

DAFTAR PUSTAKA

- Al Malik, A., Satinem, Y., & Syafutra, W. (2022). Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Hasil Servis Panjang Atlet Bulutangkis PB Jaya Mandiri Lubuklinggau. *Bina Gogik*, 9(2), 16–21.
- Arikunto, S. (2016). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Daya, W. J., Sukendro, & Suaidi. (2019). Pengaruh Latihan Target Terhadap Peningkatan Ketepatan Pukulan Long *Service Forehand* Bulutangkis Pada Atlet Usia 12-15 di PB Ideal Kota Jambi. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 1(1), 74–81. <https://online-journal.unja.ac.id/csp/article/view/9068>
- Gisrinaldi, I., Irawan, R., Kiram, Y., & Edmizal, E. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemampuan Teknik Pukulan Dropshot *Forehand* Atlet Bulutangkis. *Jurnal Patriot*, 2(4), 1047–1060.
- Haekal, M., & Basri, H. (2021). Analisis Power Otot Lengan, Kelentukan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Pukulan Lob Permainan Bulutangkis. *Paradigma*, 18(2), 44–61. <https://doi.org/10.33558/paradigma.v18i2.2928>
- Hardwis, S., & Williyanto, S. (2023). Pengembangan Instrumen Tes Keterampilan *Backhand* Servis untuk Atlet Bulu Tangkis Usia Dini. *Journal of Sport Coaching and Physical Education*, 8(1), 16–27. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jscpehttps://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jscpe>
- Karyono, T. H. (2020). *Mengenal Olahraga Bulutangkis Tahapan Menuju Kemajuan*. Yogyakarta: Thema Publishing.
- Kurniawan, F., & Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Kusumawati, M. (2015). *Penelitian Pendidikan Penjasorkes*. Bandung: Alfabeta.
- Mukhlisshin, K., Triansyah, A., & Haetami, M. (2022). Pengaruh Permainan Target Terhadap Kemampuan Servis Pendek Bulu Tangkis. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 11(3). <https://doi.org/10.26418/jppk.v11i3.53877>
- Parwata, I. M. Y. (2021). Pembelajaran Gerak Dalam Pendidikan Jasmani Dari Perspektif Merdeka Belajar. *Indonesian Journal of Educational Development*, 2(2), 219–228. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5233331>

- Poole, J. (2013). *Belajar Bulutangkis*. Bandung : CV. Pionir Jaya.
- Prabasmara, H. U., Andiana, O., Abdullah, A., & Raharjo, S. (2022). Analisis Gerak Servis Pendek *Backhand* Terhadap Ketepatan Sasaran Atlet Bulu Tangkis Remaja Putra PB. Djagung Malang. *Sport Science and Health*, 4(4), 358–366. <https://doi.org/10.17977/um062v4i42022p358-366>
- Qomarrullah, R. (2020). *Model Pembinaan dan Pengembangan Olahraga Unggulan Strategis Berbasis Kemitraan di Kota Semarang*.
- Ramadhan, C. R., Haetami, M., & Hidasari, F. P. (2019). Pengaruh Latihan Target Games Terhadap Akurasi Servis Pendek *Backhand* Bulu Tangkis. *Jurnal Prodi Penjas Untan Pontianak*.
- Saryono, S., & Nopembri, S. (2014). *Gagasan dan Konsep Dasar Teaching Games for Understanding (TGfU)*. Yogyakarta: UNY Press.
- Sepdianus, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Subarjah, H. (2014). *Permainan Bulutangkis*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Dan Kualitatif Dan R&D* (Cetakan ke). Bandung: Alfabeta.
- Suhardianto. (2021). Peningkatan Hasil Belajar Servis *Backhand* Dalam Permainan Bulu Tangkis Melalui Metode *Inquiry* Pada Siswa Smp Negeri 4 Ponrang Kabupaten Luwu. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 1(1), 2. <https://www.ijophya.org/index.php/ijophya/article/view/4>
- Suherman, A. (2012). *Dasar-Dasar Penjaskes*. Jakarta: Depdiknas.
- Sukamti, E. R. (2018). Perkembangan motorik. In *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*. Yogyakarta: UNY Press.
- Wahjoedi. (2017). Pengembangan Pembelajaran Gerak Pada Anak Usia Dini. *Jurnal Penjakora*, 3(2), 43–54. <https://doi.org/10.23887/penjakora.V3I2.11734>
- Wijaya, A. (2017). Analisis Gerak Keterampilan Servis Dalam Permainan Bulutangkis (Suatu Tinjauan Anatomi, Fisiologi, dan Biomekanika). *Indonesia Performance Journal*, 1(2), 106–111.
- Yuliawan, D., & Sugiyanto, F. (2014). Pengaruh Metode Latihan Pukulan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula.

Jurnal Keolahragaan, 2(2), 145–154. <https://doi.org/10.21831/jk.v2i2.2610>

Lampiran 1

**KUESIONER TENTANG PENTINGNYA KETERAMPILAN SERVIS
BACKHAND**

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
1	Servis merupakan salah satu teknik dasar yang penting dikuasai oleh seorang atlet					
2	Servis yang dikuasai dengan baik akan memudahkan seorang pemain/ pasangan pemain memenangkan pertandingan					
3	Servis dapat menentukan kemenangan pada situasi pertandingan yang krusial maupun situasi normal					
4	Servis menjadi pembeda di dalam permainan seorang pemain/ pasangan pemain					
5	Tidak ada pemain yang akan memenangkan permainan tanpa servis yang dikuasai dengan baik					
6	Servis <i>forehand</i> dan <i>backhand</i> memiliki keunggulannya masing-masing					
7	Servis <i>backhand</i> lebih disukai oleh sebagian besar pemain karena sulit menebak arah shuttlecock yang akan diberikan pemain					
8	Servis <i>backhand</i> lebih menyulitkan lawan untuk menerimanya disbanding servis <i>forehand</i>					
9	Servis <i>forehand</i> lebih mudah ditebak dan diketahui arahnya oleh lawan					
10	Servis <i>backhand</i> yang sulit dikembalikan lawan memudahkan pemain untuk melakukan serangan dari pengembalian shuttlecock lawan					
11	Servis <i>backhand</i> lebih sering mendapatkan poin ketika dalam permainan bulutangkis					
12	Servis <i>backhand</i> seringkali mengecoh lawan ketika dalam permainan					
13	Penguasaan servis <i>backhand</i> diperlukan kelenturan pergelangan tangan yang baik					
14	Penguasaan servis <i>backhand</i> diperlukan kejelian pemain ketika melakukan pukulan					
15	Pukulan servis <i>backhand</i> yang baik tidak mudah dikembalikan oleh lawan					

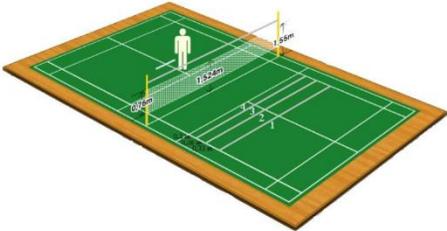
No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
16	Pukulan servis <i>backhand</i> yang akurat lebih sulit dikembalikan lawan					
17	Pukulan servis <i>backhand</i> yang kuat lebih sulit dikembalikan lawan					
18	Pukulan servis <i>backhand</i> lebih mudah dipukul ke arah depan					
19	Pukulan servis <i>backhand</i> lebih mudah dipukul ke arah belakang					
20	Agar dapat menerima pukulan servis <i>backhand</i> , pemain harus menebak arah pukulan					
21	Pengembalian pukulan servis <i>backhand</i> diarahkan ke sisi luar lawan					
22	Pengembalian pukulan servis <i>backhand</i> harus dipukul dengan kuat					
23	Pengembalian pukulan servis <i>backhand</i> harus dilakukan dengan sergapan di depan net					
24	Pengembalian pukulan servis <i>backhand</i> yang dipukul ke belakang harus dilakukan dengan pukulan serangan yang kuat					
25	Pukulan servis <i>backhand</i> dengan sasaran garis depan harus dipukul tidak terlalu tinggi dari net					
26	Pukulan servis <i>backhand</i> dengan sasaran garis belakang harus dipukul dengan cepat					
27	Sebagian besar siswa masih belum mahir melakukan pukulan servis <i>backhand</i>					
28	Sebagian besar siswa belum menguasai teknik dasar pukulan servis <i>backhand</i>					
29	Sebagian besar siswa belum memahami pentingnya pukulan servis <i>backhand</i>					
30	Dalam permainan tunggal, siswa masih lebih menyukai pukulan servis <i>forehand</i> Panjang					
31	Dalam permainan siswa kesulitan jika harus menerima pengembalian pukulan servis <i>backhand</i> dari lawan					
32	Dalam permainan ganda pengembalian pukulan servis <i>backhand</i> sulit untuk dipukul kembali oleh siswa					
33	Dalam permainan ganda pukulan servis <i>backhand</i> yang dipukul ke belakang sering mengecoh lawan					

No	Pernyataan	Jawaban				
		SS	S	RR	TS	STS
34	Dalam permainan ganda pukulan servis <i>backhand</i> yang dipukul ke belakang sulit untuk dikembalikan					
35	Dalam permainan ganda pukulan servis <i>backhand</i> yang dilakukan sering menyangkut di net					
	Total					

Lampiran 2

Program Latihan

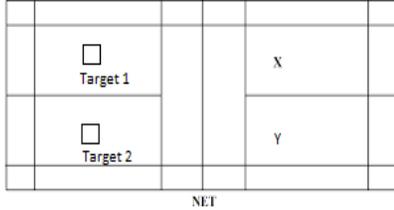
Cabang Olahraga	: Bulutangkis	Periodisasi	: Khusus
Waktu	: 75 menit	Mikro	: I
Sasaran Latihan	: <i>Pre Test</i>	Sesi	: 1
Jumlah Atlet	: 20	Peralatan	: Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal	: Selasa, 6 Februari 2024		
Waktu	: Pukul 15.00-16.15		

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dua bershaf
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, lari keliling lapangan	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti <i>pre test</i> (tes awal) keterampilan servis <i>backhand</i>	60 menit	 <p>1) <i>Testee</i> berdiri pada daerah servis dengan membawa <i>shuttlecock</i> dengan kecepatan yang sama dari masing-masing <i>shuttlecock</i> yang digunakan. 2) <i>Testee</i> melakukan <i>backhand serve</i> sebanyak 12 kali percobaan secara berturut-turut ke arah sasaran menyilang, dengan ketentuan 6 kali dari sebelah kanan dan 6 kali dari kiri.</p>	Hasil tes berupa jumlah shuttlecock yang bisa jatuh di area sasaran
4	Pendinginan, peregangan statis	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : I
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 2
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Kamis, 8 Februari 2024	

Waktu : Pukul 15.00-17.15

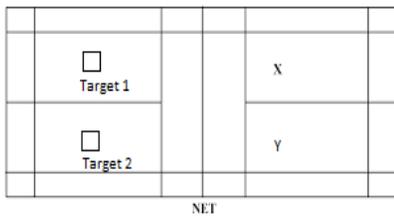
NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	75 menit Rep : 3x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis
 Waktu : 90 menit
 Sasaran Latihan : Servis *Backhand*
 Jumlah Atlet : 20
 Hari, tanggal : Sabtu, 10 Februari 2024

Periodisasi : Khusus
 Mikro : I
 Sesi : 3
 Peralatan : Lapangan Bulutangkis,
 cones, peluit, stopwatch

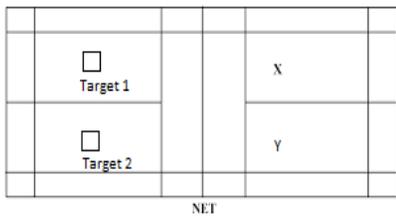
Waktu : Pukul 15.00-17.15

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	75 menit Rep : 3x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : II
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 4
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Selasa, 13 Februari 2024	

Waktu : Pukul 15.00-17.45

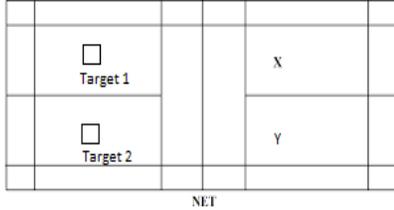
NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	105 menit Rep : 4x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis
 Waktu : 90 menit
 Sasaran Latihan : Servis *Backhand*
 Jumlah Atlet : 20
 Hari, tanggal : Kamis, 15 Februari 2024

Periodisasi : Khusus
 Mikro : II
 Sesi : 5
 Peralatan : Lapangan Bulutangkis,
 cones, peluit, stopwatch

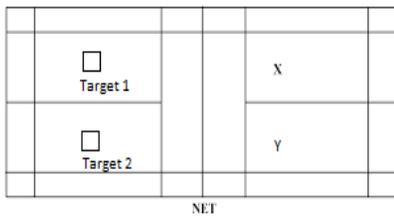
Waktu : Pukul 15.00-17.45

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	105 menit Rep : 4x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : II
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 6
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Sabtu, 17 Februari 2024	

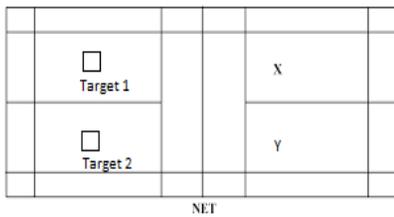
Waktu : Pukul 15.00-17.45

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	105 menit Rep : 4x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : III
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 7
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Selasa, 20 Februari 2024	

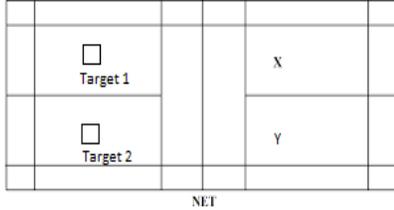
Waktu : Pukul 14.30-17.40

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	130 menit Rep : 5x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : III
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 8
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Kamis, 22 Februari 2024	

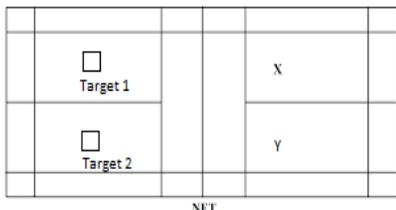
Waktu : Pukul 14.30-17.40

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	130 menit Rep : 5x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : III
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 9
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Sabtu, 24 Februari 2024	

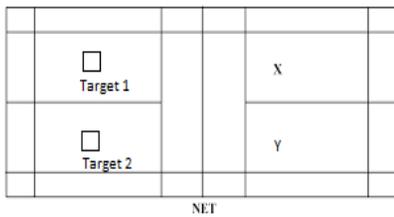
Waktu : Pukul 14.30-17.40

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	130 menit Rep : 5x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1) Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2) Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3) Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

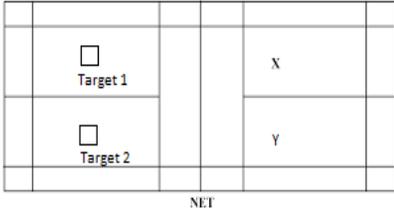
Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : IV
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 10
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Selasa, 27 Februari 2024	

Waktu : Pukul 15.00-17.45

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	105 menit Rep : 4x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

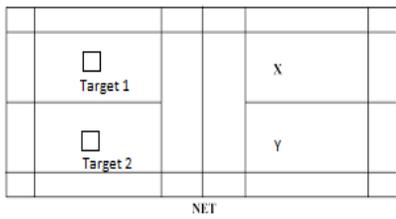
Program Latihan

Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : IV
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 11
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Kamis, 29 Februari 2024	
Waktu : Pukul 15.00-17.45	

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	XXXX XXXX XXXX XXXX X	Peserta latihan dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	XXXX XXXX XXXX XXXX X	Peserta latihan dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	105 menit Rep : 4x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	XXXX XXXX XXXX XXXX X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

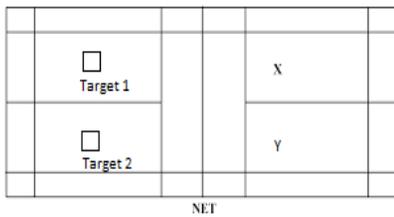
Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : IV
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 12
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Sabtu, 2 Maret 2024	
Waktu : Pukul 15.00-17.45	

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	105 menit Rep : 4x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

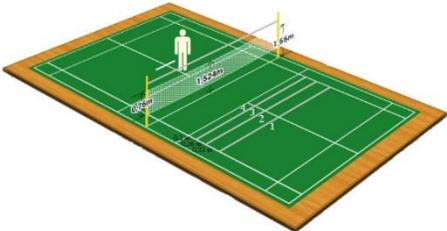
Cabang Olahraga : Bulutangkis	Periodisasi : Khusus
Waktu : 90 menit	Mikro : V
Sasaran Latihan : Servis <i>Backhand</i>	Sesi : 13
Jumlah Atlet : 20	Peralatan : Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal : Selasa, 5 Maret 2024	

Waktu : Pukul 14.30-17.40

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, jogging keliling lapangan	15 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti permainan target	130 menit Rep : 5x Set : 3x T.R: 1:5 T.I: 1:9	 <p style="text-align: center;">NET</p> <p>1)Atlet melakukan pukulan servis <i>backhand</i> dari posisi X dan Y dengan cara menyilang dari kiri ke kanan dan sebaliknya 2)Sebisa mungkin atlet harus dapat menjatuhkan shuttlecock ke dalam kotak target 3)Atlet melakukan jumlah pukulan servis sesuai dengan repetisi dan set yang ditentukan</p>	Pelatih dapat melakukan variasi latihan dengan mengubah jarak target atau posisi target
4	Games Bermain bulutangkis tunggal dan ganda	30 menit		
5	Pendinginan, peregangan statis	10 menit	xxxx xxxx xxxx xxxx X	Pengarahan, berdoa & penutup

Program Latihan

Cabang Olahraga	: Bulutangkis	Periodisasi	: Khusus
Waktu	: 120 menit	Mikro	: V
Sasaran Latihan	: <i>Post Test</i>	Sesi	: 14
Jumlah Atlet	: 20	Peralatan	: Lapangan Bulutangkis, cones, peluit, stopwatch
Hari, tanggal	: Kamis, 7 Maret 2024		
Waktu	: Pukul 15.00-17.00		

NO	MATERI LATIHAN	DURASI	FORMASI/ORGANISASI	CATATAN
1	Pengarahan, berbaris dan berdoa	5 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan lima bershaf dengan tutup barisan untuk satu orang
2	Pemanasan, peregangan statis dinamis, lari keliling lapangan	10 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin
3	Latihan inti <i>post test</i> (tes akhir) keterampilan servis <i>backhand</i>	60 menit	 <p>1) <i>Testee</i> berdiri pada daerah servis dengan membawa <i>shuttlecock</i> dengan kecepatan yang sama dari masing-masing <i>shuttlecock</i> yang digunakan.</p> <p>2) <i>Testee</i> melakukan <i>backhand serve</i> sebanyak 12 kali percobaan secara berturut-turut ke arah sasaran menyilang, dengan ketentuan 6 kali dari sebelah kanan dan 6 kali dari kiri.</p>	Hasil tes berupa jumlah shuttlecock yang bisa jatuh di area sasaran
4	Pendinginan, peregangan statis	15 menit	<p style="text-align: center;">xxxx xxxx xxxx xxxx X</p>	Peserta latih dibariskan dengan satu pemimpin

Lampiran 3

Data Hasil Penelitian

No	Nama	Tes Awal	Tes Akhir
1	Fadly Tsaqib Dwi Junianto	25	39
2	Faiz Aditya Rifqi Hamizan	26	37
3	Fariz Dzakir Fatahillah	26	48
4	Fatan Faeyza Latif	28	41
5	Filio Farzana Arsidik	26	40
6	Muhammad Bagaskara Firmansyah	25	42
7	Ramandani	29	40
8	Muhammad Bayu Novyan Efendi	29	46
9	Firmansyah Wandu Saputra	25	45
10	Haikal Abdul Al Rasyid	28	44
11	Harlan Aliansyah	27	41
12	Adam Al Ghani Rizky	26	40
13	Adnan Khair Ardhani	27	38
14	Aissyah Nur Salsabila	27	39
15	Arkan Said Ramadhan	30	38
16	Arsenandez Al-Celeby	30	40
17	Ermana	29	40
18	Faisal Kurniawan	28	41
19	Faqih Bayhaqi	27	39
20	Fathan Rifqie Ardiansyah	26	43

Lampiran 4**Hasil Uji Deskriptif Statistik**

		Statistics	
		Pre Test	Post Test
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		41.5545	27.6465
Std. Deviation		2.88993	1.53671
Variance		8.352	2.361
Minimum		37.22	25.78
Maximum		48.82	30.17
Sum		831.09	552.93

Lampiran 5**Hasil Uji Normalitas Data****Tests of Normality**

	Kelas	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
		Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Hasil Latihan	1	.169	20	.137	.922	20	.108
	2	.199	20	.370	.896	20	.340

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 6

Hasil Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variance

		Levene Statistic	df1	df2	Sig.
Hasil Latihan	Based on Mean	4.040	1	38	.502
	Based on Median	2.702	1	38	.108
	Based on Median and with adjusted df	2.702	1	24.527	.113
	Based on trimmed mean	3.580	1	38	.066

Lampiran 7

Hasil Uji Paired Sample T Test

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
Pair 1	Pre Test – Post Test	13.90800	3.48849	.78005	Lower	Upper			
					12.27533	15.54067	17.830	19	.000

Lampiran 8

Foto-Foto Penelitian



Pengarahan Responden Tentang Pelaksanaan Tes Keterampilan Servis *Backhand*

Foto-Foto Penelitian



Pengarahan Dari Pelatih dan Peneliti Untuk Pelaksanaan Latihan Target

Foto-Foto Penelitian



Pemanasan Sebelum Mulai Latihan

Foto-Foto Penelitian



Pelaksanaan Tes Keterampilan Servis *Backhand*

Foto Penelitian



Pelaksanaan Latihan Target Games

Lampiran 9

SK Dosen Pembimbing



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

SURAT KEPUTUSAN DEKAN

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

NOMOR : 368 /SK.01/E-DK / VII / 2023

TENTANG

PENETAPAN PEMBIMBING PENULISAN SKRIPSI

DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
 UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI

- Menimbang : 1. Bahwa penyelesaian akhir program mahasiswa jenjang pendidikan S1 untuk Jurusan Pendidikan Jasmani dilakukan penulisan skripsi.
 2. Bahwa untuk kelancaran penulisan, perlu untuk menetapkan pembimbing penulisan skripsi.
- Mengingat : 1. Undang-undang Nornor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
 2. Peraturan Pemerintah Nomor 60 Tahun 1999 tentang Pendidikan Tinggi.
 3. Keputusan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Nomor 066/V/1994, tentang Pedoman
 4. Penyusunan Kurikulum Pendidikan Tinggi dan penilaian hasil belajar.
 Kurikulum Jurusan Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani
- Memperhatikan : a. Rapat Koordinasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 b. Rekomendasi Seminar Proposal Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani

M E M U T U S K A N

Menetapkan : Mengangkat Saudara : **Hasan Basri, M.Pd**

Pertama : Sebagai Dosen Pembimbing Skripsi :

Nama : **Huli Hulaimah Suryana**

NPM : 41182191180049

Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Keterampilan Servis Backhand Bulutangkis Pada Atlet Usia 13-15 Tahun Klub Jaya Raya Metland Menteng

Kedua : Surat Keputusan Berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan akhir semester **Ganjil T.A. 2024/2025**

Perpanjangan 1 Sampai : Akhir Semester **Genap T.A. 2023/2024**

Perpanjangan 2 Sampai : Akhir Semester **Ganjil T.A 2024/2025**

Perpanjangan 3 Sampai : Akhir Semester **T.A.**

Ketiga : Mahasiswa yang tidak dapat menyelesaikan skripsi sampai dengan batas akhir tanggal tersebut di atas, maka keputusan ini tidak berlaku lagi dan biaya bimbingan dinyatakan habis terpakai.

Keempat : Mahasiswa yang akan melanjutkan skripsi diharuskan membayar bimbingan sebesar ketentuan yang berlaku.

Kelima : Apabila terdapat kekeliruan dalam penetapan ini akan diadakan perbaikan sebagaimana

DITETAPKAN DI : Bekasi

TANGGAL : 30 Oktober 2024


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Tembusan : Yth.

1. Direktur DAPA UNISMA Bekasi
2. Dosen Pebimbing
3. Anip

Lampiran 10

Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia no.83 Bekasi 17113

Telp : (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax : (021) 8801192

Nomor : 368a / SE / FKIP / UNISMA / XII / 2023
 Lampiran : 1 (satu) Berkas
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Klub Jaya Raya Metland Menteng

di
 Tempat

Assalamu'alaikum, Wr. Wb.

Dengan ini kami beritahukan dengan hormat, bahwa :

Nama Mahasiswa : Huli Hulaimah Suryana
 NPM : 41182191180049
 Program Studi : PENJAS
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Waktu Penelitian Hingga : **29 Februari 2024**

Bermaksud akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

Pengaruh Latihan Permainan Target Terhadap Keterampilan Servis Backhand Bulutangkis Pada Atlet Usia 13-15 Tahun Klub Jaya Raya Metland Menteng

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar yang bersangkutan dapat kirannya diberikan izin penelitian, sehingga data yang diperlukan dapat terkumpul dengan baik.

Demikian, atas bantuan dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum, Wr. Wb.

Bekasi, 27 Desember 2023


Yudi Budianti, M.Pd
 Dekan

Lampiran 11

Surat Balasan Penelitian



PB JAYA RAYA METLAND JAKARTA
 PERUMAHAN METLAND MENTENG, BLOK L 6, UJUNG MENTENG
 CAKUNG, JAKARTA TIMUR 13960.
 Phone: (021) 4683 6363 / 085 727 105 209
 Fax : (021) 4682 3235

Nomor : **009/BMD/JRM/MM/IV/24**
 Sifat : Penting
 Lamp. : -
 Perihal : Surat Keterangan

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bambang EZ
 Jabatan : Manager Prestasi Jaya Raya Metland

Menerangkan bahwa dibawah ini:

Nama : HULI HULAIMAH SURYANA
 NPM : 41182191180049
 Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
 Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan
 Universitas : UNISMA BEKASI

Mahasiswa diatas telah melaksanakan penelitian di Klub Jaya Raya Metland Menteng dalam rangka penyusunan skripsi yang berjudul **"PENGARUH LATIHAN PUKULAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETERAMPILAN BERMAIN BULUTANGKIS PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN KLUB JAYA RAYA METLAND MENTENG"** pada tanggal 3 Februari s/d 6 Maret 2024.

Demikian surat ini kami sampaikan dan dibuat sebenar-benarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Kepala Pelatih

Jakarta, 9 Maret 2024
 Mengetahui

Bagus Setiadi
 Pelatih Kepala JRM

Bambang EZ
 Manager Prestasi JRM

Tembusan:

1. Direksi
2. HRD Metland
3. Keuangan
4. Arsip

Lampiran 12

Frekuensi Bimbingan



KARTU BIMBINGAN SKRIPSI
UNIVERSITAS ISLAM "45" BEKASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Nama Mahasiswa : Huli Hulaimah Suryana

NPM : 41182191180049

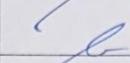
Program Studi : PJKR

Judul : PENGARUH LATIHAN PERMAINAN TARGET TERHADAP KETERAMPILAN SERVIS BAKHAND BULUTANGKIS PADA ATLET USIA 13-15 TAHUN KLUB JAYA RAYA METLAND MENTENG

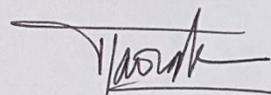
Pembimbing : Dr. Hasan Basri, M.Pd

KEGIATAN BIMBINGAN

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	03/08/2023	Revisi Sk (perbaikan Judul)	
2.	08/08/2023	Revisi Bab 1 (tambahkan grafik hasil observasi)	
3.	13/11/2023	Revisi Bab 1 (mencari buku/ebook bempa)	
4.	29/11/2023	Revisi Bab 1 (tambahkan Jurnal servis backhand)	
5.	07/12/2023	Revisi Bab 1 (tambahkan Jurnal manfaat servis backhand)	
6.	11/12/2023	Revisi Bab 2 (tambahkan sumber-sumber)	
7.	15/12/2023)	Revisi Bab 3 (Membuat instrumen tes keterampilan servis backhand)	
8.	19/12/23	Revisi Bab 3 (tambahkan sumber dari buku)	

NO	Tanggal Bimbingan	Uraian Kegiatan	Paraf Pembimbing
9.	08/01/2024	Revisi Bab III (persiapan penelitian pengarahan penelitian)	
10.	16/05/2024	Revisi Bab IV, V (tambahkan lampiran- lampiran)	
11.	22/10/2024	Revisi (daftar gambar, table sesuaikan halaman dan pedoman)	
12.	30/10/2024	AccSrdg.	
		- Srdg Ppt	

Bekasi, 14 November 2024
Mengetahui Ka. Prodi. Penjaskesrek


Dr. Aridhotul Haqiyah, M.Pd.

Lampiran 13

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME



UNIVERSITAS ISLAM "45"
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Cut Meutia No. 83 Bekasi 17113
Telp. (021) 8820383, 8801027, 8802015, 8808851 Ext. 146-147 Fax. (021) 8801192

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor : Perpus-PL6018/AK-05/E/XI/2024

Staf Perpustakaan FKIP Unisma Bekasi menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas tersebut :

Nama : Huli Hulaimah Suryana
NPM : 41182191180099
Program Studi : PJKE

Judul Tugas Akhir/Skripsi :

Pengaruh latihan permainan target terhadap keterampilan servis backhand bulutangkis pada atlet usia 13-15 tahun klub Jaya Raya Menteng

Dinyatakan **lolos** / ~~tidak lolos~~ (*coret yang tidak perlu*) plagiasi berdasarkan hasil uji turnitin dengan persentase 3.1% pada setiap subbab naskah tugas akhir/skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai prasyarat untuk mengikuti ujian tugas akhir/skripsi.

Bekasi, 13 November 2024

Mengetahui,
Kepala Program Studi

(Dr. Arifhotul Haqiyah M.Pd.)

Staf Perpustakaan FKIP

(.....)

Note : Syarat hasil uji turnitin $\leq 35\%$

RIWAYAT HIDUP



Huli Hulaimah Suryana, lahir di Bekasi, 28 Juni 2000. Putri dari Bapak H. Nana Suryana, S. Pd.,MM (Alm) dan Ibu Hj. Ida Sa'idah, M.Pd.I . Penulis merupakan anak ketiga dari empat bersaudara. Penulis memulai pendidikan formal di MI AL-MUSLIMIN CIKARANG UTARA pada tahun 2006 dan tamat tahun 2012, pada tahun yang sama penulis melanjutkan pendidikan di MTS Al-Ishlah Cikarang Utara dan tamat pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMA NEGERI 3 CIKARANG UTARA dan tamat pada tahun 2018. Ditahun 2018 sampai 2023 penulis terdaftar sebagai Mahasiswa di Universitas Islam “45” Bekasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Akhir kata penulis mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kepada Allah SWT atas terselesainya skripsi ini. Terimakasih kepada orang tua yang selalu memberikan support dan do'a sehingga bisa menyelesaikan proses tugas akhir skripsi ini.