

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. (2024). Pengaruh Mindfulness, Work-Life Balance dan Kepuasan Karyawan terhadap Kinerja Karyawan pada Karyawan Industrial Estate Rembang. *Mes Managemnt Journal*, 3(3), 580-590.
- Aji, R. W., & Abidin, Z. (2019). steger Pada Seniman Lukis Di Kota Semarang. *Jurnal Empati*, 8(2), 382-392.
- Amanah, F., Situmorang, F. Z., & Tentama, F. (2023). Hubungan Antara Mindfulness, Hope, Dan Employability Dengan Subjective Well-Being Pada Mahasiswa Diii Politeknik Atk Yogyakarta. *Psyche: Jurnal Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. 5(1), 45-59.
- Anggraini, S.W. & Sholichah, M. (2022). Kebermaknaan Hidup Pada Pekerja Sosial di Unit Disabilitas Yayasan S Yogyakarta. *Empathy: Jurnal Fakultas Psikologi*, 5(1), 58-73.
- Arikunto, S. (2014). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rieka Cipta.
- Ayu, R.P. & Nurani, G.A. (2023). Peran Kepuasan Kerja terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan Borong & Harian. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*. 14(1), 12-22.
- Azwar, S. (2018). *Metode Penelitian*. Yogyakarta. Pustaka Pelajar.
- Bungin, B. (2005). *Metode Penelitian Kuantitatif Komunikasi, Ekonomi, dan Kebijakan Publik serta Ilmu-ilmu Sosial lainnya*. Preanadamedia.
- Christina, E. (2023). Pengaruh Mindfulness terhadap Hapiness pada Pegawai Rumah Sakit Umum Kota Padang Sidempuan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Insani*, 8(1), 110-118.
- Compton, W.C. & Hoffman, E. (2018). *Positive Psychology The Sience of Happiness and Flourishing*. Sage Publications, Inc.
- Darusmin, D. F., & Himam, F. (2015). Subjective well being pada hakim yang bertugas di daerah terpencil. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 1(3), 192-203.
- Dhanjal, H. (2019). Sources of Meaning in Life: A Study of Age an Gender Diffrences. *Iahrw International Journal of School Sciences*, 7(3), 536-544.
- Diener, E. D., Emmons, R. A., Larsen, R. J., & Griffin, S. (1985). The satisfaction with life scale. *Journal of personality assessment*, 49(1), 71-75.
- Diener, E., Wirtz, D., Tov, W., Kim-Prieto, C., Choi, D. W., Oishi, S., & Biswas-Diener, R. (2010). New well-being measures: Short scales to assess

flourishing and positive and negative feelings. *Social indicators research*, 97, 143-156.

- Dyah, A. S. P., & Fourianalisyawati, E. (2018). Peran trait mindfulness terhadap kesejahteraan psikologis pada lansia. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 5(1), 109-122.
- Erpiana, A., & Fourianalisyawati, E. (2018). Peran trait mindfulness terhadap psychological well-being pada dewasa awal. *Psymphatic: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 5(1), 67-82.
- Filianti, S., Suyasa, P. T. Y., & Winata, W. B. Analisis Dimensi-dimensi Quality of Work Life terhadap Subjective Well-Being.
- Filsafati, A. I., & Ratnaningsih, I. Z. (2017). Hubungan antara subjective well being dengan organizational citizenship behavior pada karyawan PT. Jateng Sinar Agung Sentosa Jawa Tengah & DIY. *Jurnal Empati*, 5(4), 757-764.
- Gustiani, P. W. (2023). Optimisme dan Spiritualitas terhadap Kesejahteraan Subjektif (Subjective Well-Being). *Skripsi*. Universitas Islam 45. Bekasi.
- Heriyanto., & Hidayati, S. N. (2016). Pengaruh Motivasi Kerja Dan Disiplin Kerja Terhadap Kinerja Pegawai. *Jurnal Maksipreneur*, 6 (1), 67-76.
- Hamarta, E., Ozyesil, Z., Deniz, M., & Dilmac, B. (2013). The Prediction Level Of Mindfulness And Locus Of Control On Subjective Well-Being. *International Journal of Academic Research*, 5(2).
- Ihsan, H. (2015). Validitas Isi Alat Uukur Penelitian: Konsep Dan Panduan Penilaiannya. *Pedagogia*, 13(3), 173-179.
- Irmawati & Wulandari, A,S, (2017). Pengaruh Quality Of Work Life, Self Determination, dan Job Performance terhadap Work Engagement Karyawan. *Jurnal Manajemen Daya Saing*, 19(1), 27-36.
- Jatmika, D. (2020). Mindfulness sebagai Mediator Fear of Missing Out dan Problematic Internet Use pada Penduduk Asli Digital. *Jurnal Ilmu Perilaku*, 4(2), 135-153.
- Khairina & Sahrah. (2023). Dukungan Sosial Sebagai Moderator Anantara Konflik Peran Ganda Dengan Kesejahteraan Subjektif pada Wanita Angkatan Udara. *Jurnal Psikologi Ulayat: Indonesian Journal of Indigenous Psychology*, 10(1), 79-95.
- Latipah, E. (2014). *Metode Penelitian Psikologi*. Penerbit Deepublish.
- Maharani, E. A. (2016). Pengaruh pelatihan berbasis mindfulness terhadap tingkat stres pada guru PAUD. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 9(2), 100-110.
- Majerníková, L., & Obročníková, A. (2017). Relationship between the quality of life and the meaning of life in cancer patient. *Pielegniarstwo XXI wieku/Nursing in the 21st Century*, 16(2), 13-17.

- Meindy, N., Djunaidi, A., & Triwahyuni, A. (2022). Adaptasi Five Facet Mindfulness Questionnaire Bahasa Indonesia. *Psychocentrum Review*, 4(1), 1-19.
- Najimah, M., Hidayatullah, M.S., & Rachmah, D.N. (2020). Pengaruh Persepsi Tuntutan Kerja terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Karyawan X Ponsel Banjarbaru dan Martapura. *Jurnal Kognisia*, 3(1), 1-5.
- Natanael, Y. & Novanto, Y. (2020). Pengujian Model Pengukuran Congeneric, Tau-Equivalent dan Parallel pada Satisfaction With Life Scale (SWLS). *Psyimathic ; Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(2), 285-398.
- Nibaho, A. R., & Yusra, Z. (2023). Hubungan Kepuasan Kerja dan Subjective Well-Being Pada Karyawan PT. X di Kota Bukittinggi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(2), 13211-13218.
- Nisa, B. (2019). Hubungan Antara Harga Diri dan Kesejahteraan Subjektif dengan Citra Tubuh Pada Perempuan yang Melakukan Perawatan di Klinik Kecantikan. *Character Jurnal Penelitian Psikologi*, 6(4), 1-8.
- Noeramrin, R. (2023). Pengaruh Modal Sosial, Keterhubungan Sosial, dan Mindfulness Terhadap Kesejahteraan Subjektif pada Emerging Adults Pengguna Situs Jejaring Sosial. *Skripsi*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Nurharisiya, L. (2021). Gambaran Kesejahteraan Subjektif pada Buruh Bongkar Muat di Perawang. *Skripsi*. Universitas Islam Riau.
- Palupi, T. N. (2022). Kebersyukuran dan Kebermaknaan Hidup pada Penggiat Lingkungan. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Pengembangan Sdm*, 11(1), 23-42.
- Pratomo, A. W., Liftiah, L., & Dahriyanto, L. F. (2018). Kebermaknaan Hidup Dan Subjective Well-Being Pada Lanjut Usia Bersuku Jawa Di Provinsi Jawa Tengah. *Intuisi: Jurnal Psikologi Ilmiah*, 6(2), 74-78.
- Priatama, R. P., Supenawinata, A., & Hidayat, I. N. (2019). Makna hidup dibalik seni tradisional: Studi fenomenologi kebermaknaan hidup seniman Sunda. *Jurnal Psikologi Islam dan Budaya*, 2(1), 43-64.
- Rio, K. (2022). Pengaruh Modal Psikologis terhadap Kesejahteraan Subjektif Karyawan Sales Start-Up di PT. X. *Psikodimensia: Kajian Ilmiah Psikologi* 21(2), 165-173.
- Rosini, R. J., Nelson, A., Sledjeski, E., & Dinzeo, T. (2017). Relationships between levels of mindfulness and subjective well-being in undergraduate students. *Modern Psychological Studies*, 23(1), 4.
- Sengkey, M. (2020). Kesejahteraan Subjektif Pekerja Kontrak (PKWT). *Seurune, Jurnal Psikologi Unsyiah*, 3(2), 1-21.

- Utami, D. D., & Setiawati, F. A. (2018). Makna hidup pada mahasiswa rantau: analisis faktor eksploratori skala makna hidup. *Jurnal Penelitian Ilmu Pendidikan*, 11(1), 29-39.
- Utami, P., & Mardawan, O. (2022). Pengaruh Mindfulness terhadap Work Engagement pada Pekerja Startup Digital di Indonesia. *Jurnal Riset Psikologi*, 61-66.
- Wardah, N. (2023). Representasi Subjective Well-Being pada Dewasa Awal. *Character : Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2), 232-242.
- Wiroko, E. (2019). Mindfulness and Work Engagement Among Generation Y. *Psycho Idea*, 17(2), 154-163.
- Werty, M. Z., Situmorang, N. Z., & Mujidin, M. (2021). Hubungan antara Mindfulness dan Kesejahteraan Subjektif Mahasiswa Selama Pandemi. *Analitika: Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(1), 12-23.
- Vandiya, V. & Etikariena, A. (2018). Stres Kerja dan Keterikatan Kerja pada Karyawan Swasta: Peran Mediasi Kesejahteraan di Tempat Kerja. *Jurnal Psikogenesis*, 6(1), 19-32.
- Victoriana, E., Manurung, R. T., Azizah, E., Teresa, M., & Gultom, Z. A. (2023). Makna Hidup dan Subjective Well-Being Mahasiswa. *Humanitas (Jurnal Psikologi)*, 7(2), 225-244.
- Wulandari, K.N. A., & Irmawati, I. (2017). *Pengaruh Quality Of Work Life, Self Determination, Dan Job Performance Terhadap Work Engagement Karyawan (Studi Pada Karyawan Pt. Pamor Spinning Mill's Di Karanganyar)* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammdiyah Surakarta).
- Yani, W., Rahayu, M. S., & Khasanah, A. N. (2020). Mindfulness dan Subjective Well-Being pada Remaja Panti Asuhan. *Prosiding Psikologi*, 6(2), 634-640.
- Yunita, M. M., & Lesmana, T. (2019). Hubungan Mindfulness dan Vigor dengan Prestasi Akademik Pada Mahasiswa di Universitas X. *Proyeksi: Jurnal Psikologi*, 14(2), 172-184.