

# **GAMBARAN STRES AKULTURATIF PADA MAHASISWA MERANTAU**

## **SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Dalam  
Bidang Psikologi



Oleh

**KHEDIV JAMALUDIN FATTAH**

**41183507200003**

**PROGAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS ISLAM 45**

**BEKASI**

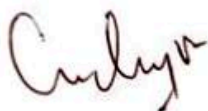
**2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Gambaran Stres Akulturatif Pada Mahasiswa Merantau  
Penyusun : Khediv Jamaludin Fattah  
Npm : 41183507200003

Bekasi, 26 November 2024

Menyetujui;  
Pembimbing,



Lucky Purwantini, S.Psi., M.A.

Mengetahui:

Ketua program studi,



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PENGESAHAN

Gambaran Stres Akulturatif Pada Mahasiswa Merantau



Dipersiapkan Dan Disusun Oleh:

Khediv Jamaludin Fattah

41183507200003

Telah Diujikan Dihadapan Dewan Penguji

Pada Tanggal: 26 November 2024

Dan Telah Dinyatakan Lulus/Disahkan

Di Universitas Islam "45" Bekasi

Pada Tanggal: 26 November 2024

Dewan Penguji

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi Psikolog

Sekretaris : Lucky Purwantini, S.Psi., M.A

Anggota : 1. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi Psikolog

2. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi Psikolog

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Khediv Jamaludin Fattah

NPM : 41183507200003

Judul Skripsi : Gambaran Stress Akulturatif Pada Mahasiswa Merantau

Menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana, magister, dan atau doktor), baik di Universitas Islam 45 maupun di perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari:
  - a. *Fabrikasi*, yaitu pemalsuan hasil penelitian dengan mencatat, mengarang, atau mengumumkan hasil penelitiannya tanpa pembuktian melalui proses penelitian.
  - b. *Falsifikasi*, yaitu perubahan data dengan maksud agar sesuai yang dikehendaki (pemalsuan data penelitian) yaitu memanipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian:
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pencurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 26 November 2024

Yang Membuat Pernyataan



Khediv Jamaludin Fattah

41183507200003

## **CURICULUM VITAE**

Nama : Khediv Jamaludin Fattah  
Tempat Tanggal Lahir : Jakarta, 02 Oktober 2001  
Nomor Telepon : 085282541959  
E-mail : khedivjamaludin123@gmail.com  
Alamat : Perumahan Sukaraya Indah Kec. Karang Bahagia  
Nama Orang Tua  
Bapak : Dede Abdul Fattah  
Ibu : Lia Farida  
Riwayat Pendidikan :

<b>No</b>	<b>Jenis Pendidikan</b>	<b>Nama Lembaga</b>	<b>Tahun</b>
1	Sekolah Menengah Pertama (SMP)	SMPITQ Ihya As-Sunnah Tasikmalaya	2013-2016
2	Sekolah Menengah Atas (SMA)	SMAITQ Ihya As-Sunnah Tasikmalaya	2016-2019
3	Perguruan Tinggi	Universitas Islam 45 Bekasi	2020-2024

## **HALAMAN MOTO DAN PERSEMBAHAN**

"Agar bahagia, kita tidak boleh terlalu peduli dengan orang lain."

**-Albert Camus-**

Walaupun pada hakikatnya manusia adalah makhluk sosial, yang saling membutuhkan dan saling menolong. Tapi pada akhirnya manusia harus bisa berdiri pada kakinya sendiri. Karna terkadang orang lain hanya ingin melihat dan mengobservasi tanpa membantu sama sekali

Skripsi ini dipersembahkan kepada orang paling berjasa dalam hidup peneliti  
yaitu kedua orang tua peneliti

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji dan syukur peneliti haturkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala nikmat, rahmat, dan karunia-Nya yang telah memudahkan peneliti dalam menyusun proposal penelitian ini dengan judul "Gambaran stress akulturatif pada mahasiswa merantau". Sholawat serta salam juga peneliti sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad Shalallahu Alaihi Wassalam, keluarga beliau, para sahabat, dan seluruh umat Islam hingga akhir zaman.

Proposal penelitian ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam bidang Psikologi. Penelitian ini bertujuan untuk mendalami gambaran stress akulturatif yang dialami mahasiswa merantau di Bekasi. Dalam penyelesaian skripsi ini penulis banyak menerima bantuan, baik berupa dorongan, semangat, maupun sumbangan pemikiran dari berbagai pihak. Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Lucky Purwantini, S.Psi., M.A selaku Dosen pembimbing skripsi. Yang telah berperan penting dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terimakasih telah sabar membimbing penulis dari proses pengerjaan bab I hingga selesai.
2. Dewan Penguji, yang akan terlibat dalam mengevaluasi dan memberikan masukan konstruktif terhadap proposal penelitian ini
3. Ibu Dr. Agustina Ekasari S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen pembimbing Akademik.
4. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Kaprodi psikologi Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Ibu Alfiana Indah Muslimah, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku Dosen psikologi. Yang telah membantu penulis dalam pengerjaan skripsi. Terimakasih atas saran-saran yang diberikan kepada penulis, sehingga penelitian ini dapat selesai.
6. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Islam "45" Bekasi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan pengalaman yang berharga selama peneliti berkuliah.

7. Para subjek dalam penelitian ini, yang telah berkontribusi besar atas penelitian ini. Tanpa kerja sama para subjek, penelitian ini tidak akan terjadi.
8. Mamah dan Bapak saya yang telah sabar memberikan dukungan secara tulus kepada penulis. Cinta, sayang, moral yang telah mamah dan bapak berikan menjadi penyemangat subjek dalam mengerjakan penelitian ini. Terimakasih atas segalanya yang telah diberikan kepada subjek selama ini, cinta dan dukunngan orang tua lah yang mendorong penulis hingga titik ini.
9. Diri sendiri, yang tetap semangat menghadapi kesulitan-kesulitan yang telah dilalui selama hidup ini. Jangan hiraukan perkataan orang lain, selama dirimu bisa Bahagia dan bermafaat untuk orang lain. Semangat diriku sendiri.
10. Segenap teman-teman Negara Kesatuan Republik EC yang telah menemani peniliti dalam proses perkuliahan dikampus.
11. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, dengan segala hormat terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan kontribusi positif yang telah diberikan selama penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa proposal ini masih memerlukan penyempurnaan, dan dengan rendah hati, peneliti mengharapkan saran, masukan, dan kritik yang membangun dari berbagai pihak untuk meningkatkan kualitas proposal penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif dalam pemahaman dan penanganan isu kebersyukuran, kepuasan hidup, dan keseimbangan kehidupan kerja di lingkungan kerja.

Bekasi, ..... 2024

Penyusun

Khediv Jamaludin Fattah

41183507200003



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	viii
ABSTRACK .....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Konteks Penelitian .....	1
B. Fokus Penelitian.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
1. Manfaat Teoritis .....	8
2. Manfaat Praktis.....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	9
A. Perspektif Teoritik.....	9
1. Acculturative Stres .....	9
2. Universitas.....	17
3. Mahasiswa .....	20
4. Kerangka Teoritis .....	24
B. Pertanyaan Penelitian.....	25
C. Orisinilitas Dan Perbedaan Dengan Penelitian Sebelumnya .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	29
A. Metode Pendekatan Masalah.....	29
B. Unit Analisis.....	29
1. Subjek Penelitian .....	29
2. Informan Penelitian .....	30
3. Lokasi Penelitian .....	31
C. Peran Peneliti .....	31
D. Metode Pengumpulan Data.....	32
1. Wawancara .....	32

2.	Observasi.....	33
3.	Dokumen.....	33
E.	Teknik Analisis Data .....	33
1.	Analisis sebelum lapangan.....	34
2.	Analisis data di lapangan menggunakan thematic analysis .....	34
F.	Keterpercayaan ( <i>Trustworthiness</i> ) Peneliti .....	36
1.	Validitas .....	37
2.	Realibilitas .....	40
3.	Transferbality.....	41
4.	Comfimability .....	41
G.	Etika Penelitian.....	41
1.	Proses Izin.....	42
2.	Privasi dan Confidentiality (Kerahasiaan) .....	42
3.	Prosedur penelitian.....	42
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN DISKUSI.....		45
A.	Gambaran Lokasi Penelitian.....	45
B.	Tahapan Penelitian .....	45
1.	Tahap Persiapan.....	45
2.	Tahap Pelaksanaan.....	45
3.	Tahap Evaluasi.....	47
C.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	48
D.	Deskripsi Demografis Informan Penelitian .....	49
E.	Temuan Penelitian .....	50
1.	Temuan penelitian unit latar belakang perantauan .....	51
2.	Temuan penelitian unit stress akulturatif.....	56
a.	lingkungan.....	56
b.	Interpersonal .....	63
c.	Stressor masyarakat .....	71
d.	Temuan lain .....	74
F.	Diskusi.....	76
1.	Lingkungan .....	77
2.	Interpersonal .....	81
3.	Stressor Masyarakat.....	89
4.	Temuan lain dalam penelitian ini.....	91

G. Keterbatasan Penelitian .....	93
BAB V PENUTUP.....	95
A. Kesimpulan .....	95
B. Saran.....	95
LAMPIRAN.....	101

## **DAFTAR TABEL**

Table 1. Orisinalitas Dan Perbedaan Penelitian Sebelumnya.....	28
Table 2 Subjek Dan Informan Penelitian .....	31
Table 3. Pelaksanaan Wawancara Subjek Utama.....	46
Table 4. Pelaksanaan Wawancara Subjek Pendukung .....	47
Table 5. Data Demografis Subjek Utama.....	49
Table 6. Data Demografis Subjek Pendukung.....	50
Table 7. Temuan Penelitian Segmen Latar Merantau .....	55
Table 8. Temuan Penelitian Aspek Lingkungan .....	62
Table 9. Temuan Penelitian Aspek Interpersonal.....	70
Table 10. Temuan Penelitian Aspek Stressor Masyarakat .....	73
Table 11. Temuan Penelitian Temuan Lain.....	75

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Sumber : Sindonews.Com .....	2
Gambar 2. Sumber : Detikedu.....	3
Gambar 3. Diagram Kerangka Teoritis .....	25
Gambar 4. Diagram Prosedur Penelitian.....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Hasil Cek Plagiarism Turnitin .....	109
lampiran 2 Lembar Bimbingan Skripsi .....	113
lampiran 3. Tabel matriks Skripsi.....	117
lampiran 4 inform consent informan penelitian .....	121
lampiran 5. Panduan Wawancara .....	127
lampiran 6. Pendoman observasi .....	137
lampiran 7. Hasil Ple-Eminary Study .....	141
lampiran 8. Verbatim Subjek Utama .....	145
lampiran 9. Verbatim Subjek Pendukung.....	229
lampiran 10. Hasil Coding Wawancara Subjek Utama .....	263
lampiran 11. Hasil Coding Subjek Pendukung.....	419
lampiran 12. Hasil Observasi.....	477
lampiran 13. Surat Pernyataan Merantau .....	495

## **GAMBARAN STRESS AKULTURASI PADA MAHASISWA MERANTAU**

Khediv Jamaludin Fattah ([khedivjamaludin123@gmail.com](mailto:khedivjamaludin123@gmail.com))

Lucky Purwantini ([purwantini.lucky@gmail.com](mailto:purwantini.lucky@gmail.com))

Universitas Islam “45” Bekasi

### **ABSTRACK**

Acculturative stress is a disadvantage experienced during the process of adapting to and integrating new belief systems, routines, and social roles. This study aims to explore the challenges of acculturative stress faced by students migrating to Bekasi, including its causes, effects, and coping mechanisms. The research adopts a qualitative phenomenological approach, employing semi-structured interviews, non-participant observation, and documentation as data collection methods. The subjects of this study consist of five migrant students from regions outside Jabodetabek who are currently studying at Universitas Islam 45 Bekasi. Data collected were analyzed using Thematic Data Analysis, followed by triangulation to ensure data credibility. The findings reveal that the subjects encountered various challenges during their migration, such as differences in climate, social interaction patterns, youth culture, homesickness, and struggles with independence.

*Keywords: Migrant Students, Acculturative Stress*

### **ABSTRAK**

Akulturatif stres merupakan kerugian yang terjadi ketika beradaptasi dan mengintegrasikan sistem keyakinan, rutinitas, dan peran sosial baru. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui permasalahan stress akulturatif yang dialami mahasiswa yang merantau ke Bekasi, seperti penyebab, dampak, dan cara mengatasi stress akulturatif. Metode penelitian yang digunakan pada penelitian ini menggunakan pendekatan fenomenologi kualitatif dengan Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah lima mahasiswa perantau dari luar daerah Jabodetabek yang sedang berkuliah di Universitas Islam 45 Bekasi. Hasil data yang telah dikumpulkan dianalisis menggunakan *Thematic Analysis Data*, yang kemudian dilakukan triangulasi agar mendapatkan data yang kredibilitas. Penelitian ini mengungkapkan bahwa para subjek menghadapi berbagai tantangan saat merantau, seperti perbedaan cuaca, pola interaksi masyarakat, pergaulan anak muda, kerinduan pada keluarga, dan kesulitan menjadi mandiri.

**Kata Kunci :** Mahasiswa Perantau, Stress Akulturatif