

## DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Z., & Tahoma, O. (2018). Dukungan sosial dan resiliensi diri pada guru sekolah dasar. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP*, 7(1), 53–59.
- Amelasasih, P., Aditama, S., & Wijaya, M. R. (2019). Resiliensi akademik dan subjective well-being pada mahasiswa. *1(1)*, 161–167.
- Anila, K., & Venkatachalam, K. (2017). Study on Work Life Balance. *International Journal of Research in Arts and Science*, 3, 33–35.
- Anugrah, P. G., & Priyambodo, A. B. (2021). Peran work-life balance terhadap kinerja karyawan yang menerapkan work from home (WFH) di masa pandemi COVID-19: Studi literatur. *1(1)*, 340–349.
- Anwar, C. R., Dipoatmodjo, T. S., Haeruddin, M. I. W., Tawe, A., & Haeruddin, M. I. M. (2023). Pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) terhadap Komitmen Kerja Karyawan PT Pelindo (Persero) Regional 4 Makassar. *Kompeten: Jurnal Ilmiah Ekonomi dan Bisnis*, 2(1), 457–463.
- Ardana, E., & Sholichatun, Y. (2014). Resiliensi Orang Dengan Hiv/Aids (Odha). *Psikoislamika: Jurnal Psikologi Dan Psikologi Islam*, 11(1).
- Ariati, J. (2017). Subjective Well-Being (Kesejahteraan Subjektive) Dan Kepuasan Kerja Pada Staf Pengajar (Dosen) Di Lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro. *Jurnal Psikologi Undip*.
- Aribowo, A., Lubis, A., & Sabrina, H. (2020). Pengaruh Loyalitas Dan Integritas Terhadap Kebijakan Pimpinan Di Pt. Quantum Training Centre Medan. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Bisnis (JIMBI)*, 1(1), 21–30.
- Avina, N., & Afiati, N. S. (2024). Work Life Balance dan Subjective Well-Being. Studi pada Mahasiswa yang Bekerja di Yogyakarta. *Peran Psikologi Dalam Pemberdayaan Masyarakat Untuk Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Indonesia*, 149–157.
- Aziz, M. R. (2023). *Dinamika Resiliensi Pada Penyintas COVID-19 DI Kota Kediri*.
- Azwar, S. (2017). *Metodologi Penelitian Psikologi*. Pustaka Belajar.
- Bahrin, S., Alifah, S., & Mulyono, S. (2018). Rancang Bangun Sistem Informasi Survey Pemasaran dan Penjualan Berbasis Object Oriented Programming. *Transistor elektro dan informatika*, 2(2), 81–88.
- Bernard, M., Nurmala, N., Mariam, S., & Rustyani, N. (2018). Analisis kemampuan pemecahan masalah matematis siswa SMP kelas IX pada materi bangun datar. *SJME (Supremum Journal of Mathematics Education)*, 2(2), 77–83.
- Chaitra, R., Kumar, A., & Murthy, R. (2016). A Study on Work Life Balance of The Employees at Boschltd, Bangalore. *International Journal of Social Research*, 12(3), 61–68.
- Cintantya, D., & Nurtjahjanti, H. (2020). Hubungan antara Work-life balance dengan Subjective well-being pada sopir taksi PT. express transindo utama tbk di Jakarta. *Jurnal Empati*, 7(1), 339–344.
- Cohen, S., & Wills, T. A. (1985). Stress, social support, and the buffering hypothesis. *Psychological bulletin*, 98(2), 310.

- Connor, K. M., & Davidson, J. R. (2003). Development of a new resilience scale: The Connor-Davidson resilience scale (CD-RISC). *Depression and anxiety, 18*(2), 76–82.
- Dani, T. A. R., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2018a). Hubungan Kebersyukuran Dan Work Life Balance Terhadap Kesejahteraan Subjektif Guru di Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi TALENTA, 7*(1), 112–121.
- Dani, T. A. R., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2018b). Hubungan Kebersyukuran Dan Work Life Balance Terhadap Kesejahteraan Subjektif Guru di Masa Pandemi. *Jurnal Psikologi TALENTA, 7*(1), 112–121.
- Diener, E. (2009). *The science of well-being: The collected works of Ed Diener* (Vol. 37). Springer.
- Dimala, C. P., Hakim, A. R., & Mauludin, H. (2021). *Subjective Well-Being Driver Gojek Ditinjau Dari Work Life Balance Dan Self-Esteem. Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang, 6*(1), 59–61.
- Djaali. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bumi Aksara.
- Efianingrum, A., Maryani, M., Sukardi, J. S., Hanum, F., & Dwiningrum, S. I. A. (2023). Resiliensi guru sekolah menengah atas/kejuruan. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan, 16*(2), 124–132.
- El Hasbi, A. Z., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). Penelitian Korelasional (Metodologi Penelitian Pendidikan). *Al-Furqan: Jurnal Agama, Sosial, dan Budaya, 2*(6), 784–808.
- Fahmeyzan, D., Soraya, S., & Etmy, D. (2018). Uji normalitas data omzet bulanan pelaku ekonomi mikro desa senggigi dengan menggunakan skewness dan kurtosi. *Jurnal Varian, 2*(1), 31–36.
- Fauziya, F. (2022). Peran Sikap Optimis Dan Dukungan Sosial Pada Subjective Well-Being Di Masa Pandemic Covid-19. *Journal of Comprehensive Science (JCS), 1*(1), 1–8.
- Fisher, G. G., Bulger, C. A., & Smith, C. S. (2009). Beyond work and family: A measure of work/nonwork interference and enhancement. *Journal of occupational health psychology, 14*(4), 441.
- Gunawan, G. (2019). Reliabilitas dan validitas konstruk work life balance di Indonesia. *Jurnal Penelitian dan Pengukuran Psikologi: JPPP, 8*(2), 88–94.
- Gustiana, R. (2016). Hubungan kecerdasan emosi dengan resiliensi pada penghuni lapas di kelas II A Samarinda. *MOTIVASI, 3*(1), 25–42.
- Hakim, G. R. U., & Rizky, D. K. (2021). *Hubungan resiliensi dengan stres kerja karyawan bagian layanan pelanggan PT. X area jawa timur di masa pandemik covid-19. 1*(1), 201–212.
- Handayani, R. (2018). Pengaruh return on assets (ROA), leverage dan ukuran perusahaan terhadap tax avoidance pada perusahaan perbankan yang listing di BEI periode tahun 2012-2015. *Jurnal akuntansi, 10*(1).
- Hansen, S., Hansun, S., Setiawan, A. F., & Rostiyanti, S. (2023). *Etika penelitian: Teori dan praktik*.
- Haq, M. S., Diponegoro, A. M., & Purwadi, P. (2021). Hubungan antara Kebersyukuran dan Subjective Well-Being pada Perawat Wanita dan Bidan di RSUD Sis Al-Djufrie Palu. *Psyche 165 Journal, 148–152*.

- Hardani, H., Andriani, H., Ustiawaty, J., & Utami, E. F. (2020). *Metode penelitian kualitatif & kuantitatif*.
- Hardiyani, S. P. (2015). Resiliensi pada Orang dengan HIV/AIDS. *Universitas Semarang*, 278–285.
- Hendryadi, H. (2017). Validitas isi: Tahap awal pengembangan kuesioner. *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis*, 2(2), 259334.
- Herdayati, S. P., Pd, S., & Syahril, S. T. (2019). Desain Penelitian Dan Teknik Pengumpulan Data Dalam Penelitian. *ISSN 2502-3632 ISSN 2356-0304 J. Online Int. Nas. Vol. 7 No. 1, Januari–Juni 2019 Univ. 17 Agustus 1945 Jakarta*, 53(9), 1689–1699.
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi penelitian pendidikan (kualitatif, kuantitatif dan mixed method)*. Hidayatul Quran.
- Husna, A., & Suryana, B. (2019). *Bahan ajar keperawatan gigi: Metodologi penelitian dan statistik*. Kementerian Kesehatan RI.
- Ikromi, Z. A., Diponegoro, A. M., & Tentama, F. (2019). *Faktor psikologis yang mempengaruhi subjective well-being pada remaja yang tinggal di pondok pesantren*. 412–420.
- James, A., & Purba, S. D. (2017). Efek moderasi dukungan organisasi dan mediasi work-life balance pada pengaruh pengembangan karir terhadap kepuasan kerja (Studi kasus karyawan wanita di PT Bank Central Asia, Tbk.). *Jurnal Manajemen*, 14(1), 53–73.
- Janna, N. M., & Herianto, H. (2021). *Konsep uji validitas dan reliabilitas dengan menggunakan SPSS*.
- Khairina, K., & Sahrah, A. (2021). *Dukungan sosial terhadap subjective well-being pada wanita TNI angkatan udara*. 2, 403–407.
- Kirmani, M. N., Sharma, P., Anas, M., & Sanam, R. (2015). Hope, resilience and subjective well-being among college going adolescent girls. *International Journal of Humanities & Social Science Studies*, 2(1), 262–270.
- Kristanto, E. (2016). *Perbedaan tingkat kebersyukuran pada laki-laki dan perempuan*. Dipresentasikan pada seminar ASEAN 2nd Psychology and Humanity, Malang.
- Lestari, A., & Hartati, N. (2017). Hubungan self efficacy dengan subjective well being pada lansia yang tinggal di rumahnya sendiri. *Jurnal RAP (Riset Aktual Psikologi Universitas Negeri Padang)*, 7(1), 12–23.
- Lucia, R., & Kurniawan, J. E. (2017). Hubungan antara regiliusitas dan resiliensi pada karyawan. *Psychopreneur journal*, 1(2), 126–136.
- Lutfiyah, Z. F., & Dwarawati, D. (2023). Pengaruh Resilience at Work terhadap Subjective Well-Being pada Perawat Rumah Sakit Jiwa. *Jurnal Riset Psikologi*, 39–46.
- Machali, I. (2021). *Metode penelitian kuantitatif (panduan praktis merencanakan, melaksanakan, dan analisis dalam penelitian kuantitatif)*.
- Mariyanti, S., Lunanta, L. P., & Ratnaningtyas, A. (2022). Model work-life balance dalam peningkatan employee engagement pada perempuan bekerja yang menjalani peran ganda. *Psychopedia Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 7(2), 76–90.

- Marnelli, Y., & Rahman, R. (2022). Subjective Well Being Guru Honorer di Pondok Pesantren Darul Falah Lubuk Tarok Kabupaten Sijunjung. *AS-SABIQUN*, 4(4), 936–951.
- Martadinata, M. A., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2020). Keseimbangan Kehidupan Kerja, Dukungan Sosial, dan Kesejahteraan Subjektif pada Guru Sekolah Luar Biasa (SLB). *Psikologika: Jurnal Pemikiran dan Penelitian Psikologi*, 25(2), 245–256.
- Maryanti, E., & Ilyas, M. (2021). Pengaruh Subjective Well Being Dimasa Pandemi Covid-19 Terhadap Hasil Belajar Matematika Siswa Sekolah Dasar. *Proximal: Jurnal Penelitian Matematika Dan Pendidikan Matematika*, 4(2), 80–88.
- Muizz, M. H., & Dwarawati, D. (2022). *Pengaruh Resilience At Work terhadap Work Life Balance pada Guru SMA*. 2(2), 107–114.
- Muliawati, T., & Frianto, A. (2020). Peran work-life balance dan kepuasan kerja terhadap kinerja karyawan milenial: Studi literatur. *Jurnal Ilmu Manajemen (JIM)*, 8(2), 606–619.
- Munandar, H., Situmorang, N. Z., & Tentama, F. (2018). *Subjective well-being pada pekerja perempuan*. 1, 28–36.
- Murisal, M., & Hasanah, T. (2017). Hubungan bersyukur dengan kesejahteraan subjektif pada orang tua yang memiliki anak tunagrahita di slb negeri 2 kota padang. *KONSELI: Jurnal Bimbingan dan Konseling (E-Journal)*, 4(2), 81–88.
- Muslimin, Z. I. (2021). Berpikir positif dan resiliensi pada mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. *Jurnal Psikologi Integratif*, 9(1), 115–131.
- Nashrullah, M., Maharani, O., Rohman, A., Fahyuni, E. F., & Untari, R. S. (2023). Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data). *Umsida Press*, 1–64.
- Nastasia, K. (2022). Hubungan antara resiliensi dengan stres kerja pada guru pada masa pandemi covid-19. *Psyche 165 Journal*, 86–92.
- Noviyanti, R. (2022). Resiliensi dan subjective well-being pada ibu yang bekerja. *Talenta Jurnal Psikologi*, 8(1), 37–47.
- Nurhabiba, M. (2020). Social support terhadap work-life balance pada karyawan. *Cognicia*, 8(2), 277–295.
- Ocktafian, Q. (2021). Pengaruh resiliensi karyawan terhadap kinerja karyawan melalui kepuasan hidup. *Jurnal Ilmu Manajemen*, 9(2), 830–843.
- Octaryani, M., & Baidun, A. (2018). *Uji validitas konstruk resiliensi*.
- Oktakarianda, R. (2015). *Subjective Well Being ditinjau Dari Faktor Demografi (Status Pernikahan, Jenis Kelamin, Tingkat Pendidikan, Status Pekerjaan Dan Jumlah Tanggungan) Pada Petani Sawit*.
- Oktaviani, N. R. (2021). *Hubungan tingkat gratitude dengan subjective well-being pada mahasiswa Fakultas Psikologi Angkatan 2017 UIN Malang*.
- Pamungkas, D. A. D. & Doddy Hendro Wibowo. (2024). Penerimaan Diri dan Kesejahteraan Subjektif pada Guru Honorer. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Profesi Guru*, 7(1), 75–84. <https://doi.org/10.23887/jippg.v7i1.77065>

- Paramita, R. W. D., Rizal, N., & Sulistyan, R. (2018). Metode Penelitian Kuantitatif Buku Ajar Perkuliahan Metodologi Penelitian Bagi Mahasiswa Edisi 2. *Bantul: Azyan Mitra Media*.
- Pavot, W., & Diener, E. (2004). Findings on Subjective Well-Being: Applications to Public Policy, Clinical Interventions, and Education. *Positive psychology in practice*, 679–692.
- Permata, E., & Fauzan, M. (2024). Pengaruh Work Life Balance dan Keterlibatan Kerja Terhadap Kesejahteraan Subjektif (Studi Pada Kantor Komando Distrik Militer 0733/Kota Semarang). *Management Studies and Entrepreneurship Journal (MSEJ)*, 5(1), 901–907.
- Pranatawijaya, V. H., Widiatry, W., Priskila, R., & Putra, P. B. A. A. (2019). Penerapan skala Likert dan skala dikotomi pada kuesioner online. *Jurnal Sains Dan Informatika*, 5(2), 128–137.
- Pratiwi, T. S. D., & Permadi, A. S. (2016). Hubungan Antara Self Esteem dengan Subjective Well Being pada Siswa SMK.
- Priyatno, D. (2017). Panduan praktis olah data menggunakan SPSS. *Yogyakarta: Andi*.
- Rakhmadiani, D., Kusdiyati, S., & Borualogo, I. S. (2021). Pengaruh resiliensi terhadap subjective well-being pada remaja di masa pandemi COVID-19. *Prosiding Psikologi*, 7(2), 478–483.
- Renwick, R. E., Brown, I. E., & Nagler, M. E. (1996). *Quality of life in health promotion and rehabilitation: Conceptual approaches, issues, and applications*. Sage Publications, Inc.
- Ridha, N. (2017). Proses penelitian, masalah, variabel dan paradigma penelitian. *Hikmah*, 14(1), 62–70.
- Rifa'i, F. A., Lestari, S. P., & Wibawa, G. R. (2023). Pengaruh Work-Life Balance Dan Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Guru: Survei Pada Guru SMPN 1 Kersamanah. *PPIMAN: Pusat Publikasi Ilmu Manajemen*, 1(4), 01–12.
- Safarina, N. A. (2017). Hubungan harga diri dan optimisme dengan kesejahteraan subjektif pada mahasiswa Magister Psikologi Universitas Medan Area.
- Samputri, S. K., & Sakti, H. (2015). Dukungan sosial dan subjective well being pada tenaga kerja wanita PT. Arni family ungaran. *Jurnal Empati*, 4(4), 208–216.
- Sardar, Z., & Hr, M. N. (2016). Kesejahteraan dalam perspektif islam pada karyawan bank syariah. *Jurnal Ekonomi Syariah Teori dan Terapan*, 3(5), 315443.
- Sardi, L. N., & Ayriza, Y. (2020). Pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap subjective well-being pada remaja yang tinggal di pondok pesantren. *Acta Psychologia*, 2(1), 41–48.
- Sasongko, B., Mariyanti, S., & Safitri, S. (2020). Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi pada perempuan yang mengalami Infertilitas. *JCA of Psychology*, 1(02).
- Sebayang, S., & Rajagukguk, T. (2019). Pengaruh pendidikan, pelatihan dan motivasi kerja terhadap kinerja guru di sd dan smp swasta budi murni 3 medan. *Jurnal Ilmu Manajemen METHONOMIX*, 2(2), 105–114.

- Septiani, A. R., Maslihah, S., & Musthofa, M. A. (2021). Resiliensi dan Kesejahteraan Subjektif Anak Didik Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). *Psikologika: Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 26(1), 143–168.
- Siahaan, A., & Rohman, F. (2024). *Manajemen Keseimbangan Kehidupan Kerja (Work Life Balance) dalam Meningkatkan Profesionalitas Guru di MAS Al-Washliyah 12 Perbaungan*. 5(5).
- Sidiq, U., Choiri, M., & Mujahidin, A. (2019). Metode penelitian kualitatif di bidang pendidikan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1–228.
- Siregar, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan perbandingan perhitungan manual dan SPSS*.
- Sucipto, N. H., & Saleh, A. R. (2019). *Individual needs terhadap subjective well-being*.
- Sugiyono, P. D. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr. Ir. Sutopo. S. Pd. ALFABETA, cv.
- Suseno, M. N., & Pramithasari, A. (2019). Kebersyukuran dan kesejahteraan subjektif pada guru SMA negeri I Sewon. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 1–12.
- Syamsurizal, S. (2020). *Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur*.
- Tampombebu, A. T. V., & Wijono, S. (2022). Resiliensi dan Stres Kerja pada Karyawan yang Bekerja di Masa Pandemi Covid-19. *Bulletin of Counseling and Psychotherapy*, 4(1), 145–152.
- Tanujaya, C. (2017). Perancangan Standart Operational Procedure Produksi Pada Perusahaan Coffeein. *Jurnal Performa: Jurnal Manajemen dan Start-up Bisnis*, 2(1), 90–95.
- Tsuraya, F. H. (2017). *Hubungan antara resiliensi dengan subjective well-being pada remaja panti asuhan di kabupaten banyumas*.
- Ula, I. I., Susilawati, I. R., & Widyasari, S. D. (2015). Hubungan antara career capital dan work-life balance pada karyawan di PT. Petrokimia Gresik. *Psikoislamika: Jurnal Psikologi dan Psikologi Islam*, 12(1), 13–22.
- Untari, T. (2021). Kesejahteraan Subjektif pada Tipe-tipe Kecenderungan Kepribadian Mahasiswa Bimbingan dan Konseling. *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling*, 7(2), 183–196.
- Utami, C. T. (2017). Self-efficacy dan resiliensi: Sebuah tinjauan meta-analisis. *Buletin Psikologi*, 25(1), 54–65.
- Wijoyo, H. (2022). Analisis teknik wawancara (pengertian wawancara, bentuk-bentuk pertanyaan wawancara) dalam penelitian kualitatif bagi mahasiswa teologi dengan tema pekabaran injil melalui penerjemahan alkitab. *Academia. Edu*, 1–10.
- Wodong, A. Y., Lumapow, H. R., & Naharia, M. (2024). Gambaran Subjective Well Being Pada Guru Honor Smk Regenerasi Tateli Kabupaten Minahasa. *Psikopedia*, 5(3), 201–210.
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102.

Yunita, P. I. (2018). Menciptakan Keseimbangan Antara Pekerjaan Dan Kehidupan (Work-Life Balance): Apakah Faktor Situasional Pekerjaan Berpengaruh? *Jurnal Ilmiah Manajemen Dan Bisnis*, 3(2), 135–144.