

DAFTAR PUSTAKA

- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi Dan Sampel Dalam Penelitian. *Jurnal Piral: Jurnal Kajian Islam Kontemporer*, *14*(1), 15–31.
- Candra, O. (2019). *KETERAMPILAN LAY UP SHOOT BOLA BASKET*. Media Sahabat Cendekia.
- Dhawale, T., Yeole, U., & Kargutkar, M. (2020). Effect of Dynamic Neuromuscular Exercise Training on Explosive Arm Strength and Agility in Basketball Players. *Indian Journal of Public Health Research & Development*.
<https://doi.org/10.37506/ijphrd.v11i12.13228>
- Dimiyati, johni. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan dan Palikasinya Pada Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)*. Kencana.
- Fenanlampir, A. (2020). *Ilmu kepelatihan olahraga* (Safira Diah F., S.Pd). Jakad Media Publishing.
https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=ljbeDwAAQBAJ&oi=fnid&pg=PP1&dq=buku+ilmu+kepelatihan&ots=m_Qu7mUCSR&sig=S3ZgBmISK7uDgNne2-Ial7c7QtU
- Halim, S. (2013). Minat Siswa Sma Dr. Soetomo Surabaya Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Futsal. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *1*(1), 260–264.
- Hamdani, A. (2021). *Jurnal Pendidikan Konvergensi Januari 2021* (Noer Al Khosim, SE). Sang Surya Media.

- Hanafi, M., & Prastyana, B. R. (2020). *Metodologi kepelatihan olahraga tahapan & penyusunan program latihan*. Jakad Media Publishing.
https://books.google.com/books?hl=id&lr=&id=3EjWDwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=buku+ilmu+kepelatihan&ots=oaebiWVC8o&sig=i9poEzuadGcZZbei_NtAQIZHXGk
- Hastuti, S. B., Pangkahila, J. A., Irfan, M., Dwi Primayanti, I. D. A. I., Adiartha Griadhi, I. P., & Ali Imron, M. (2018). Dynamic Neuromuscular Stabilization Lebih Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Daripada Balance Exercise Pada Siswa Usia 9- 10 Tahun Di Sekolah Dasar Negeri 11 Sumerta Denpasar. *Sport and Fitness Journal*.
<https://doi.org/10.24843/spj.2018.v06.i01.p05>
- Iskandar, T., Kemala, A., & Prayoga, S. (2020). Pengaruh Latihan Shooting Metode Taktis Terhadap Akurasi Menendang Pada Peserta Latih Ekstrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 1 Tambelang. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 10(2), 77–83. <https://doi.org/10.33558/motion.v10i2.1741>
- Jaya, M. K., Mulyadi, D., & Sulaeman, E. (2019). Pengaruh Kecerdasan Emosional Terhadap Kinerja Karyawan Pada Kantor Kementerian Agama Kabupaten Karawang. *Jurnal Manajemen*, 10(1), 1038–1046.
- kuncoro, A. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Panjang Lengan Dengan Hasil Servis Atas Bola Voli. *Creating Productive and Upcoming Sport Education Profesional Hmzanwadi University*, 4(2), 118–125.

Kusumawati, M. (2015). Penelitian Penjasorkes Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan. *Bandung: Alfabeta.*

Lengkana, A. S., Supriadi, C., Hermawan, D. B., & Soleh, M. A. (2017). *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani 2017 Implementasi Model Pembelajaran Penjas dan Modifikasi Alat Belajar* (Anggi Setia Lengkana, M.Pd., Cecep Supriadi, M.Pd., Mirwan Aji Soleh, M.Pd.). UPI Sumedang Press.

Mubarok, M. Z., & Kharisma, Y. (2022). Pengaruh Latihan Interval Terhadap Peningkatan Kapasitas VO₂Max. *Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 8(1), 128–136.

Muhajir, M. (2016). Kontribusi Power Otot Lengan Dan Kelentukan Togok Terhadap Keterampilan Bermain Bola Voli Pada Atlet Sma Negeri 5 Banda Aceh Tahun 2016. *jurnal Ilmiah Mahasiswa Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi*, 2(3), 223–234.

Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi)*. Deepublish.

Oce, I. (2017). *Panduan Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Olahragawan*. Thema Publishing ©.

Pearce, E. C. (2015). *Anatomi & Fisiologi Untuk Paramedis*. Gramedia Pustaka Utama.

- Perdima, F. E. (2017). Kontribusi Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Bolabasket Atlet SMA Negeri 1 Lebong Utara. *Journal Sport Area*, 2(1), 1–6. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2\(1\).446](https://doi.org/10.25299/sportarea.2017.vol2(1).446)
- Park, S.-H., & Lee, M.-M. (2021). Effects of progressive neuromuscular stabilization exercise on the support surface on patients with high obesity with lumbar instability: A double-blinded randomized controlled trial. *Medicine*, 100(4), e23285. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000023285>
- Sainal, S. (2018). *Buku Ajar Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan: Untuk SMA Kelas X Semester I*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Samsudin, S. (2022). Pengaruh Kelincahan dan Kekuatan Otot Lengan terhadap Kemampuan Menggiring Bola dalam permainan bola basket Pada siswa Ekstrakurikuler SMP Negeri 3 Belo. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 12(1), 11–16. <https://doi.org/10.37630/jpo.v12i1.691>
- Satyaninrum, I. R., M.M, J. P. T., SE, S.Pd.,M.Pd, B. J. B., Kpalet, P., M.Pd, N. A., Yuniansyah, & SH.I.,M.H, S. A. (2022). *Metodologi Penelitian* (Syarifuddin, S.Pd.,M.Kes). Cendekia Publisher.
- Sudaryana, B., & Agusiady, R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Deepublish.
- Sudaryono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*. Prenada Media.
- Sugiyono. (n.d.). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta Bandung.
- Sulistiadinata, H., & Purbangkara, T. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan, Dan Rasa Percayadiri Dengan Keterampilan

Smash Pada Permainan Bola Voli. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(1),32–38.
<https://doi.org/10.37742/jmpo.v1i1.5>

Usman, A., Ichsani, Mappaompo, adam, & Aini, K. (2023). *Kajian Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan* (Moh. Nasrudin). Penerbit NEM.

Wiarso, G. (2017). *Dasar-Dasar Kepeleatihan Olahraga*. GUEPEDIA.