

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan, maka dapat disimpulkan mengenai hasil penelitian sebagai berikut:

1. Karakteristik Efikasi diri, Perilaku Prososial, dan Kemalasan Sosial:
 - a. Berdasarkan hasil deskriptif data penelitian didapatkan bahwa hasil kategori efikasi diri pada mahasiswa psikologi Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori sedang sebanyak 91 atau 43%.
 - b. Berdasarkan hasil deskriptif data penelitian didapatkan bahwa hasil kategori perilaku prososial pada mahasiswa psikologi Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori sedang sebanyak 98 atau 46%.
 - c. Berdasarkan hasil deskriptif data penelitian didapatkan bahwa hasil kategori kemalasan sosial pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori sedang sebanyak 86 atau 40%.
2. Terdapat hubungan negatif antara efikasi diri dengan kemalasan sosial dengan hasil koefisien korelasi (r) efikasi diri dengan kemalasan sosial sebesar $r = -0,807$ (sangat kuat) dan dinyatakan signifikan dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$)
3. Terdapat hubungan negatif antara perilaku prososial dengan kemalasan sosial dengan hasil koefisien korelasi (r) perilaku prososial dengan kemalasan sosial sebesar $r = -0,743$ (sangat kuat) dan dinyatakan signifikan dengan $p = 0,000$ ($p < 0,05$).
4. Terdapat hubungan signifikan antara efikasi diri dan perilaku prososial dengan kemalasan sosial, dengan nilai R Square yang diperoleh adalah 0,867 atau 86,7% perilaku kemalasan sosial dipengaruhi oleh faktor

efikasi diri dan perilaku prososial, dan dengan nilai F 690,295 dengan taraf signifikan 0,000 ($p < 0,05$), yang mengartikan ada hubungan signifikan antara efikasi diri dan perilaku prososial dengan kemalasan sosial.

B. SARAN

Peneliti menyadari bahwa penelitian ini jauh dari kata sempurna sehingga masih banyak kekurangan dalam segala hal, sehingga pada hasil penelitian ini, peneliti memberikan beberapa saran yang bermanfaat untuk penelitian yang akan datang:

1. Bagi Mahasiswa

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dan evaluasi agar tidak melakukan kemalasan sosial, sehingga mahasiswa berusaha meminimalisasi terjadinya kemalasan sosial serta menjadikan mahasiswa berusaha berkontribusi dalam mengerjakan tugas kelompok.

2. Bagi Universitas

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan bahan diskusi pengajar yaitu dosen untuk membuat sistem penilaian yang mampu memberikan evaluasi pada masing-masing anggota kelompok, sehingga individu kelompok merasa bertanggung jawab dan berperan aktif dalam menyelesaikan tugas.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya apabila tertarik dengan penelitian mengenai kemalasan sosial, disarankan untuk mencari variabel lain atau faktor lain yang mempengaruhi kemalasan social, dan diharapkan peneliti pada saat melakukan pengambilan data alangkah baiknya peneliti lebih totalitas.