

## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, D., & Setiawan, A. (2023). *Pengantar Panjat tebing* (C. Setiawan, Ed.; Vol. 1). Sulur Pustaka.
- Anse, L. A. (2017). Hubungan Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Tendangan Lurus Pencak Silat Pada Club Perisai Putih Kabupaten Kolaka Timur. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 16(1), 47–56.
- Arini, I., Suharto, T. H., Aryadi, D., Rahmat, A., Sudirman, R., & Ridwan, M. (2021). EVALUASI PROGRAM PUSAT PENDIDIKAN DAN LATIHAN PELAJAR DAERAH (PPLPD) CABANG OLAHRAGA RENANG KABUPATEN LEBAK. *De Banten-Bode: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM) Setiabudhi*, 3(1), 11–24.
- Asep Sujana Wahyuri, & Bafirman. (2019). *Pembentukan kondidi fisik*. Rajawali Pers.
- Eddy Purnomo. (2019). *Anatomi Fungsional*. Lintang Pustaka Utama.
- Hardani, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., & Utami, E. F. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*. Pustaka Ilmu.
- Hardiono, B. (2018). Efektifitas model latihan kekuatan badgan terhadap keberhasilan pemanjatan pada olahraga panjat dinding untuk pemanjat pemula. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 17(1), 50–57.
- KAKI, K. M., & ANGGRAENI, E. (t.t.). *PENGARUH KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KELENTUKAN TOGOK, KESEIMBANGAN DAN PANJANG TUNGKAI TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS SEPAKTAKRAW DITINJAU MELALUI*.
- Khoirunnisa, H., & Lubis, J. (2020). PENGARUH POWER OTOT TUNGKAI, KEKUATAN LENGAN DAN PERSEPSI KINESTETIK TERHADAP KECEPATAN MEMANJAT SPEED WORLD RECORD PADA ATLET PANJAT TEBING KABUPATEN BOGOR. *Jurnal Segar*, 9(1), 43–53.

- Mawardi, A. K. (2022). *Pengalaman dan Makna Berdiri di Podium Pada Kejuaraan Internasional di Kalangan Atlet Panjat Tebing Indonesia* [Thesis, Universitas Negeri Yogyakarta]. <http://eprints.uny.ac.id/id/eprint/75958>
- Mutmainah, U. (2021). PENINGKATAN PERHATIAN DAN HASIL BELAJAR PKN MATERI PEMERINTAH PUSAT MELALUI METODE PROBLEM BASIC LEARNING SISWA KELAS VI SEMESTER 1 DI SD NEGERI KEDUNGWADUK 3 KECAMATAN KARANGMALANG KABUPATEN SRAGEN TAHUN PELAJARAN 2021/2022. *Learning*, 2022, 2.
- Pade, Hugo Ronaldo, Kapugu, & Herry. (2022). *PENERAPAN PRINSIP DISAIN ARSITEKTUR HIGH-TECH CHARLES JENCKS PADA PERANCANGAN PUSAT OLAHRAGA PANJAT TEBING DI KOTA BITUNG [69] PENERAPAN PRINSIP DISAIN ARSITEKTUR HIGH-TECH CHARLES JENCKS PADA PERANCANGAN PUSAT OLAHRAGA PANJAT TEBING DI KOTA BITUNG*. 19(2).
- Pangondian Hotliber Purba, S. P. M. P., Prof. Dr. Tandiyo Rahayu, M. P., Kusuma D.W.Y., M., & Prof. Dr. dr. Oktia Woro Kasmini Handayani, M. K. (2023). *TES DAN PENGUKURAN KONDISI FISIK KARATEKA JUNIOR KATEGORI KATA* (Vol. 1). Zahira Media Publisher.
- Parinduri, M. A. (2021). THE RELATIONSHIP OF ARM STRENGTH TOWARDS ROCK CLICKING SPEED CATEGORY SPEED OF FPTI BINJAI ATHLETES IN 2021. *Journal Physical Health Recreation (JPHR)*, 1(2), 59–70.
- Putri, G. A. M. D. (2024). PENGARUH PEMBERIAN LATIHAN PULL UP TERHADAP PENINGKATAN KEKUATAN OTOT LENGAN ATLET PANJAT TEBING KATEGORI SPEED TRACK. *Jurnal Inovasi Kesehatan Terkini*, 6(1).

- Rasyid, P. S., Zakaria, R., & Munaf, A. Z. T. (2022). *Remaja Dan Stunting*. Penerbit Nem.
- Satrianingsih, B., & Yusuf, P. M. (2018). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kekuatan Otot Perut Terhadap Kemampuan Panjat Tebing Nomor Speed Classic Dalam Cabang Olahraga Panjat Tebing Pada Atlet Fpti Ntb. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 2(1), 62–67.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Widiyanto, wahyu. (2017). *HUBUNGAN POWER OTOT TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT LENGAN TERHADAP KECEPATAN MEMANJAT KATEGORI SPEED PADA ATLET KLUB OLAHRAGA PANJAT TEBING UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA*. UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA.
- Yulifri, F.-U., & Sepriadi, F.-U. (2018). Hubungan daya ledak otot tungkai dan otot lengan dengan ketepatan smash atlet bolavoli gempar Kabupaten Pasaman Barat. *Jurnal Menssana*, 3(1), 19–32.