

**DUKUNGAN SOSIAL DAN GAYA KELEKATAN  
AMAN TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana dalam  
Bidang Psikologi



Oleh :

**FADILA NUR UTAMI**

41183507200072

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK  
UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI  
2024/2025**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Gaya Kelekatan Aman Terhadap Kesepian  
Pada Mahasiswa

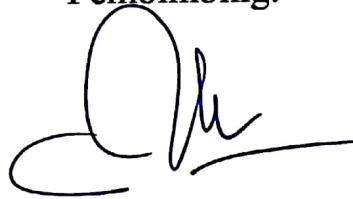
Penyusun : Fadila Nur Utami

NPM : 41183507200072

Bekasi, 26 November 2024

Menyetujui:

Pembimbing:

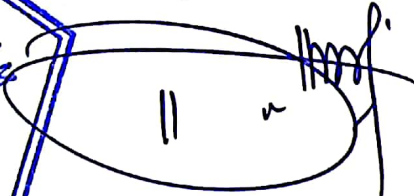


Ir. Magdalena Hanoum, S.Psi., M.Psi., Psikolog

Mengetahui:



Ketua Program Studi



Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi., M.Psi., Psikolog

## HALAMAN PENGESAHAN



Dukungan Sosial dan Gaya Kelekatan Aman Terhadap Kesenjangan Pada Mahasiswa

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Fadila Nur Utami

41183507200072

Telah diujikan di hadapan Dewan Penguji

pada tanggal : 26 November 2024

dan telah dinyatakan Lulus/disahkan

di Universitas Islam 45

pada tanggal : 26 November 2024


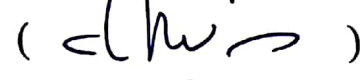


Dosen Penguji :

Ketua : Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

Sekretaris : Ir. Magdalena Hanoum, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

Anggota : 1. Alfiana Indah Muslimah, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog

2. Lucky Purwantini, S.Psi.,M.A

(  )  
(  )  
(  )  
(  )

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadila Nur Utami

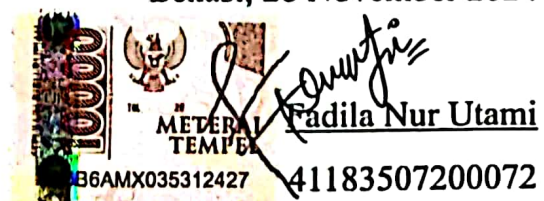
NPM : 41183507200072

Judul Skripsi : Dukungan Sosial dan Gaya Kelekatan Aman Terhadap Kesenian Pada Mahasiswa

Menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik (sarjana), baik di Universitas Islam 45 maupun perguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, yang dibimbing oleh Dosen Pembimbing Skripsi yang ditentukan atau dosen lain yang kompeten.
3. Karya tulis ini terbebas dari :
  - a. *Fabrikasi*, yaitu tindakan membuat data dari yang tidak ada menjadi seolah olah ada (pemalsuan hasil penelitian) yaitu mengarang, mencatat, dan atau mengumumkan hasil penelitian tanpa pembuktian telah melakukan proses penelitian.
  - b. *Falsifikasi*, yaitu pengubahan data dengan maksud sesuai yang dikehendaki peneliti (pemalsuan data penelitian) yaitu manipulasi bahan penelitian, peralatan atau proses, mengubah atau tidak mencantumkan data atau hasil sedemikian rupa, sehingga penelitian itu tidak disajikan secara akurat dalam catatan penelitian.
  - c. *Plagiarisme*, yaitu pecurian gagasan, pemikiran, proses, objek dan hasil penelitian, baik dalam bentuk data atau kata-kata, termasuk bahan yang diperoleh melalui penelitian terbatas (bersifat rahasia), usulan rencana penelitian, dan atau naskah orang lain tanpa menyatakan penghargaan.
4. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
5. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang diperoleh karena karya ini, dan serta sanksi lainnya dengan norma yang berlaku di Universitas Islam 45.

Bekasi, 26 November 2024

  
METERAL TEMPEL  
B6AMX035312427 41183507200072

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan Rahmat dan Hidayah-Nya serta Nikmat Sehat-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul Dukungan Sosial dan Gaya Kelekatan Aman dengan Kesepian pada Mahasiswa. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mengalami banyak hal dari tantangan hingga hambatan, akan tetapi bantuan dari berbagai pihak semua hal dapat terlewati. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga bantuan dan kebaikannya mendapat balasan dari Allah SWT. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Sebagai penutup, semoga skripsi yang disusun oleh peneliti dapat bermanfaat kepada kita semua.

Peneliti menyadari dalam menyelesaikan skripsi ini banyak pihak yang membantu, oleh karena itu pada kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing skripsi yang telah banyak memberi saran, masukan hingga nasehat kepada peneliti sejak awal pembuatan skripsi sampai selesai.
2. Bapak dan Ibu Dosen Penguji yang telah terlibat dalam pengujian skripsi pada sidang akhir.
3. Ibu Magdalena Hanoum, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik Program Studi Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi.
4. Bapak Yanto Supriyatno, Drs, M.Si, selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik di Universitas Islam 45 Bekasi.
5. Ibu Novita Dian Iva Prestiana, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku Ketua Program Studi Psikologi di Universitas Islam 45 Bekasi.

6. Mahasiswa-mahasiswi Program Sarjana S1 di Universitas Islam 45 Bekasi yang telah bersedia dan meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam kegiatan wawancara dan pengisian kuesioner.
7. Universitas Islam 45 Bekasi, lokasi penelitian yang dipilih oleh peneliti. Terimakasih atas pihak-pihak yang telah mengizinkan peneliti dalam menjalankan penelitian sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
8. Ayah dan Ibu tersayang, selaku orang tua peneliti yang telah banyak memberikan segala dukungan, semangat serta menjadi tempat keluh kesah yang posisinya tidak akan pernah tergantikan oleh siapapun dalam hidup peneliti.
9. Shabrina Rizkia Rahmadani, selaku teman peneliti dibawah topik penelitian yang sama, yang telah berjuang bersama peneliti dari awal pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan. Terima kasih yang tak terhingga untuk semua kesempatan kerja sama, dukungan, semangat serta bantuan kepada peneliti.
10. Radika Prameswari, selaku teman peneliti dari sekolah yang sama, yang juga telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini. Terima kasih yang tak terhingga untuk semua kesempatan kerja sama, dukungan, semangat serta bantuan sehingga dapat berada dijalan yang sama hingga akhir masa kuliah.
11. Henny Apriyanti, Anaida Farkha, Fatiyaturrahmah, dan Annisa Dwi Rahma selaku teman bimbingan yang telah berjuang bersama dan memberikan dukungan sejak awal pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.
12. Orang terkasih yang namanya tidak dapat disebutkan. Selalu memberikan dukungan, semangat, waktu luang dan bantuan kepada peneliti dari awal pembuatan skripsi ini hingga terselesaikan.

Bekasi, 26 November 2024

Fadila Nur Utami

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	
HALAMAN PENGESAHAN .....	
HALAMAN PENGESAHAN .....	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	
HALAMAN CURRICULUM VITAE .....	
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....	
KATA PENGANTAR .....	i
DAFTAR ISI .....	iii
DAFTAR TABEL .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	vii
DAFTAR LAMPIRAN .....	viii
ABSTRAK .....	ix
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Kajian Pustaka .....	9
1. Kesepian .....	9
a. Definisi Kesepian .....	9
b. Aspek Kesepian .....	10
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kesepian .....	11
d. Penelitian sebelumnya mengenai kesepian .....	12
2. Dukungan Sosial .....	13
a. Definisi Dukungan Sosial .....	13
b. Aspek Dukungan Sosial .....	14
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan sosial .....	15
d. Penelitian sebelumnya mengenai dukungan sosial .....	16
3. Gaya Kelekatan Aman .....	16
a. Definisi Gaya Kelekatan Aman .....	16
b. Aspek Gaya Kelekatan Aman .....	17
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi gaya kelekatan aman .....	19
4. Teori tahap perkembangan mahasiswa .....	19
a. Definisi Mahasiswa .....	19
b. Tugas perkembangan mahasiswa .....	19
c. Penelitian sebelumnya mengenai mahasiswa .....	19
B. Kerangka Berpikir .....	20
C. Hipotesis .....	22
D. Orisinalitas Penelitian .....	24
BAB III METODE PENELITIAN .....	29

A. Desain Penelitian .....	29
B. Identifikasi dan Operasional Penelitian .....	29
1. Identifikasi Variabel .....	29
2. Definisi Konseptual .....	30
3. Definisi Operasional .....	31
C. Subjek, Tempat dan Waktu Penelitian .....	32
1. Subjek Penelitian .....	32
2. Populasi dan Teknik Pengambilan Sampel .....	33
3. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
D. Teknik Pengumpulan Data .....	38
1. Wawancara .....	38
2. Skala Psikologi .....	40
a. Informasi mengenai skala psikologi .....	41
1. Skala kesepian .....	41
2. Skala dukungan sosial .....	41
3. Skala gaya kelekatan aman .....	42
b. Blueprint skala psikologi .....	42
1. Skala kesepian .....	42
2. Skala dukungan sosial .....	43
3. Skala gaya kelekatan aman .....	44
c. Kualitas skala .....	44
1. Validitas .....	44
a. Validitas isi .....	44
b. Indeks diskriminasi aitem .....	45
c. Validitas konstruk .....	50
2. Reliabilitas .....	54
E. Teknik Analisa Data .....	56
1. Teknik Deskriptif .....	56
2. Teknik Pengujian Asumsi .....	57
a. Uji normalitas .....	57
b. Uji linearitas .....	59
3. Teknik Pengujian Hipotesis .....	59
a. Uji korelasi <i>rank spearman</i> .....	59
b. Analisis korelasi linear berganda .....	60
F. Etika Penelitian .....	61
a. Partisipan Penelitian .....	61
b. Keamanan dan kerahasiaan data .....	61
c. Resiko, efek samping penelitian dan penanganan .....	61
d. Manfaat penelitian bagi subjek .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN DISKUSI .....</b>	<b>63</b>
A. Gambaran umum lokasi penelitian .....	63
B. Deskripsi demografis subjek penelitian .....	64
C. Deskripsi variabel penelitian .....	69
D. Hasil penelitian .....	70
E. Diskusi .....	71



BAB V PENUTUP .....	79
A. Simpulan .....	79
B. Saran .....	79
DAFTAR PUSTAKA .....	83
LAMPIRAN .....	86

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Orisinalitas dan Perbedaan Penelitian Sebelumnya .....	24
Tabel 2. Populasi Mahasiswa Aktif Sarjana S1 .....	33
Tabel 3. Pembagian Sampel Program Studi .....	36
Tabel 4. Perincian Waktu .....	38
Tabel 5. Penilaian Skala <i>Likert</i> .....	41
Tabel 6. Blueprint Variabel Kesepian .....	42
Tabel 7. Blueprint Variabel Dukungan Sosial .....	43
Tabel 8. Blueprint Variabel Gaya Kelekatan Aman .....	44
Tabel 9. Hasil Expert Judgement .....	45
Tabel 10. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Kesepian .....	46
Tabel 11. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Dukungan Sosial .....	47
Tabel 12. Hasil Diskriminasi Aitem Skala Gaya Kelekatan Aman .....	49
Tabel 13. Hasil Validitas Konstruk Skala Kesepian .....	51
Tabel 14. Hasil Validitas Konstruk Skala Dukungan Sosial .....	52
Tabel 15. Hasil Validitas Konstruk Skala Gaya Kelekatan Aman .....	53
Tabel 16. Kategorisasi Koefisien Reliabilitas Cronbach's Alpha .....	55
Tabel 17. Hasil Uji Reliabilitas .....	56
Tabel 18. Rumus Kategorisasi .....	57
Tabel 19. Tabel Kategorisasi .....	57
Tabel 20. Hasil Uji Normalitas .....	58
Tabel 21. Hasil Uji Linearitas .....	59
Tabel 22. Interpretasi Koefisien Korelasi .....	60
Tabel 23. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian .....	65
Tabel 24. Deskripsi Variabel Penelitian .....	69
Tabel 25. Hasil Uji Regresi Berganda .....	70

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir .....	22
Gambar 2. Perhitungan Rumus Slovin .....	35
Gambar 3. Perhitungan Rumus <i>Proporsional Random Sampling</i> .....	35
Gambar 4. Perhitungan Rumus Formula Aiken's V .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin .....	87
Lampiran 2. Surat Persetujuan dari Lokasi Penelitian .....	89
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Skripsi .....	91
Lampiran 4. Form Matriks Tabel Revisi Seminar Hasil .....	93
Lampiran 5. Hasil Analisis Expert Judgement Skala Psikologi .....	95
Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik Deskriptif .....	100
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistika Pengujian Asumsi .....	103
Lampiran 8. Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas .....	105
Lampiran 9. Hasil Analisis Statistika Pengujian Hipotesis .....	111
Lampiran 10. Data Hasil <i>Pre-eliminatory Study</i> .....	114
Lampiran 11. Hasil Indeks Diskriminasi Aitem .....	162
Lampiran 12. Hasil Validitas Konstruk .....	167
Lampiran 13. Deskripsi Demografis Subjek Penelitian .....	171

## **DUKUNGAN SOSIAL DAN GAYA KELEKATAN AMAN TERHADAP KESEPIAN PADA MAHASISWA**

Fadila Nur Utami ([fadilarr@gmail.com](mailto:fadilarr@gmail.com))  
Magdalena Hanoum ([maryammagda66@gmail.com](mailto:maryammagda66@gmail.com))  
Universitas Islam 45 Bekasi

### ***ABSTRACT***

*This research examines the relationship between social support, secure attachment style and loneliness among students at the 45 Islamic University of Bekasi. This research aims to examine the influence of social support and secure attachment style on loneliness in students. This research method is a correlational quantitative approach. The subjects in the research were 366 students at Islamic University 45 Bekasi, with a sampling technique using Proportional Random Sampling. The loneliness scale used was the UCLA Loneliness Scale (Version 3) with  $r=0.89$ , the social support scale from Hafsah (2023) with  $r= 0.90$  and the secure attachment style scale prepared by the author with  $r=0.95$ . Data analysis techniques use descriptive techniques, assumption testing, and hypothesis testing. The research results showed that there was a significant negative relationship and influence between social support and loneliness ( $r= -0.257$ ,  $p= 0.000$ ). Secure attachment style and loneliness also showed a significant negative relationship and influence ( $r= -0.527$ ,  $p= 0.000$ ).*

*Keywords : Social Support, Secure Attachment Style, Loneliness*

### **ABSTRAK**

Penelitian ini mengkaji hubungan antara dukungan sosial, gaya kelekatan aman dan kesepian pada mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial dan gaya kelekatan aman terhadap kesepian pada mahasiswa. Metode penelitian ini pendekatan kuantitatif korelasional. Subjek dalam penelitian sebanyak 366 mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Propositional Random Sampling*. Skala kesepian yang digunakan *UCLA Loneliness Scale* (Version 3) dengan  $r=0,89$ , skala dukungan sosial dari Hafsah (2023) dengan  $r= 0,90$  dan skala gaya kelekatan aman disusun oleh peneliti dengan  $r=0,95$ . Teknik analisis data menggunakan teknik deskriptif, uji asumsi dan uji hipotesis. Hasil menunjukkan adanya hubungan dan pengaruh negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan kesepian ( $r= -0,257$ ,  $p= 0,000$ ). Gaya kelekatan aman dengan kesepian juga menunjukkan adanya hubungan dan pengaruh negatif yang signifikan ( $r= -0,527$ ,  $p= 0,000$ ).

Kata Kunci : Dukungan Sosial, Gaya Kelekatan Aman, Kesepian

## Lampiran 1. Hasil Cek Plagiarisme Turnitin

### ORIGINALITY REPORT

**12%**

SIMILARITY INDEX

**13%**

INTERNET SOURCES

**3%**

PUBLICATIONS

**4%**

STUDENT PAPERS

### PRIMARY SOURCES

**1**

**journal.ubpkarawang.ac.id**

Internet Source

**2%**

**2**

**proceedings.unisba.ac.id**

Internet Source

**1%**

**3**

**ji.unbari.ac.id**

Internet Source

**1%**

**4**

**repository.unibos.ac.id**

Internet Source

**1%**

**5**

**bajangjournal.com**

Internet Source

**1%**

**6**

**repository.ar-raniry.ac.id**

Internet Source

**1%**

**7**

**jurnal.unissula.ac.id**

Internet Source

**1%**

**8**

**Submitted to Heriot-Watt University**

Student Paper

**1%**

**9**

**Submitted to University of Bedfordshire**

Student Paper

**1%**