

BAB V

PENUTUPAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan, perhitungan dan pembahasan pada variabel perilaku asertif, pola asuh otoritatif dan regulasi emosi, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil deksriptif menyatakan bahwa tingkat perilaku asertif, pola asuh otoritatif dan regulasi emosi pada siswa SMK Al – Muslim sebagian besar berada pada tingkatan yang sedang.
2. Tidak terdapat hubungan antara pola asuh otoritatif dengan perilaku asertif pada siswa SMK Al – Muslim.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara regulasi emosi dengan perilaku asertif pada siswa SMK Al – Muslim.
4. Terdapat pengaruh yang signifikan antara pola asuh otoritatif dan regulasi emosi terhadap perilaku asertif pada siswa SMK Al – Muslim.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan, peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Bagi Penelitian Selanjutnya
Bagi peneliti yang tertarik dalam meneliti perilaku asertif tentunya diharapkan mampu mengembangkan variabel-variabel yang lebih terbaru atau variabel lainnya yang mungkin dapat berpengaruh terhadap perilaku asertif dibandingkan dengan pola asuh otoritatif dan regulasi emosi, peneliti selanjutnya juga diharapkan mampu melanjutkan penelitian ini dengan populasi yang lebih beragam dan dari berbagai macam latar belakang pendidikan, ekonomi, budaya, serta faktor-faktor yang lebih luas agar dapat menghasilkan hasil yang dapat diterapkan secara umum.

2. Bagi Siswa

Bagi siswa yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini agar dapat menjaga tingkat perilaku asertifnya dengan lebih baik kedepannya dan dapat menjalankan hari dengan lebih baik dari hari-hari sebelumnya.

3. Bagi Universitas

Bagi Universitas dapat menggunakan penelitian untuk perluan penelitian mahasiswa, khususnya mahasiswa Psikologi, sehingga penelitian ini dapat berguna dan bermanfaat sebagaimana baiknya.