHAN *PASSING TRIANGLE* TERHADAP AKURASI *PASSING* SEPAK BOLA PADA SSB TUNAS CILEUNGSI ”.

Penyusunan skripsi ini adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan pada Universitas Islam 45 Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Penyusunan ini dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr.Amin, S.Pd., M.Si. Selaku Rektor Universitas islam 45 Bekasi
2. Ibu Yudi Budiyanti., M.Pd selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
3. Ibu Dr.Aridhotul Haqiyah,S.Pd.,M.Pd. Selaku Ketua program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi
4. Bapak Habibie, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi.
5. Bapak Hasan Basri, M.Pd selaku dosen Pembimbing Akademik.
6. Bapak dan Ibu dosen Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

7. Bapak Jaelani dan Ibu NurDewi Ruswidati selaku Orang Tua penulis yang telah memberikan bantuan moril, material serta motivasi.
8. Kepala Sekolah beserta Pelatih SSB Tunas Cileungsi yang telah memberikan penulis izin untuk melaksanakan penelitian.
9. Rekan-rekan Mahasiswa Program Studi PJKR yang telah memberikan banyak masukan, arahan, serta dukungan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki sejumlah kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan masukan dan kritik demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga pada akhirnya skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi bidang Pendidikan dan aplikasinya di lapangan, serta dapat terus dikembangkan lebih lanjut.

Bekasi, 10 Juli 2024

Penyusun

Rafiudin yusuf husaini

## DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	i
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Definisi operasional.....	5
<b>BAB II LANDASAN TERORI.....</b>	<b>7</b>
A. Kerangka Teori.....	7
B. Penelitian yang relevan.....	29
C. Kerangka Berfikir.....	36
D. Hipotesis.....	37
<b>BAB III PROSEDUR PENELITIAN.....</b>	<b>38</b>
A. Metode Penelitian.....	38
B. Populasi dan sampel.....	39
C. Tempat dan waktu penelitian.....	40
D. Desain dan Instrumen Penelitian.....	40
E. Prosedur Analisis Data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
A. Deskripsi Data.....	48

B. Hasil Penelitian.....	49
C. Pembahasan .....	52
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>53</b>
A. Simpulan.....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>54</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>56</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Lapangan Sepak Bola .....	11
Gambar 2. 2 Gawang Sepak Bola.....	12
Gambar 2.3 Bola.....	12
Gambar 2. 4 Teknik <i>Passing</i> .....	14
Gambar 2. 5 Mengontrol Bola .....	15
Gambar 2. 6 Teknik <i>Dribbling</i> .....	17
Gambar 2. 7 Teknik <i>Shooting</i> .....	18
Gambar 2 8 Teknik Menyundul.....	19
Gambar 2 9 Model <i>passing triangle</i> .....	26
Gambar 2.10 Model <i>passing triangle</i> variasi 1 .....	448
Gambar 2.11 Model <i>passing triangle</i> variasi 2.....	28
Gambar 2. 12 Model <i>passing triangle</i> variasi 3.....	129
Gambar 2.13 Model <i>passing triangle</i> variasi 4.....	129
Gambar 3.1 Tes Ketepatan <i>passing</i> .....	42



## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Persamaan dan Perbedaan Penelitian Relevan.....	32
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	39
Tabel 3.2 Langkah – Langkah Penelitian.....	39
Tabel 3.3 Intrumen Penelitian Tes Ketepatan Passing.....	43
Tabel 4.1 Hasil Penelitian Rata-rata dan Simpangan Baku .....	46
Tabel 4.2 Uji Normalitas Menggunakan Uji Liliefors .....	47
Tabel 4.3 Uji Homogenitas .....	49
Tabel 4.4 Uji Hipotesis .....	49