

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan data yang diperoleh dari hasil analisis maka kesimpulan dari penelitian ini adalah

- 1). Komunikasi interpersonal berpengaruh positif dan signifikan terhadap motivasi berprestasi atlet pencak silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok ($\beta_1=0,640$; t-hitung 6,973; sig 0,000). Apabila tingkat komunikasi interpersonal yang dimiliki pelatih pencak silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok, maka motivasi berprestasi akan semakin baik, sebaliknya apa bila tingkat komunikasi interpersonal yang dimiliki atlet pencak silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok menurun, maka motivasi berprestasi akan semakin menurun. yang tidak dimasukkan ke dalam model penelitian.
- 2). Dari hasil uji koefisien determinasi ditunjukkan dari angka *Adjusted R square* Pada tabel 4.20. Korelasi linear sederhana atau *Adjusted R square* memiliki koefisien determinasi 55% Motivasi Berprestasi atlet pencak silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok di pengaruhi oleh variabel komunikasi interpersonal, sedangkan sisanya sebesar 45% dipengaruhi oleh faktor lain

B. Saran

1. Bagi pelatih

Luangkan waktu untuk mengenal atlet secara pribadi. Ketahui minat, kekuatan, dan tantangan mereka. Dengan menjalin hubungan yang positif, atlet akan merasa lebih dihargai dan termotivasi.

- a. Ketika memberikan umpan balik, pastikan untuk menyampaikan kritik dengan cara yang membangun. Fokuslah pada aspek positif dan berikan saran konkret untuk perbaikan.
- b. Ciptakan lingkungan di mana atlet merasa nyaman untuk menyampaikan pendapat dan pertanyaan mereka. Dengarkan dengan seksama dan berikan tanggapan yang mendukung.
- c. Ciptakan lingkungan di mana atlet merasa nyaman untuk menyampaikan pendapat dan pertanyaan mereka. Dengarkan dengan seksama dan berikan tanggapan yang mendukung.

2. Bagi Atlet

- a. Luangkan waktu untuk mengenal pelatih. Tunjukkan rasa hormat dan ketertarikan pada arahan yang mereka berikan. Hubungan yang baik dengan pelatih dapat meningkatkan motivasi.
- b. Anggap setiap umpan balik dari pelatih sebagai kesempatan untuk belajar dan berkembang. Jangan takut menerima kritik, gunakan itu sebagai motivasi untuk meningkatkan kemampuan.

- c. Jika merasa kesulitan atau ada hal yang ingin didiskusikan, jangan ragu untuk berbicara dengan pelatih. Komunikasi yang terbuka membantu mengatasi masalah lebih cepat dan meningkatkan kenyamanan.

Saat ada sesi evaluasi atau diskusi, pastikan berpartisipasi aktif. Ini adalah kesempatan untuk memberikan masukan dan mendengar perspektif lain yang dapat meningkatkan kinerja secara keseluruhan.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Karena nilai *Adjusted R Square* sebesar 55% berarti ada 45% faktor lain yang memengaruhi motivasi berprestasi, disarankan agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan memasukkan factor-faktor atau variabel-variabel lain. Secara teori turut memengaruhi motivasi berprestasi supaya dapat diketahui variable lain apa saja yang dapat memengaruhinya, yang disesuaikan dengan dinamika bidang ilmu dan fenome yang terjadi.