

DAFTAR PUSTAKA

- Adhimah, Syifaul. 2020. "Peran orang tua dalam menghilangkan rasa canggung anak usia dini (studi kasus di desa karangbong rt. 06 rw. 02 Gedangan-Sidoarjo)." *Jurnal Pendidikan Anak* 9 (1): 57–62.
<https://doi.org/10.21831/jpa.v9i1.31618>.
- Agustian, Ilham, Harius Eko Saputra, dan Antonio Imanda. 2019. "Pengaruh Sistem Informasi manajemen terhadap peningkatan kualitas pelayanan di PT. Jasaraharja putra cabang Bengkulu." *Profesional: Jurnal Komunikasi dan Administrasi Publik* 6 (1). <https://doi.org/10.37676/profesional.v6i1.837>.
- Akladiwa .S, Magribi. 2022. "gambaran academic burnot pada mahasiswa keperawatan" <http://dx.doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p07>
- Aldbyani, Aamer, Mohammed Alabyadh, Bingqing Ma, Yiqing Lv, Jie Leng, dan Qingke Guo. 2023. "Dispositional Mindfulness Associated with Less Academic Burnout among Muslim Students during the Covid-19 Pandemic." *South African Journal of Education* 43 (3): 1–7. <https://doi.org/10.15700/saje.v43n3a2231>.
- Amrin Kamaria. 2021. "Implementasi Kebijakan Penataan dan Mutasi Guru Pegawai Negeri Sipil di Lingkungan Dinas Pendidikan Kabupaten Halmahera Utara," Juni. <https://doi.org/10.5281/ZENODO.4970644>.
- Anuraga, Gangga, Artanti Indrasetianingsih, dan Muhammad Athoillah. 2021. "Pelatihan Pengujian Hipotesis Statistika Dasar dengan Software R." *BUDIMAS : JURNAL PENGABDIAN MASYARAKAT* 3 (2). <https://doi.org/10.29040/budimas.v3i2.2412>
- Anwar Sanusi, 2017. Metode Penelitian Bisnis. Cetakan Ketujuh, Penerbit Salemba Empat, Jln. Raya Lenteng Agung No.101, Jagakarsa, Jakarta Selatan, 12610
- Arafah, Kaharuddin. (2017). Bahan Kuliah Teori Tes. Makassar: Universitas Negeri Makassar. Arikunto, Suharsimi. 2011. Dasar-Dasar Evaluasi Pendidikan. Jakarta: PT Bumi Aksa
- Arlinkasari, Fitri, dan Sari Zakiah Akmal. 2017. "Hubungan antara School Engagement, Academic Self-Efficacy dan Academic Burnout pada Mahasiswa." *Humanitas (Jurnal Psikologi)* 1 (2): 81. <https://doi.org/10.28932/humanitas.v1i2.418>.
- Atmajanti, Calvinia Izumi, dan Afif Kurniawan. 2021. "Pengaruh Mindfulness Terhadap Kemampuan Penyesuaian Diri Mahasiswa Tahun Pertama Selama Pandemi Covid-19." 2021. <https://repository.unair.ac.id/113413/>
- Aypi, M. Ivan, Yun Nina Ekawati, dan Jelpa Periantalo. 2022. "Hubungan Antara Hardiness dengan Academic Burnout siswa kelas XI SMA Negeri 1 Kota Jambil pada Masa Pandemi Covid - 19 Pandemi." *Jurnal Psikologi Jambi* 7 (1): 1–14. <https://doi.org/10.22437/jpj.v7i1.20128>.
- Baer, Ruth A., Gregory T. Smith, Jaclyn Hopkins, Jennifer Krietemeyer, dan Leslie Toney. 2006. "Using Self-Report Assessment Methods to Explore Facets of Mindfulness." *Assessment* 13 (1): 27–45. <https://doi.org/10.1177/1073191105283504>.
- Bartone, Paul T., Robert J. Ursano, Kathleen M. Wright, dan Larry H. Ingraham. 1989. "The Impact of a Military Air Disaster on The Health of Assistance Workers: A Prospective Study." *The Journal of Nervous and Mental Disease* 177 (6): 317–28. <https://doi.org/10.1097/00005053-198906000-00001>.
- Bartone, Paul T. 1995 "Development and Validation of a Short Hardiness Measure." DOI: [10.21236/ADA298548](https://doi.org/10.21236/ADA298548)

- Baumeister, Roy F., dan Kathleen D. Vohs. 2007. "Self-Regulation, Ego Depletion, and Motivation." *Social and Personality Psychology Compass* 1 (1): 115–28. <https://doi.org/10.1111/j.1751-9004.2007.00001.x>.
- Bishop, Scott R., Mark Lau, Shauna Shapiro, Linda Carlson, Nicole D. Anderson, James Carmody, Zindel V. Segal, dkk. 2004. "Mindfulness: A Proposed Operational Definition." *Clinical Psychology: Science and Practice* 11 (3): 230–41. <https://doi.org/10.1093/clipsy.bph077>.
- Brown, Kirk Warren, dan Richard M. Ryan. 2003. "The Benefits of Being Present: Mindfulness and Its Role in Psychological Well-Being." *Journal of Personality and Social Psychology* 84 (4): 822–48. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.84.4.822>.
- Budiarti, Bellina Widya, dan Yeni Anna Appulembang. 2021. "Academic Burnout pada Mahasiswa yang Menjalani Pembelajaran Online." *Psychology Journal of Mental Health* 3 (1): 82–95. <https://doi.org/10.32539/pjmh.v3i1.39>.
- Cooper, Donald R., Pamela S. Schindler. (2017), *Metode Penelitian Bisnis*, Edisi 11, Buku 1, Jakarta : Salemba Empat.
- Desy Amaliati Setiawan, Irfan Arif Husen, Rahmat Yuliansyah, and Said Khaaerul Wasif. 2022. "Pengaruh promosi pelayanan dan nilai pelanggan terhadap kepuasan konsumen gojek (Studi Kasus Ini Di Wilayah Kelurahan Cipinang Besar Utara)." <https://doi.org/10.47492/jip.v2i9.1286>
- Diana Hastuti. 2022. "Hubungan antara kepribadian hardiness dengan academic burnout pada mahasiswa saat pandemi covid 19." 2022. <https://repository.paramadina.ac.id/id/eprint/678>
- Dr. Karimuddin Abdullah, S.HI., M.A., CIQnR, Misbahul Jannah, M.Pd., Ph.D., Ummul Aiman, S.Pd., Suryadin Hasda, M.Pd., Zahara Fadilla, Ns. Taqwin, S.Kep., M.Kes, Masita, M.Pd.I., Ketut Ngurah Ardiawan, M.Pd., and Meilida Eka Sari, M.Pd.Mat. 2022. *Metodologi penelitian kuantitatif* Yayasan Penerbit Muhammad Zaini Anggota IKAPI (026/DIA/2012). <https://repository.arraniry.ac.id/28559/1/Buku%20Metodologi%20Penelitian%20Kuantitatif.pdf>
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif : Beberapa Konsep Dasar untuk Penulisan Skripsi & Analisis Datadengan SPSS*. Yogyakarta: CV. BudiUtama. <https://books.google.co.id/books?id=A6fRDwAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PR10#v=onepage&q&f=false>
- Erpiana, Anna, and Endang Fourianalistyawati. 2018. "Peran Trait Mindfulness terhadap Psychological Well-Being pada Dewasa Awal." *Psymphatic : Jurnal Ilmiah Psikologi* 5 (1): 67–82. <https://doi.org/10.15575/psy.v5i1.1774>
- Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Maranatha, Bandung, Indonesia, Lie Fun Fun, Ida Ayu Nyoman Kartikawati, Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Maranatha, Bandung, Indonesia, Lisa Imelia, Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Maranatha, Bandung, Indonesia, Fransiska Silvia, and Fakultas Psikologi, Universitas Kristen Maranatha, Bandung, Indonesia. 2021. "Peran bentuk social support terhadap academic burnout pada mahasiswa Psikologi di Universitas 'X' Bandung." *Mediapsi* 7 (1): 17–26. <https://mediapsi.ub.ac.id/index.php/mediapsi/article/view/273>
- Farah LotfiKashani Mostafa Jalalvand. 2020. "The Relationships between Perfectionism, Mindfulness and Academic Burnout with Mediating Role of Unconditional Self-Acceptance and Coping Style in in High School Boy Students in Tehran." <http://psychologicalscience.ir/article-1-406-en.html>.

- Ferdian, Flaviana Rinta, dan Avin Fadilla Helmi. 2023. "Modifikasi Skala Mindfulness." *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)* 9 (2): 163. <https://doi.org/10.22146/gamajop.58311>.
- Firman Agustriandri. 2021. "Hubungan antara academic burnout dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa fakultas psikologi Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana malik ibrahim mala dimasa perkuliahan daring." Universitas Islam Negeri (UIN) Maulana Malik Ibrahim.
- Fourianalistyawati, Endang, Ratih Arruum Listiyandini, Titi Sahidah, dan Novika Grasiyaswaty. 2023. "Measuring Mindfulness in One Minute or Less: A 10-Item Short Version of the Five Facet Mindfulness Questionnaire (FFMQ) for Indonesian Population" 11. <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/Jurnal-Online-Psikogenesis/article/view/3797>
- Fourianalistyawati, E., Listiyandini, R. A., & Fitriana, T. S. (2016, July). Hubungan mindfulness dan kualitas hidup orang dewasa. In *Prosiding Forum Ilmiah Psikologi Indonesian (FIPI)* (Vol. 1, pp. 1-12).
- Gardner, Paula, dan Jill Grose. 2015. "Mindfulness in the Academy – Transforming Our Work and Ourselves ‘One Moment at a Time.’" *Collected Essays on Learning and Teaching* 8 (Juni): 35. <https://doi.org/10.22329/celt.v8i0.4252>.
- Hasanah, Uswatun. 2019. "Hubungan Hardiness Dengan Emotion Fokused Coping Pada Anak Dan Remaja Yang Sedang Berhadapan Dengan Hukum (ABH)." *Journal An-Nafs: Kajian Penelitian Psikologi* 4 (1): 53–69. <https://doi.org/10.33367/psi.v4i1.676>.
- Hendryadi, Hendryadi. 2017. "Validitas Isi : Tahap Awal Pengembangan Kuesioner" *Jurnal Riset Manajemen dan Bisnis (JRMB) Fakultas Ekonomi UNIAT* 2 (2): 169–78. <https://doi.org/10.36226/jrmb.v2i2.47>.
- Herliany, Keke. 2023. "Hardiness Pada Mahasiswa Yang Berwirausaha." <https://ejurnal.politeknikpratama.ac.id/index.php/jcsr/article/view/1481>
- Hidayat, Oki, and Endang Fourianalistyawati. 2018. "Peranan Mindfulness Terhadap Stres Akademis Pada Mahasiswa Tahun Pertama." *Journal Psikogenesis* 5 (1). <https://doi.org/10.24854/jps.v5i1.494>.
- Hulukati, Wenny, dan Moh. Rizki Djibran. 2018. "Analisis tugas perkembangan mahasiswa fakultas ilmu pendidikan negeri gorontalo." *Bikotetik (Bimbingan dan Konseling Teori dan Praktik)* 2 (1): 73. <https://doi.org/10.26740/bikotetik.v2n1.p73-80>.
- Irfan Syahroni, Muhammad. 2022. "prosedure penelitian kuantitatif." *eJurnal Al Musthafa* 2 (3): 43–56. <https://doi.org/10.62552/ejam.v2i3.50>.
- Ismail Nurdin, dan Hartati, Sri. (2019). Metodologi Penelitian sosial. Surabaya : Media Sahabat Cendikia. <https://g.co/kgs/mPVwKu5>
- Khaekal, Muh Fikri, and Arie Gunawan H Zubair. 2022. "Resilience Academic Sebagai Prediktor terhadap Burnout Academic pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Kota Makassar." <https://journal.unibos.ac.id/jpk>
- Kim, B., Jee, S., Lee, J., An, S., & Lee, S. M. (2017). Relationships between social support and student burnout: a meta-analytic approach. *Stress and Health*, 34(1), 127–134. [doi:10.1002/smi.277](https://doi.org/10.1002/smi.277)
- Kirana, Tesya, and Andini Saputri. 2023. "Penerapan mindfulness training untuk meningkatkan psychological wellbeing pada kelompok aktiviti surabaya ." <http://repository.ubaya.ac.id/id/eprint/42372>

- Kobasa, Suzanne C. 1979 . “Stressful Life Events, Personality, and Health: An Inquiry Into Hardiness.” 1979. <http://dx.doi.org/10.1037/0022-3514.37.1.1>.
- Kobasa, Suzanne C, Salvatore R Maddi, dan Stephen Kahn. t.t. “Hardiness and Health: A Prospective Study.” 1982. <https://doi.org/10.1037/0022-3514.42.1.168>.
- Kurnia, Andyria, dan Ayunda Ramadhani. 2021. “Pengaruh Hardiness dan Dukungan Sosial Terhadap Stres Akademik Mahasiswa.” *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 9 (3): 657. <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v9i3.6506>.
- LPM Siar 2022. “Infografis Fenomena Burnout Di Kalangan Mahasiswa.” 2022. <https://www.zotero.org/user/login/>.
- Maddi, Salvatore R. 2002. “The Story of Hardiness: Twenty Years of Theorizing, Research, and Practice.” *Consulting Psychology Journal: Practice and Research* 54 (3): 173–85. <https://doi.org/10.1037/1061-4087.54.3.173>.
- Mahardika, Ida. 2021. “Pengaruh media pembelajaran zoom terhadap hasil belajar ppkn siswa kelas XII SMA Negeri 1 tritayasa” 03 (3). <https://jurnal.upg.ac.id/index.php/jpbp/article/view/175/131>
- Mananna, Zakiyyatudin, and Agustin Handayani. 2024. “Hubungan antara mindfulness dengan tingkat stress akademik pada mahasiswa fakultas ilmu keperawatan universitas islam sulttan agung semarang.”
- Ma’rifah, Aisyah Robiatul, dan Arie Rihardini Sundari. 2023. “Mindfulness Sebagai Mediator Pengaruh Religiusitas terhadap Kesejahteraan Subjektif Pensiunan” 3 (1). <https://doi.org/10.37817/psikologikreatifinovatif.v3i1.2140>
- Mardelina, Elma, dan Ali Muhson. 2017. “Mahasiswa bekerja dan dampaknya pada aktivitas belajar dan prestasi akademik” *Jurnal Economia* 13 (2): 201. <https://doi.org/10.21831/economia.v13i2.13239>.
- Meilina, Ragil Tri, dan Wiwien Dinar Pratisti. 2023 “Hubungan mindfulness dan dukungan sosial dengan subjective wellbeing mahasiswa rantau universitas muhamadiyah surakarta.” 2023. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/117917>
- Muflihah, Lailatul, dan Siti Ina Savira. 2021. “Pengaruh persepsi dukungan sosial terhadap burnout akademik selama pandemik” *Jurnal Unesa* <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/40975>
- Muhammad zefri, Meta sekar sari. 2019. “Pengaruh Akuntabilitas, Pengetahuan, dan Pengalaman Pegawai Negeri Sipil Beserta Kelompok Masyarakat (Pokmas) Terhadap Kualitas Pengelola Dana Kelurahan Di Lingkungan Kecamatan Langkapura.” *Jurnal Ekonomi* Volume 21 Nomor 3 (Oktober). <https://www.scribd.com/document/614551066/Admin-c-7-Jurnal-Muhammad-Zefri-Meita-Sari-Rev>.
- Mutiara Mirah, Teguh Lesamana. 2019. “Mindfulness dan vigor dengan prestasi akademik pada mahasiswa di universitas X.” 2019. <http://dx.doi.org/10.30659/jp.14.2.172-184>
- M. Win Afgan, Rendi Pratama. 2023. “Correlational Research.” *JIIP (Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan)* Volume 6, Nomor 3. <https://jiip.stkipyapisdampu.ac.id/jiip/index.php/JIIP/article/download/1420/1496>.
- Nada Anastasia, Maya Yasmin. 2023. “Kontribusi Hardiness Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Baru Di Universitas Negeri Padang.” <https://jurnal.causalita.com/index.php/cs>
- Nadya Nanda Dwi Putri and Maya Yasmin. 2023. “Academic Burnout in View of Gender in Post-Pandemic Padang State University Students.” *Psycho Holistic* 5 (1): 17–23. <https://doi.org/10.35747/ph.v5i1.633>.

- Nafiudin, Andari, Denny Kurnia, dan Andini Tia Safitri. 2021. "Pentingnya Desain Ulang Pekerjaan Dan Deskripsi Pekerjaan Untuk Peningkatan Kinerja Pegawai Pada Masa Pandemi Covid 19." *Sains Manajemen* 7 (2): 155–67. <https://doi.org/10.30656/sm.v7i2.4139>.
- Nasution, Leni Masnidar. 2017. "STATISTIK DESKRIPTIF" 14 (1). <https://e-jurnal.staisumatera-medan.ac.id/index.php/hikmah/article/download/16/13>
- Nimas Dzakiyyah Addzakiroh. 2023. "Academic burnout ditinjau dari self efficacy dan perceived social support pada masa UIN sunan ampel surabaya" http://digilib.uinsa.ac.id/64021/2/NIMAS%20DZAKIYYAH%20ADDZAKIROH_J01219026.pdf.
- Novianti, Rima. 2021. "Academic Burnout pada Proses Pembelajaran Daring." *JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal)* 8 (2): 128–33. <https://doi.org/10.33653/jkp.v8i2.656>.
- Orpina, Septriyana, dan Sowanya Ardi Prahara. 2019. "Self-Efficacy dan Burnout Akademik pada Mahasiswa yang Bekerja." *Indonesian Journal of Educational Counseling* 3(2): 119–30. <https://doi.org/10.30653/001.201932.93>.
- Pamungkas, Tri Laksito Jati, dan Rivo Nugroho. 2021. "Motivasi belajar peserta didik terhadap pembelajaran daring pada program pendidikan kesetaraan paket B di UPT SKB cerme gresik" 05.
- Panjaitan, Saibun, Marisi Simanungkalit, Yohanes Wardoyo, Franky Tuerah, dan Nathan Roson. 2018. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Inti Dengan Prokrastinasi Akademik Mahasiswa." *Journal Kerusso* 3 (1): 24–31. <https://doi.org/10.33856/kerusso.v3i1.89>.
- Paul T Bartone. 2013. "Cross-cultural adaptation of the DRS-15 Dispositional Resilience Scale:" 2013. <http://www.hardiness-resilience.com/docs/Cross-cultural%20adaptation%20of%20DRS%20Fulbright.pdf>
- Permatasari, Devi, Leny Latifah, and Parid Rilo Pambudi. 2021. "Studi Academic Burnout dan Self-Efficacy Mahasiswa." *Jurnal Prakarsa Paedagogia* 4 (2). <https://doi.org/10.24176/jpp.v4i2.7418>.
- Pratama, Dicky Setia, dan Widiyanto Widiyanto. 2019. "Faktor yang mempengaruhi minat mahasiswa pendidikan ekonomi koperasi 2015 menjadi anggota koperasi" *Economic Education Analysis Journal* 7 (3): 939–44. <https://doi.org/10.15294/eeaj.v7i3.28323>
- Pranata, Joni. 2021. "Penerapan Konseling Realita dan Mindfulness Untuk Mengatasi Kenakalan Remaja Pada Siswa Broken Home." 2021 4 (1). <https://doi.org/10.33488/1.jh.2021.1.284>
- Putra, Windra, Winarno Winarno, and Rianita Puspa Sari. 2022. "Analisis Pengaruh Periklanan Mobile Terhadap Loyalitas Konsumen Kartu Prabayar XL Karawang." *Journal of Informatics and Vocational Education* 5 (1). <https://doi.org/10.20961/joive.v5i1.62573>.
- Putri, Alifia Fernanda. 2018. "Pentingnya Orang Dewasa Awal Menyelesaikan Tugas Perkembangannya." *SCHOULID: Indonesian Journal of School Counseling* 3 (2): 35. <https://doi.org/10.23916/08430011>.
- Qodir, Abd. 2017. "Teori belajar humanistik dalam meningkatkan prestasi belajar siswa" 04 (02) <https://ejournal.unuja.ac.id/index.php/pedagogik/article/download/17/17>
- Quraisy, Andi. 2022. "Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov dan Saphiro-Wilk: Studi kasus penghasilan orang tua mahasiswa Prodi Pendidikan Matematika Unismuh Makassar." *J-HEST Journal of Health Education Economics Science and Technology* 3 (1): 7–11. <https://doi.org/10.36339/jhest.v3i1.42>.

- Rabuka, Melani Christy, Grace Latuheru, and Yuniasih Taihuttu. 2023. "Hubungan stres akademik dengan academic burnout pada mahasiswa semester pertama tahun 2022 di Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura Ambon." *Jurnal Psikologi Tabularasa* 18 (2): 150–58. <https://doi.org/10.26905/jpt.v18i2.11115>
- Rani Widya Anggraeni and Diany Ufieta Syafitri. 2022. "Hubungan antara Mindfulness dengan Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Hukum Universitas Haluoleo Kendari." *Bandung Conference Series: Psychology Science* 2 (3): 880–90. <https://doi.org/10.29313/bcsp.v2i3.4890>.
- Rasyid, Fanindiya Indriadi, dan aca Rusmawati. 2023. "Hubungan antara Hardiness dengan Efikasi Diri Akademik pada Mahasiswa Rantau dari Pulau Sumatera di Universitas Diponegoro." *Jurnal EMPATI* 2 (4) : 319 25. <https://doi.org/10.14710/empati.2023.28676>.
- Retnawati ,Heri, 2017. "Teknik Pengambilan Sampel." <https://staffnew.uny.ac.id/upload/132255129/pengabdian/15-Teknik%20Penyampelan%20alhamdulillah.pdf>.
- Riyanto, S., & Hatmawan, A. A. (2020). *Metode Riset Penelitian Kuantitatif*. Sleman: Deepublish.
- Riadi, Edi. (2016). *Statistika Penelitian (Analisis Manual dan IBM SPSS)*. Edisi 1. Yogyakarta: ANDI.
- Safitri, Widayanti Ratna. 2016. "Analisis Korelasi Pearson dalam menentukan hubungan antara kejadian demam berdarah dengue dengan kepadatan penduduk di kota surabaya apada tahun 2012 - 2014 ." *jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*. <https://journal.stikespemkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/23>.
- Salmela-Aro, Katariina, Hannu Savolainen, dan Leena Holopainen. 2009. "Depressive Symptoms and School Burnout During Adolescence: Evidence from Two Cross-Lagged Longitudinal Studies." *Journal of Youth and Adolescence* 38 (10): 1316–27. <https://doi.org/10.1007/s10964-008-9334-3>.
- Salmela-Aro, K., Read, S., Minkkinen, J., Kinnunen, J. M., & Rimpelä, A. (2018). Immigrant status, gender, and school burnout in Finnish lower secondary school students: A longitudinal study. *International Journal of Behavioral Development*, 42(2), 225–236.
- Sangpoor, Khorshid, dan Kouros Goodarzi. 2018. "The relationship between mindfulness, life satisfaction and achievement motivation with academic burnout" 3. https://www.researchgate.net/publication/343382629_THE_RELATIONSHIP_BETWEEN_MINDFULNESS_LIFE_SATISFACTION_AND_ACHIEVEMENT_MOTIVATION_WITH_ACADEMIC_BURNOUT_IN_STUDENTS
- Sarwono, Elvana Anandyadiputri, and Atika Dian Ariana. n.d. "Hubungan antara Hardiness dengan Academic Burnout pada Mahasiswa yang Sedang Mengerjakan Skripsi." <http://repository.unair.ac.id/id/eprint/117152>.
- Saputri, Hera. 2018. "Pengaruh Kepercayaan Diri dan Harapan Orangtua Terhadap Kepribadian hardiness." *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi* 6 (1). <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v6i1.4527>.
- Schaefuli & Maslach leiter (2002). "BURNOUT AND ENGAGEMENT IN UNIVERSITY STUDENTS." <https://doi.org/10.1177/0022022102033005003>.
- Septiningsih, Wiwit, and Muhammad Iqbal. 2021. "Karakter Kepribadian Tahan Banting (Hardiness) sebagai Prediktor Stres Kerja (Work Stress) pada Anggota Polri" 3. <http://pjmh.ejournal.unsri.ac.id/>

- Setiawan, I Kadek Erwin, Ni Ketut Jeni Adhi, and Yashinta Levy Septiarly. (2022)“Hubungan manajemen waktu dan academic burnout mahasiswa universitas X yang bekerja "6 (3)
- Setiawan, Irwandi. n.d. “Penerapan teknik self regulated learning dalam mereduksi tingkat academic burnout siswa di sekolah MAN 1 watansoppeng ” <http://eprints.unm.ac.id/18995/1/JURNAL%20WANDI.pdf>
- Setyawati, Rina Dwi. 2018. “ Instrumen angket self - estem mahasiswa ditinjau dari validitas dan reliabelitas”*Phenomenon : Jurnal Pendidikan MIPA* 7 (2): 174–86. <https://doi.org/10.21580/phen.2017.7.2.1932>.
- Simanjuntak, Grace Johanna, T J Marpaung, dan Y B Siringoringo. 2022. “Penerapan Metode Regresi Linier Berganda Terhadap Pengaruh Jumlah Karyawan dan Jumlah Alat/Mesin”2 (3).<https://comserva.publikasiindonesia.id/index.php/comserva/article/download/241/229/2352>
- Simarmata, Sari Wardani, Ade Chita Putri Harahap, and Azizah Batubara. 2022. “Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Dalam Perspektif Academic Burnout.” <http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/5731>
- Sofyan, Afriyadi, M Ramli, Sugiyo Sugiyo, and Kusnarto Kurniawan. 2023. “Development of Acceptance and Commitment Therapy Group Counseling Models and Mindfulness-Based Stress Reduction to Reduce Academic Burnout in High School Students.” *COUNS-EDU: The International Journal of Counseling and Education* 7 (3). <https://doi.org/10.23916/0020220736730>.
- Sugiyono. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- sukardi. 2023. “Dampak Kuliah Sambil Bekerja Terhadap Aktifitas Belajar Mahasiswa Di Politeknik Tri Mitra Karya Mandiri.” Vol 07. <https://doi.org/10.37817/ikraithumaniora.v7i1.2255>
- Taluke, Dryon, Ricky S M Lakat, dan Amanda Sembel. 2019. “Analisis Preferensi masyarakat dalam pengelolaan ekosistem Mangrove di Pesisir pantai kecamatan loloda kabupaten halmahera barat.” *Jurnal Perencanaan Wilayah dan Kota* 6 (2).<https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/spasial/article/view/25357>
- Trisnawati, I Gusti Ayu Ngurah Pradnya, Ni Luh Putu Suardini Yudhawati, Ni Made Sri Muryani, and I Kadek Artawan. 2022. “Gambaran Tingkat Kelelahan (Burnout) Pada Mahasiswa DIII Keperawatan Semester 5 Dalam Pembelajaran Daring di Masa Pandemi COVID-19 di Denpasar.” *Bali Health Published Journal* 4 (2): 78–87. <https://doi.org/10.47859/bhpj.v4i2.23>.
- Wasito, Ayu Anggraini, and Nono Hery Yoenanto. 2021. “Pengaruh Academic Self Efficacy Terhadap Academic Burnout Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi.” *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)* 1 (1): 112–19. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i1.24380>.
- Wibowo, Rheza Ari, dan Andriyatna Agung Kurniawan. 2020. “ Analisis korelasi dalam penentuan arah antar faktor pada pelayanan angkutan umum di kota magelang.” *Journal of Electrical Engineering*. <http://dx.doi.org/10.31002/jeecit.v1i2.3552>.
- Winarsunu, Tulus. (2017). *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMMPress.
- Yang, Zhilin, dan Xiang Fang. 2004. “Online Service Quality Dimensions and Their Relationships with Satisfaction: A Content Analysis of Customer Reviews of Securities Brokerage Services.” *International Journal of Service Industry Management* 15 (3): 302–26. <https://doi.org/10.1108/09564230410540953>.

- Yusra, Zhahara, Rufran Zulkarnain, and Sofino Sofino. 2021. "Pengelolaan LKP pada masa pandemic Covid - 19 " *Journal Of Lifelong Learning* 4 (1): 15–22. <https://doi.org/10.33369/joll.4.1.15-22>.
- Yusuf, Muh Alwy. 2024. "Analisis Regresi Linier Sederhana dan Berganda Beserta Penerapannya" *06 (02)*. <https://doi.org/10.31004/joe.v6i2.5184>
- Yusup, Febrinawati. 2018. "Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian Kuantitatif." *Jurnal Tarbiyah : Jurnal Ilmiah Kependidikan* 7 (1). <https://doi.org/10.18592/tarbiyah.v7i1.2100>.
- Zahra, Misfihlatud, Zahratul Aini, Ayu Cahya Ningsih, Riski Nuwansa, and Zaujatul Amna. 2024. "Gambaran Burnout pada Mahasiswa Pekerja Paruh Waktu di Banda Aceh." *Syiah Kuala Psychology Journal* 2 (1): 68–75. <https://doi.org/10.24815/skpj.v2i1.28862>.
- Zahid, K. B., Sukiatni, D. S., & Arifiana, I. Y. (2022). Hubungan kepribadian hardiness dengan akademik burnout pada mahasiswa
- Zhang, Yiwen, Yiqun Gan, dan Heining Cham. 2007. "Perfectionism, Academic Burnout and Engagement among Chinese College Students: A Structural Equation Modeling Analysis." *Personality and Individual Differences* 43 (6): 1529–40. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.04.010>.
- Zhu, Mengjun, Mansor Bin Abu Talib, Xing'an Yao, Yue Xiang, Xue Feng, and Qing Geng. 2024. "The Effect of Mindfulness Training on Core Self-Evaluation and Academic Burnout." *The Effect of Mindfulness Training on Core Self-Evaluation and Academic Burnout*. <https://doi.org/10.53555/kuvey.v30i5.1836>