

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan perhitungan dan analisa, maka dapat disimpulkan hasilnya sebagai berikut:

1. Hasil deskripsi variabel regulasi diri (X1), kesadaran diri (X2), dan *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi dan Universitas Esa Unggul Bekasi sebagai berikut:
 - a. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel regulasi diri (X1) pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 70%. Pada subjek mahasiswa tingkat akhir Universitas Esa Unggul Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 66%.
 - b. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel kesadaran diri (X2) pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 68%. Pada subjek mahasiswa tingkat akhir Universitas Esa Unggul Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 70%.
 - c. Berdasarkan hasil deskripsi data penelitian, didapat hasil bahwa variabel kesadaran diri (Y) pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 62%. Pada subjek mahasiswa tingkat akhir Universitas Esa Unggul Bekasi mayoritas dalam kategori sedang dengan presentase 62%.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi diri dengan *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi dengan nilai koefisien korelasi sebesar -0,127 yang artinya semakin tinggi regulasi diri maka akan semakin rendah *cyberloafing*. Pada Universitas Esa Unggul Bekasi didapatkan hasil koefisien sebesar -0,168 yang artinya semakin tinggi regulasi diri maka akan semakin rendah *cyberloafing*.

3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kesadaran diri dengan *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi dengan nilai koefisien korelasi sebesar $-0,125$ yang artinya semakin tinggi kesadaran diri maka akan semakin rendah *cyberloafing*. Pada Universitas Esa Unggul Bekasi didapatkan hasil koefisien sebesar $-0,183$ yang artinya semakin tinggi kesadaran diri maka akan semakin rendah *cyberloafing*.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara regulasi diri dan kesadaran diri terhadap *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Islam 45 Bekasi dengan nilai koefisien determinasi sebesar $0,041$ atau $4,1\%$. Terdapat pengaruh yang signifikan antara regulasi diri dan kesadaran diri terhadap *cyberloafing* pada mahasiswa tingkat akhir Universitas Esa Unggul Bekasi dengan nilai koefisien determinasi sebesar $0,086$ atau $8,6\%$.

B. Saran

Peneliti menyadari adanya kekurangan dalam penelitian ini, namun diharapkan menjadi pembelajaran berharga. Saran-saran disusun berdasarkan temuan dan keterbatasan yang ditemui, dengan harapan dapat memberikan kontribusi positif bagi penelitian selanjutnya serta pengembangan lebih lanjut dimasa depan.