

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil keseluruhan Analisis Pertandingan Sepakbola Tim Persitara Jakarta Utara Pada Kompetisi Liga 3 Indonesia Tahun 2024, maka dapat di simpulkan sebagai berikut :

1. Jumlah keterampilan *Passing* Tim Persitara Jakarta Utara sebesar 69 % keberhasilan dan 31% kegagalan
2. Jumlah keterampilan *Dribbling* Tim Persitara Jakarta Utara sebesar 61% keberhasilan dan 39% kegagalan
3. Jumlah keterampilan *Shooting* Tim Persitara Jakarta Utara sebesar 51% keberhasilan dan 49 % kegagalan
4. Jumlah keterampilan *Heading* Tim Persitara Jakarta Utara sebesar 48 % keberhasilan dan 52 % kegagalan
5. Jumlah keterampilan *Ball Possesion* Tim Persitara Jakarta Utara sebesar 52 %

Dalam empat pertandingan dapat di uraikan bahwa tim Persitara Jakarta Utara memperoleh grafik yang tidak signifikan. Hanya dalam aspek passing dan dribbling tim Persitara Jakarta Utara mendapatkan hasil yang baik tentu dalam hal ini para pemain harus meningkatkan teknik dasar

dalam latihan karena 5 aspek diatas adalah teknik dasar dalam permainan sepakbola.

Dalam analisa yang dilakukan para pemain banyak melakukan *passing* pada sektor pemain belakang menuju gelandang tetapi ketika ingin melakukan serangan dari gelandang menuju *striker* para pemain banyak melakukan kesalahan *passing*.

Selain itu hal yang harus di perhatikan baik tim pelatih dan juga para pemain yaitu penyelesaian akhir, terlihat dalam persentase *shooting* dan *heading* yang tidak terlalu baik. Aspek ini sangat penting dikarenakan dapat membantu tim Persitara Jakarta Utara mendapatkan gol untuk memenangkan pertandingan.

Dalam *ball possession* tim persitara dalam 4 pertandingan secara keseluruhan tim Persitara Jakarta Utara hanya memperoleh 52 % artinya para pemain diharapkan meningkatkan kerja sama tim dan komunikasi antar pemain agar dapat mendapatkan kemenangan di setiap pertandingan.

B. Saran

Atas dasar hasil penelitian ini, maka saran-saran yang dapat dikemukakan adalah sebagai berikut :

1. Bagi para pelatih dan manajemen agar menerapkan *match analysis* dalam setiap pertandingan yang diikuti sebagai menambah wawasan sepakbola guna menunjang performa tim

2. Dengan hasil keberhasilan dan kegagalan yang tidak terlalu banyak selisishnya, itu artinya masih harus ditingkatkan kembali kemampuan *shooting* tim Persitara Jakarta Utara. Dibuat program latihan agar kemampuan tiap individu dapat meningkat dan meminimalisir terbuangnya peluang *shooting* secara percuma.
3. Sebaiknya tim Persitara Jakarta Utara memperbaiki kualitas *heading*, baik saat diarea kotak pinalti maupun perebutan bola di udara karena dominan gagal.
4. Sebaiknya pemain lebih percaya diri untuk menguasai pertandingan juga tidak tergesa-gesa untuk melakukan penyerangan