

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisa penelitian, perhitungan dan pembahasan maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik Dukungan Sosial, Gaya Kelekatan Aman dan Kesepian :
 - a. Berdasarkan pada hasil deskriptif data penelitian, didapatkan bahwa hasil kategori Dukungan Sosial pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori sedang.
 - b. Berdasarkan pada hasil deskriptif data penelitian, didapatkan bahwa hasil kategori Gaya Kelekatan Aman pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori sedang.
 - c. Berdasarkan pada hasil deskriptif data penelitian, didapatkan bahwa hasil kategori Kesepian pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi berada pada kategori sedang.
2. Hasil dari pengujian hipotesis pada penelitian ini adalah sebagai berikut :
 - a. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara Dukungan Sosial dengan Kesepian pada mahasiswa Universitas Islam 45.
 - b. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara Gaya Kelekatan Aman dengan Kesepian pada mahasiswa Universitas Islam 45.
 - c. Terdapat pengaruh negatif yang signifikan antara Dukungan Sosial dan Gaya Kelekatan Aman dengan Kesepian pada mahasiswa Universitas Islam 45.

B. Saran

Dalam penelitian ini, peneliti ingin memberikan saran kepada pihak-pihak terkait yang berkaitan dengan hasil penelitian skripsi, yang diharapkan dapat bermanfaat untuk kedepannya, diantaranya sebagai berikut :

1. Saran bagi mahasiswa

Mahasiswa sebagai pengembang ilmu-ilmu yang dapat menambah wawasan dan mengetahui tentang penelitian Dukungan Sosial, Gaya Kelekatan Aman dan Kesepian

pada mahasiswa yang telah dilakukan oleh peneliti. Selain menjadi pengembang ilmu, diharapkan mahasiswa juga mampu mengatasi perasaan kesepian yang saat ini sedang dialaminya dengan mencari bahkan memberi dukungan kepada sesamanya agar tercipta juga hubungan timbal balik yang positif. Serta memperbaiki dan menciptakan suasana yang baik pada keluarga, khususnya kepada figur lekat di hidupnya.

Menciptakan hubungan yang baik dan positif kepada orang tua dan figur lekat dihidupnya bukan hanya semata-mata memberikan sesuatu yang besar dan bersifat mahal, tetapi dengan menanyakan bagaimana keadaan orang tua, kehidupan pekerjaan yang saat ini dijalani, kondisi kesehatan fisik yang orang tua rasakan karena semakin bertambahnya usia kondisi kesehatan fisik menurun. Dengan terciptanya hubungan timbal balik yang baik dan positif antara anak dengan orang tuanya, maka akan menghasilkan kondisi yang baik pula untuk keduanya secara mental maupun fisik.

2. Saran bagi orang tua

Penelitian ini juga dapat memberi wawasan dan pengetahuan kepada orang tua, bahwa peran dan dukungan mereka sangat dibutuhkan anak-anaknya secara fisik dan mental. Dukungan yang dibutuhkan anak-anak bukan semata-mata mengharapkan sesuatu yang besar dan bersifat mahal, tetapi dengan sedikit menanyakan bagaimana keadaan anak, kehidupan perkuliahan yang sedang mereka jalani, kondisi pertemanan mereka dengan dunia luar terutama dengan teman-temannya, bagaimana mereka melewati dan menyelesaikan permasalahan yang dihadapinya. Dengan terciptanya hubungan timbal balik yang baik dan positif antara anak dengan orang tuanya, maka akan menghasilkan kondisi yang baik pula untuk keduanya secara mental maupun fisik.

3. Saran bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, agar dapat mempelajari lebih dalam mengenai variabel lain yang berhubungan atau mempengaruhi variabel kesepian. Peneliti selanjutnya juga dapat mengembangkan dengan menambahkan jenis-jenis gaya kelekatan lainnya untuk melihat pengaruhnya terhadap variabel kesepian yang tidak diteliti dalam penelitian ini.