

**PERSEPSI KOMUNIKASI *INTERPESONAL* PELATIH DAN PENGARUHNYA
TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET PENCAK SILAT
PERSAUDARAAN SETIA HATI KOTA DEPOK**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menulis Skripsi Untuk Memperoleh
Gelar Strata Satu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan
Rekreasi



Disusun Oleh:

MUHAMMAD ABDUL AZIZ

NPM: 41182191180175

JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

UNIVERSITAS ISLAM 45 BEKASI

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PERSEPSI KOMUNIKASI *INTERPERSONAL* PELATIH DAN
PENGARUHNYA TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI ATLET PENCAK
SILAT PERSAUDARAAN SETIA HATI KOTA DEPOK**

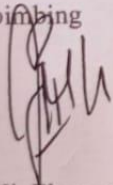
Oleh:

MUHAMMAD ABDUL AZIZ

NPM: 41182191180175

Telah Disetujui Oleh:

Pembimbing



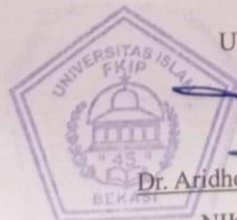
Dr. Hj. Ekowati, S.Pd, M.Pd

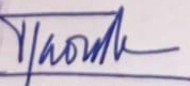
Bekasi, 10 Oktober 2024

Mengetahui,

Ketua Program Studi PJKR FKIP

UNISMA BEKASI




Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd

NIK. 45102072018005

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

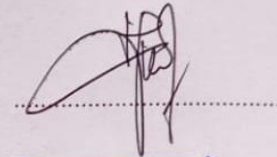
Persepsi Komunikasi *Interpersonal* Pelatih dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Berprestasi
Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

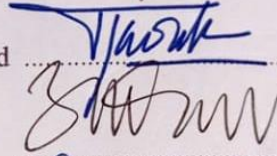
Pada tanggal 23 Oktober 2024 dan dinyatakan memenuhi syarat

Susunan Dewan Penguji

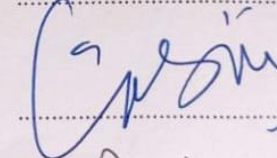
Ketua : Yudi Budianti, M.Pd



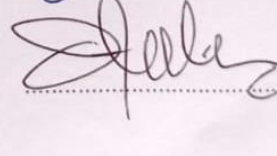
Sekretaris : Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd



Penguji I : Dr. Bujang, M.Si



Penguji II : Yunita Lasma, M.Pd



Penguji III : Tatang Iskandar, M.Pd

Bekasi, 23 Oktober 2024

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Universitas Islam 45 Bekasi



Yudi Budianti, M.Pd.

NIK: 45101022012015

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Abdul Aziz

NPM : 41182191180175

Program Studi: Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Persepsi Komunikasi *Interpersonal* Pelatih dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok”, ini benar-benar saya kerjakan sendiri.

Skripsi ini bukan merupakan plagiarisme, pencurian hasil karya milik orang lain, hasil kerja orang lain untuk kepentingan saya yang pada hakekatnya bukan merupakan karya saya secara orisinal dan otentik. Bila dikemudian hari diduga kuat ada ketidaksesuaian antara fakta dengan kenyataan ini, saya bersedia diproses oleh tim Fakultas yang dibentuk untuk melakukan verifikasi, dengan sanksi terberat berupa pembatalan kelulusan/kesarjanaan.

Pernyataan ini saya buat dengan kesadaran sendiri dan tidak atas tekanan ataupun paksaan dari pihak maupun demi menegakkan integritas akademik di institusi ini.

Bekasi, 10 Oktober 2024



Muhammad Abdul Aziz

NPM: 41182191180175

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto

“Jangan sering mengucapkan kata tidak bisa ketika kamu belum mencoba, cobalah terlebih dahulu. Apapun hasilnya, setidaknya kamu sudah melawan rasa takut dalam dirimu”.

(Muhammad Abdul Aziz)

“Sebelum kamu membahagiakan orang terdekatmu, sebaiknya kamu bahagiakan dirimu terlebih dahulu”.

(Muhammad Abdul Aziz)

“Abaikan perkataan orang yang menghinaimu dan buktikan hinaan mereka itu salah besar dengan menunjukkan prestasi yang kamu raih”

(Muhammad Abdul Aziz)

Persembahan

Skripsi ini saya persembahkan pertama kepada diri saya sendiri, terima kasih telah berjuang untuk menyelesaikan pendidikan. Selanjutnya untuk orang tua tercinta. Bapak M Sodikun dan Ibu Eva Yuliani dan adik-adik yang saya sayangi Andi Abdurrahman dan Rachmadika Sarsabilla Latifah yang selalu memberi dorongan semangat dalam menjalani kehidupan, serta doa-doa, motivasi sepenuhnya, dan teman – teman yang selalu ada dalam proses menjalani skripsi ini.

ABSTRAK

Nama: Muhammad Abdul Aziz. NPM: 41182191180175. Judul: Persepsi Komunikasi *Interpersonal* Pelatih dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Persepsi Komunikasi *Interpersonal* Pelatih dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok. Dalam metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah atlet pencak silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok dengan jumlah sampel sebanyak 40 atlet pencak silat dan dengan teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah *Sampling Jenuh*. Penelitian ini menggunakan data primer berjenis data kuantitatif yang dikumpulkan melalui kuesioner Persepsi Komunikasi *Interpersonal* Pelatih dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok kemudian diolah menggunakan program *Statistical Product and Service Solutions* (SPSS) versi 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa komunikasi interpersonal berpengaruh positif signifikan terhadap motivasi berprestasi ($\beta_1=0,640$; t-hitung 6,973; sig 0,000). Hasil dari *Adjusted R Square* memiliki koefisien determinasi sebesar 55% motivasi berprestasi atlet pencak silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok dipengaruhi oleh variabel komunikasi interpersonal sedangkan sisanya sebesar 45% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak dimasukkan ke dalam model penelitian.

Kata Kunci: Komunikasi *Interpersonal*, Motivasi Berprestasi

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur senantiasa terucap kepada Allah SWT, atas segala Rahmat dan HidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini tepat pada waktunya. Shalawat serta Salam juga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, beserta para Sahabat dan Keluarganya. Dengan segala daya dan upaya maksimal akhirnya penulis dapat menyusun skripsi ini sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan studinya.

Adapun skripsi yang diberi judul “Persepsi Komunikasi *Interpersonal* Pelatih dan Pengaruhnya Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok” ini telah penulis susun berdasarkan kemampuan terbaik penulis demi menghasilkan sebuah karya yang bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan para insan olahraga khususnya.

Di dalam penyusunannya penulis tidak terlepas dari bantuan banyak pihak yang sangat penting untuk penyempurnaan skripsi ini, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Amin, S.Pd., M.Si., selaku Rektor Universitas Islam “45” Bekasi. yang telah menerima penulis menjadi mahasiswa Universitas Islam 45 Bekasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Ibu Yudi Budianti, M.Pd., selaku Dekan FKIP Unisma Bekasi. selaku Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Islam 45 Bekasi.
3. Ibu Dr. Aridhotul Haqiyah, S.Pd., M.Pd., selaku Ketua program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, FKIP Unisma Bekasi.
4. Ibu Dr. Hj. Ekowati, S.Pd., M.Pd., selaku Dosen Pembimbing Skripsi.
5. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FKIP Unisma Bekasi yang telah memberi bekal ilmu pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dan menyelesaikan penulisan skripsi ini.

6. Sesebuah dan Pelatih Persaudaraan Setia Hati (Bapak Gassie Meitono, Mas Muhammad Yasin, Mas Achmad Zunaedi, Mba Ita Novita, Mba Tety Djunaedah dan Alm. Mas Agus Dwi Prasetyo)
7. Pengurus Cabang dan Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok
8. Sahabat dan teman dari tempat peneliti bekerja serta kampus
9. Semua pihak terlibat yang tidak dapat disebutkan namanya satu per satu yang telah membantu dan memperlancar proses penelitian dari awal sampai selesainya penyusunan skripsi, tetapi tidak mengurangi rasa hormat penulis.

Penulis amat menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, dan terdapat banyak sekali kekurangan maupun kesalahan, maka kritik dan saran baik yang bersifat lisan maupun tulisan akan selalu penulis terima agar penulis dapat menghasilkan sebuah karya yang lebih baik lagi di masa-masa yang akan datang

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR GAMBAR.....	11
DAFTAR TABEL.....	12
DAFTAR DIAGRAM DAN GRAFIK	13
DAFTAR LAMPIRAN.....	14
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang Masalah.....	15
B. Batasan dan Rumusan Masalah.....	19
C. Tujuan Penelitian.....	19
D. Manfaat Penelitian.....	20
E. Definisi Operasional.....	20
BAB II TINJAUAN TEORITIS	23
A. Hakekat Komunikasi Interpersonal	23
B. Hakekat Motivasi	28
C. Hakekat Pencak Silat.....	32
D. Profil Persaudaraan Setia Hati Kota Depok	32
E. Hakekat Pelatih	32
F. Hakekat Atlet.....	33
G. Penelitian Relevan.....	33
H. Kerangka Berpikir	35

J. Hipotesis.....	36
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Populasi dan Sampel	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
D. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	40
E. Variabel Penelitian.....	40
F. Data Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	44
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	53
A. Deskripsi Data.....	53
B. Deskripsi Hasil Penelitian	55
C. Pengujian Hipotesis.....	72
D. Pembahasan.....	75
E. Keterbatasan Peneliti.....	77
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	78
A. Simpulan	78
B. Saran.....	79
DAFTAR PUSTAKA	81
LAMPIRAN	84

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Foto Bersama Dengan Atlet Persaudaraan Setia Hati.....	111
Gambar 2 Latihan Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati	111

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Skala Likert.....	44
Tabel 3. 2 Tingkat Reliabilitas	47
Tabel 3. 3 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi	52
Tabel 4. 1 Hasil Uji Validitas Variabel Komunikasi Interpersonal (X).....	56
Tabel 4. 2 Hasil Uji Validitas Variabel Etos Kerja (Y)	57
Tabel 4. 3 Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	58
Tabel 4. 4 Jumlah Sampel dan Tingkat Pengisian Kuesioner	58
Tabel 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	59
Tabel 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	60
Tabel 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Berlatih	61
Tabel 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan posisi atlet.....	61
Tabel 4. 9 Tabel Interval Jawaban Responden.....	62
Tabel 4. 10 Deskripsi Variabel Komunikasi Intrrpersonal (X)	63
Tabel 4. 11 Deskripsi Variabel Motivasi Berprestasi (Y)	65
Tabel 4. 12 One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test	69
Tabel 4. 13 Hasil Uji Multikolinearitas.....	70
Tabel 4. 14 Uji Glajser.....	72
Tabel 4. 15 Hasil Uji-t.....	73
Tabel 4. 16 Hasil Uji Koefisien Determinasi (Kd)	74

DAFTAR DIAGRAM DAN GRAFIK

Diagram 2. 1 Pengaruh Komunikasi Interpersonal terhadap Motivasi Berprestasi pada Atlet Pencak Silat Persaudaraan Setia Hati Kota Depok	35
Grafik 4. 1 Normal Probability Plot	68
Grafik 4. 2 Grafik Scatterplot	71

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	84
Lampiran 2 Tabulasi Data.....	88
Lampiran 3 Uji Validitas	92
Lampiran 4 Uji Reliabelitas.....	96
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis.....	100
Lampiran 6 Distribusi Nilai r-tabel.....	101
Lampiran 7 Distribusi Nilai t-tabel.....	102
Lampiran 8 Permohonan Izin	103
Lampiran 9 Surat Penetapan.....	104
Lampiran 10 Kartu Bimbingan Skripsi	105
Lampiran 11 Surat Bukti Penelitian.....	107
Lampiran 12 Dokumentasi	108
Lampiran 13 Daftar Atlet.....	109
Lampiran 14 Riwayat Hidup	110