

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan dari hasil penelitian, yang mencakup perhitungan, dan pembahasan pada variabel perilaku asertif, harga diri, dan dukungan sosial teman sebaya dapat disimpulkan bahwa :

1. Hasil uji deskriptif
  - a. Hasil uji deskriptif pada variabel perilaku asertif menyatakan bahwa tingkat perilaku asertif pada siswa SMK Al Muslim Sebagian besar berada pada kategori sedang
  - b. Hasil uji deskriptif pada variabel harga diri menyatakan bahwa tingkat harga diri pada siswa SMK Al Muslim Sebagian besar berada pada kategori sedang
  - c. Hasil uji deskriptif pada variabel dukungan sosial teman sebaya menyatakan bahwa tingkat dukungan sosial teman sebaya pada siswa SMK Al Muslim Sebagian besar berada pada kategori sedang
2. Terdapat hubungan harga diri dengan perilaku asertif pada siswa SMK
3. Terdapat hubungan dukungan sosial teman sebaya dengan perilaku asertif pada siswa SMK
4. Terdapat pengaruh harga diri, dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku asertif pada siswa SMK

#### **B. Saran**

Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, ada beberapa saran yang diberikan oleh peneliti, diantaranya :

1. Bagi peneliti selanjutnya  
Bagi peneliti yang akan melakukan penelitian dengan variabel serupa alangkah lebih baik dapat mengeksplor variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi perilaku asertif, karna dilihat dari faktor-faktor

yang tercantum di beberapa jurnal terdapat berbagai macam faktor lain yang menjadi pengaruh terhadap perilaku asertif. Dan peneliti juga menyarankan untuk lebih melengkapi bagian data demografis subjek, agar supaya dapat terlihat perbedaan yang signifikan antara pengaruh keduanya.

## 2. Bagi mahasiswa

Bagi mahasiswa diharapkan agar mampu menghargai diri sendiri dan menjalin hubungan sosial yang baik agar dapat lebih bersyukur serta menghargai diri sendiri, juga mendapatkan hal positif dari lingkungan sosial sehingga dapat menciptakan kemampuan dalam berperilaku asertif.